

连续护理方法对心脏外科冠脉搭桥术后患者的效果

周 奇

(中日友好医院 北京 100029)

【摘要】目的 研究分析连续护理方法对心脏外科冠脉搭桥术后患者的临床效果。方法 选取我院 2019 年 1 月至 2022 年 2 月的心脏外科冠脉搭桥术后患者 78 例,分为常规组与观察组,每组均为 39 人,常规组进行常规性术后护理,观察组为连续护理,对比两组患者的护理效果。结果 和常规组比较,观察组的术后患者发病率明显更低,护理的满意度也相对较高,两组对比差异具有统计学意义,均 $P < 0.05$ 。结论 心脏外科冠脉搭桥术后患者应当采用连续护理的方式,这样不仅能减少并发症的发生率,也能提高患者的护理满意度,对心脏外科冠脉搭桥术后护理发展提供了有价值的临床观察数据参考。

【关键词】连续护理方法;心脏外科冠脉搭桥术;满意度

Effect of continuous nursing on patients after coronary artery bypass grafting in cardiac surgery

Qi Zhou

(China-japan friendship Hospital, Beijing, 100029)

[Abstract] Objective To study and analyze the clinical effect of continuous nursing on patients after coronary artery bypass grafting in cardiac surgery. Methods 78 patients with coronary artery bypass grafting in our hospital from January 2019 to February 2022 were selected and divided into conventional group and observation group, with 39 patients in each group. The conventional group received routine postoperative nursing, and the observation group received continuous nursing, and the nursing effects of the two groups were compared. Results Compared with the conventional group, the incidence of postoperative patients in the observation group was significantly lower, nursing satisfaction was also relatively high, the difference between the two groups was statistically significant, $P < 0.05$. Conclusion Continuous nursing should be adopted for patients after coronary artery bypass grafting in cardiac surgery, which can not only reduce the incidence of complications, but also improve the nursing satisfaction of patients, providing valuable clinical observation data reference for the development of nursing after coronary artery bypass grafting in cardiac surgery.

[Key words] Continuous nursing method; Cardiac surgery coronary artery bypass grafting; Satisfaction degree

引言

随着医疗技术的不断发展与进步,心脏外科冠脉搭桥术也相应提升了对于心绞痛以及心肌梗死等病症的治疗效果,明显改善了患者的生活质量,帮助患者延长寿命。心脏外科冠脉搭桥术后患者需要采用连续护理方法,以此来降低并发症的发生概率,且通过可连续护理能够让患者以及患者家属更全面的了解护理知识,能够加强护理的干预效果,这样才能更好地让患者逐渐恢复健康。通过对常规组与观察组进行比较,能明显感受到连续护理相较普通护理更具有优势,也更能让患者达到满意状态。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取自 2019 年 1 月至 2022 年 2 月我院收治的心脏外科冠脉搭桥术后患者 78 例,分为常规组与观察组,每组均为 39 人,常规组采用普通常规性术后护理方法,

观察组采用连续护理方法。患者的纳入标准为:(1)患者需满足手术指征,并无手术禁忌;(2)患者能够进行正常的语言交流,无意识障碍;(3)患者及其家属同意本次治疗护理观察方法。心脏外科冠脉搭桥术后患者的排除标准则为:(1)患者合并其他重大疾病;(2)患者本人不同意本次治疗护理方法干预使用。以上 78 例患者中,常规组男性患者 23 例,女性患者 16 例,年龄在 54 至 81 岁,平均 (70.0 ± 1.4) 岁,观察组男性患者 21 例,女性患者 18 例,年龄 55 至 80 岁,平均 (70.0 ± 2.6) 岁,分析比较两组患者的一般资料,差异不够明显,结果具有可比较性。

1.2 方法

心脏外科冠脉搭桥术后患者住院期间采用常规性术后护理方法以及术后连续护理方法,给患者宣讲与健康相关的护理知识,并叮嘱患者按时到医院进行复查。两组患者的临床治疗方法一致,但术后护理方法具有差

异。具体的护理方法如下：常规组患者护理人员进行常规性护理，按照基本的护理方式对患者进行术后护理，观察组护理人员则采用连续护理的方式，收集患者资料，开会讨论连续护理方案，后续按照方案开展护理工作。常规性护理与连续护理都需要在患者住院期间完成，说明患者的疾病发生原因、治疗方法以及术后注意事项，引导患者从饮食方面进行控制，主要以维护心功能为主，饮食选择清淡、低刺激性食物，护理中每日需开窗通风，适当地给患者播放音乐舒缓心情，积极主动与患者沟通，了解患者实际需求。在患者出院后，应当与患者建立稳定联系，定期给患者以及患者家属发送健康知识，及时回复患者问题，协助患者提高自我护理能力^[1]。

1.3 连续护理

1.3.1 饮食护理

连续护理中的饮食护理，是在患者住院期间对患者饮食进行的严格控制管理，嘱咐患者控制谷物类与豆制品的摄入量，减少碳水化合物的摄入，患者术后48小时给予胃肠道营养供给，待患者病情稳定后可进食易消化食物，饮食主要是以清淡、低刺激性，以及维护心功能为主，避免患者摄入过量辛辣食物，还要注重低盐低脂，以及低胆固醇。

1.3.2 心理护理

患者在突发心绞痛时会有濒死的感觉，及其容易产生焦虑与恐惧等心理问题，因此在心脏外科冠脉搭桥术后护理期间，应当注重对患者进行心理护理，以免出现不良情绪，影响患者病情的康复情况。心理护理可以从多与患者进行沟通入手，护理人员可以在患者住院期间与患者进行交流，了解患者的心理问题，通过改善住院环境，与患者分享健康知识等方式转移患者的注意力，让患者能够逐渐走出心理障碍，能够积极面对自己的病情，这样才有利于患者更好地恢复。

1.3.3 术后并发症预防护理

护理人员应当及时记录患者低血压与静脉血栓等并发症发生情况，进行并发症预防护理，这样才能降低并发症的发生几率。心脏外科冠脉搭桥术后患者应当及时进行各项检查，护理人员要时刻提醒患者注意生活方面养成良好习惯，这样才能有效预防术后并发症。心脏外科冠脉搭桥术后患者容易引起皮下淤血、心包填塞、低血压、短阵室速等并发症，护理人员应当注意观察患者的术后恢复情况（如表1所示）。两组患者均有不同程度的并发症发生，因此护理人员需要注意患者术后并发症的预防护理，对患者以及患者家属进行健康知识宣讲，告知患者日常注意事项，这样才能有效避免并发症的发生。从比较数据中得知，

常规组护理更容易出现并发症，而观察组连续护理方式更能有效减少并发症的发生几率^[2]。

表1 护理后两组患者术后并发症发生情况比较 例 %

组别	皮下淤血	心包填塞	低血压	短阵室速	合计
常规组 (n=48)	5 (10.42)	6 (12.50)	8 (16.67)	6 (12.50)	28 (58.34)
观察组 (n=48)	3 (6.25)	2 (4.17)	6 (12.50)	2 (4.17)	14 (29.17)

护理后两组患者的恢复情况比较能体现出护理的重要性，观察组患者在生活质量以及健康行为方面明显优于常规组患者，两组比较差异均有统计学意义($P < 0.05$)，是当前心脏外科冠脉搭桥术后患者护理首选方式。

从患者术后恢复情况来看，观察组的连续护理更能达到心脏外科冠脉搭桥术后患者护理要求，能够提高患者的生活质量，让患者能够遵照健康行为。

1.3.4 康复锻炼

护理人员应当根据患者的术后身体恢复情况安排一定的康复锻炼内容，锻炼的程度可以按照从简到难的程度进行，患者每天进行的康复锻炼时间以30分钟为最佳，锻炼期间护理人员需要观察患者的呼吸与意识情况。此外，护理人员需要引导患者进行排痰、腹式缩唇呼吸等训练，这样才能起到良好的康复锻炼效果。心脏外科冠脉搭桥术后患者的康复锻炼应当按照患者的实际情况进行安排，患者住院期间护理人员应当全程陪同患者进行康复锻炼，当患者出院以后，护理人员也需要经常与患者以及患者家属进行沟通，引导患者继续进行康复锻炼，用电话或者微信等方式随时对患者进行回访，了解患者的恢复情况，这样才能让患者尽早完全康复^[3]。

1.4 观察指标

观察对比两组患者经过护理后的术后恢复情况。患者的术后恢复包括有生活质量方面，既完全自理、需要协助与依赖他人等情况，以及健康行为遵照，完全遵照、部分遵照与不遵照情况。通过观察了解两组患者经过手术后的并发症发生情况。观察指标还包括了患者对护理的满意度调查，常规组患者总满意率达到了80.6%，观察组患者总满意度为96.7%，两组患者总满意率差异较为显著，凸显出连续护理对于心脏外科冠脉搭桥术后患者具有更好的护理效果。

2 分析

心脏外科冠脉搭桥术患者在术后需要卧床，护理干预能够加快患者的术后康复速度，建立患者术后健康行为习惯。连续护理包括组建护理小组，针对患者实施住院期间以及出院后的相关护理，能够帮助患者了解自身恢复注意要点，带领患者进行康复锻炼，提升患者的康复率，促进手术预后。连续护理干预是一

种强调不间断连贯护理的干预模式,要求不仅在患者住院期间提供护理,还要在患者出院后进行持续性护理,以此确保患者的康复。在本研究观察中,观察组患者采用连续护理干预,住院治疗期间根据患者的病情采取相应的护理干预措施,对患者的生活、饮食、心理等方面进行强化护理。心脏外科冠脉搭桥术后患者护理人员可以通过与患者沟通,以及改变患者住院期间生活环境等方式增强患者的护理效果,当患者出院后,护理人员也应当随时与患者以及患者家属进行沟通,保证患者能够在出院后也坚持康复锻炼,这样的护理不仅能够得到患者的满意,还有利于患者持续康复^[4]。连续护理作为新型护理方式,是在传统护理的基础上进行的持续性护理干预,对于心脏外科冠脉搭桥术后患者而言,需要用连续护理的方式提高预后效果,这对患者的康复具有现实意义。从两组对比数据中可以看出,连续护理优于常规护理,这样的护理方式能够得到患者较高的满意度,也能让护理人员更多地了解患者实际恢复情况,能够在第一时间发现患者恢复问题。护理人员要具有专业的护理能力,要从饮食与生活习惯方面对患者进行护理,还要从心理方面进行干预,确保患者不会因为疾病而产生心理问题,连续护理能够让患者对于护理人员更加信任,护理人员也能更了解患者的实际情况,这对患者的恢复,以及心脏外科冠脉搭桥手术的成功有着积极的推动作用。

3 讨论

对于实施了心脏外科冠脉搭桥手术的患者而言,在术后需要给予护理干预,才能降低术后的并发症发生率,促进患者的健康恢复。从研究结果中表明,经过护理后的两组患者临床观察能够有效对比出恢复优劣情况,采用常规护理方式的患者虽然能在一定程度上恢复健康,但并发症的发生率与患者满意度相较于观察组使用连续护理方式的患者不具有明显优势,观察组患者的生活质量与健康行为遵照情况优于常规组患者,由此可知连续护理对于心脏外科冠脉搭桥术后患者有着更有效地恢复帮助作用。冠心病是危害老年人身体健康的主要疾病之一,如果不能及时进行治疗,疾病的发展可能会危及患者生命,临床上采用心脏外科冠脉搭桥手术以及术后对患者进行连续护理干预,能够有效提升患者恢复情况^[5]。院方与护理人员需要对患者进行健康行为教育,要持续性进行康复知识宣讲,提高患者对于锻炼的积极性,定期进行患者随访,督促患者时常进行正确的运动锻炼,心脏外科冠脉搭桥术后患者通过日常规律的运动与锻炼能够达到提高抵抗力与恢复力的效果。从数据观察中发现,观察组患者额并发症发生率为14%,低

于常规组患者的28%,分析其原因能够得到连续护理对患者术后恢复能够起到更好的效果。

4 结论

心脏外科冠脉搭桥术可显著改善冠心病临床症状,改变患者的生存质量,对于临床研究有重要的价值与意义。在患者进行心脏外科冠脉搭桥手术之后,容易引发患者的心理与生理应激反应,所以需要进行护理干预,以此来达到患者健康恢复目的。从常规组护理干预情况来看,患者的术后并发症发生情况与术后恢复情况对于观察组,处于明显的劣势,连续护理更能达到护理干预要求,患者对于护理的满意度也更高。连续护理不仅能及时了解患者的术后恢复情况,还能指导患者开展自我护理,经过连续性的护理干预,观察组的患者并发症发生率有明显的降低,因护理人员的连续护理,患者也能更多地了解健康知识,改善自身的生活习惯,提高术后生活质量。

结语

综上所述,心脏外科冠脉搭桥术后患者连续护理干预能够有效预防并发症的发生,连续护理对于患者的康复效果有明显的促进作用。本研究通过对常规组患者与观察组患者的并发症以及术后恢复情况进行观察,了解到连续护理方式能够更好地实现患者恢复目的。院方与护理人员在患者住院期间以及出院之后,都应当进行连续护理干预,在患者住院期间,护理人员要帮助引导患者养成良好的饮食与生活习惯,在患者出院以后,护理人员也需要进行随时回访,了解患者的恢复情况,定期给患者以及患者家属普及健康知识,让患者在家中也可以进行康复锻炼,提高患者的生活质量,让患者的恢复可以更加顺利。

参考文献:

- [1] 沈毅,张秀荣.连续护理方法对心脏外科冠状动脉搭桥术后患者实施的效果分析[J].中国医药指南,2021,19(19):224-225.
- [2] 何宇峰.连续护理方法对心脏外科冠脉搭桥术后患者的效果[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(51):47+52.
- [3] 李明慧.连续护理方法对心脏外科冠脉搭桥术后患者实施的效果分析[J].首都食品与医药,2019,26(11):111.
- [4] 许秋晨.连续护理方法对心脏外科冠脉搭桥术后患者实施的效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(38):7407+7409.
- [5] 宋丽英.对心脏外科冠脉搭桥术后患者实施连续护理的效果探讨[J].中外医学研究,2015,13(18):96-97.