

综合康复护理干预 对脑卒中患者抑郁及神经功能康复的疗效观察

杜巧芝

(枣阳市第一人民医院 湖北 枣阳 441200)

【摘要】目的：本文旨在探究针对脑卒中患者在护理过程中采取综合康复护理干预模式的临床应用效果及在缓解患者抑郁情绪、帮助患者恢复神经功能方面的影响。方法：在本院接受治疗的脑卒中系统中选择2021.7–2022.10期间收治冠心病患者67例作为本次研究样本，将67例脑卒中患者的资料合理打乱之后，其中34例患者设定为研究组，另外33例患者设定为对照组，研究组接受综合康复护理干预模式，对照组采用常规护理，其他条件保持基本一致，并对研究组和对照组的应用效果进行观察。结果：与对照组相比，研究组采取综合康复护理干预模式临床应用效果显著，研究组患者及家属满意度高，经过护理后，患者焦虑、抑郁等不良情绪得到明显缓解，护理后神经功能恢复效果良好，运动功能得到显著改善，综合康复护理干预在脑卒中患者中应用效果显著($P < 0.05$)。结论：对脑卒中患者采取综合康复护理干预模式应用效果显著，能够有效提高护理满意度，接受综合康复护理干预后患者生活质量得到明显提高，神经功能恢复效果显著，因此，综合康复护理干预应用效果明显，值得在脑卒中患者中应用推广。

【关键词】综合康复护理干预；脑卒中；抑郁；神经功能康复

Efficacy observation of comprehensive rehabilitation nursing intervention on depression and neurological rehabilitation in stroke patients

Qiaozhi Du

(Zaoyang First People's Hospital,Zaoyang,Hubei,441200)

[Abstract] Objective: This article aims to explore the clinical effect of comprehensive rehabilitation nursing intervention model in the nursing process of stroke patients and its influence on relieving depression and helping patients to recover their neurological function. Methods: a total of 67 patients with coronary heart disease were selected from the stroke system of our hospital from July 2021 to October 2022 as the study sample, among them, 34 patients were assigned to study group, and the other 33 patients were assigned to control group. The study group received comprehensive rehabilitation nursing intervention, while the control group received routine nursing, the application effect of the study group and the control group was observed. Results: compared with the control group, the study group adopted comprehensive rehabilitation nursing intervention model clinical application effect is significant, the study group patients and family members of high satisfaction, after nursing, the patients' anxiety and depression were obviously relieved, and their nerve function recovered well after nursing, and their motor function was significantly improved, the effect of comprehensive rehabilitation nursing intervention on stroke patients was significant ($p < 0.05$). Conclusion: the application of comprehensive rehabilitation nursing intervention model in patients with stroke has a significant effect, which can effectively improve the satisfaction of nursing, and improve the quality of life of patients after receiving comprehensive rehabilitation nursing intervention, the nerve function recovery effect is remarkable, therefore, the comprehensive rehabilitation nursing intervention application effect is obvious, is worth in the stroke patient application promotion.

[Key Words] Comprehensive rehabilitation nursing intervention; Stroke; Depression; Neurological function rehabilitation

近年来，随着我国脑卒中患者的数目逐渐增多，且患病人群日趋年轻化，脑卒中已经成为我国脑血管疾病中最为常见的疾病之一，越来越引起大众的广泛重视，脑卒中的发病机制主要是脑血管破裂或脑部血

管堵塞导致血液无法回流从而引发脑组织损伤^[1]。脑卒中具有高发病率、高死亡率、高致残率的特点，易患人群包括本身患有糖尿病、高血压、高血脂等基础病并伴随不良生活习惯的群体，由于脑卒中患者在患

病后即便是接受了及时的治疗, 如果没能给予科学有效的康复护理, 致残率极高, 患者容易出现神经功能障碍、语言功能障碍、肢体瘫痪或偏瘫等后遗症^[2]。因此, 除了对脑卒中患者进行科学的救治外, 对患者的康复护理也极为重要, 能够有效帮助患者恢复, 保证患者正常生活。根据研究结果显示, 我国脑卒中的患病率及死亡率正在逐年增加, 经过临床实践结果表明, 常规护理已经不能满足患者的日常护理需求, 综合康复护理干预模式可提高患者及家属满意度, 帮助患者提高生活质量, 接受综合康复护理干预后患者由于疾病所导致的抑郁、焦虑等不良情绪明显减轻, 神经功能、运动功能等恢复效果良好, 康复效果显著, 基本可以回归正常生活^[2]。基于此, 本院围绕针对脑卒中患者采取综合康复护理干预模式进行探讨, 通过给予患者更科学有效的护理, 以期脑卒中患者提供能够改善患者生活质量, 提高护理满意度的临床护理方案, 帮助患者减轻身心上的痛苦, 及时回归正常生活状态, 具体研究内容如下:

1 资料与方法

1.1 资料

在本院接受治疗的脑卒中患者系统中选择2021.7-2022.10期间收治脑卒中患者67例作为本次研究样本, 将67例冠心病患者资料合理打乱之后, 其中34例患者设定为研究组, 另外33例患者设定为对照组。研究组男性患者和女性患者分别为17例和17例, 年龄分布在54-87岁, 平均(68.5±9.83)岁; 对照组男性患者和女性患者分别为19例和14例, 年龄分布在53-86岁, 平均(67.4±9.67)岁。两组患者均临床确诊为脑卒中, 且均自愿在我院接受治疗, 且患病后神经功能均受损, 但无精神异常的症状。经过对比研究组和对照组的年龄、性别、后遗症、精神状况等基本信息, 发现两组之间没有显著差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者接受常规护理包括通过密切监测患者病情变化及病程发展进度, 确定患者身体状况是否正常, 一旦出现特殊情况, 立即通知医生进行处理, 同时护理人员需做好日常工作。

经过改进, 研究组患者给予综合康复护理干预模式, 具体如下:

①在神经内科成立综合康复护理干预小组, 选取

科室内护理操作能力及护理专业知识均良好的护理人员, 明确组长及组员的分工及具体职责, 组长根据综合康复护理干预工作的难度及患者具体情况, 将任务进行合理划分, 确定重点监护人群及重点监护区域, 组长对组员的工作定期进行检查, 根据检查结果, 讨论优化综合康复护理干预工作内容及操作流程, 保证患者的护理满意度^[3]。

②对患者及家属进行健康知识教育。护理人员将脑卒中患者的治疗方案、治疗过程、综合康复护理干预的工作过程向患者及家属做详细介绍, 以此加强患者及家属对医护人员各项工作的认识, 嘱咐患者在治疗及护理过程中应积极配合, 在对脑卒中患者进行健康教育过程中, 会同时了解到患者的心理状态及其对护理上的具体要求, 护理人员根据患者的护理要求再次调整综合康复护理干预的工作内容, 使患者能够接收到更加科学、有效的护理, 让患者在护理过程中更具护理依从性^[4]。

③加强对患者的心理护理。由于脑卒中患者在接受治疗过后, 受到后遗症或治疗周期长等因素的影响, 极易在护理过程中出现抑郁、焦虑等不良心理, 由于住院时间长、住院花费高, 患者会觉得自己是家庭中的累赘, 不良心理状态加重时, 可能会导致患者出现自伤、自杀情绪, 因此需要护理人员加强心理护理。护理人员在患者接受治疗后, 应及时观察患者的情绪状态, 如果感知到患者的情绪变化时, 护理人员应及时采取措施对患者进行心理疏导, 必要时可为患者申请心理健康援助。同时在患者接受治疗后可通过为患者播放轻松愉快的音乐或电影的形式, 帮助患者舒缓心情, 此外, 如果患者恢复情况良好, 则可推送其与其他患者之间进行积极沟通, 在于他人沟通过程中舒缓患者的不良情绪。护理人员自身与患者沟通过程中应注意沟通语气和沟通技巧, 让患者的护理舒适度更高。护理人员还需要与患者家属积极沟通, 提醒家属应给予患者充分的关爱和支持, 增加患者的心理安全感。

④对患者及家属进行饮食指导及运动康复指导, 保证治疗效果。护理人员应根据患者身体情况及医生指导, 为患者提供一份健康的饮食方案及运动康复计划。饮食方面, 患者在进入康复期后, 由于身体各方面机能明显好转, 因此可以通过加强饮食, 以便患者胃肠功能的恢复。饮食上, 应注意营养均衡, 合理搭

配, 同时应注意多摄入新鲜的水果和纤维含量高的蔬菜, 保持大便通畅, 预防脑卒中的二次发作, 同时也可促进肠胃蠕动, 积极恢复胃肠功能, 应注意适量摄入蛋白质和脂肪, 避免进食重油、重盐及刺激性强的食物^[4]。在运动康复训练方面, 叮嘱患者按照科学的运动康复计划进行锻炼, 注意运动时间和运动强度。在患者脑卒中急性发作期时, 应帮助患者及时调整合适的肢体功能位置, 防止痉挛。患者进入康复期后, 应提醒患者进行站立及缓慢行走等强度较小的运动, 如果患者行动过程不变, 可使用辅助器等帮助患者行走, 在患者进行运动康复训练过程中应注意循序渐进, 同时应给与患者充分的鼓励, 以增强其克服后遗症的决心。护理人员应逐步训练患者进行穿衣脱衣、洗浴、排便、写字等日常生活行为能力训练, 帮助患者神经功能系统的恢复, 以便及时回归到正常生活。

1.3 统计学方法

本研究实验采用 SPSS22.0 进行检验, 以 $P < 0.05$ 代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理满意度、护理前后抑郁情绪评分对比

经过对表 1 数据进行分析可知, 通过对研究组患者给予综合康复护理干预后, 患者及家属对护理满意度明显提高, 护理后抑郁情绪评分远低于对照组。对比两组数据, 发现两组之间差异较大, $P < 0.05$ 。

表 1 两组护理满意度、护理前后抑郁情绪评分对比

组别	例数	护理满意度 (n%)	护理前抑郁情绪评分(分)	护理后抑郁情绪评分(分)
研究组	34	32 (94.12%)	8.34 ± 2.33	3.45 ± 1.2
对照组	33	16 (48.48%)	8.42 ± 1.23	5.25 ± 1.1
P		< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.2 两组患者护理前后的神经功能评分比较

经过对表 2 数据进行分析后得出, 通过对研究组患者给予综合康复护理干预模式后, 患者在护理后神经功能康复情况良好, 神经功能评分远超对照组。对比两组数据, 发现数据之间差异较大, $P < 0.05$ 。

表 2 两组患者护理前后的神经功能评分比较 (分)

组别	例数	神经功能	
		护理前	护理后
研究组	34	4.56 ± 1.23	8.23 ± 1.01
对照组	33	4.28 ± 1.34	6.26 ± 1.21
P		$P > 0.05$	$P < 0.05$

3 讨论

综合康复护理干预模式是一种创新型的针对脑卒中患者康阶段的护理模式, 在对脑卒中患者进行护理过程中, 护理人员注重患者的心理、饮食及神经功能恢复等方面的护理, 既能够缓解患者抑郁情绪, 同时也能够通过运动康复训练的方式循序渐进的帮助患者恢复其神经功能及运动功能, 应用效果显著^[5]。我院针对研究组患者给予综合康复护理干预, 经过实践结果表明, 患者及家属满意度明显提高, 抑郁情绪得到有效缓解, 神经功能康复效果良好, 两组数据差异明显 ($P < 0.05$)。因此, 通过综合康复护理干预, 可为脑卒中患者提供更科学、更有效的护理干预措施, 具有临床价值, 值得应用推广。

参考文献:

[1] 曹锦兰. 综合康复护理干预对脑卒中患者抑郁及神经功能康复的影响 [J]. 中国疗养医学, 2021,30(03): 297-299. DOI:10.13517/j.cnki.ccm.2021.03.027.

[2] 吴亚文, 韦衡秋. 综合护理干预对脑卒中后抑郁患者的心理抑郁程度及神经功能康复的疗效评价 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020,5(26):130.

[3] 王珍秀. 综合康复护理对脑卒中抑郁及神经功能康复的疗效观察 [J]. 中国继续医学教育, 2018,10(24): 179-181.

[4] 刘洪霞. 综合护理干预对脑卒中后抑郁患者的心理抑郁程度及神经功能康复的疗效评价 [J]. 医学理论与实践, 2017,30(02):301-302. DOI:10.19381/j.issn.1001-7585.2017.02.091.

[5] 孙素娟, 赵景茹, 赵秀娟等. 综合康复护理干预对脑卒中患者抑郁及神经功能康复的疗效观察 [J]. 中国康复, 2016,31(04):294-295.