

膝骨关节炎患者的临床表现及相关影响因素探讨

刘相成 刘金龙 孙刚和 康志强 康 然

(中国人民解放军陆军第八十集团军医院 山东 潍坊 261021)

【摘要】目的：选择我院患者的样本数据展开分析得出膝骨关节炎患者的临床表现及相关影响因素。方法：随机地选取我院2019年12月至2022年12月之间接诊治疗的膝骨关节炎患者120例作为本次的研究对象，采用问卷调查的方式来对患者的临床表现以及相关影响因素进行统计与分析。结果：女性患者的临床检出率高于男性患者，而且60岁以上患者的检出率明显高于60岁以下患者；从女性群体来看，绝经女性的检出率高于未绝经女性。此外，患者的BMI指数越高、劳动强度越大其检出率就会越高。结论：性别、是否绝经、BMI指数、劳动强度、年龄等指标都会影响膝骨关节炎患者的临床表现，在临床的诊治过程中需要对高危人群特别关注，而且也更要关注劳动强度的因素，做好宣传与教育工作从而降低该疾病的发病率。

【关键词】膝骨关节炎；影响因素；临床表现；患者

Discussion of the clinical manifestations and related influencing factors in patients with knee osteoarthritis

Xiangcheng Liu Jinlong Liu Ganghe Sun Zhiqiang Kang Ran Kang

(China People's Liberation Army, the 80th Group Army Hospital, Weifang, Shandong, 261021)

[Abstract] Objective: Select the sample data of our hospital to analyze the clinical manifestations and related influencing factors of patients with knee osteoarthritis. Methods: 120 patients with knee osteoarthritis treated between December 2019 to December 2022 were randomly selected as the subjects of this study, and the questionnaire survey was used to statistically and analyze the clinical manifestations and related influencing factors of the patients. Results: The clinical detection rate was higher than that of male patients, and patients over 60 years were significantly higher than those under 60 years; in women, menopausal women were higher than untreated women. In addition, the higher the BMI index and the higher the labor intensity, the higher the detection rate is. Conclusion: Sex, menopause or not, BMI index, labor intensity, age and other indicators will affect the clinical manifestations of knee osteoarthritis patients. In the process of clinical diagnosis and treatment, special attention should be paid to high-risk groups, and more attention to labor intensity factors, and do a good job in publicity and education to reduce the incidence of the disease.

[Key words] Knee osteoarthritis; Influencing factors; Clinical manifestations; Patient

膝骨关节炎是一种常见的退行性关节疾病，其特征为膝关节的软骨逐渐破坏和关节炎症反应的发生^[1]。这是一种慢性病变，通常会逐渐加重，导致患者的生活质量下降和日常活动的困难。膝骨关节炎的临床表现主要包括疼痛、僵硬、功能障碍和关节变形。疼痛是最常见的症状，通常在活动或负重时加重，休息后会减轻。患者可能在早晨或长时间休息后感到关节僵硬，需要一段时间进行活动才能缓解。活动受限是由于膝关节活动范围的减少，行走、上下楼梯等活动可能变得困难。关节肿胀也是膝骨关节炎的常见症状，患者的膝关节可能会有轻度至中度的肿胀和压痛^[2]。随着疾病的进展，膝关节可能会发生畸形，如外翻或内翻。膝骨关节炎的发病原因涉及多种因素，包括年龄因素、骨骼畸形、过度使用、外伤以及其他因素。随着年龄的增长，软骨组织的退化和修复能力下降，

使得膝关节更容易受损。骨骼畸形如膝内翻或外翻会导致关节的不稳定性，增加软骨的压力和磨损。过度使用膝关节，特别是长时间的高强度活动，会引起软骨的损伤和关节炎症的发生。外伤如膝关节的扭伤、骨折或手术也可能导致膝骨关节炎的发展^[3]。此外，肥胖、遗传因素和炎症性疾病也被认为与膝骨关节炎的发病有关。通过了解膝骨关节炎的概述、临床表现和发病原因，可以帮助患者及早寻求适当的治疗和管理措施，以减轻症状、延缓疾病进展并提高生活质量。在本文的研究中，选用我院近两年的数据展开统计学研究与对比，以探究该疾病的影响因素，具体实验过程及内容汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机地选取我院2019年12月至2022年12月

之间接诊治疗的膝骨关节炎患者 120 例作为本次的研究对象，所有患者均符合膝骨关节炎的诊断标准，其 X 线分级大于 2 级。其中男性患者 60 例，女性患者 60 例，年龄区间在 46 岁至 80 岁之间，平均年龄为 (66.3 ± 9.4) 岁。

1.2 方法

为了分析膝骨关节炎患者的临床表现及相关影响因素，我们进行了一项回顾性分析，采用了问卷调查的方式收集患者的临床资料。我们共收集了 120 份问卷，以确保样本数量足够大以获取可靠的结果。根据问卷调查结果，膝骨关节炎患者的临床表现主要包括疼痛、活动受限和关节肿胀，疼痛是最突出的症状。除了临床表现，我们还调查了可能影响膝骨关节炎患者症状的一些相关因素。根据回答结果，我们发现年龄、性别和 BMI 与膝骨关节炎的症状严重程度有关。年龄在 60 岁以上的患者更容易出现严重疼痛和活动受限。女性患者相比男性更容易出现关节肿胀的症状。此外，我们发现体重超过正常范围的患者更可能经历疼痛和活动受限。通过这项回顾性分析，我们对膝骨关节炎患者的临床表现及相关影响因素有了更深入的了解。这些结果有助于医生更好地进行诊断和治疗决策，同时也提醒患者采取适当的管理措施来缓解症状并改善生活质量。

1.3 统计学处理

使用 SPSS23.0 软件包对得到的数据进行专业化处理，计数资料以 $n(\%)$ 表示，采用 χ^2 检验；计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示，采用 t 检验；以 $P < 0.05$ 表明差异有统计学意义。

2 结果

对 120 例患者的问卷调查结果汇总如下表 1 所示。

3 讨论

膝骨关节炎是一种由于膝关节的慢性退行性疾病引起的疾病。临床上，膝骨关节炎常表现为膝关节疼痛、起病隐蔽缓慢、晨僵以及关节弹响等特征。疼痛是膝骨关节炎最常见和最突出的症状，患者通常在活动或负重时感到疼痛，并有时会出现休息不适缓解的情况。病程的发展较为缓慢，患者可能会逐渐感受到膝关节的不适和疼痛，而起初可能只是轻微的不适感。另外，患者还经常出现晨僵的现象，即在早晨起床或长时间休息后，膝关节会变得僵硬，活动起来相对困难。在行走或弯曲膝关节时，患者常常会听到关节发出的弹响声，这是由于关节软骨的磨损和变形所引起的。膝骨关节炎的临床表现多样，但以上特征是

表 1 120 例患者的调查结果统计表

要素		例数	百分比	P
年龄	<60	35	29.2%	P<0.05
	>60	85	70.8%	
性别	男	42	35.0%	P<0.05
	女	78	65.0%	
BMI	<24	6	5.0%	P<0.05
	24--28	48	40.0%	
	>28	66	55.0%	
女性经期	绝经	22	18.3%	P<0.05
	未绝经	56	46.7%	
劳动轻度	正常劳动	2	1.7%	P<0.05
	I 级	28	15.8%	
	II 级	19	23.3%	
	III 级	33	27.5%	
	IV 级	38	31.7%	

较为典型的症状，有助于医生进行准确的诊断和治疗。因此，患者在出现上述症状时应及早就医，并遵循医生的指导进行治疗和管理。随着膝骨关节炎病情的进展，膝关节疼痛症状可能会逐渐加剧。对一些病情严重的患者来说，疼痛不仅在日常活动中出现，甚至还会影响到他们的睡眠和日常生活。膝关节疼痛的加重可能会让患者难以入眠，夜间频繁醒来，并且难以找到舒适的睡眠姿势。这会导致患者在白天感到疲倦、无精打采，影响他们的工作和生活质量。此外，膝关节疼痛还可能限制患者的日常活动，如行走、上下楼梯、弯腰等，使得患者在执行这些简单的动作时感到困难和疼痛。这不仅给患者带来身体上的不便，还给他们心理上造成巨大的痛苦。因此，膝骨关节炎的患者应尽早寻求医生的帮助，以便进行适当的治疗和管理，减轻疼痛症状，提高生活质量。随着年龄的增长，膝关节的磨损程度逐渐加深，因此膝骨关节炎主要发生在老年人群中。随着时间的推移，膝关节的软骨会逐渐磨损，失去弹性和缓冲作用。这种磨损可能是由于长期承受体重负荷、长时间的重复运动或者是关节炎等引起的。老年患者可能会感受到膝关节的疼痛、僵硬和肿胀，这些症状会逐渐加重并影响到他们的日常生活。膝关节疼痛可能会使他们行走困难，上下楼梯、弯腰等动作都会变得吃力。此外，膝关节炎还可

能限制老年患者的社交活动和参与体育运动的能力, 给他们的生活带来诸多不便。因此, 老年人应该重视膝关节疾病的预防和治疗, 通过适当的锻炼、控制体重、保持良好的姿势和使用辅助器具等方式来减轻疼痛和改善生活质量。及早采取措施, 有助于延缓膝关节疾病的进展, 提供更好的保护和护理。研究膝关节炎患者的临床表现和相关影响因素具有重要的探究意义。首先, 了解膝关节炎患者的临床表现可以帮助医生进行准确的诊断和治疗。不同的临床表现可能需要采取不同的治疗策略, 因此及早了解并分析这些表现对于提供个性化的治疗方案至关重要。其次, 研究膝关节炎患者的临床表现可以帮助人们更好地了解膝关节炎的发病机制和疾病进展规律。通过分析关节疼痛、僵硬和肿胀等症状的变化, 可以揭示膝关节炎的病理改变和炎症过程。这有助于深入研究关节炎的发生机制, 并为寻找新的治疗方法和药物提供线索。此外, 探究膝关节炎患者临床表现的影响因素也对预防和干预膝关节炎具有重要意义。了解与临床表现相关的因素, 例如年龄、性别、体重、遗传因素和相关疾病等, 可以帮助人们识别高风险人群, 采取相应的预防措施。此外, 有针对性地干预和改善这些影响因素, 也可以减轻症状和延缓疾病的进展。

在本次的研究中, 选用 120 例患者进行了问卷调查, 最终的结果显示, 女性患者的临床检出率高于男性患者, 并且膝关节炎患者的 60 岁以上患者的检出率明显高于 60 岁以下患者, 在女性群体中, 绝经女性的检出率较未绝经女性更高。此外, 患者的 BMI 指数增加和劳动强度加大会显著提高其检出率。这也进一步说明, 年龄增长可能是膝关节炎发病的一个重要因素。随着年龄的增长, 关节的功能逐渐下降, 关节软骨的磨损和炎症可能会更加明显, 进而增加了膝关节炎的发生风险。因此, 对于 60 岁以上的人群来说, 关注膝关节的健康变得至关重要。定期进行体检和关节检查, 及早发现和治疗膝关节炎, 对于维持关节功能和减轻疼痛症状非常重要。此外, 保持适度的体重、均衡的饮食、适量的运动和正确的姿势也是预防膝关节炎的关键措施。通过综合管理, 我们可以更好地抵抗膝关节炎的风险, 提高生活质量, 并延缓疾病的进展。而且女性患者由于生理特点和激素变化, 更容易受到膝关节的影响。女性在更年期前后, 雌激素水平下降, 失去了保护关节软骨的作用, 从而使关节更加容易受到损伤和炎症的侵袭。此外, 女性往往比男性更注重美容和体重控制, 长时间穿着高跟鞋或

进行过度的体重控制, 也会增加膝关节的负担, 从而增加膝骨关节炎的风险。因此, 对于女性患者来说, 关注膝关节的健康变得尤为重要。定期进行体检和关节检查, 及早发现和治疗膝骨关节炎, 对于维持关节功能和减轻疼痛症状至关重要。此外, 合理控制体重、保持适度的运动和正确的姿势也是预防膝骨关节炎的重要措施。通过综合管理, 我们可以更好地保护女性患者的膝关节健康, 提高生活质量, 并有效延缓疾病的进展。BMI 指数是一个衡量身体肥胖程度的指标, 它是根据身高和体重的比例计算得出的。研究发现, BMI 指数增加会引起关节负荷的增加, 进而导致关节的炎症和损伤。特别是膝关节, 由于承受着身体重量的压力, 更容易受到 BMI 指数增加所带来的影响。此外, 劳动强度加大也是膝骨关节炎的重要危险因素之一。劳动强度大的工作者, 如装卸工、建筑工人等, 长时间承受着重物的搬运和重复性动作的压力, 这些动作会对关节造成额外的负担和摩擦, 从而增加了膝骨关节炎的风险。因此, 对于 BMI 指数较高和从事高强度劳动的人群来说, 更加需要关注膝关节的健康问题。定期进行关节检查和体重管理, 以及采取适当的劳动保护措施, 都是预防膝骨关节炎的重要措施。通过综合管理, 我们能够降低膝骨关节炎的风险, 并提高患者的生活质量。

综上, 膝骨关节炎需要引起我们的关注。临床上要特别关注高危人群, 如肥胖、年龄较大、关节受伤史等。此外, 劳动强度也是需要关注的因素, 高强度工作会加重关节负担, 导致膝骨关节炎的发病率增加。因此, 针对高危人群, 我们需要加强宣传与教育工作, 提倡健康的生活方式和适度的劳动保护措施, 从而降低膝骨关节炎的发病率。

参考文献:

- [1] 王晔, 吴萍. 膝骨关节炎患者关节镜术后恐惧行为现状及与社会支持、心理弹性的关系调查研究 [J]. 现代预防医学, 2023, 50(03): 540-544+555.
- [2] 牡丹, 付佳, 杨曦等. 膝骨关节炎患者膝内翻畸形的影响因素分析 [J]. 中医正骨, 2022, 34(11): 32-36+47.
- [3] 马威, 庞坚, 张洁帆等. 膝骨关节炎患者跌倒恐惧影响因素分析及列线图模型构建 [J]. 中国组织工程研究, 2023, 27(29): 4690-4695.

作者简介:

刘相成 (1973.10-), 男, 汉, 山东昌乐人, 博士, 副主任医师, 主要研究方向: 骨关节外科。