

河北省 800 例早期宫颈癌筛查在妇科体检中的应用

熊伟伟 刘艳如^{通讯作者} 王亚晶 高国丽

(解放军联勤保障部队第九八〇医院健康医学科 河北 石家庄 050082)

【摘要】目的 探讨河北省早期宫颈癌筛查在妇科体检中的应用。方法 选择 2022.1–2023.1 来我院进行妇科体检的女性 800 例作为研究对象,在体检过程中她们都接受早期宫颈癌筛查,运用宫颈刮片检查 (Pap)(200 例)、液基薄层细胞检测 (TCT)(200 例)、乳头瘤病毒 (HPV) 检测 +Pap(200 例) 及 HPV+TCT(200 例) 进行检查。比较以上几种检查方法检出宫颈病变阳性情况的差异,以明确早期宫颈癌筛查在妇科体检中的应用效果。结果 HPV+Pap 和 HPV+TCT 这两种联合检测方法的宫颈病变阳性检出率明显高于 Pap 和 TCT 这两种单独检测方法的阳性检出率,差异存在统计学意义 ($P<0.05$) ; Pap 和 TCT 这两种单独检测方法之间和 HPV+Pap 和 HPV+TCT 这两种联合检测方法之间在宫颈病变阳性检出率方面的差异不存在统计学意义 ($P>0.05$) 。结论 河北省早期宫颈癌筛查在妇科体检中有着很高的应用价值。在河北省实际检查过程中,联合检测方法比单独检测方法的宫颈病变阳性检出率更高,更值得在河北省临床实践中应用和推广。

【关键词】早期宫颈癌筛查;妇科体检;应用

Application of Screening 800 Cases of early cervical cancer in gynecological physical examination in Hebei province

Weiwei Xiong Yanru Liu Yajing Wang Guoli Gao

(Department of Health Medicine, No. 980 Hospital, PLA Joint Logistic Support Force, Shijiazhuang, Hebei, 050082)

[Abstract] Objective To explore the application of early cervical cancer screening in gynecological physical examination in Hebei Province. Methods 800 women who came to our hospital for gynecological physical examination from 2022.1–2023.1 were selected as the study objects. During the physical examination, all of them received early cervical cancer screening. Pap test (200 cases), TCT(200 cases), papillomavirus (HPV) test +Pap(200 cases) and HPV+TCT(200 cases) were used. The difference of positive cervical lesions detected by the above methods was compared in order to clarify the application effect of early cervical cancer screening in gynecological physical examination. Results The positive rate of cervical lesions detected by HPV+Pap and HPV+TCT was significantly higher than that by Pap and TCT alone, the difference was statistically significant ($P<0.05$). There was no statistical significance in the positive detection rate of cervical lesions between Pap and TCT alone and between HPV+Pap and HPV+TCT combined ($P>0.05$). Conclusion Early cervical cancer screening in Hebei Province has high application value in gynecological physical examination. In the actual examination process of Hebei Province, the positive detection rate of cervical lesions of the combined detection method is higher than that of the single detection method, and it is worth applying and promoting in clinical practice in Hebei Province.

[Key words] Early cervical cancer screening; Gynecological physical examination; Apply

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究的时间是 2022.1–2023.1,选取这一时间段来我院接受妇科体检的 800 例女性作为研究对象。入选本次研究的体检者都接受早期宫颈癌筛查,之后运用不同的检测方法进行早期宫颈癌筛查。体检者年龄为 20–60 岁,平均 36.7 岁。宫颈刮片检查 (Pap) 200 例、液基薄层细胞检测 (TCT) 200 例、乳头瘤病毒 (HPV) 检测 +Pap 200 例、HPV+TCT 检测 200 例。

纳入标准:①年龄 20–60 周岁。②意识清晰,精

神状态正常,可以明确表达个人意愿需求,能够有效配合临床工作的女性体检者。③对本次研究内容了解细致,涉及检查项目与具体检测方法,签订知情同意书。④重要器官和身体系统功能正常。

排除标准:①患有传染性疾病。②意识状态模糊。③患有精神障碍疾病或存在沟通障碍问题。④中途不能继续参与研究。

1.2 方法

河北省 800 例女性体检者在检查过程中都接受早期宫颈癌筛查,具体方法如下:(1)宫颈刮片检查

(Pap): 首先要求患者躺在检查床上, 并放置好脚撑。然后, 医生使用专用镜子来观察患者的外阴部和阴道口, 以确保没有异常情况。接下来, 医生戴上手套, 使用宫颈扩张器来展开子宫颈口, 以便更好地观察和采集样本。使用一支特殊设计的刮片或刷子轻轻刮取宫颈脱落细胞完成取样。医生将采集到的样本涂抹在载玻片上, 并立即送往实验室进行细胞学分析。在实验室中, 专业人员使用显微镜仔细观察样本中的细胞形态和结构。通过对细胞形态和结构进行评估, 确定是否存在异常变化。如果通过显微镜观察发现宫颈细胞正常的话, 则可以记为 I 级。如果发现异常细胞, 则根据实际情况记为 II-V 级。(2) 基薄层细胞检测 (TCT): 同样采集体检者宫颈脱落细胞, 将其放入 TCT 收集管中, 然后借助全自动细胞检测仪对细胞标本进行漂洗、分散。接下来, 用显微镜仔细观察处理好的细胞标本。如果在显微镜下发现了鳞状上皮细胞, 将结果记为阳性; 如果没有发现鳞状上皮细胞, 则记为阴性。(3) 乳头瘤病毒 (HPV) 检测 +Pap: HPV 检查的具体方法是在采集好体检者宫颈细胞标本完成相关处理之后, 制成石蜡切片。在切片当中取 3~5 片展开 DNA 提取、PCR 扩增、杂交、孵育和显色这一系列的处理工作, 利用 HPV 试剂盒对切片实施低危亚型和高危亚型 HPV 感染检测, 剖析最终的检测结果。在此基础上联合宫颈刮片检查 (Pap), 计算出体检者宫颈异常检出率。(4) HPV+TCT 检测: 对体检者实施 HPV 联合基薄层细胞检测 (TCT) 检测, 计算宫颈异常阳性检出率。

1.3 观察指标

比较不同检查方法检出宫颈病变阳性情况的差异, 以明确早期宫颈癌筛查在妇科体检中的应用效果。

1.4 统计学方法

基于本次课题研究的具体情况, 设置数据库, 对早期宫颈癌筛查结果进行归纳, 并利用统计学软件 SPSS23.0 对此次研究当中的所有数据展开研究。 $[n(\%)]$ 表示概率, 运用卡方 (χ^2) 值检验。 $P < 0.05$ 时, 表明组间差异存在统计学意义。

2 结果

HPV+Pap 和 HPV+TCT 这两种联合检测方法的宫颈病变阳性检出率明显高于 Pap 和 TCT 这两种单独检测方法, 差异存在统计学意义 ($P < 0.05$); Pap 和 TCT 这两种单独检测方法之间和 HPV+Pap 和 HPV+TCT 这两

种联合检测方法之间在宫颈病变阳性检出率方面的差异不存在统计学意义 ($P > 0.05$)。

3 讨论

妇科体检是女性保健中非常重要的一部分。它不仅可以帮助女性了解自己的身体状况, 还能及早发现和预防一些潜在的妇科问题。因此, 每位女性都应该定期进行妇科体检。宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤之一, 发病率逐年上升。为了及早发现和治疗宫颈癌, 早期宫颈癌筛查成为了妇科体检中不可或缺的一项重要内容, 具有极大的应用价值。主要体现在: 第一, 早期宫颈癌筛查可以帮助医生及时发现潜在的问题。通过采集子宫颈表面细胞进行涂片检测, 可以观察到细胞形态学变化, 并判断是否存在异常细胞。如果出现异常细胞, 医生会进一步进行深入检查以确定是否患有宫颈癌或其他相关疾病。这种方法非常有效地提高了对于潜在问题的敏感度和准确性。第二, 早期宫颈癌筛查可以降低罹患宫颈癌的风险。通过定期进行筛查, 可以尽早发现并治疗那些处于前驱阶段的异常细胞。这样做不仅能够避免将来可能出现的严重后果, 还能够大大降低罹患宫颈癌的风险。早期发现和治疗宫颈癌, 可以提高患者的生存率和生活质量。第三, 早期宫颈癌筛查还能够减轻女性的心理压力。对于很多女性来说, 接受妇科体检本身就是一种紧张和焦虑的经历。然而, 通过定期进行早期宫颈癌筛查, 可以让女性更加放心, 并且在出现问题时及时采取措施。这样做不仅能够减轻女性的心理负担, 还能够增强她们对自己健康状况的了解和控制感。第四, 在妇科体检中加入早期宫颈癌筛查可以提高女性健康意识。许多女性对于自身健康关注度较低, 在没有明显不适时往往忽略了对潜在疾病的关注。而将宫颈癌筛查纳入妇科体检项目中, 可以引导女性重视自身健康, 增强对宫颈癌等妇科疾病的认识和防范意识。第五, 早期宫颈癌筛查有助于降低患者治疗成本和提高生活质量。早期发现并治疗宫颈癌, 可以避免其进一步恶化和转移扩散, 减少了后续治疗的复杂性和费用。同时, 在早期进行有效治疗后, 患者的生活质量也能得到保障。第六, 早期宫颈癌筛查在预防宫颈癌方面具有重要意义。除了通过涂片检测细胞形态学变化外, 还可以进行 HPV (人乳头瘤病毒) 检测。HPV 是导致宫颈癌发生的主要原因之一, 在早期诊断中起着关键作用。通过 HPV 检测, 可以及时发现是否感染了高危型别的

HPV 病毒,并采取相应措施以预防或延缓患病的发生。

早期宫颈癌筛查中的检测方法有很多,总体上有单独检测和联合检测方法之分,主要有宫颈刮片检查(Pap)、液基薄层细胞检测(TCT)、乳头瘤病毒(HPV)检测+Pap、HPV+TCT检测。(1)宫颈刮片检查(Pap)是一种经典的宫颈癌筛查方法,通过采集子宫颈表面细胞进行显微镜下观察和评估。该方法简单、易行,并且具有较高的敏感性和特异性。通过观察细胞形态学变化,可以及时发现异常细胞,并进一步进行诊断和治疗。然而,由于该方法对技术人员的操作要求较高,在样本采集过程中容易出现误差或漏诊情况。此外,由于其依赖于人工观察和解读结果,在不同实验室之间存在着一定的主观性差异。(2)相比于传统的Pap方法,TCT利用液基细胞学技术对采集到的宫颈细胞进行处理和分析。该方法具有许多优点,如样本质量更好、结果解读更准确、干扰因素较少等。此外,TCT还可以通过计算机辅助系统进行自动筛查和评估,大大提高了工作效率和减少了人为误差。然而,TCT也存在一些局限性,比如成本较高、操作复杂等问题。

(3)乳头瘤病毒(HPV)检测方法。HPV是导致宫颈癌发生的主要原因之一,因此检测HPV感染对于早期宫颈癌筛查非常重要。目前常用的HPV检测方法包括PCR法、酶联免疫吸附试验(ELISA)以及荧光原位杂交(FISH)等。这些方法通过检测患者体内是否存在特定型别的HPV病毒DNA或RNA来判断其感染情况。与Pap和TCT相比,HPV检测具有更高的敏感性和特异性,并且能够提供更早期的预警信号。然而,由于部分女性可能会暂时感染或清除掉病毒,因此单一的HPV检测结果并不能完全确定是否存在宫颈癌风险。宫颈刮片检查简单易行、成本低廉;液基薄层细胞检测准确度高、可靠性强;乳头瘤病毒检测能够提供更具体的感染信息。在实际应用中,可以根据不同情况选择合适的筛查方法或者结合使用,以提高早期宫颈癌的检出率和准确性。

在实际应用中发现,单一检测方法存在一定局限性。例如,Pap和TCT在早期病变诊断方面较为敏

感,但在鉴别良性和恶性病变方面不够准确;而HPV检测虽然能够提供更高的阳性率和特异度,但无法直接确定是否存在异常细胞变化。因此,在早期宫颈癌筛查中采用联合检测方法能够充分发挥各个方法的优势,并提升阳性检出率。例如,在临床实践中,常常将Pap和HPV检测结合使用。当Pap结果为异常或可疑时,再进行HPV检测以确定是否存在高危型HPV感染。这种联合筛查方法能够提高早期宫颈癌的诊断准确性。大量临床研究显示:单一检测方法和联合检测方法相比,联合检测方法能提升宫颈病变阳性检出率。本次研究运用了两种联合检测方法:乳头瘤病毒(HPV)+Pap、HPV+TCT检测。结果表明,在使用单一方法进行筛查时,阳性率相对较低;而当采用联合检测时,阳性率明显提升。这意味着联合使用不同的筛查方法可以增加宫颈癌早期变化的发现几率,并为患者提供更早的治疗机会。

综上所述,河北省早期宫颈癌筛查在妇科体检中有着很高的应用价值。在实际检查过程中,联合检测方法比单独检测方法的宫颈病变阳性检出率更高,更值得在河北省临床实践中应用和推广。所以河北省体检者要重视妇科体检中的早期宫颈癌筛查,积极接受联合检测,以便做到早发现、早预防和早治疗,提升健康水平。

参考文献:

- [1] 余静萍. 职工体检中宫颈癌筛查现状分析 [J]. 护理实践与研究, 2018, 15(24): 115-116.
- [2] 白小艳. 早期宫颈癌筛查在妇科体检中的应用疗效观察 [J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2019, 6(30): 41.
- [3] 马薇. 妇科体检中应用 TCT 结合高危型 HPV 检测对宫颈上皮内瘤变的筛查价值 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(33): 33.

基金项目:

河北省卫健委课题(课题号: 20220264), 题目: HPV 自取样分型检测在提高宫颈癌早期筛查率的研究。