

# 血透护理中常见风险因素与防范

李晓敏

(中信惠州医院 广东 惠州 516006)

**【摘要】**目的：探究分析血透护理中的常见护理风险因素，并制定防范对策。方法：本次将以回顾性分析为主，选取我院血透室在2020年~2022年期间出现的31例血透护理风险事件作为研究样本，对其血透护理风险事件进行回顾性分析，总结相关风险因素。结果：据分析可见，31例血透护理风险事件的发生与护士因素、患者因素有关，其中因护士因素引起的风险事件占比明显高于患者因素( $P < 0.05$ )。结论：护士因素、患者因素是血透护理常见风险因素，应针对其制定防范对策。

**【关键词】**血透护理；风险因素；防范对策

## Common risk factors and prevention in hemodialysis nursing

Xiaomin Li

(CITIC Huizhou Hospital Co., Ltd., Huizhou, Guangdong, 516006)

**[Abstract]** Objective: To explore and analyze the common nursing risk factors in hemodialysis nursing, and formulate preventive measures. Methods: This retrospective analysis was mainly conducted. 31 cases of hemodialysis nursing risk events occurring in the hemodialysis room of our hospital during 2020 ~ 2022 were selected as research samples to conduct retrospective analysis of their hemodialysis nursing risk events and summarize related risk factors. Results: According to the analysis, the occurrence of risk events in 31 cases of hemodialysis nursing was related to nurse factors and patient factors, and the proportion of risk events caused by nurse factors was significantly higher than that of patient factors ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Nurse factor and patient factor are common risk factors in hemodialysis nursing, and preventive measures should be formulated.

**[Key words]** Hemodialysis nursing; Risk factors; Preventive countermeasure

血液透析是治疗慢性肾功能衰竭的常用疗法，在其使用下能够有效析出患者血液中的毒素、杂质，因此可帮助延长生存周期、提高生存质量。但血液透析是一个复杂过程，几乎所有患者均需长期维持性透析，因此在透析过程中难免会有一定的护理风险，不利于透析的顺利进行，甚至会形成风险隐患<sup>[1]</sup>。随着时代的发展，肾脏类疾病发病率逐年上升，给血透护理再次提出了新的要求，尤其是在风险管理方面，更应明确血液透析护理的临床特征，进而给予针对性的风险预防，持续提高护理质量水平。对此，在血透护理中应重点关注护理风险因素，并对其给予针对性的防范，确保透析顺利进行。在以下研究中便重点探析血液透析护理风险因素及其防范对策。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本次研究选取31例血透护理风险事件作为研究样本，时间为2020年~2022年。涉及31例患者，包括20例男性和11例女性，年龄范围42~87岁，平均(58.41±6.37)岁。

#### 1.2 方法

对31例血透护理风险事件进行回顾性分析，总结可能导致血透护理风险事件的风险因素，并以此为依据制定防范对策。

#### 1.3 统计学处理

实验期间的统计学处理均使用SPSS21.0进行，使用(x±s)表示计量资料，通过“t”检验；对于计数资料，可通过“%”表示，由“ $\chi^2$ ”进行检验，对于符合正态性分析，且数据间存在明显统计学意义的情况可表示为“ $P < 0.05$ ”。

### 2 结果

31例血透护理风险事件的发生与护士因素、患者因素有关，其中因护士因素引起的风险事件占比明显高于患者因素( $P < 0.05$ )。

表1 风险因素分析(%)

风险因素	例数	占比
护士因素	19	61.29%
患者因素	12	38.71%
合计	31	100%

### 3 讨论

血液透析是临床常用治疗方法,随着时代的发展,各种肾脏疾病高发,对患者身心健康损害严重,通过血液透析治疗有助于快速达到良好疗效。护理作为临床工作中的重要内容,对提高血液透析疗效有积极意义,并且从实际情况看,在血液透析治疗中护理关注十分必要,可以说血液透析中护理工作的必要性主要体现在以下几个方面:①血液透析是一种体外过程,需要将血液引出体外并对其进行透析,以此达到析出血液中毒素、杂志的作用。而且整个血液透析过程中有很高的技术性、专业性特点,护理人员需要对透析过程进行严格的无菌操作,确保患者免受感染。②血液透析患者需要定期接受治疗,期间需要密切监测患者的生命体征,如血压、脉搏、呼吸、体温等,护理人员需要具备熟练的技能和经验,及时发现和处理各种异常情况。③护理人员还需要对患者进行心理护理和生活护理,据悉很多血液透析患者有比较明显的不良情绪,如焦虑、恐惧等,通过护理干预的实施有助于帮助患者缓解焦虑、恐惧等负面情绪,提高生活质量。④血液透析患者需要定期接受内瘘手术或其他手术,护理人员需要具备相关的手术护理技能,确保手术成功和患者安全。⑤护理人员还需要对患者进行健康教育,帮助他们了解血液透析的原理、过程、注意事项等,提高自我管理能力和自我管理能力。总之,血液透析治疗中的护理工作对于患者的安全和康复至关重要,需要严格关注,并持续提高护理质量水平。

现阶段,血液透析治疗在临床上比较常用,也有很高的护理难点。如血液透析治疗中需要使用人造血管动静脉瘘,这个过程需要专业医护人员用手术方法将人造血管与患者的动静脉建立连接,因此需要专业的医疗技术,这也是血液透析治疗中的一个护理难点。其次,患者的精神压力是血液透析中的一个护理难点。由于血液透析需要长期坚持,一些患者可能会产生焦虑、恐惧等心理障碍,这会影响到患者的治疗效果。因此,医护人员需要给予患者心理支持,帮助他们克服精神压力。透析过程中患者可能出现低血压情况,这也会给护理关注带来较高难度。据悉,低血压是血液透析中常见的并发症之一,可能会对患者的健康造成影响。对此护理人员需要通过调整透析液的成分、流速、温度等手段来避免或减少低血压的发生。最后,患者在治疗过程中可能会出现肌肉痉挛等不适症状,这可能会影响患者的治疗效果和情绪。医护人员需要密切关注患者的病情,及时处理患者的症状,帮助患者缓解不适症状。为应对此类护理难点,护理人员需

要具备专业的技能和知识,同时还需要密切关注患者的病情,及时处理患者的症状,帮助患者缓解不适症状。

血液透析是严重肾脏疾病的主流治疗方法,治疗效果比较理想,但整个血透过程容易出现护理风险事件,经本次研究分析看,护士因素、患者因素是引起血透护理风险事件的主要风险因素。例如在护士因素方面,血液透析护理是一项专业性较强的医疗工作,护士是血液透析护理的重要执行者。然而,在现实中,护士在血液透析护理中存在一些风险因素,这些因素可能对患者的健康和安全造成潜在威胁,可能会因此引起护理风险事件。首先,专业技能水平不足是护士在血液透析护理中面临的一个主要风险因素。护士可能缺乏相关的专业知识和技能,导致在执行护理任务时出现错误或疏忽。例如,护士可能无法正确地监测患者的血流量,或者无法正确地调整透析液的浓度。这些错误可能会导致患者的不良反应,甚至危及患者的生命。其次,风险防范意识不足,这也是护士在血液透析护理中面临的一个主要风险因素。护士可能没有充分认识到他们的工作中存在的风险,或者没有采取适当的预防措施来降低这些风险。例如,护士可能没有正确地安装透析管路,或者没有定期检查透析管路是否受损。此类错误的发生可能会导致透析液泄漏,从而给后续血液透析治疗形成不利影响。第三,护患沟通能力有待提升,随着时代的发展,广大患者的护理质量要求越来越高,护患沟通十分必要,目前看来在血液透析护理中护患沟通能力不足已经成为血液透析护理中面临的一个主要风险因素。护士可能无法有效地与患者沟通,或者无法有效地解释其护理计划,这可能导致患者对护理计划感到困惑或担忧,从而影响治疗效果,甚至可能形成风险隐患。第四,缺乏法律意识,在血液透析护理中,护士可能没有充分了解相关的法律责任和义务,或者没有采取适当的措施来遵守法律。例如,具体血液透析护理期间,未能正确地记录的护理行为,以至于护理文书记录不完整,因此很容易因此形成不利事件,此类疏忽行为还可能会导致医疗纠纷和法律责任。最后,服务理念不佳也是护士在血液透析护理中面临的一个主要风险因素。护士可能没有充分认识到护理职责和义务,或者没有以患者为中心的服务理念来执行护理任务,很容易因此拉低护理关注效率,并容易引起护理风险事件<sup>[2]</sup>。

在患者因素方面,可能会因以下几个原因形成护理风险事件:第一,患者对疾病的认识和了解不足。据悉很多患者对血液透析的认知不足,如存在“为何

要透析”“透析治疗的注意事项”等问题，如果患者对疾病及治疗的认识和了解不足，可能会影响其心理状态，导致焦虑、抑郁等情绪问题。第二，患者的生活方式。科学地生活方式十分关键，而且其生活方式也是可能引起血液透析护理风险因素的重要原因。若患者的生活方式不健康，日常生活中存在过度饮酒、吸烟等不良嗜好，将有可能增加肾脏负担，影响治疗效果。第三，患者的社会支持。严重不良情绪已成为患者血液透析治疗中的主要问题，若其缺乏社会支持，如家庭成员的支持等，可能会影响治疗信心和治疗效果，这是当下血液透析护理中需要重点关注的问题。

目前，为应对血透护理风险，应根据血透护理风险因素制定针对性防范对策，具体如下：①建立风险管理小组：血透护理中，护理管理部门应成立专门的风险管理小组，可每月统计一次本月的血透护理风险发生情况，从中总结原因及风险因素，并制定改进对策，在下一个月内进行改进；对于血透患者，小组应全面、详细了解其基本情况，如患者年龄、病程、并发症、既往病史等，从其具体情况出发评估护理风险，并根据对患者的护理风险评估结果制定针对性防范对策。②注重护理记录：每一例患者的情况均有其个体化特点，护理人员应在每次护理时全面记录患者情况，形成档案化管理，并且每次在获取新数据信息时应尽快更新档案，进而可为后续血透治疗及风险预防方案调整提供依据<sup>[3]</sup>。③完善工作制度：血透护理工作有较高的复杂性，患者情况也存在明显差异，因此在血透护理期间必须要有完善的管理制度。例如在操作方面，风险管理小组可重点对血透护理操作规程进行深入分析，总结操作规程中的不足，并可在万方、知网、维普等资源网站中查询相关血透护理管理文献，从中提取有价值的内容，结合我院血透护理工作实际情况优化操作规程；可制定应急预案，血透室护理风险事件的发生有突发性特点，通过科学合理的应急预案有助于及时处理风险事件。对此，风险管理小组可主导制定应急预案，并进行多角度、多途径论证，保障应急预案的科学性、可行性，同时定期组织护理人员学习，使其可全面掌握应急预案内容；应加强对血透设备的管理，每次使用前均应对其进行严格清洁、消毒，而且应对每一设备均应制定维修养护档案，做到定期维修保养，使血透设备能够保持良好性能。④提升护理水平：护士必须具备过硬综合素质。血透护理本身比较复杂，对护士的护理质量要求高。从本次研究分析看，因护士因素引起的护理风险事件占比较多，对

此当前应着重关注提升护理水平。风险管理小组可定期组织护理人员学习血透护理专业理论、实操技能，并可配合学习血透护理风险事件案例，使其能够逐步提高风险意识水平以及法律意识，明确自身岗位职责及义务；同时，还需培养其护患沟通能力，认识到与患者交流的必要性，帮助疏导患者不良情绪、加强健康教育。⑤强化监督：为保障血液透析护理质量持续提升，科学、合理且严格地监督十分关键。在整个血液透析期间，不仅要为患者实施严谨、规范地护理干预，还应将具体监督工作贯彻落实到实际工作中，以此为临床护理工作提供帮助。对此，需要风险管理小组定期或不定期巡视检查，巡检内容应涉及血液透析的方方面面，并做好每次巡检记录，同时根据每次巡检结果评估护理风险，明确护理风险管理的薄弱环节，并召开会议探讨，持续提高血液透析中的护理风险管理水平。⑥加强护患沟通：血液透析患者需要与护理人员进行密切的沟通和合作，因此加强护患沟通是至关重要的。护理人员应该与患者建立良好的关系，了解患者的需求和心理状态，及时解答患者的问题，消除患者的疑虑和恐惧，增强患者的信心和安全感。⑦强化健康教育：血液透析患者需要了解自身病情和治疗方案，因此强化健康教育十分必要。护理人员应该向患者介绍血液透析的基本知识、治疗原理、注意事项等，帮助患者了解自身病情和治疗方案，提高患者的自我管理和自我保护能力。⑧心理疏导：血液透析患者常常会面临各种心理问题，如焦虑、抑郁、恐惧等，这些心理问题会影响患者的治疗依从性和生活质量。医护人员应该关注患者的心理状态，及时进行心理疏导和干预，帮助患者调整心态，增强信心，提高生活质量。

从本次回顾性研究分析看，护士因素及患者因素是引起血透护理风险事件的风险因素，应针对两种因素制定防范对策，持续提高血透护理水平。

#### 参考文献：

- [1] 谢婷. 针对性联动护理模式在血液透析护理中的价值探究 [J]. 首都食品与医药, 2020, 27(09): 138.
- [2] 王文. 血液透析护理中的风险因素分析及护理风险管理对策 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(39): 174-175.
- [3] 麦惠贤. 探究血透室护理中常见不安全因素及其预防方法 [J]. 智慧健康, 2020, 6(20): 183-184.

#### 作者简介：

李晓敏(1986.5-)女,汉族,广东湛江,主管护师,本科,研究方向:血液净化。