

# 中医护理对老年支气管哮喘患者的护理效果及生活质量的影响

杨晨敏 雷昌雨<sup>通讯作者</sup> 何婷婷 李婧

(西南医科大学附属中医医院 四川 泸州 646000)

**【摘要】**目的：分析在老年支气管哮喘患者护理中应用中医护理产生的护理影响以及对其生活质量产生的影响。方法：选择本院支气管病例系统中 2022 年 1 月至 2022 年 9 月期间收治老年哮喘患者 82 例，将患者资料合理打乱，将其中 41 例患者设定为研究组，另外 41 例患者设定为常规组。常规组按照支气管科室护理要求开展基础护理，研究组主要接受中医护理，对两组患者分别使用不同模式的护理干预分析其产生的护理影响。结果：常规组护理满意度、负性情绪改善情况以及生活质量评分均明显差于研究组 ( $P < 0.05$ )。结论：老年支气管哮喘患者护理中应用中医护理其护理效果非常显著，不仅可以促使患者负性情绪得到有效改善，同时还可以促使患者生活质量得到有效提升，值得推广。

**【关键词】**支气管哮喘；中医护理；生活质量

## Effect of TCM nursing on the nursing effect and quality of life in elderly patients with bronchial asthma

Chenmin Yang Changyu Lei<sup>corresponding author</sup> Tingting He Jing Li

(Hospital of Traditional Chinese Medicine Affiliated to Southwest Medical University,Luzhou,Sichuan,646000)

**[Abstract]** Objective: to analyze the nursing effects of traditional Chinese medicine (tcm) nursing on elderly asthma patients and their quality of life. Methods: Eighty-two elderly patients with asthma were selected from the bronchial case system of our hospital from January 2022 to September 2022. Forty-one patients were selected as study group, another 41 patients were assigned to the routine group. The routine group carried out basic nursing according to the nursing requirements of the bronchial department, and the research group mainly accepted traditional Chinese medicine nursing. Results: the scores of nursing satisfaction, negative emotion improvement and quality of life in the routine group were significantly lower than those in the study group ( $p < 0.05$ ). Conclusion: the application of traditional Chinese medicine in the nursing care of elderly asthma patients has a significant effect on the improvement of negative emotions and quality of life of the patients, it is worth promoting.

**[Key words]** Asthma; Traditional Chinese medical care; Quality of life

随着社会科技突飞猛进，人们生活环境也随之发生相应变化，尤其是多种化工厂的崛起导致空气质量严重下降，支气管患病人数也越来越多，其中特别是老年患者发生支气管哮喘疾病的概率非常高。现代疾病中，支气管哮喘是属于临床中一种慢性气道炎性疾病，此类疾病的发生机制主要是由于患者体内的嗜酸性粒细胞以及肥大细胞发生炎症反应导致，其中对于年龄超过六十岁以上的患者便称之为老年哮喘病患者<sup>[1]</sup>。支气管哮喘具有发病时间缓慢、早晨和夜间病情明显加重且病程绵长的特点。中医上认为，支气管哮喘疾病发生主要是由于患者肺部淤积宿痰过多，导致肺功能收到影响，再加之饮食不调、生活作息规律紊乱等，进而导致肺部以及肾脏等器官功能逐渐衰弱。

为进一步探究对老年支气管哮喘应用中医护理产生的影响，特选择我院患者作为分析样本分析其产生的护理影响，现报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 资料

选择本院支气管病例系统中 2022 年 1 月至 2022 年 9 月期间收治老年哮喘患者 82 例，将患者资料合理打乱，将其中 41 例患者设定为研究组，另外 41 例患者设定为常规组。将两组患者咳嗽、呼吸困难严重程度以及年龄等一般资料进行比较之后无明显差异 ( $P > 0.05$ )，具有比较价值。

纳入标准：①所有患者经临床诊断之后均确诊为支气管哮喘，且伴有不同程度的咳嗽以及呼吸困难等；

②所有患者均是年龄 $\geqslant 60$ 的老年患者；③患者与其家属均自愿且同意接受中医护理。

**排除标准：**①临床症状严重昏迷患者；②不认可本次调研患者；③合并有严重肝、肾功能不全患者。

### 1.2 方法

常规组按照支气管科室护理要求开展基础护理，主要有：在患者入院之后对其居住环境进行护理，告知患者住院治疗相关注意事项；对于情绪异常患者及时采取疏导措施进行干预；用药和饮食相关注意事项指导；对患者日常容易导致疾病加重的生活习惯进行指出、纠正，并对于进行简单健康知识宣教，引导患者正确面对自身疾病以及出院指导等。

研究组主要接受中医护理，主要有：

(1) 中医辨证施护：首先采用中医辨症的方法对患者身体情况以及疾病性质进行综合评估，判断患者疾病诱发原因是热症还是寒症，再根据中医辨症结果对患者进行对症中医护理。①热症患者：对于热症患者患者主要采用肺热方进行穴位贴敷，主要贴敷穴位有大椎、天突、神阙以及涌泉等，使用中医散热药物进行穴位贴敷，从而达到退肺热的目的，同时可以加以化痰止咳、清热润肺以及滋阴补液的凉性药物进行辅助治疗，可以有效帮助患者由热症诱发的支气管哮喘症状。②寒症患者：对于寒症患者主要采用肺寒方进行穴位贴敷，主要贴敷穴位有神阙、大椎以及肺俞等，同时加以驱邪散寒以及温和化痰的温性药物进行辅助治疗，可以有效帮助患者驱散肺部淤积寒气，起到缓解咳嗽以及呼吸困难等症状效果<sup>[2]</sup>。

(2) 中医特色护理：根据患者实际病情可以适当辅以针刺法、穴位按摩以及火罐法等对患者进行辅助治疗，比如：穴位按摩，可以主要选择患者合谷、太冲以及百会等穴位以按、压、揉、掐等专业按摩手法进行穴位按摩，可以有效促进该部位气血循环畅通，起到润肺滋阴以及化痰清肺的效果，同时还可以辅助提高患者睡眠质量。需注意的是，在按摩过程中要对患者呼吸方式进行引导，告知患者尽量保持深呼吸来配合按摩，每次按摩时间保持在十五分钟作用，一天按摩两次<sup>[3]</sup>。

(3) 饮食护理：对于老年支气管哮喘而言，合理饮食干预也非常重要并且不同证型的患者其饮食相关注注意事项也存在一定差异，因此在实际护理中根据患者不同类型的症状为其制定合理的饮食内容，可以

促使患者中医护理效果更为显著。对于热症患者而言，日常摄入食物时要尽量避免食用辣椒、火锅来辛辣刺激的食物；对于寒症患者而言要尽量避免食用西瓜、白萝卜等寒凉食物，另外在日常饮食时都要合理多食用牛肉以及鱼类等优质蛋白，保证身体正常所需营养均衡，切忌出现偏食的现象。

(4) 中医情志护理：支气管哮喘是一种非常容易反复发作的疾病，且容易受到患者情志以及生活环境等多种因素的影响，尤其是老年患者由于长时间被疾病困扰加之自身年龄增长身体器官功能开始减退，导致患者非常容易产生焦虑、沮丧等负性情绪。因此，在对患者实施中医护理期间，护理人员要经常与患者之间保持交流，以患者主诉，对患者语言表现以及精神状态等进行综合评估，对于可能产生负性情绪倾向的患者要及时进行疏导<sup>[4]</sup>。另外，对于寒症患者尽量保持其居住环境温暖、充满阳光；对于热症患者居住环境尽量保持凉爽通透，同时要注意对其过敏源的识别与规避，并在日常生活中尽量避免与过敏源接触，以免诱发哮喘或者加重病情。

### 1.3 观察指标

(1) 护理满意度，其中总护理满意度包含非常满意、满意；

(2) 负性情绪改善情况，主要以焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)评估；

(3) 生活质量，主要包含躯体功能、生理功能、情感职能以及社会功能。

### 1.4 统计学方法

本次研究数据经过SPSS25.0专业统计学软件处理， $P < 0.05$ 具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理满意度

常规组护理满意度明显差于研究组( $P < 0.05$ )，详见表1。

表1 两组患者护理满意度比较

组别	例数(n)	非常满意(n)	满意(n)	不满意(n)	总满意度(n/%)
常规组	41	20	11	10	31 (75.61%)
研究组	41	24	15	2	39 (95.12%)
P	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

### 2.2 两组患者负性情绪改善情况

常规组负性情绪改善情况明显差于研究组( $P$

表 2 两组患者负性情绪改善情况比较

组别	例数 (n)	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
常规组	41	62.35 ± 5.15	53.62 ± 3.26	63.58 ± 5.19	54.16 ± 3.54
研究组	41	62.29 ± 5.12	41.02 ± 2.01	63.49 ± 5.13	40.26 ± 2.05
P	-	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

表 3 两组患者生活质量评分比较

组别	例数 (n)	躯体功能	生理功能	情感职能	社会功能
常规组	41	75.36 ± 5.24	76.43 ± 5.12	77.15 ± 5.02	76.36 ± 5.16
研究组	41	92.36 ± 3.14	91.59 ± 4.24	93.51 ± 3.26	94.15 ± 3.52
P	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

< 0.05)，详见表 2。

### 2.3 两组患者生活质量

常规组生活质量评分明显低于研究组( $P < 0.05$ )，详见表 3。

### 3 讨论

支气管哮喘是一种多发于老年群体的慢性疾病，通常情况患者发病之后一般出现反复性咳嗽、喘息以及胸闷等症状，部分症状严重患者还会出现呼吸困难的临床症状，极易诱发患者产生悲观、沮丧的负面心理情绪，会严重影响到患者正常活动与生活。中医上认为哮喘主要是属于“哮症、痰饮以及喘症”范畴，中医护理技术主要是遵循中医辩证施护的基本原则，在结合患者身体实际进行实施一系列中医护理干预，最终起到缓解临床症状提高治疗效果的作用<sup>[5]</sup>。在本文探究中，对研究组患者进行中医护理干预，最终该组患者护理满意度(95.12%)明显高于常规组(75.61%)，另外该组患者的负情绪改善情况以及生活质量评分均明显优于常规组( $P < 0.05$ )。分析产生该结果的原因主要有，首先对患者进行中医辩证施护，在对寒症和热症患者使用不同中医药物进行穴位贴敷，可以让中药成分通过皮肤吸收直接进入人体，在随着气血循环进入患者肺部对应部位，起到清热润肺、驱邪散寒以及化痰止咳等作用；并根据患者不同症状对其饮食内容进行干预，比如寒症患者要避免食

用寒凉食物、热症患者要避免食用辛辣刺激食物，才能有效避免由于饮食错误而加重病情；另外，在根据日常护理中患者实际情况对其实施对应情志护理干预，引导患者保持好的心态面对护理干预。

综上，在老年支气管哮喘患者护理中应用中医护理可以很大程度上帮助患者提高护理效果，改善临床症状，在临床护理中值得推广和深入研究。

### 参考文献：

- [1] 刘小敏, 谢娣, 施晓玲. 穴位贴敷联合中医护理干预对支气管哮喘缓解期患者肺功能的影响 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2022, 8(09):49–52.
- [2] 李沙丽, 杨届, 蒋小剑. 穴位贴敷联合中医护理对支气管哮喘缓解期患者肺功能和生活质量的影响 [J]. 湖南中医杂志, 2021, 37(01):92–93+105. DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2021.01.036.
- [3] 李伶俐. 中医护理对老年支气管哮喘患者生活质量和满意度的改善评价 [J]. 中外医疗, 2020, 39(19): 135–137. DOI:10.16662/j.cnki.1674-0742.2020.19.135.
- [4] 苏宇, 张盼盼, 田娇文. 中医护理技术对老年支气管哮喘患者治疗效果及生活质量的影响 [J]. 国际感染病学 (电子版), 2019, 8(04):69–70.
- [5] 肖红. 中医护理技术对老年支气管哮喘患者治疗效果及生活质量的影响 [J]. 人人健康, 2019(11):114.