

# 糖尿病病人动态血糖监测系统在临床应用中的 护理分析

王 雪 刘华利<sup>通讯作者</sup>

(西南医科大学附属中医医院 四川 泸州 646000)

**【摘 要】**目的：探究动态血糖监测系统在糖尿病患者中的护理效果影响。方法：选取我科收治的 88 例糖尿病患者，按随机数字表法将其分为探究组和参照组各 44 例。分别在干预前、干预后收集两组患者的相关指标数据，对比两组患者在不同护理模式下的效果差异。结果：对比两组患者护理前后的血糖水平，可发现干预 3 个月、干预 6 个月及干预一年后探究组患者空腹血糖值与餐后两小时血糖值、糖化血红蛋白指数均低于参照组，再入院次数少于参照组；对比两组患者对于护理的综合满意度，可看到探究组患者的满意度相较于参照组也更高。结论：在糖尿病患者中采用动态血糖监测系统的护理干预效果较好，能够显著提升患者的血糖改善效果，患者临床症状康复更好，血糖指标改善更佳，生活质量也更高。此种护理模式应值得广泛应用于此类患者的临床护理工作之中。

**【关键词】**动态血糖监测系统；糖尿病；血糖

## Nursing analysis of the dynamic glucose monitoring system in diabetic patients

Xue Wang Huali Liu<sup>corresponding author</sup>

(Hospital of Traditional Chinese Medicine affiliated to Southwest Medical University, Luzhou, Sichuan, 646000)

**[Abstract]** Objective: to explore the effect of dynamic blood glucose monitoring system in the nursing care of patients with diabetes. Methods: 88 patients with diabetes mellitus were selected and divided into research group (N = 44) and control group (N = 44). The data were collected before intervention, 3 months, 6 months and one year after intervention to compare the difference of two groups under different nursing modes. Results: the blood glucose level of the two groups were compared before and after nursing, the fasting blood glucose, two-hour postprandial blood glucose and Glycated hemoglobin index of the patients in the study group were lower than those in the control group at 3 months, 6 months and 1 year after the intervention. Comparing the two groups of patients for the comprehensive satisfaction of nursing, we can see that the research group patients' satisfaction is also higher than the reference group. Conclusion: the nursing intervention with the dynamic blood glucose monitoring system in the patients with diabetes mellitus has a good effect, which can significantly improve the effect of blood glucose improvement, the quality of life is also higher. This kind of nursing mode should be widely applied in the clinical nursing work of such patients.

**[Key words]** Dynamic blood glucose monitoring system; Diabetes mellitus; Blood glucose

随着糖尿病发病率在当前社会不断上升，急性和慢性糖尿病的并发症将对患者的健康产生严重影响。严格控制血糖有助于预防糖尿病并发症。动态血糖监测系统可以准确地显示患者血糖波动的方向和趋势<sup>[1]</sup>。我科室开展了针对于糖尿病患者的护理研究，具体探究了动态血糖监测系统在此类患者中的应用成效，详细分析与报告如下：

### 1 资料和方法

#### 1.1 资料

选取我科收治的 88 例糖尿病患者，按随机数字表法将其分为探究组和参照组各 44 例。其中探究组男、女各 23、21 例，年龄在 46-76 岁之间，平均为

(61.52±3.15) 岁，病程分布为 1-16 年，均值为 (7.39±2.12) 年；而参照组男、女各 24、40 例，年龄在 45-74 岁之间，平均为 (61.65±3.39) 岁，病程分布为 1-15 年，均值为 (7.46±2.46) 年。纳入标准：所有患者均符合糖尿病诊疗标准，患者病情稳定，可进行自主交流，可熟练使用智能手机；患者或家属均已知晓实验探究目的与方法，并全程配合完成实验探究。排除标准：患者有既往精神病史，无法进行正常交流；患者合并患有其他重症疾病或功能障碍；患者对实验涉及药品过敏或有严重低血糖事件。

#### 1.2 方法

参照组采用常规基础护理，主要包括治疗前病情、

禁忌史询问并记录,依据病患具体病情制定护理计划,耐心解答病患及家属疑虑,打消顾虑。治疗中按照相关规定规范基础护理,并发症检测护理,用药和生活指导等,对患者和家属做好糖尿病相关健康宣教。出院后定期回访,每月一次电话回访,并详细说明血糖监测方法以及按时测量、定期记录,告知治疗护理联系方式,有疑问或异常可及时沟通联系获取指导。指导病人监测和记录血糖,并要求病人每月前往门诊检查和控制血糖水平,调整饮食和锻炼<sup>[2]</sup>。

探究组采用动态血糖监测系统护理干预:

①做好病情评估,为每位病患建立详细记录病人总体情况的健康档案。②心理护理:了解病人的心理状况,并强调坚持治疗、合理饮食和适当的锻炼有助于控制血糖,向病人及其家属提供健康教育,提高健康饮食和习惯对治疗结果的影响,消除患者的焦虑和焦虑,并加强患者对治疗的依从性<sup>[3]</sup>。③血糖监测。指导患者动态血糖控制系统的使用方法,包括动态血糖控制系统的组成、监测过程、应用方法以及优点。在正式实施系统监测之前,发放调查问卷,包括监测系统的组成、实施方法、血糖水平控制和异常血糖值范围,确保患者了解动态血糖控制系统的应用情况。将血糖感受芯片置入患者体内,并定期进行芯片护理。该系统每5分钟自动记录芯片携带者的血糖值1次,每次监测有效期是14天,每日共记录288个血糖值。医疗信息自动传输于终端,信息系统利用大数据分析来发出早期风险预警。如果存在常规血糖监测无法发现的问题(例如,血糖升高的症状,如夜间血糖下降或血糖波动),该系统自动示警。当患者感到不舒服或系统有早期预警信息时,计算机自动处理数据,每24小时绘制血糖曲线,医护人员可以通过数据记录观察了解患者血糖的变化。指导患者持续佩戴血糖动态监测仪,以监测血糖、血压、体质量和锻炼时间的变化,将特定数据上传至终端并自动生成趋势图。出院之后病人还可以通过电话与医生和护士进行联系,与病友交流<sup>[4]</sup>。医护人员可在线上及时答复,鼓励患者相互沟通并分享自我管理方面的经验。④饮食指导:根据病人的具体情况帮助调整生活习惯,制定有针对性的饮食和药物指导,通过计算患者体重指数,获得病人所需的总食物量,并根据食物交换法确定每顿饭所需的食物数量。之后,根据患者的偏好推荐适当的食物并准备每周的食谱。与此同时,建议病人不要吸烟并戒酒,保持足够的睡眠,控制日常热量摄入,并采取科

学方法来减肥。⑤药物指导:向患者介绍糖尿病的药物类型,限制药物的剂量和用药时间;对于某些老年患者,可通过照片或空药盒可以用来加深用药记忆。需要注射胰岛素的病人应适当使用胰岛素和注射器并加强自我管理,按时按量注射胰岛素<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察指标

①在干预前、干预3个月、干预6个月及干预一年后收集两组病患的空腹血糖值与餐后两小时血糖值、糖化血红蛋白指数。

②在干预前、干预3个月、干预6个月及干预一年后收集并记录两组患者的再入院次数。

③采用自制《护理满意度调查表》对病患进行调查,评分越高,表示病患对于护理的综合满意越高,非常满意(100-90)人数+基本满意(89-60)人数=总满意度人数,60分以下表示不满意。

### 1.4 统计学方法

SPSS21.0 数据处理并分析,t 值、 $\chi^2$  值检验。

## 2 结果

### 2.1 两组患者血糖水平对比

两组采用不同的护理模式后,经过观察记录可发现探究组患者干预3个月、干预6个月及干预一年后的血糖值以及糖化血红蛋白指数都更低。见表2-1:

### 2.2 两组患者再入院次数对比

两组采用不同的护理模式后,经过观察记录可发现探究组患者干预3个月、干预6个月及干预一年后的再入院次数都更少。见表2-2:

### 2.3 两组患者护理满意度对比

两组采用不同的护理模式后,经过回访跟踪调查记录可发现探究组患者对护理的满意度更高。见表2-3:

## 3 结论

根据本次实验对比两组患者护理前后的血糖水平,可发现采用了动态血糖监测系统干预的探究组患者在干预后不同阶段的空腹血糖值与餐后两小时血糖值、糖化血红蛋白指数均低于参照组,再入院次数少于参照组;对比两组患者对于护理的综合满意度,可看到探究组患者的满意度相较于参照组也更高。

综上所述,在糖尿病患者中采用动态血糖监测系统的护理干预效果较好,能够显著提升患者的血糖改善效果,患者临床症状康复更好,血糖指标改善更佳,生活质量也更高。将此种护理模式应用于此类患者中,对患者的预后将有更为积极有效的影响。

表 2-1 两组患者血糖水平对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 观察指标             | 探究组        | 参照组        | t      | P      |
|------------------|------------|------------|--------|--------|
| 病例数              | 44         | 44         | 0.000  | > 0.05 |
| 空腹血糖 (mmol/L)    |            |            |        |        |
| 干预前              | 11.2 ± 1.8 | 11.5 ± 2.4 | 0.361  | > 0.05 |
| 干预 3 个月          | 7.3 ± 1.1  | 9.7 ± 1.9  | 6.854  | < 0.05 |
| 干预 6 个月          | 6.9 ± 1.7  | 8.9 ± 1.9  | 8.391  | < 0.05 |
| 干预一年后            | 6.4 ± 1.6  | 8.3 ± 2.1  | 10.360 | < 0.05 |
| 餐后两小时血糖 (mmol/L) |            |            |        |        |
| 干预前              | 13.3 ± 3.7 | 13.0 ± 4.2 | 0.301  | > 0.05 |
| 干预 3 个月          | 8.5 ± 2.6  | 11.6 ± 3.5 | 8.854  | < 0.05 |
| 干预 6 个月          | 8.1 ± 2.9  | 10.9 ± 4.3 | 8.391  | < 0.05 |
| 干预一年后            | 7.8 ± 2.3  | 9.6 ± 3.3  | 7.360  | < 0.05 |
| 糖化血红蛋白 (%)       |            |            |        |        |
| 干预前              | 9.2 ± 1.3  | 9.9 ± 2.4  | 0.387  | > 0.05 |
| 干预 3 个月          | 7.3 ± 1.4  | 9.7 ± 1.9  | 4.854  | < 0.05 |
| 干预 6 个月          | 6.5 ± 1.2  | 8.9 ± 1.9  | 5.391  | < 0.05 |
| 干预一年后            | 6.0 ± 1.1  | 8.3 ± 2.1  | 5.360  | < 0.05 |

表 2-2 两组患者再入院次数对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 观察指标    | 探究组       | 参照组       | t     | P       |
|---------|-----------|-----------|-------|---------|
| 病例数     | 44        | 44        | 0.000 | > 0.05  |
| 干预前     | 5.0 ± 1.8 | 5.1 ± 1.7 | 0.445 | 0.598   |
| 干预 3 个月 | 2.4 ± 0.8 | 4.2 ± 1.7 | 3.154 | 0.018   |
| 干预 6 个月 | 2.1 ± 1.0 | 3.7 ± 2.0 | 2.943 | < 0.001 |
| 干预一年后   | 2.2 ± 0.8 | 4.3 ± 1.8 | 3.048 | < 0.001 |

表 2-3 两组患者满意度对比 (n, %)

| 观察指标 | 探究组       | 参照组       | $\chi^2$ | P      |
|------|-----------|-----------|----------|--------|
| 病例数  | 44        | 44        | 0.000    | > 0.05 |
| 非常满意 | 33 75.00% | 22 50.00% |          |        |
| 基本满意 | 9 20.45%  | 14 31.82% |          |        |
| 不满意  | 2 4.55%   | 8 18.18%  |          |        |
| 总满意度 | 42 95.45% | 36 81.82% | 6.146    | < 0.05 |

#### 参考文献:

- [1] 岳悦, 郑桂玲. 实时动态血糖监测系统对 2 型糖尿病患者胰岛素强化治疗中血糖波动监测的价值探讨 [J]. 中国医疗器械信息, 2022, 28(08): 16-18. DOI: 10.15971/j.cnki.cmdi.2022.08.001.
- [2] 孙英杰, 韩振霞. 探讨扫描式动态血糖监测在老年 2 型糖尿病患者中的应用 [J]. 智慧健康, 2021, 007(015): P.67-69.
- [3] 杨蕾, 黎伟娟, 闻海梅, 胡学琴, 陈晓云. 实时动态血糖监测系统在初诊大理白族老年 2 型糖尿病患者中的临床应用 [J]. 中国实用医药, 2022, 17(15): 1-6. DOI: 10.14163/j.cnki.11-5547/r.2022.15.001.
- [4] 刘丽娜, 丁洪成. 结合动态血糖监测系统评估度拉糖肽治疗 2 型糖尿病患者的疗效和安全性 [J]. 湖北医药学院学报, 2022, 41(02): 177-179. DOI: 10.13819/j.isn.2096-708X.2022.02.014.
- [5] 岳悦, 郑桂玲. 实时动态血糖监测系统对 2 型糖尿病患者胰岛素强化治疗中血糖波动监测的价值探讨 [J]. 中国医疗器械信息, 2022, 28(08): 16-18. DOI: 10.15971/j.cnki.cmdi.2022.08.001.