

呼吸内科医院感染原因分析及中医护理干预

雷昌雨 杨晨敏^{通讯作者} 李 婧 何婷婷

(西南医科大学附属中医医院 四川 泸州 646000)

【摘 要】目的：探究呼吸内科医院感染原因分析及中医护理干预，选择最佳的护理方式。方法：选取我院2020年11月至2022年11月呼吸内科收治的94例患者，采用随机抽样原则，分别实施常规护理（对照组）、中医护理（研究组），观察护理效果。结果：研究组整体护理满意度相对较高，患者对护理工作表示满意的人数较多；对照组总满意度相对较低， $P<0.05$ 。研究组出现并发症的患者相对较少，总并发症发生概率相对较低；对照组出现并发症的患者相对较多， $P<0.05$ 。结论：在呼吸内科实施中医护理干预，不仅能够有效降低感染现象的发生概率，还能够提升患者对护理工作的认可程度，对于加快病情恢复有着重要作用。

【关键词】呼吸内科；医院感染；中医护理

Analysis of infection causes of respiratory medicine and TCM nursing intervention

Changyu Lei Chenmin Yang^(corresponding author) Jing Li Tingting He

(The Hospital of Traditional Chinese Medicine affiliated to Southwest Medical University, Luzhou, Sichuan, 646000)

[Abstract] Objective: to explore the causes of nosocomial infection in respiratory medicine and the nursing intervention of traditional Chinese medicine, and to choose the best nursing method. Methods: 94 patients were selected from the department of Respiratory Medicine from November 2020 to November 2022 in our hospital. They were randomly selected and given routine nursing (control group) and traditional Chinese Medicine Nursing (study group) respectively, observe the effect of nursing. Results: the study group was relatively high in overall nursing satisfaction, and more patients were satisfied with nursing work, while the control group was relatively low in overall satisfaction, $P < 0.05$. The incidence of complications was relatively low in the study group and relatively high in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: TCM nursing intervention in respiratory department can not only effectively reduce the probability of infection, but also improve the patients' recognition of nursing work, which plays an important role in accelerating the recovery of patients' condition.

[Key words] Respiratory medicine department; Hospital infection; TCM nursing

合理的控制院内感染，对于保障医疗安全、加快患者病情的恢复有着重要意义。一般情况下，医院呼吸内科需要接收到许多患者，并且每个患者的病情都比较复杂，在该科室开展护理工作不仅需要提升护理质量，还要尽最大限度减少感染现象的发生。中医是一大文化瑰宝，在临床实践中积累了丰富的操作经验，不管是诊断患者疾病，还是日常护理调理中，都能够充分体现出中医魅力^[1]。在现代医学不断的发展下，中医护理体系得到了进一步完善，丰富了护理内涵。对此，我院在呼吸内科针对此项护理措施开展了相应研究，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2020年11月至2022年11月呼吸内科收治的94例患者，对照组47例，男23例，女24例，均龄 (51.25 ± 2.35) 岁；研究组47例，男22例，女25例，均龄 (52.38 ± 2.31) 岁，比对其他各项基本

资料不存在明显差异。

1.2 方法

对照组：医护人员需要引导患者在短时间内了解医院整体环境，对于患者所提出的疑问要保持耐心的进行回答，并做好对病房的清洁工作，定期实施病房通风处理。

研究组：中医整体护理需要包含中医理疗、饮食等多方面内容，辨证施护需要依据患者病情，按照中医理论完成分辨，之后再运用合理的护理干预措施。如对于七情内伤的患者，需要依据患者心理状况完成引导。中医饮食护理需要依据患者病情的发展情况给予相应的营养支持，定期对饮食方案进行合理的调整。饮食调养需要严格依据药食同源的相关理论，根据疾病类型、病情发展程度运用不同药物与食物进行充分结合^[2]。中医理疗则需要运用推拿、针灸等多种方式，帮助患者稳定病情的发展，起到一定的辅助治疗作用。

(1) 心理护理干预：在开展护理工作时，医护

人员要仔细观察患者情绪变化以及精神样貌，在患者接受医师相关治疗措施前，认真、仔细的为患者讲解每种药物在服用期间的注意事项，以及治疗自身疾病的重要作用。在患者接受治疗时，医护人员要主动与患者展开交流，深入了解患者在治疗过程中的需求。在日常护理过程中，医护人员要注意对患者进行语言上的安慰，尽量不要刺激患者的情绪，并减少患者的负面情绪。（2）生活护理干预。医护人员需要时刻注意患者的日常变化，尽量为患者提供整洁、安静的治疗环境，并积极做好房间的消毒工作，保证空气的清新，以避免感染现象的发生。对于饮食方面也要做好管控工作，避免在治疗过程中食用大量的刺激性食物。

1.3 观察指标

①由我院相关专家自制的护理满意度评价表进行满意度评分，交由患者进行填写，并将其进行统计分析。

②观察在护理过程中出现并发症的患者，并进行详细的记录分析。

1.4 统计学方法

采用 SPSS19.0 统计学软件处理数据，计数资料使用 % 表示， χ^2 校验，以 $P<0.05$ 表示数据差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意度

研究组对护理工作的认可程度相对较高，总护理满意度相对较高；对照组满意人数较少，总护理满意度相对较低， $P<0.05$ 。见表 1。

表 1 比较护理满意度 (%)

组名	例数	满意	一般	不满意	总满意度
研究组	47	31 (66.08)	14 (29.68)	2 (4.24)	45 (95.76)
对照组	47	20 (42.40)	19 (40.64)	8 (16.96)	39 (83.04)

注： $P<0.05$

2.2 并发症

研究组护理过程中出现术后感染、高烧现象的患者较少，总并发症相对较低；对照组护理时出现压疮、高烧现象的患者较多，总并发症相对较高， $P<0.05$ ，见表 2。

3 讨论

对于中医整体护理方式，当前每个医院都有着不同的方法、方式，但是在实际使用效果上存在较大的差异，而这也是影响中医整体护理发展的一项重要因素。

表 2 比较并发症 (%)

组名	例数	压疮	高烧	术后感染	总并发症
研究组	47	1 (2.12)	1 (2.12)	1 (2.12)	3 (6.36)
对照组	47	3 (6.36)	2 (4.24)	3 (6.36)	8 (16.96)

注： $P<0.05$

素。中医整体护理干预最重要的措施就是进行辨证，这也是开展中医整体护理的一个重要核心^[3]。任何一项护理措施的开展都要以辨证为基础，医护人员通过运用辨证的方式为患者实施科学有效的护理干预，以此让患者能够从多个方面获得中医护理干预措施的辅助治疗，尽最大限度提升治疗效果。中医整体护理干预措施的重要性是针对治末病展开概念分析，这也是在临床上主要针对病情处于稳定期而不是在针对急性期患者实施中医护理干预的重要因素，因此该概念可以对患者健康宣教起到显著作用。对于患者、患者家属而言，在疾病的影响下必然会出现心理上的问题，医护人员还要为其实施科学合理的心理疏导工作，以此缓解负面情绪对患者治疗的影响。从中医角度上来看，心理疾病的影响远大于身体疾病的不良影响，若是在患者治疗过程中能够有效减少患者的心理压力，那么实际治疗效果也会得到一定的提升，这对患者的治疗也能够起到积极作用。

当前，医院呼吸内科大多为老年患者，此类患者缺乏一定的抗病能力，在治疗时极易出现合并感染现象。若患者在医院出现感染现象，将会直接影响患者对后续治疗的依从性，严重影响后续治疗措施对患者病情的改善效果，同时也会大幅度增加患者康复时间、住院时间，对于护理满意度也会造成不良影响，间接的影响医院的进一步发展。伴随着国内经济的不断发展，医疗技术也得到了一定程度的提升。目前的医院不仅需要重视治疗措施对患者病情的改善效果，还要提供科学合理的护理服务，以此保证患者能够达到身体、心理多方面的康复效果。患者身体的营养水平也是导致身体出现压力性损伤的一项重要因素，蛋白质代谢紊乱、全身营养不足的患者，身体皮肤的含糖量会大幅度提升，这也为细菌的繁衍提供了充足的空间，最好就会导致患者在治疗过程中发生感染现象。相关研究表明，营养不良会大幅度提升患者在治疗过程中的感染概率，将会产生白细胞计数的增高，血红蛋白计数大幅度降低，这也是导致患者发生压疮的重要因素^[4]。

呼吸内科发生医院感染的不良因素主要有以下几点：首先，在呼吸内科所接诊的患者大多存在病情复杂、病程长的特点，若在治疗过程中不科学的运用抗生素实施治疗，将会对患者的免疫力造成不良影响，使得抗药菌株出现异常增多现象，这就极易引发医院感染现象^[5]。其次，许多呼吸内科患者的疾病，大多是受到病毒、细菌的感染所导致的，再加上病房环境细菌、病原菌较为复杂，患者极易产生院内感染现象。最后，呼吸内科大多为老年患者，中医辨证认为此类患者极易被邪气侵入，而这也引发了医院感染。

中医护理措施可以从以下几点入手：第一，整体护理干预。此项护理干预是依据中医整体辨证观所设计的护理措施，在实施护理干预时需要全面贯穿整体护理思想，临床指导需要依据中医理论，以整体护理方向为患者实施护理干预，此项护理干预措施的运用能够在前期取得较为理想的治疗效果。此外，还要避免患者出现过大的情绪变化，以减轻对患者身体的影响。第二，辨证施护。依据中医四诊原则收集患者的基础信息，并进行深入分析、综合各项资料，依据证候定性的模式判断患者疾病类型。然后通过该结果明确护理方法、护理原则，并对患者实施相应的护理干预措施。第三，饮食干预。通过强化与患者之间的交流，为患者的治疗提供充足的营养物质，帮助患者提升对疾病的抵抗能力，中医饮食护理需要依据患者病情为患者制定具有针对性的饮食干预，通过深入分析患者体质的情况下运用合适的食物。第四，生活护理。在呼吸内科为患者实施中医生活护理干预时，相关医护人员应当严格依据自然界的规律变化。在中医学中，对于日常起居规律有着较高的重视程度。对此，相关医护人员要在护理过程中告知患者要依据“日出而作，日落而息”的生活原则合理的安排休息时间；对于部分年老体弱的高龄患者，医护人员要叮嘱患者保持早晚起，在夏季要保持晚睡早起，以此提升患者身体的免疫能力，进而有效提升护理效果。

在本次研究结果中，研究组总并发症发生概率相对较低，整体满意度相对较高；对照组总并发症发生概率相对较高，整体满意度相对较低， $P<0.05$ 。由此则说明了，运用中医护理措施不仅能够提升护理满意

度，帮助患者实现快速康复，还能够提升患者身体的抗病能力、生活质量。中医护理措施的运用需要相关医护人员针对患者疾病类型展开深入分析，并积极开展院内感染防控工作，进一步强化患者的免疫能力，并在护理过程中严格落实中医护理的各项原则；而在运用以往的护理干预措施时，并不能满足每个患者的各项不同需求，这就导致护理满意度始终无法达到较高的水平。同时，此项护理措施太过被动，通常是在患者出现不良现象时相关医护人员才会为患者实施相应的护理干预，并没有起到事先预防的效果，从而导致患者在治疗过程中出现了较多的并发症，这对患者康复速度也造成了不良影响。对此，相关医护人员在呼吸内科患者实施护理干预时，有必要运用中医护理，并在护理过程中全面贯彻中医护理原则，做好并发症预防工作，运用辩证施护的方式及时调整护理方法，以此充分满足所有患者在治疗过程中的各项需求。

综上所述，运用中医护理措施能够有效降低呼吸内科医院感染现象的发生概率，对于提升患者预后质量有着重要作用。

参考文献：

- [1] 翁丹丹, 吴青青, 黄冠成, 姜宏伟. 医院感染的危险因素分析与中医管理对策 [J]. 中医药管理杂志, 2022, 30(05): 82-83. DOI: 10.16690/j.cnki.1007-9203.2022.05.020.
- [2] 倪红妙, 沈仲夏. 基于多形式的中医特色护理在呼吸内科管理中的应用研究 [J]. 中医药管理杂志, 2022, 30(17): 109-111. DOI: 10.16690/j.cnki.1007-9203.2022.17.023.
- [3] 崔智萍. 中医护理方案在呼吸与危重症医学科实施的难点与管理对策 [J]. 中医药管理杂志, 2022, 30(16): 86-88. DOI: 10.16690/j.cnki.1007-9203.2022.16.041.
- [4] 沈炎娟. 医院感染原因分析与中医干预效果探讨 [J]. 中医药管理杂志, 2021, 29(23): 415-416. DOI: 10.16690/j.cnki.1007-9203.2021.23.238.
- [5] 赵立娟. 分析乡镇卫生院呼吸内科老年患者医院感染相关因素及预防措施 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(38): 163. DOI: 10.16281/j.cnki.jocml.2020.38.141.