

个性化护理方案在小儿支原体肺炎护理中的临床效果评价

王 雁

(邢台市第九医院 河北 邢台 055250)

【摘要】目的：研究和分析小儿支原体肺炎护理中应用个性化护理方案的临床效果。方法：选择在我院接受治疗的 102 例小儿支原体肺炎患儿作为研究对象，时间跨度 2022 年 1 月 -2022 年 12 月，采用随机数字表法，分为对照组 (n=51 例) 和观察组 (n=51 例)。对两组临床指标、临床效果、护理满意度、护理满意度进行观察和对比。结果：两组临床指标比较，观察组更优，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。两组临床效果比较，观察组有效率更高，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。两组护理满意度比较，观察组满意度更高，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。两组不良反应发生率比较，观察组发生率更低，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：小儿支原体肺炎护理中应用个性化护理方案，可加快康复进程，提高临床效果和护理满意度，减少不良反应，具有较高的应用价值。

【关键词】个性化护理方案；小儿支原体肺炎；康复进程；不良反应

Evaluation of the clinical effect of personalized nursing program in pediatric care of mycoplasma pneumonia

Yan Wang

(Xingtai No.9 Hospital, Xingtai, Hebei, 055250)

[Abstract] Objective: To study and analyze the clinical effect of applying personalized nursing program in pediatric mycoplasma pneumonia nursing. Methods: 102 children with mycoplasma pneumonia treated in our hospital were selected as the study objects, from January 2022 to December 2022, and were divided into control group (n=51 cases) and observation group (n=51 cases). The two groups of clinical indicators, clinical effects, nursing satisfaction and nursing satisfaction were observed and compared. Results: Comparing the two clinical indicators, the observation group was better and significant ($P < 0.05$). Comparing the two clinical effects, the observation group was more efficient and statistically significant ($P < 0.05$). Comparing the two groups of nursing satisfaction, the observation group was higher and significant ($P < 0.05$). Comparing the incidence of adverse reactions, the observed group was lower and significant ($P < 0.05$). Conclusion: The application of personalized nursing program in the nursing of pediatric mycoplasma pneumonia can accelerate the rehabilitation process, improve the clinical effect and nursing satisfaction, and reduce the adverse reactions, which has a high application value.

[Key words] Personalized care plan; Mycoplasma pneumonia in children; Rehabilitation process; Adverse reactions

随着我国生育政策的放松和空气质量的恶化，小儿支原体肺炎的发病率逐年上升，该病是一种临床常见儿童呼吸系统疾病，常发于春冬两季，多见于 3 岁以下的婴幼儿，主要的临床表现有咳嗽、咳痰、发热、食欲缺乏等，对患儿的身体健康及身体发育产生不利影响^[1]。大环内酯类抗菌药物如阿奇霉素是治疗小儿支原体肺炎的常用药物，但考虑到患儿的身心特点，还需配合科学合理的护理干预，才能充分发挥药物疗效，提高治疗效果^[2]。相关的研究指出^[3]，在小儿支原体肺炎护理中应用个性化护理方案，可进一步提高治疗效果，加快康复进程，减少不良反应。为了验证上述观点，本文特以 102 例小儿支原体肺炎患儿为例进行研究分析。现报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择在我院接受治疗的 102 例小儿支原体肺炎患儿作为研究对象，时间跨度 2022 年 1 月 -2022 年 12 月，采用随机数字表法，分为对照组 (n=51 例) 和观察组 (n=51 例)。纳入标准：①经临床各项检查符合小儿支原体肺炎的相关诊断标准；②患儿无其它能影响本次研究结果的疾病；③家长对本次研究知情同意，且签署知情同意书。排除标准：①对本次研究所用药物过敏者；②家属不配合护理干预者；③确诊为重症肺炎者；④其它原因导致的中途退出者。其中，观察组男 26 例，女 25 例；年龄 7 个月 -10 岁，平均 (5.18 ± 1.20) 岁；病程 4-26d，平均 (14.44 ± 2.12) d。对照组男 25 例，女 26 例；年龄 5 个月 -10 岁，平均 (5.19 ± 1.21) 岁；病程 6-24d，平均 (15.45 ± 2.14) d。

1.2 方法

表 1 两组临床指标比较 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	n	退热时间	止咳时间	肺啰音消失时间	住院时间
观察组	51	3.92 ± 1.40	4.13 ± 1.32	6.15 ± 1.12	7.70 ± 2.12
对照组	51	4.93 ± 1.90	5.24 ± 1.54	7.76 ± 1.44	10.44 ± 2.89
t	-	2.140	2.736	4.413	4.256
P	-	0.037	0.009	0.000	0.000

小儿支原体肺炎护理中，对照组应用常规护理方案：常规进行用药指导、生命体征监测、病情观察，常规对患儿及家长进行心理护理，健康宣教，指导患儿少食多餐。

观察组应用个性化护理方案：接收到患儿对其病情、性格、配合度及陪护家长的受教程度和配合度等进行充分了解，然后在参考权威参考文献及自身工作经验的基础上制定个性化护理方案，具体方法如下：①个性化的基础护理：以物理降温为主药物降温为辅的方式来降低患儿体温，尽快降低到 38.5℃ 以下，并嘱咐多喝温开水。加强病房的管理，把病房的温度、湿度控制在适宜的范围内，定期开窗通风，做好清洁和消毒，并尽可能保持病房方案，给患儿营造一个良好的休息环境。把病房的墙壁刷成患儿喜欢的颜色，选用暖色调的窗帘，摆放一些幼儿读物和玩具，消除患儿对病房环境陌生感和恐惧感。对患儿的血压饱和度进行密切监测，以便能及时了解患儿的呼吸状况，发现问题及时给予呼吸支持等对症治疗，避免脑组织缺氧。②个性化健康教育：向患儿及家属介绍疾病发生的原因、临床表现、传播途径、治疗方法及相关注意事项，普及所用药物的作用机制、用法用量及可能的不良反应，让患者及其家长对疾病和治疗有一个正确的认识，提高其依从性。教会家长为患儿叩背、翻身、清洁鼻腔分泌物的方法。同时利用微信群，微信公众号对患儿及家长进行健康教育，让其能随时线上咨询护理人员，满足其个性化的需求。③个性化心理护理：结合患儿的生活习惯、喜好开展护理工作，比如利用小玩具、动画片、小零食来转移患儿注意力，安抚情绪，放松心情，让其以一个较为稳定的身心状态接受治疗。对于表现好、依从性高的患儿，给予物质奖励或口头表扬，鼓励患儿向小英雄学习，勇于克服困难，提高其治疗的依从性。鼓励年龄大的患儿积极主动地表达身体感受和内心的想法，护理人员多倾听、多鼓励、多疏导，答疑解惑。建立幼儿游玩区域，让病情好转的患儿有游玩的地方，避免产生负性情绪，此外定期对玩具进行消毒。同时也要做好家长的心理护理，多与其进行沟通，了解其心理状态，掌握其紧张、焦虑的原因，

并据此开展心理干预，多安抚多疏导家长，消除其错误认识，使其能积极主动地配合医护人员。④不良反应的护理：提前告知患儿治疗期间可能出现的不良反应，告知这是一种正常现象，经对症处理或不处理便可恢复正常，无需特别担心。

1.3 观察指标

①临床指标：包括退热时间、止咳时间、肺啰音消失时间、住院时间。②临床效果：听诊不见肺部啰音，咳嗽、发热消失，影像学检查显示正常，为显效；咳嗽、发热明显缓解，肺部听诊及影像学检查结果明显改善，为有效；为达到上述标准甚至恶化，为无效。③护理满意度：患儿出院前 1d 向患儿家长发放我院自制的患者满意度调查，共 4 个维度：专业知识、护理操作、病区环境、服务态度，每个维度 5 个条目，每个条目计 1-5 分，每个维度满分 25 分，得分越高护理满意度越高。④不良反应发生率：包括静脉刺激、肌痛、皮疹、关节痛、胃肠反应。

1.4 统计学方法

数据分析应用 SPSS22.0 统计学软件，计量资料采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，用 t 检验，计数资料采用 (%) 表示，用 (χ^2) 或 Fisher 检验，比较差异有统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组临床指标比较

两组临床指标比较，观察组更优，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。详情见表 1。

2.2 两组临床效果比较

两组临床效果比较，观察组有效率更高，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。详情见表 2。

表 2 两组临床效果比较 [n(%)]

组别	n	显效	有效	无效	有效率 /%
观察组	51	29 (56.86)	21 (41.18)	1 (1.96)	50 (98.04)
对照组	51	24 (47.06)	20 (39.22)	7 (13.73)	44 (86.27)
χ^2	-	-	-	-	4.883
P	-	-	-	-	0.027

表 3 两组护理满意度比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	专业知识	护理操作	病区环境	服务态度
观察组	51	18.17 ± 1.80	18.33 ± 1.57	27.67 ± 4.38	28.18 ± 1.13
对照组	51	15.72 ± 2.34	15.98 ± 3.06	24.42 ± 4.30	25.29 ± 1.65
t	-	4.149	3.416	2.647	7.226
P	-	0.000	0.001	0.011	0.000

表 4 两组不良反应发生率比较 [n(%)]

组别	n	静脉刺激	肌痛	皮疹	关节痛	胃肠反应	发生率 /%
观察组	51	1 (1.96)	1 (1.96)	1 (1.96)	0 (1.96)	1 (1.96)	4 (7.84)
对照组	51	3 (5.88)	2 (3.92)	2 (3.92)	2 (3.92)	3 (5.88)	12 (23.53)
χ^2	-	-	-	-	-	-	4.744
P	-	-	-	-	-	-	0.029

2.3 两组护理满意度比较

两组护理满意度比较, 观察组满意度更高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。详情见表 3。

2.4 两组不良反应发生率比较

两组不良反应发生率比较, 观察组发生率更低, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。详情见表 4。

3 结论

婴幼儿发育尚未成熟, 其呼吸系统功能不完善, 加之抵抗力较差, 因此其实肺炎支原体感染的主力人群, 且年龄越小感染率越高, 常见于 3 岁以下的婴幼儿。小儿支原体肺炎临床上多用阿奇霉素等抗生素进行治疗, 可取得不错的治疗效果, 但容易引发一些不良反应如肠道菌群失调等, 加之患儿对医院环境恐惧、害怕, 甚至让家长对医护工作产生不信任感。因此小儿支原体肺炎治疗的护理配合非常重要, 科学合理的护理配合, 可提高患儿及家长的依从性, 确保治疗的顺利进行。

常规护理方案以医嘱为核心, 护理措施的实施旨在完成医嘱, 对患儿及其家长的个性化护理需求重视程度不够, 加之其护理内容简单、护理方式单一, 其对治疗效果的辅助作用有限。而个性化护理方案是一种新型护理模式、理念、方法的集合, 其以患儿及家长为中心, 充分照顾到了患儿及其家长护理的特殊性, 并结合其具体情况提高人文的、连续的、整体的护理措施, 以尽可能消除不利因素对患儿的影响, 最大程度地维护其身心健康。在本次研究中, 两组临床指标比较, 观察组更优, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。两组临床效果比较, 观察组有效率更高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。提示小儿支原体肺炎护理中应

用个性化护理方案, 可加快康复进程。这是因为个性化护理让患儿有一个良好的身心状态接受治疗, 提高了其治疗的依从性, 保证了治疗效果, 而良好的身心状态又可促进身体的快速康复。两组护理满意度比较, 观察组满意度更高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。提示小儿支原体肺炎护理中应用个性化护理方案, 可提高患儿家长的满意度。这是因为个性化护理方案充分认识到患儿护理特殊性, 不仅重视患儿的护理, 也重视患儿家长的护理, 比如家长的心理护理、健康教育、不良反应的介绍等, 提高了家长对护理工作的认识、理解和支持, 因此个性化护理方案更容易获得家长的认可。两组不良反应发生率比较, 观察组发生率更低, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。提示小儿支原体肺炎护理中应用个性化护理方案, 可减少不良反应的发生。

综上所述, 小儿支原体肺炎护理中应用个性化护理方案, 可加快康复进程, 提高临床效果和护理满意度, 减少不良反应, 具有较高的应用价值。

参考文献:

- [1] 王艳. 基于诺丁斯关怀理论的护理模式对小儿支原体肺炎雾化吸入治疗舒适度、依从性和生活质量的影响 [J]. 临床与病理杂志, 2022,42(12):3063-3069.
- [2] 赵成香. 个性化护理方案在小儿支原体肺炎护理中的临床效果观察 [J]. 中外女性健康研究, 2019(13): 146-147.
- [3] 魏娜. 个性化护理对小儿支原体肺炎的治疗效果及预后的影响效果 [J]. 中国医药指南, 2019,17(07): 252-253.