

# 老年冠心病护理应用健康教育的策略

王丹 李士成 苏国名 刘福青 王秘<sup>通讯作者</sup>

(滨州职业学院 山东 滨州 256603)

**【摘要】**目的：相关数据调查表明，我国目前冠心病患者为1100万，也就是说，每1000个人中，其中约8个人为冠心病，10万个人中由于冠心病死亡的患者约92人，性别比较男性发生概率更高，冠心病是当前影响人类健康的严重病症。本次就针对老年冠心病患者的临床护理，实施健康教育的效果做深入分析。方法：在调研当中纳入的调查主体都为老年冠心病患者，为2021年7月至2022年11月到本医院科室就医的确定病例患者，经过最终选入患者为106例，通过医院常用数字随机法将病例划分小组，对照组53例患者主要进行基础护理，还有同样剩余例数患者是观察组，完成上述护理操作后，对患者开展健康教育，在护理期间评估患者焦虑、抑郁程度，对患者认知程度、自我效能与生活质量方面进行小组评估，并对此次患者心功能指标做组别对比。结果：护理前两组患者都存在不同程度的焦虑、抑郁负性心理，在干预后患者该症状有所减轻，其中观察组恢复情况更佳；对患者认知程度分析，观察组大部分患者可在询问下正确描述相关疾病知识，而且患者自我效能有极大提升，对患者生活质量评估，对照组评分稍差；对小组病例护理后的心功能指标情况调查，显示观察组更指标改善更为突出( $P < 0.05$ )。结论：对于老年冠心病的临床护理，加以健康教育能够有效提升患者疾病知识认知水平，而且可以帮助其缓解不良心理，在提升患者生活质量方面有积极的作用。

**【关键词】**冠心病；健康教育；应用效果

## Strategies for applied health education in geriatric CHD care

Dan Wang Shicheng Li Guoming Su Fuqing Liu Mi wang<sup>corresponding author</sup>

(Binzhou Polytechnic, Binzhou, Shandong, 256603)

**[Abstract]** Objective: Relevant data survey shows that China's current coronary heart disease patients are 11 million, that is to say, in every 1000 people, about 8 people are coronary heart disease, 100,000 people die due to coronary heart disease about 92 people, gender than male probability is higher, coronary heart disease is a serious disease affecting human health. This paper analyzes the clinical nursing of the effect of health education. Methods: The survey subjects included in the survey are all elderly patients with coronary heart disease, For the identified case patients who went to the department of the hospital from July 2021 to November 2022, After the final selection of 106 patients, Groups of cases by digital randomization in hospitals, Control group of 53 patients mainly underwent basic care, And the same remaining number of patients is in the observation group, After completing the above nursing operations, Health education for the patients, Assof patient anxiety, depression during care, Group assessment of patient cognition, self-efficacy and quality of life, The cardiac function indicators of the patients were also compared. Results: In the two groups of anxiety and depression, and the symptoms decreased after the intervention, and the observation group showed better recovery, the patients in the observation group could improve the self-efficacy of the quality of life of patients and the control group, and the improvement of the indicators in the observation group was more prominent ( $P < 0.05$ ). Conclusion: For the clinical nursing of coronary heart disease in the elderly, health education can effectively improve the cognitive level of patients' disease knowledge, and help them to alleviate their bad psychology, and play a positive role in improving the quality of life of patients.

**[Key words]** Coronary heart disease; Health education; And application effect

冠心病主要为人的机体中由于冠状动脉血管出现病变，进而诱发的一类心脏病症，此类症状的患者极易出现心肌缺血、缺血，甚至发生坏死情况，多数患者年龄均超过40岁。患上冠心病患者的临床症状有心绞痛、心力衰竭，严重患者会发生猝死，患者的生活方式、不良饮食习惯、环境等都会给临床治疗成效带来极大影响。所以，在给患者治疗期间应该加强临床护理及疾病知识的普及是非常关键的。此次就对选入的调查目标实施差

异性的护理方案，评估实施成效，详情如下文。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

研究中选入的病例都是老年冠心病患者，来院时经过各项检查确定病症，于2021年7月，最晚2022年11月时间入院，确定例数为106例，经过数字随机法将其划分为对照组及观察组。前一组显示男性患者居多，为50例，女性病例只有3例，患者年龄不低于

61对,不高于78岁,患病时间短为3年,长为10年。后一组男性患者与女性患者比例是30:23,患者年龄在60岁至77岁之间,患病时间在3至11年。在研究中收集患者年龄、性别、病程、治疗经历等资料调研,无显著对比性( $P>0.05$ )。本次调研与医院医学理论委员会批准要求一致的,病例入组标准:患者对本次内容知晓,自愿配合研究;患者可正常交流;资料无丢失状况。剔除标准:存在肝功能异常表现者;肾功能疾病患者;神经系统严重病变者;存在癌症患者。

## 1.2 冠心病

### 1.2.1 冠心病概述

我们可以将心脏比作汽车装置中的发动机,当汽车处于正常运行状态下,发动机的动力支持是非常关键的,发动机可以正常工作时,需要充足的油料、正常通行的供油管,当供油管发生堵塞,无法正常供油。发动机会发生一系列故障,甚至直接“罢工”。人的心脏就如同汽车发动机,血液比作“油料”,只有给其提供足够的“油料”,才能保证其能够正常跳动,给心脏供应血液的管道主要为冠状动脉,会在各因素长时间同时作用下造成其变得狭窄,严重时直接闭塞,促使血液不能正常供应血液,心脏长期处于血液供应不足状态,极易出现心肌缺血、缺氧、坏死情况,进而诱发冠心病。

### 1.2.2 容易患上冠心病的人群

对大量的资料调查显示,存在下列危险因素的人群极易发生冠心病,如大量吸烟,长时间喝酒,存在高血压、糖尿病、肥胖症等疾病患者,精神处于长期紧绷状态等。另外,有些疾病的发生会因为年龄的增长,疾病发病率也会上升,冠心病在年龄、性别方面有显著的区别,家长中本身存在糖尿病等患病经历者,此类人群极易发生冠心病<sup>[1]</sup>。

## 1.3 方法

在此次调研当中,对照组患者主要给予基础护理服务,护理人员需仔细观察患者的各项指标情况,协助患者完成有关检测项目,给予正确的药学服务,为患者创设舒适的休养空间。观察组患者也实施上述操作,并配合健康教育干预。

(1) 建立护理小组。安排超过10年工作经验的护师为小组长,5年以上工作经验的护理工作人员为组员,根据患者具体状况制定相应的教育内容,小组成员落实健康教育工作<sup>[2]</sup>。

(2) 筛选相关资料制作成和疾病有关的视频,组织患者、家属一起观看,将制作的健康宣传手册发放给患者,内容有疾病急救要点、日常预防内容等。在医院病房、走廊等醒目的位置粘贴疾病相关知识内

容,进而促使患者对自身病症有一个新的认知。

(3) 定期开展疾病知识讲座,给患者介绍冠心病具体症状、何因发病、治疗手段等。护理人员要积极和患者互动,帮助患者解决遇到的各项治疗问题,消除患者心中疑虑,提升患者治疗依从性<sup>[3]</sup>。

(4) 饮食护理。护理人员需充分掌握患者实际状况,对患者饮食加强控制与管理,告知患者少吃油脂类饮食,控制盐的摄入量,日量应低于6克,油脂量不超过25克,尽量少吃猪肉、动物内脏等食物,这样有利于杜绝血液内脂肪含量增多,患者可以适量摄入大蒜,可以改善血脂黏度情况,避免血栓形成。多吃茄子等食物,能够控制胆固醇的吸收,促使胆固醇有效排出体外。另外,应该告知患者要禁烟禁酒。

(5) 患者病情稳定后,可以指导患者参加一些有氧运动,如步行、慢跑等,但是确保身体不会有严重疲劳感,同时要注意休息,保证作息要规律,早睡早起,养成规律的生活方式,还需要加强体重的控制,保证血压处于正常水平。

## 1.4 观察指标

(1) 评估负性心理,运用汉密尔顿焦虑、抑郁量表方式对患者心理、情绪方面做全面调研,共计分数为56分,在14分及以下,表示患者心理状态佳,超过14分为患者存在焦虑、抑郁情况。(2) 使用医院科制作的《冠心病认知及自我效能问卷调查表》对患者认知程度、自我效能方面进行对比分析,通过日常生活能力(ADL)量表调研患者生活品质。(3) 对患者护理前后的心功能指标方面做测定。

## 1.5 统计学方法

此项调研中医科室现有的SPSS 24.0统计学软件对形成的资料实施计算,相关资料指标选择 $t/x^2$ 验证,组合数据有可比性为( $P<0.05$ )。

## 2 结果

2.1 对照组及观察组患者HAMA、HAMD评分结果对比  
在未干预前,所有患者的HAMA、HAMD情况较差,但组间无显著区别,在干预后,患者该项评分有相应下降,两组结果显示观察组改善情况更为突出( $P<0.05$ ),见表1。

2.2 患者对疾病的认知程度、自我效能及生活质量评分结果对比

由于选入的都为老年患者,其认知水平较差,身体各项组织、器官的退化,再加上疾病所带来的痛苦,都会促使患者生活质量下降,鉴于此,对患者实施相应护理服务,护理后给予综合评估,对照组有些患者认知程度提升不明显,自我效能较差,相比较来讲,

表1 对照组和观察组患者 HAMA、HAMD 评分对比分析 [n(%)]

组别	例数	HAMA 评分		HAMD 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	53	29.16 ± 3.59	13.85 ± 3.22	29.64 ± 3.81	14.65 ± 3.62
观察组	53	29.84 ± 3.75	9.47 ± 2.38	30.03 ± 3.42	9.36 ± 2.49
t		0.953	7.963	0.554	8.765
p		0.341	0.000	0.580	0.000

表2 两组患者疾病认知程度、自我效能及生活质量分析 ( $\bar{x} \pm s$ )

项目	时间	对照组	观察组	t	p
认知程度	护理前	65.76 ± 8.53	65.17 ± 8.79	0.350	0.726
	护理后	68.81 ± 4.57	80.92 ± 4.21	14.188	0.000
自我效能	护理前	57.56 ± 3.35	57.11 ± 3.63	0.663	0.508
	护理后	59.12 ± 3.84	75.59 ± 3.71	22.456	0.000
生活质量	护理前	60.48 ± 3.34	60.12 ± 3.73	0.523	0.601
	护理后	73.95 ± 4.65	82.84 ± 4.46	0.044	0.000

表3 对照组和观察组患者心功能评分对比分析 [n(%)]

组别	例数	BNP		LVEF	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	53	184.93 ± 18.42	138.45 ± 13.66	51.83 ± 5.34	67.16 ± 6.63
观察组	53	185.04 ± 18.31	117.22 ± 12.36	51.79 ± 5.76	75.09 ± 7.56
t		0.030	8.389	0.037	5.741
p		0.975	0.000	0.920+	0.000

观察组患者生活质量比较突出 (P<0.05), 见表2。

### 2.3 对照组及观察组患者心功能对比

冠心病的发生会导致患者的心功能受到不同程度的影响, 为杜绝病症持续进展, 实施针对性护理服务, 显示观察组患者心功能逐渐恢复 (P<0.05), 见表3。

### 3 讨论

人的身体结构是极为复杂的, 有多个器官、组织等组成, 其心脏为重要的器官, 更是人的身体正常运行的关键, 当心脏出现问题会引发严重的不良后果。冠心病是属于高发病率病症, 导致患者心肌氧供与氧需处于不平衡状态, 极易发生心肌梗死等心脏病。冠心病带给患者的伤害性是极大的, 除了会让患者深受痛苦, 更会影响患者生活质量, 甚至会危及患者生命安全, 所以, 必须加强冠心病的临床治疗, 同时要配合优质护理及健康教育, 提升患者的认知水平, 保证其治疗依从, 有利于患者身体的早期康复。

此次研究中全部患者开展基础护理, 观察组在该过程中并加以健康教育, 对患者护理后情况调研, 结果表明观察组患者心理状态良好, 而且该组患者认知

程度、自我效能程度提升明显。

总体而言, 在帮助老年冠心病患者控制疾病期间, 加以健康教育干预可以提升患者自我管理能力和对疾病有一个正确的认知, 促使患者积极配合治疗, 有利于身体的迅速转归。

### 参考文献:

- [1] 苏常红. 阶段性家属同步健康教育在老年冠心病患者二级预防行为干预中的应用效果 [J]. 中国药物与临床, 2020,20(8):1388-1390.
- [2] 李倩, 厉红, 马晖, 等. 新媒体的医护一体化健康教育在冠心病 PCI 术后患者中的应用 [J]. 心脑血管病防治, 2020,20(2):226-229.
- [3] 甄丽娜. 循证护理在冠心病介入手术患者健康教育中的价值 [J]. 中国医药指南, 2020,18(18):275-276.

### 作者简介:

王丹 (1991.04-), 女, 汉, 陕西汉中, 硕士, 讲师, 研究方向: 老年护理, 康复护理。