

对剖宫产初产妇实施母婴床旁护理的效果研究

舒玉芬

(中国人民解放军南部战区总医院 广东 广州 510030)

【摘要】目的：针对剖宫产初产妇临床护理阶段，对其实施母婴床旁护理模式，探究其所取得实际影响效果。方法：从我院 2022.01-2022.12 期间接收共计 73 例剖宫产初产妇并按照分娩的时间顺序分成两组并进行对照试验，即参照组 (n=36) 和研究组 (n=37)，在护理过程中分别实施常规护理和母婴床旁护理。护理周期结束后，通过睡眠护理、清洁护理、症状观察、新生儿喂养四个维度的评分，将两组剖宫产初产妇的自我护理能力评分进行比较；通过生活质量评价量表，将两组产妇护理前后关于精力、情感等五个维度的生活质量进行比较；通过问卷调查，将两组产妇对于两种护理方法的护理满意度进行比较；整理研究数据，将两组产妇护理前后的心理状态进行比较。结果：研究组产妇经过母婴床旁护理之后，自护能力评分、生活质量和心理状态的改善程度均相较参照组更加突出，并且研究组产妇中对于护理方法不认可例数更少 (P<0.05)。结论：在剖宫产初产妇的临床护理过程中，实施高品质的母婴床旁护理措施，有效改善初产妇的心理状态和生活质量，同时还能提高护理满意度和自我护理能力，该方法具有较高的推广价值。

【关键词】母婴床旁护理；剖宫产；初产妇；护理满意度；自我护理能力

Study on the effect of maternal and infant bedside nursing for primipara in cesarean section

Yufen Shu

(Chinese People's Liberation Army Southern Theater Command General Hospital, Guangzhou, Guangdong, 510030)

[Abstract] Objective: according to the clinical nursing stage of cesarean section primipara, to carry out mother-infant bedside nursing model, and explore the actual effect. Methods: a total of 73 Primiparas who underwent cesarean section in our hospital from 2022.01 to 2022.12 were divided into two groups according to the time order of delivery and carried out the control test, namely the reference group (N = 36) and the study group (N = 37), routine nursing and bedside nursing were carried out in the course of nursing. At the end of nursing cycle, the self-care ability of primiparas in two groups were compared by four dimensions: sleep nursing, cleaning nursing, symptom observation and newborn feeding. Through the quality of life assessment scale, the quality of life of the two groups of parturient before and after nursing about energy, emotion and other five dimensions were compared; The two groups of parturients were compared in their satisfaction with the two nursing methods, and their psychological status before and after nursing was compared. Results: the improvement of self-care ability score, quality of life and psychological status in the study group were more outstanding than those in the control group, there were fewer cases in the study group who disapproved of nursing methods (P & LT; 0.05). Conclusion: in the process of clinical nursing for PRIMIPARAS after cesarean section, high quality bedside nursing measures should be taken to improve the mental state and quality of life of primiparas, at the same time, it can also improve the satisfaction of nursing and self-care ability, this method has a high value of promotion.

[Key words] Bedside Nursing; Cesarean section; Primipara; Nursing satisfaction; Self-care ability

剖宫产手术作为解决难产、产科合并症的有效手段，可挽救产妇、新生儿生命，由于初产妇对于新生儿护理措施缺乏正确的认知和必要的经验，导致新生儿的健康成长受到一定的干扰，从而影响其身心健康正常发展^[1]。基于上述原因，需对剖宫产初产妇做好高效护理，从而促进其掌握良好的护理新生儿的能力，常规护理对于提高初产妇的自我护理能力效果不甚理想，母婴护理作为新型护理模式，为初产妇、新生儿提供针对性服务，其护理效果较为理想从而在妇产科临床中得到广

泛应用，本文对我院收治的 73 例剖宫产初产妇按照分娩时间顺序实行分组对照试验，旨在研究剖宫产初产妇采取母婴床旁护理所得到的实际应用效果，以期对剖宫产初产妇的护理提供有益参考，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院 2022.01-2022.12 期间接收并符合纳入标准的共计 73 例剖宫产初产妇按照分娩时间的先后顺序进行分组对照试验，2022.01-2022.06 时间段内筛选 36

例初产妇, 年龄上限值和下限值分别是 22 岁、33 岁, 均值年龄 (27.03±1.16) 岁, 产妇孕周分布在 37 至 41 周左右, 均值孕周 (38.53±1.32) 周; 2022.07-2022.12 时间段内筛选 37 例初产妇作为本次研究组研究对象, 年龄上限值和下限值分别是 23 岁、32 岁, 均值年龄 (27.11±1.24) 岁, 产妇孕周分布在 38 至 42 周之间, 均值孕周 (38.64±1.28) 周。所有剖宫产初产妇的基础资料无差异, 具有可比性并知情自愿参与。

纳入标准: ①所有研究对象均满足剖宫产手术指标, 且均为初产妇、单妊娠; ②所有初产妇精神、认知正常; ③知情且自愿参与; 排除标准: ①合并内科并发症产妇; ②合并严重妊娠期并发症的产妇; ③中途退出者。

1.2 方法

参照组实施常规护理干预, 即在临床护理过程中针对产妇的敏感情绪进行沟通交流和健康宣教, 将其新生儿抱至其他地方进行皮肤护理、抚触等护理操作。研究组产妇接受母婴床旁护理干预, 具体如下:

1.2.1 床旁沐浴护理: 护理人员在其出生后 1d 便在初产妇床旁口头介绍新生儿沐浴相关注意事项, 确保初产妇有部分认知后并在床旁对新生儿进行沐浴护理, 提醒初产妇观察学习, 待产妇身体稳定后, 可鼓励其进行实际操作, 在护理过程中针对产妇的疑惑, 护理人员须耐心解答^[2]。

1.2.2 床旁抚触护理: 在新生儿接受沐浴护理之后, 需对其进行抚触护理, 护理人员需指导初产妇对新生儿清醒或者睡眠状态进行观察, 确保新生儿处于清醒状态后便可示范抚触具体操作, 从而方便初产妇观察和学习。

1.2.3 床旁喂养护理: 针对初产妇身体状况和母乳情况, 护理人员需针对性介绍新生儿喂养的相关技能, 并向其实施不同喂养方式的正确操作, 从而纠正初产妇不正确的喂养方式^[3]。

1.2.4 健康宣教: 为提高初产妇对于剖宫产、母婴护理的正确认知, 护理人员需结合初产妇的心理状况针对性对其开展健康宣教, 详细告知初产妇有关喂养、催乳的方法, 并鼓励、支持产妇, 耐心倾听初产妇的诉求, 从而帮助其恢复健康的心理状态, 保持病

室内温湿度适宜的同时定期打扫卫生、消毒处理^[4]。

1.3 观察指标

①护理周期结束后, 通过睡眠护理、清洁护理、症状观察、新生儿喂养四个维度的评分, 将两组剖宫产初产妇的自我护理能力评分进行比较分析, 其中初产妇可独立完成该项护理操作, 视为 4 分, 若初产妇在完成该项护理操作过程中偶尔需要他人辅助, 视为 3 分, 若初产妇无法独自进行护理操作的同时需借助他人的帮忙, 视为 2 分, 若初产妇对其护理操作尚未掌握视为 1 分; ②通过生活质量评价量表, 将两组产妇护理前后关于精力、情感等五个维度的生活质量进行比较; ③通过问卷调查, 将两组产妇对于两种护理方法的护理满意度进行比较; ④整理研究数据, 将两组产妇护理前后的心理状态进行比较。

1.4 统计学方法

本次研究采用 SPSS23.0 统计学软件对数据进行录入和分析, 当数据差异 $P < 0.05$, 则代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组产妇自我护理能力评分

整理数据发现, 研究组初产妇经过母婴床旁护理干预后其睡眠护理、清洁护理等四个维度的评分相较参照组评分更加突出, 差异显著 ($P < 0.05$)。详情数据见表 1:

2.2 对比两组产妇生活质量

整理资料发现, 研究组初产妇在精力、情感、社会等五个维度的生活质量指标均优于参照组, 差异显著 ($P < 0.05$)。详情数据见表 2:

2.3 对比两组产妇护理满意度

整理资料发现, 研究组初产妇对于母婴床旁护理工作不认可例数仅有 1 例, 占比在 2.70%, 其中对于母婴床旁护理工作较为满意和显著满意共计 36 例, 其占比高达 97.30%, 而参照组中, 对于常规护理工作不认可例数高达 7 例, 占比在 19.44%, 而对其常规护理工作较满意和显著满意共计 29 例, 占比在 80.56%, 差异显著 ($P < 0.05$)。详情数据见表 3:

2.4 对比两组产妇干预前后的心理状态

表 1 对比两组产妇自我护理能力评分 (n, 分)

组别	例数	睡眠护理	清洁护理	症状观察	喂养护理
研究组	37	3.83 ± 0.15	3.89 ± 0.10	3.92 ± 0.08	3.91 ± 0.07
参照组	36	3.02 ± 0.21	3.04 ± 0.32	3.01 ± 0.04	2.91 ± 0.15
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 对比两组产妇生活质量 (n, 分)

组别	例数	生理功能	社会功能	精神健康	躯体功能	角色功能
研究组	37	91.23 ± 3.46	92.38 ± 4.19	93.16 ± 5.28	93.52 ± 3.62	94.24 ± 5.03
参照组	36	79.28 ± 3.52	81.27 ± 2.71	82.18 ± 3.62	80.18 ± 2.67	80.25 ± 5.27
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 对比两组产妇护理满意度 [n (%)]

组别	例数	不满意	较满意	显著满意	总满意
研究组	37	1 (2.70)	16 (43.25)	20 (54.05)	36 (97.30)
参照组	36	7 (19.44)	14 (38.89)	15 (41.67)	29 (80.56)
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 4 对比两组产妇护理前后的心理状态 (n, 分)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	37	58.72 ± 7.39	41.17 ± 3.47	57.52 ± 8.21	41.13 ± 2.71
参照组	36	58.31 ± 7.52	52.64 ± 2.28	57.76 ± 8.16	53.72 ± 2.46
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

整理研究数据, 研究组初产妇的心理状态在护理干预之前与参照组评分差异不明显, 两组经过不同的母婴护理干预之后, 均呈现一定的改善, 其中研究组心理状态改善程度更为明显, 差异显著 (P<0.05), 详情见表 4:

3 讨论

由于剖宫产术存在一定的创伤性, 若是护理不到位, 极易出现肠粘连、肠梗阻等并发症, 再加之初产妇缺乏相关喂养经验, 极易产生负性情绪, 严重影响初产妇和新生儿的生活质量, 为此, 对其实施高效护理尤为重要^[5]。常规护理模式中, 大多由护理人员在单独的地方对其新生儿进行抚触、皮肤护理等常规护理操作, 从而导致产妇无法直接参与到该护理中, 致使初产妇自我护理能力欠缺, 母婴床旁护理可有效避免此状况。

本文研究发现, 研究组初产妇经过母婴床旁护理干预后其睡眠护理、清洁护理等四个维度的自我护理能力评分和生活质量评分相较参照组评分更加突出, 研究组初产妇对于母婴床旁护理工作不认可例数仅有 1 例, 而参照组中高达 7 例, 研究组初产妇的心理状态在护理干预之前与参照组评分差异不明显, 两组经过不同的母婴护理干预之后, 研究组心理状态改善程度更为明显 (P<0.05)。由此可见, 剖宫产初产妇对其实施母婴床旁护理效果更佳, 分析其原因如下: 参照组初产妇在常规护理干预下, 护理人员仅限于口头宣教, 产妇无法亲自参与新生儿的护理, 导致其学习效果不甚理想, 而母

婴护理干预工作中, 护理人员在母婴床旁进行边操作边讲解新生儿沐浴、抚触等相关知识, 从而让产妇直接参与学习, 从而更好地学习掌握新生儿的护理技巧。

综上所述, 剖宫产初产妇的临床护理阶段, 采取母婴床旁护理的护理效果相较常规护理而言, 其效果更加显著, 通过采用此方法可显著缓解产妇的负性情绪, 改善生活质量的同时提高护理满意度, 增加产妇自我护理能力, 值得大力推广。

参考文献:

- [1] 谢彩云, 邓慧冰, 黄菊等. 母婴床旁责任制护理模式在剖宫产术后产妇中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(14): 145-147.
- [2] 霞金凤. 母婴床旁护理对剖宫产初产妇心理状态及新生儿护理能力的影响 [J]. 人人健康, 2020(07): 259.
- [3] 黄桂莲, 陈正香. 母婴床旁护理在剖宫产初产妇中的效果评价 [J]. 基层医学论坛, 2019, 23(36): 5307-5308. DOI: 10.19435/j.1672-1721.2019.36.095.
- [4] 孙军. 在剖宫产初产妇护理中采用母婴床旁护理的效果观察 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(21): 223-224. DOI: 10.15912/j.cnki.gocm.2019.21.177.
- [5] 毛雅迪. 母婴床旁护理在剖宫产初产妇护理中的应用观察 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(18): 201. DOI: 10.15912/j.cnki.gocm.2019.18.163.