

新型敷料在骨科伤口护理中的护理应用体会

余 婷 冯会容^{通讯作者} 陈焱琳

(西南医科大学附属中医医院 四川 泸州 646100)

【摘 要】目的：探究新型敷料在骨科伤口护理中的护理应用体会，分析该方法是否具备较高的应用价值。方法：选取我院近两年来收治的 70 例骨科伤口患者，将其随机等分为 A、B 两组。A 组实施常规护理，B 组应用新型敷料处理，比较两组护理效果。结果：B 组住院时间短于 A 组，换药次数少于 A 组，并发症发生率低于 A 组，满意度高于 A 组， $P<0.05$ 。结论：新型敷料能够为伤口营造良好的恢复环境，有效减少敷料的更换次数，进而减少对伤口处刺激与损伤，让其能够快速愈合。并且，新型敷料还能有效降低伤口微生物感染概率，有效减少患者身体负担，大幅度缩短伤口愈合的时间，因而此类方法具有较高的应用价值。

【关键词】新型敷料；骨科伤口；伤口护理

Nursing application experience of new dressing in orthopedic wound care

Ting Yu Huirong Feng^{corresponding author} Yanlin Chen

(Hospital of Traditional Chinese Medicine Affiliated to Southwest Medical University, Luzhou, Sichuan, 646100)

[Abstract] Objective: Explore the nursing application experience of new dressings in orthopedic wound care, and analyze whether this method has high application value. Method: 70 orthopedic wound patients admitted to our hospital in the past two years were selected and randomly divided into two groups: A and B. Group A received routine care, while Group B received new dressings to compare the nursing outcomes between the two groups. Result: The hospitalization time of Group B was shorter than that of Group A, the number of dressing changes was less than that of Group A, the incidence of complications was lower than that of Group A, and the satisfaction was higher than that of Group A, $P<0.05$. Conclusion: The new type of dressing can create a good recovery environment for wounds, effectively reduce the number of dressing changes, thereby reducing irritation and damage to the wound, and enabling rapid healing. Moreover, the new dressing can effectively reduce the probability of wound microbial infection, effectively reduce the patient's physical burden, and significantly shorten the time of wound healing. Therefore, this type of method has high application value.

[Key Words] New Dressing; Orthopedic wound; Wound care

大多数骨科伤口都是由外力作用所致，而因外力作用的不同，患者伤口的深度也不一样，情况较轻的患者只有一些浅表性伤口，其皮肤、皮下组织会轻微损伤；一些患者的伤口则伤及其深部的肌肉、肌腱、韧带等，影响其行走功能。而情况相对严重的患者，其骨头、关节等一些深部组织会受到严重损伤，给其带来持续性疼痛，进而出现焦躁、愤怒等负面情绪，尤其一些疼痛耐受度较低的患者，甚至还会因此出现放弃生命的想法与行为，严重影响其治疗效果^[1]。为此，护理人员在对其进行积极、有效的护理，以提升其伤口愈合的速度。因此，本文就围绕新型敷料在骨科伤口护理中的护理应用展开研究，现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料

选取我院 70 例骨科伤口患者，将其随机等分为 A、B 两组，每组各 35 例。纳入标准：①两组骨科伤口包

括皮肤挫裂伤、四肢开放性骨折等；②两组患者均为新鲜伤口；③两组患者均无心脏病等其他严重器质性疾病；④两组患者均无严重的出血倾向；⑤两组患者无精神分裂症等精神类的相关疾病；⑥两组患者均无语言、凝血障碍；⑦平均年龄（ 41.52 ± 1.93 ）岁；⑧一般资料对比后无明显差异， $P>0.05$ 。

1.2 方法

A 组实施常规护理，护理人员需要对患者的伤口进行定时的清理，并用无菌的敷料对其进行包扎。在更换好敷料之后，还需要给患者及其家属讲解伤口愈合期间的注意事项，如用湿毛巾擦拭身体，以免敷料被水打湿，进而降低患者微生物感染几率。另外，在更换敷料的期间，护理人员还密切观察患者伤口的变化情况，并做好相关记录，以便医生能够适当的调整药物剂量，加快伤口愈合速度。与此同时，护理人员还需要重点观察患者各项身体指标数据的变化，一旦其出现体温持续上升、伤口有异味等感染症状，护理

人员需要立刻联系医生,同时立刻用双氧水、生理盐水等药物冲洗伤口,并重新为其包扎、换药,以免其病情加重。

B组则应用新型敷料处理,具体内容如下:(1)评估伤口情况:每位患者承受的外力不同,其伤口深度、面积以及伤口暴露时间等都存在较大的差异。所以,要想患者得到有效治疗,护理人员首先需要定期对其伤口情况进行全面、科学评估,以确定B组每位患者伤口类型,掌握患者当前身体状况、营养状况、精神状态等,进而不断优化其护理方案,促使伤口能够快速愈合。同时,护理人员还需要依据患者的精神状态进行沟通,若其精神状态相对良好,护理人员就可以与其进行深入交流,了解其有无药物过敏史等,以避免患者出现严重的过敏反应,加重其身体负担^[2]。若患者的精神状态较差,无法与护理人员进行深入交流,护理人员需要与其家属进行深入的交谈,了解近期是否服用药物、是否有住院史等,以便医生适当调整患者的药物类型、剂量等,以确保其能够得到更好治疗。

(2)清洗伤口:护理人员在评估患者伤口情况,与患者、患者家属交流的同时,其它的护理人员需要对患者伤口进行清洗,使其能够在较短时间内得到治疗,进而降低其微生物感染的可能性。在清洗的过程中,护理人员还需要严格遵循相关要求,依照对应工作流程,用生理盐水等药物冲洗患者伤口。冲洗时,还需要注意伤口处是否存在异物,谨慎使用镊子等工具,将其伤口内的细小石子等异物取出,以免影响其伤口的愈合。但是在此过程中,无论是异物的取出,还是生理盐水冲洗,都会对其伤口产生较大的刺激,给患者带来剧烈痛苦,一些疼痛耐受度较低的患者会出现强烈的挣扎行为,严重影响护理人员的操作^[3]。因此,护理人员需要依据其伤口的深浅、面积等,对患者进行对应护理。例如:对于伤口较浅的患者,护理人员需要提前告知其冲洗时间等,让其能够做好心理准备,从而让患者控制住自身的行为,以确保伤口能够被顺利清洗;对于伤口面积过大、伤口较深的患者,为避免其伤口遭受到二次的损伤,护理人员可以对其应用医用约束带,避免其因为疼痛而产生剧烈的挣扎致使其遭受到二次伤害,从而保障其伤口能够被清洗干净。

(3)新型敷料:护理人员需要依据患者伤口的

情况进行护理。对于新鲜伤口且伤口情况相对较轻的患者,护理人员在清洗其伤口之后,直接依据医生要求对其应用透明贴等新型敷料,降低微生物感染概率的同时,维持伤口处的湿性平衡,进而营造良好的愈合环境,有效提升患者伤口的恢复速率,让其能够在较短时间内就能正常生活。另外,为有效缩短伤口愈合时间,护理人员还需要注意患者的换药时间、频率等。而对于已经出现不同程度伤口感染的患者,在进行清洗、消毒处理后,护理人员需要对其应用银离子敷料,以有效降低其感染几率,避免其伤口恶化,危及其生命。之后,护理人员还需要用无边泡沫敷料将伤口覆盖,以减少伤口与空气接触的机会,进一步增强感染控制效果,促使其伤口快速愈合。此外,护理人员需要每隔2~3天为其更换药物,在更换的过程中,还需要对患者伤口情况进行全面、科学的评估,并将评估的结果交予医生,以便医生能够及时掌握患者的具体情况,进而适当调整药物的剂量、类型等,让患者能够得到有效的治疗。而对于情况相对严重,伤口处有较多坏死组织的患者,护理人员在冲洗其伤口后,应当首先将这些坏死的组织清除。但在清除过程中,患者会承受剧烈的疼痛。因此,护理人员需要严格遵循医生的要求,给予其适量的消炎镇痛药物,以避免其伤口受到二次的伤害,也避免其伤口未清理干净,进而影响其伤口的愈合。待药物起效之后,护理人员就可以利用机械为其清创,并给予其对应的新型敷料^[4]。而后,护理人员就可以根据患者伤口的具体情况,选择水溶胶敷料,或者其他的敷料,以促进肉芽的生长。而对于存在潜行的、慢性窦道的患者,护理人员在用注射器冲洗伤口之后,也需要用新型敷料填充其伤口,避免病菌感染影响其伤口的愈合。

(4)生活护理:干净、整洁的环境能降低患者相关并发症的发生几率。所以,在应用新型敷料之后,护理人员需要联合患者家属及时更换患者的衣物、床单等贴身的物品,并对这些物品进行彻底的清洁与消毒,以有效降低其感染几率。另外,护理人员还可以给患者推荐科学的食谱,让其身体每日都能吸收到充足的营养物质,进而有效提升其身体素质,增强其抵抗能力。

1.3 统计学处理

通过SPSS21.0软件处理,以 $P<0.05$ 代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 住院时间、换药次数对比

B 组住院时间短于 A 组，换药次数少于 A 组， $P < 0.05$ ，如表 1 所示：

表 1：住院时间、换药次数对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	住院时间 (d)	换药次数 (次)
A 组	35	35.18 ± 5.96	20.19 ± 1.42
B 组	35	22.02 ± 5.24	5.06 ± 1.41
P		<0.05	<0.05

2.2 并发症发生率对比

B 组并发症发生率低于 A 组， $P < 0.05$ ，如表 2 所示：

表 2：并发症发生率对比 (n, %)

组别	n	伤口恶化	组织病变	感染	发生率
A 组	35	4 (11.43%)	2 (5.71%)	4 (11.43%)	10 (28.57%)
B 组	35	1 (2.86%)	0	2 (5.71%)	3 (8.57%)
P					<0.05

2.3 满意度对比

B 组满意度高于 A 组， $P < 0.05$ ，如表 3 所示：

表 3：满意度对比 (n, %)

组别	n	非常满意	基本满意	不满意	满意率
A 组	35	16 (47.51%)	13 (37.14%)	6 (17.14%)	29 (82.86%)
B 组	35	18 (51.43%)	15 (42.86%)	2 (5.71%)	33 (94.29%)
P					<0.05

3 讨论

依据骨科伤口的具体情况采取对应的护理措施，应用对应的敷料，才能有效提升其愈合的速度^[5]。而此次研究发现，新型敷料能够为伤口营造良好的恢复环境，也能有效减少敷料的更换频率，进而对伤口的刺激与损伤，使其伤口快速愈合，让患者能够在较短时间内正常的生活、工作。并且，新型敷料还能有效降低微生物感染伤口的概率，有效保障患者的安全，减少身体的负担，大幅度缩短伤口愈合的时间。另外，全面的生活护理还能让患者身体得到充足的营养物质，有效提升其身体的抵抗能力，且 B 组各项指标均优于 A 组， $P < 0.05$ ，因而此类方法具有较高的应用价值。

参考文献：

- [1] 宋霞, 刘桂荣, 方秋娜, 何志琴. 新型敷料结合心理护理干预对慢性伤口患者的影响 [J]. 心理月刊, 2022,17(04):167-169.DOI:10.19738/j.cnki.psy.2022.04.056.
- [2] 姚奇, 沈曦, 葛引观. 新型敷料在门诊伤口护理中的应用 [J]. 中国乡村医药, 2022,29(02):55-56.DOI:10.19542/j.cnki.1006-5180.005874.
- [3] 蒋玲玲, 琚蓉蓉. 新型护理敷料在压疮感染性伤口换药中的应用效果探讨 [J]. 智慧健康, 2021,7(26):136-138.DOI:10.19335/j.cnki.2096-1219.2021.26.044.
- [4] 杨秋霞. 新型敷料在颅脑手术后难愈性伤口护理中的应用效果观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019,6(74):135.DOI:10.16281/j.cnki.jocml.2019.74.111.
- [5] 邓希萍, 包靖宇, 徐亚, 张昱, 郑刚. 新型敷料治疗结核性伤口的护理 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019,4(27):26.