

临床护理路径在类风湿性关节炎治疗和康复护理中的效果评价

朱丽波

(云南省中医医院滇池院区 云南 昆明 650228)

【摘要】目的：本文旨在探究针对类风湿性关节炎患者在治疗和康复护理过程中采取临床护理路径的临床应用效果。方法：将2021年5月至2022年10月在我院治疗的类风湿性关节炎患者（共计57例）分为两组，即对照组（28例）和研究组（29例）。研究组接受临床护理路径，对照组采用常规护理模式，其他条件保持基本一致，并对研究组和对照组的应用效果进行观察。结果：与对照组相比，研究组采取临床护理路径应用效果显著，研究组患者及家属满意度高，生活质量评分远超市对照组，且日均睡眠时间明显增加，患者心理状态评分明显好转，患者康复效果显著（ $P < 0.05$ ）。结论：对类风湿性关节炎患者采取临床护理路径应用效果显著，能够有效缓解患者疼痛症状，提高护理满意度，缓解患者紧张焦虑等不良情绪，改善患者生活质量，患者康复效果显著，值得在临床护理类风湿性关节炎患者中应用推广。

【关键词】临床护理路径；类风湿性关节炎；护理满意度

Evaluation of the effect of the clinical care pathway in rheumatoid arthritis treatment and rehabilitation care

Libo Zhu

(Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine Dianchi Hospital, Kunming, Yunnan, 650228)

【Abstract】Objective: This paper aims to explore the clinical application effect of taking clinical nursing path in the process of treatment and rehabilitation nursing. Methods: The rheumatoid arthritis patients (57 cases in total) treated from May 2021 to October 2022 were divided into two groups, namely, the control group (28 cases) and the study group (29 cases). The study group received the clinical care pathway, the control group adopted the routine care mode, and the other conditions remained basically consistent, and the application effect of the study group and the control group was observed. Results: Compared with the control group, the research group adopted clinical nursing path, the patients and their families were highly satisfied, the quality of life score was much higher than that of the control group, the average daily sleep time increased significantly, the psychological state score of patients was significantly improved, and the rehabilitation effect was significant ($P < 0.05$). Conclusion: The clinical nursing path of rheumatoid arthritis patients has remarkable effect, which can effectively relieve patients' pain symptoms, improve nursing satisfaction, relieve patients' tension and anxiety and other bad emotions, improve the quality of life of patients, patient rehabilitation effect is remarkable, which is worthy of application and promotion in clinical nursing rheumatoid arthritis patients.

【Key words】Clinical nursing pathway; Rheumatoid arthritis; Nursing satisfaction

类风湿性关节炎属于自身免疫性疾病，其致残率高、病情极易反复发作，但目前临床上针对类风湿性关节炎无特异疗法。类风湿性关节炎的典型症状是关节晨僵、肿胀疼痛、甚至发生脱位，严重时会引起畸形，最终发展为骨性强直。而且，类风湿性关节炎不仅会导致骨质疏松，还极易引发心脑血管疾病、肺部疾病、肝肾功能异常等并发症，且由于类风湿性关节炎发作后，患者疼痛难忍，因此极易引发睡眠障碍，从而对患者的身心健康造成严重威胁，生活质量受到严重影响^[1]。部分专家学者在研究中指出，近年来，随着社

会发展，人们生活质量不断提高，伴随着患者及家属对护理方面的需求也不断增多，常规护理已经无法适应临床护理类风湿性关节炎患者，在常规护理的基础上进行改进创新，临床护理路径已广泛应用于临床实践，在类风湿性关节炎患者的治疗和康复护理过程中应用效果显著，通过实践结果表明，类风湿性关节炎患者紧张、焦虑等不良情绪明显缓解，睡眠质量得到明显提高，患者生活质量得到改善，护理满意度显著提高。基于此，本院围绕针对类风湿性关节炎患者采取临床护理路径进行探讨，研究对类风湿性关节炎患

者采取科学有效、针对性更强的临床护理路径后的临床应用效果,以期提供能够减轻患者痛苦,提高护理满意度的临床护理方案,保证治疗和康复护理效果,具体如下:

1 资料与方法

1.1 资料

在本院类风湿性关节炎病例系统中选择 2021.5-2022.10 期间收治患者 57 例作为本次研究样本,将 57 例患者资料合理打乱之后,其中 29 例患者设定为研究组,另外 28 例患者设定为对照组。研究组年龄分布 43-76 岁,平均 (52.5 ± 9.83) 岁;对照组年龄分布 44-77 岁,平均 (53.4 ± 9.67) 岁。两组患者均临床确诊为类风湿性关节炎,且自愿在我院接受治疗和康复护理,无基础病、无精神异常的症状。经过对比研究组和对照组患者的性别、年龄、基础病等基本信息,发现两组之间没有显著差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者进行常规护理,包括在患者治疗过程中,提醒患者注意卧床休息,同时根据患者营养所需及医生指导为患者制定科学合理的饮食计划,补充体内营养,谨遵医嘱给予患者药物治疗,帮助患者清洁身体,在患者康复阶段,根据患者的身体恢复状况,为患者提供一份运动锻炼计划等。

经过改进,在类风湿性关节炎的治疗及康复护理过程中,给予研究组临床护理路径,措施如下:

①成立临床护理路径小组,明确组长和组员的职责,组长认真组织组员研究类风湿性关节炎患者的病历,确定其治疗方案、病症及病情发展进程,组长将重点监护人群、重点监护区域等合理分工至各组员,使各组员明确自己的护理职责,组长组织组员仔细阅读有关针对类风湿性关节炎患者进行临床护理路径的相关文献资料,小组内部确定临床护理路径的具体实施方案,要求组内各成员熟练掌握临床护理路径的相关操作流程,提高各成员的护理能力及护理操作水平。

②对类风湿性关节炎患者及家属进行健康宣教,护理人员将类风湿性关节炎的治疗方案及具体的治疗过程、治疗及康复护理过程中的注意事项、临床护理路径的护理工作过程制作成动画短片,护理人员在类风湿性关节炎患者入院后接受治疗前之前通过播放动画短片的形式对患者及家属进行健康宣教,提高患者及家属对类风湿性关节炎患者在治疗和康复护理过程中行临床护理路径工作的认知程度,同时通过播放动

画短片的方式也可更加全面的了解患者的心理,拉近护理人员与患者及家属之间的距离,提高护理满意度。

③随时关注患者的心理健康,为患者提供心理护理。类风湿性关节炎患者由于长时间卧床、病症疼痛难忍等因素的影响,会出现心情抑郁不振、紧张焦虑等不良情绪状态,甚至会产生自杀心理,严重影响患者的治疗及康复护理效果^[2]。护理人员应提醒患者应随时保持精神舒畅愉快,同时护理人员需及时了解患者心理状态,倾听患者需求时保持足够耐心,以便更好地了解患者情况,在患者出现心理问题时及时对患者进行心理援助,帮助患者建立信心,增加患者心理安全感,同时要防止患者出现自卑等消极心理。治疗后,护理人员随时询问患者的疼痛情况,同时可通过听音乐、看电影、阅读书籍等方式转移患者注意力,以此减轻患者疼痛程度。护理人员应定时帮助患者翻身,避免压疮等并发症的发生。护理人员在与患者沟通过程中应注意沟通技巧,与患者沟通过程中要做到保持微笑,轻声细语,提高护理舒适度,切忌在护理过程中讨论患者病情,加重患者的心理负担,影响治疗及康复护理的效果^[3]。此外,护理人员还可以根据患者的康复情况,鼓励其与其他类风湿性关节炎患者之间积极沟通,讨论自身对抗病魔的经验,以此分散患者的注意力,减轻患者的疼痛程度。在患者进入康复阶段后,鼓励患者积极参与户外活动,既能够保证运动康复效果,同时也可以放松身心,保证患者心理健康。

④饮食和运动护理:护理人员根据类风湿性关节炎患者的病情特点和医生建议,提供一份科学健康的饮食和锻炼方案,满足患者护理需求,同时注意提醒患者按时完成运动康复锻炼项目,如果患者运动康复效果显著,应根据相关指标及患者自身情况,调整运动康复计划,循序渐进帮助患者恢复健康。在饮食方面应注意适当吃一些富含维生素和高纤维类的新鲜蔬菜和水果,注意营养均衡,合理搭配饮食。

⑤提供延续性护理服务。患者出院后护理人员应通过电话随访等方式,定期对患者进行出院后的随访,提醒患者谨遵医嘱按时服药,切忌随意增量或减量,同时指导患者按照运动康复方案及自身情况进行恢复训练,保证运动时间,注意运动强度,如果出现不适情况,应立即立即停止运动到医院就医。提醒患者健康饮食,注重营养搭配均衡。此外,还需提醒患者及时到医院进行复查,避免类风湿性关节炎反复发作^[4]。

1.3 统计学方法

本研究实验采用 SPSS22.0 进行检验,以 $P < 0.05$ 代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理满意度对比

经过对表 1 数据进行分析可知,通过对研究组患者给予临床护理路径后,患者及家属对护理满意度远超市对照组。对比两组数据,发现两组之间差异较大, $P < 0.05$ 。

表 1 两组护理满意度比较

组别	例数	护理满意度 (n%)
研究组	29	27 (93.10%)
对照组	28	13 (46.43%)
P		< 0.05

2.2 两组护理前后不良心理状态评分对比

通过观察表 2 可发现,在对研究组患者的治疗和康复护理过程中采取临床护理路径后,与对照组相比,研究组护理后不良心理状态评分显著降低。两组之间差异较大, $P < 0.05$ 。

表 2 两组护理前后不良心理状态评分对比

组别	例数	护理前焦虑评分 (分)	护理后焦虑评分 (分)
研究组	29	7.34 ± 2.33	2.45 ± 1.2
对照组	28	7.42 ± 1.23	5.25 ± 1.1
P		> 0.05	< 0.05

2.3 两组护理前后日均睡眠时间对比

经过对表 3 中的数据进行分析可知,在对研究组患者的治疗及康复护理过程中采取临床护理路径后,研究组日均睡眠时间远超市对照组。对比两组数据,发现两组之间差异较大, $P < 0.05$ 。

表 3 两组护理前后日均睡眠时间对比

组别	例数	护理前日均睡眠时间 (h)	护理后日均睡眠时间 (h)
研究组	29	4.34 ± 2.33	7.45 ± 1.2
对照组	28	4.42 ± 1.23	5.25 ± 1.1
P		> 0.05	< 0.05

3 讨论

类风湿性关节炎由于致残率高且病情极易反复发作等因素,多数患者需长时间卧床修养,因此患者常会觉得自己是家庭的负担,长期心理压力过大,会导

致患者出现不良心理状态,且由于疼痛难忍等因素,也容易导致患者睡眠质量差,日均睡眠时间短,严重影响患者的精神状态,因此类风湿性关节炎患者的身心都遭受极大的伤害。常规护理已无法满足类风湿性关节炎的护理需求,临床护理路径从患者的角度出发,尊重患者的意愿,注重患者的心理健康,在与患者沟通过程中拉进医患之间的关系,患者的护理依从性明显提高。同时随着患者的护理依从性逐渐提高,治疗及康复护理的各项工作也可以顺利开展,患者的治疗及康复效果显著。此外,护理人员在对患者进行护理前,充分学习了类风湿性关节炎患者在治疗和康复护理过程中行临床护理路径的相关文献资料,护理人员的专业水平及专业能力更高,能够更好地为患者提供护理,支持和满足患者的日常护理需求,因此临床护理路径在类风湿性关节炎患者的治疗及康复护理过程中临床应用效果显著,优势明显^[5]。我院针对研究组患者在治疗及康复护理过程中给予临床护理路径,护理满意度明显提高,患者紧张、焦虑等不良情绪得到有效缓解,心理状态好转,且患者睡眠质量明显提高,睡眠时间远超市对照组,患者康复效果佳,两组数据差异明显 ($P < 0.05$)。因此,通过临床护理路径,可有效帮助类风湿性关节炎患者的治疗及康复护理,可为患者提供更具针对性的护理,具有临床价值,值得应用推广。

参考文献:

- [1] 李双,许益家,庄琼燕等.康复护理在类风湿性关节炎治疗中的应用效果[J].中国医药指南,2022,20(32):142-145.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2022.32.027.
- [2] 陈群.临床护理路径在类风湿性关节炎治疗和康复护理中的效果评价[J].双足与保健,2017,26(19):63+65.DOI:10.19589/j.cnki.issn1004-6569.2017.19.063.
- [3] 赵静.临床护理路径在类风湿性关节炎治疗和康复护理中的应用效果[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2021(10):3.
- [4] 李双,许益家,庄琼燕等.康复护理在类风湿性关节炎治疗中的应用效果[J].中国医药指南,2022,20(32):142-145.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2022.32.027.
- [5] 林洁,蔡小勤,杨鸿妹.蜂针穴位点刺法治疗风寒湿型类风湿性关节炎的护理[J].中外医疗,2021,40(20):138-140+148.DOI:10.16662/j.cnki.1674-0742.2021.20.138.