

压疮护理小组在高龄危重症患者压疮预防及护理中的作用分析

李肖轲

(中国人民解放军南部战区总医院 广东 广州 510030)

【摘要】目的: 针对高龄危重症患者的临床护理阶段, 对其成立压疮护理小组并进行相关压疮护理干预, 探究其对于压疮预防及护理中所取得实际影响效果。方法: 从我院 2021 年 12 月至 2022 年 11 月期间接收 84 例高龄危重症患者按照接收的先后方法进行分组试验, 即参照组 (n=42, 常规护理) 和研究组 (n=42, 成立压疮护理小组并进行护理干预), 护理周期结束后, 将两组高龄危重症患者发生压疮情况进行分析比较; 通过问卷调查, 将两组患者对于护理工作满意度进行比较; 通过生活质量表, 将两组患者生活质量评分进行比较。结果: 研究组患者经过压疮护理小组的护理干预之后, 其生活质量评分更优, 并且对于护理工作不满意例数和发生压疮例数更少 (P<0.05)。结论: 在高龄危重症患者的临床护理过程中, 对其成立压疮护理小组并进行护理干预, 该方法可有效预防压疮, 改善生活质量的同时提高护理满意度, 值得推广应用。

【关键词】压疮护理小组; 高龄危重症; 护理满意度

Analysis of the role of pressure ulcer nursing team in the prevention and nursing of pressure ulcer in elderly critically ill patients

Xiaoke Li

(Chinese People's Liberation Army Southern Theater Command General Hospital, Guangzhou, Guangdong, 510030)

[Abstract] Objective: according to the clinical nursing stage of the aged critical patients, to set up a pressure ulcer nursing group and carry out related pressure ulcer nursing intervention, to explore the actual effect of pressure ulcer prevention and nursing. Methods: From December 2021 to November 2022 in the hospital, the reference group (n=42, routine nursing) and the research group (n=42, established pressure ulcer nursing team and nursing intervention). After the end of the nursing cycle, the scores of pressure ulcers were analyzed and compared between the patients of the two groups and the scores of the two groups through the quality of life table. Results: after the intervention of the pressure ulcer nursing team, the patients in the study group had better quality of life scores, and less dissatisfaction with nursing and less pressure ulcer (P & Lt; 0.05) . Conclusion: in the clinical nursing process of the aged patients with critical illness, setting up pressure ulcer nursing group and nursing intervention can effectively prevent pressure ulcer, improve the quality of life and raise nursing satisfaction, it is worth popularizing and applying.

[Key Words] Pressure ulcer nursing group; Elderly critical care; Nursing satisfaction

随着我国老龄化人口的剧增, 其高危重症患者随之增加, 由于其行动能力受限, 再加之皮肤抵抗力较差, 易导致压疮的产生, 该病是指患者长期卧床导致局部组织坏死的并发症, 又叫褥疮, 常见于手术治疗后, 对于高龄危重症患者而言, 其具有危险性, 严重降低患者的生活质量的同时若是不及时治疗, 将增加发生败血症的风险, 从而加重高龄危重症患者的病情, 严重威胁其生命健康^[1]。针对此情况, 需对其实施特殊护理, 常规护理对于预防压疮的形成效果不甚理想, 而压疮护理小组的成立, 可有效解决此问题, 基于此, 本文对我院收治的 84 例高龄危重症患者按照接收的时

间顺序进行对照试验, 旨在对其压疮预防和护理效果进行深入探讨, 以期为高龄危重症患者的压疮预防提供有益参考, 现将研究结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院 2021 年 12 月至 2022 年 11 月期间接收并符合纳入标准的共计 84 例高龄危重症患者按照接收的时间顺序进行试验, 所有研究对象均为危重症患者, 并且其年龄不小于 60 岁, 排除精神、认知障碍以及不配合研究者。其中参照组男女比例为 25:17, 年龄区间为 62 岁至 82 岁之间, 均值年龄 (73.57±4.15) 岁,

研究组男女比例为 13:8, 年龄区间为 61 岁至 83 岁之间, 均值年龄 (73.48±4.42) 岁。所有高龄危重症患者的基础资料无差异, 具有可比性并知情自愿参与。

1.2 方法

参照组实施常规护理干预, 即护理人员在临床护理过程中, 密切观察患者的生命指标和伤口恢复情况, 并对患者进行有关疾病的健康宣教和用药注意事项等。而研究组患者在此基础上建立压疮护理小组, 并对其实施护理干预, 方法如下:

1.2.1 成立压疮护理小组: 为有效预防患者出现压疮, 由临床经验丰富的主治医师、护士长、专科护理人员共同成立压疮护理小组, 并对护理小组成员进行有关压疮影响因素、护理等专业知识的技能培训, 并对其进行理论、实际操作考核, 其考核成绩合格者方可上岗。

1.2.2 制定个性化护理: 针对患者的实际病情和身体素质, 搜集相关基础资料并结合相关文献, 通过 Braden 压疮评分法进行评估, 即针对患者的感觉、移动、活动能力 3 个因素和影响皮肤耐受力的 3 个因素 (皮肤潮湿、营养状况、摩擦和剪切力) 共计 6 个维度对患者是否具有压疮高发因素进行全方位评估。其中患者压疮评分控制在 15 至 18 分之间表示患者具有轻度发生压疮的风险性, 若评分控制 13 至 14 分之间, 则表示患者具有中度发生压疮的风险性, 若评分在 10 至 12 分之间, 则表示高龄危重症患者具有高度发生压疮的风险性, 若评分在 9 分以下, 则提示极度危险 [2]。定期组织压疮护理小组成员开展会议, 并针对护理过程中存在的问题进行分析讨论, 从中选择最佳的解决方法, 并对高风险患者制定相关预防护理措施, 并做到有效落实。

1.2.3 健康知识宣教: 由于高龄危重症患者其理解、认知能力相对较弱, 对于压疮缺乏正确的认知, 为提高患者对于压疮的正确认知, 护理人员需针对患者及其家属采取合适的方式进行讲解, 从而促使患者及其家属熟练掌握压疮发生原因、护理方法等专业知识, 帮助患者增加自我护理能力, 从而有效预防压疮的发生, 护理人员在临床护理过程中, 需指导患者家属按照正确的方法定时对其进行按摩、翻身护理, 从而减少长时间固定卧姿对于局部组织的损伤, 翻身时间可控制在每 2 小时进行一次 [3]。为避免患者由于摩擦、垂直压力导致的压疮, 可适时抬高床头, 并铺设软垫。

1.2.4 皮肤护理: 及时询问患者皮肤情况, 并定时检查患者皮肤有无出现破损、发红等症状, 针对患者的实际情况和营养需求制定高维生素、高蛋白、易消化食物, 从而提高患者皮肤对于有害细菌等抵抗力, 从而有效压疮, 对于不能正常进食的患者而言, 可通过胃肠外营养, 保障其营养需求。为增加患者的舒适度, 可根据患者身心需求, 针对性调节病室内温湿度, 对于正在使用导管、气囊的高龄患者而言, 需保持皮肤干燥, 并对其分泌物进行清除 [4]。

1.3 观察指标

①护理周期结束后, 将两组高龄危重症患者发生压疮情况进行分析比较; ②通过我院自制的问卷调查一份, 将两组患者对于护理工作满意度进行比较, 其中满意等级分为对护理工作不满意, 较满意和十分满意, 其分数分别在 80 分以下, 80 至 90 分之间, 90 分以上; ③通过生活质量表, 将两组患者生活质量评分进行比较。

1.4 统计学方法

本次研究采用 SPSS24.0 统计学软件对数据进行录入和分析, 当数据差异 $P < 0.05$, 则代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者发生压疮的情况

整理数据发现, 研究组经过压疮护理小组的干预后, 其发生轻度压疮和压疮各有 1 例, 未发生压疮例数高达 40 例, 占比在 95.24%, 而参照组患者经过常规护理干预后发生压疮、和轻度压疮共计 11 例, 其未发生压疮例数占比在 73.81%, 差异显著 ($P < 0.05$)。详情数据见表 1:

表 1 对比两组患者发生压疮的情况 [n (%)]

组别	例数	压疮	轻度压疮	未发生压疮
研究组	42	1 (2.38)	1 (2.38)	40 (95.24)
参照组	42	6 (14.28)	5 (11.91)	31 (73.81)
P		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 对比两组患者护理满意度

整理资料发现, 研究组患者对于成立压疮护理小组感染不满意例数只有 1 例, 其中对于该护理工作较满意和显著满意共计 41 例, 其占比高达 97.62%, 而参照组患者对于常规护理干预工作不认可例数高达 9 例, 占比在 21.43%, 而总满意度占比在 78.57%, 差异显著 ($P < 0.05$)。详情数据见表 2:

表 2 对比两组患者护理满意度 [n (%)]

组别	例数	不满意	基本满意	显著满意	总满意
研究组	42	1 (2.38)	19 (45.24)	22 (52.38)	41 (97.62)
参照组	42	9 (21.43)	17 (40.48)	16 (38.09)	33 (78.57)
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 对比两组患者生活质量 (n, 分)

组别	例数	生理功能	社会功能	精神健康	躯体功能	角色功能
研究组	42	89.12 ± 3.43	88.18 ± 4.56	87.26 ± 5.63	88.36 ± 4.61	86.34 ± 5.63
参照组	42	72.18 ± 4.57	71.19 ± 3.82	73.52 ± 3.94	72.73 ± 4.31	71.28 ± 4.92
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 对比两组患者生活质量

整理资料发现, 研究组患者在生理、社会等五个维度的生活质量评分相较参照组生活质量评分而言, 其评分更加突出, 差异显著 (P<0.05)。详情数据见表 3:

3 讨论

对于长期需要卧床的高龄危重症患者而言, 其压疮多发于骨隆突处, 早期临床症状为红斑、水泡, 随着病情加重演变成溃疡, 研究显示, 影响高龄危重症患者发生压疮的影响因素和垂直压力、摩擦力、剪力、营养状况有关^[5]。当石膏板、硬物等对患者身体局部组织造成长时间的垂直压力可导致其毛细血管受压, 从而出现压疮, 而皮肤与床单、轮椅等持续摩擦导致患者的皮肤角质层受到损伤, 再加之汗液浸润, 从而出现压疮, 当摩擦力和垂直压力共同作用, 将对患者形成剪力, 继而增加压疮的风险, 若高龄危重症患者长期处于营养不良状态, 其皮肤缺乏自我保护物质, 将导致压疮风险性增高。

本文研究发现, 研究组经过压疮护理小组的干预后, 其发生轻度压疮和压疮各有 1 例, 而参照组患者经过常规护理干预后发生压疮、和轻度压疮共计 11 例, 研究组患者对于成立压疮护理小组感染不满意例数只有 1 例, 而参照组患者对于常规护理干预工作不认可例数高达 9 例, 研究组患者在生理、社会等五个

维度的生活质量评分相较参照组生活质量评分而言, 其评分更加突出 (P<0.05)。由此可见, 对于高龄危重症患者成立压疮护理小组并对其实施护理干预效果显著, 分析其原因和组建压疮护理小组有关, 其增强护理的针对性、全面性, 通过建立完善的责任机制, 定期专业培训的同时提高护理人员的积极性, 从而有

效预防压疮的发生。

综上所述, 高龄危重症患者的临床护理过程中, 对其成立压疮护理小组并针对性实施护理干预, 可有效预防压疮的产生, 提高患者满意度的同时改善生活质量, 是一项值得推广的应用。

参考文献:

[1] 张雪梅, 孙文果, 宋娜娜. 压疮护理小组干预在高龄危重症患者中的作用 [J]. 心理月刊, 2022, 17(09): 185-187. DOI:10.19738/j.cnki.psy.2022.09.063.

[2] 王亚昌. 压力性损伤护理小组在高龄危重症患者压力性损伤预防及护理中的应用效果 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(04): 383-384.

[3] 任海燕. 压疮护理小组在降低老年危重症患者压疮发生率中的应用分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(18): 115. DOI:10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2020.18.093.

[4] 李婷英. 压疮护理小组在降低高龄危重症患者压疮发生率中的应用价值评估 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(11): 102-103.

[5] 冯则智, 卞晓恒, 张丽等. 压疮护理小组在高龄危重症患者压疮预防及护理中的作用研究 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(34): 160-161. DOI:10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2019.34.132.