

基于循证护理在冠心病介入治疗护理中的应用分析

黄欢

(广元市中心医院 四川 广元 628000)

【摘要】目的:分析基于循证护理在冠心病介入治疗护理中的应用。方法:选出2022.01到2022.12在某三级医院接受介入治疗的104例冠心病患者,借助计算机抽签系统,将其分为对照组与实验组。其中,对照组包含52例患者,实施常规护理;实验组包含52例患者,采用循证护理。比较两组患者的心功能指标、生活质量。结果:在患者接受两种护理模式后,对比可知实验组心功能指标(LVESD、LVEF、LVEDD)更好,生活质量评分更高($P<0.05$)。结论:对冠心病介入治疗患者提供临床护理时,采用循证护理方案能够实现对患者心脏功能的有效改善,进而显著优化患者的生存质量,具有较高的应用价值。

【关键词】循证护理;冠心病;心功能

Application analysis of evidence-based nursing in interventional treatment of coronary heart disease

Huan Huang

(Guangyuan Central Hospital, Guangyuan, Sichuan, 628000)

[Abstract] Objective: To analyze the application of evidence-based nursing in interventional treatment of coronary heart disease. Methods: 104 patients with coronary heart disease who received interventional treatment in a tertiary hospital from 2022.01 to 2022.12 were selected and divided into control group and experimental group with the help of computer lottery system. Among them, the control group included 52 patients and implemented routine nursing; The experimental group included 52 patients and adopted evidence-based nursing. The indexes of cardiac function and quality of life were compared between the two groups. Results: After the patients received the two nursing modes, the experimental group showed better cardiac function indexes (LVESD, LVEF, LVEDD) and higher quality of life scores ($P<0.05$). Conclusion: When providing clinical care for patients with coronary artery disease interventional therapy, evidence-based nursing scheme can effectively improve the cardiac function of patients, and then significantly optimize the quality of life of patients, which has high application value.

[Key words] Evidence-based nursing; Coronary heart disease; Cardiac function

冠心病是日常生活中危害性较高的疾病之一,若未及时进行干预,则可能导致患者反复出现心绞痛等不良症状,不仅致使生活质量急剧下降,还可能出现急性心肌梗死,且如若急性发病时未及时治疗,则可能发展为缺血性心肌疾病,甚至可能造成恶性心律失常、急性心衰等严重并发症,进而对患者的生命造成直接威胁^[1-3]。临床在进行治疗时,广泛应用介入治疗方案来疏通患者的冠状动脉腔,从而有效缓解心肌缺血等情况^[4]。但在治疗过程中,需要配合科学有效的护理干预方案。本次研究采用循证护理,为探究其应用效果,选出2022年1月到2022年12月某三甲医院收治的104例冠心病介入治疗患者实施分组研究。现将结果汇报如下。

1 资料和方法

1.1 资料

本次研究时间起始于2022年1月,选出该时间点至2022年12月内某三级医院收治的104例冠心病介入治疗患者,借助计算机抽签系统进行分组,分为52例实验组患者与52例对照组患者。纳入标准:①确诊为冠心病;②接受介入治疗;③对本次研究相关内容完全知悉且愿意配合。排除标准:①患其他器官疾病;②存在手术禁忌症;③依从性、配合度均较差;④患精神疾病或交流存在严重障碍。对这104例患者的资料进行比较,发现无较大差异, $P>0.05$,无可比性。数据见表1-1:

1.2 方法

对照组采用常规护理,实验组应用循证护理,内容如下:①问题循证。护理人员要收集患者及其家庭的具体情况,据此对护理目标、问题等进行评估与设置,通过信息化平台数据库,对护理问题进行检索,

表 1-1 两组患者一般资料

项目	实验组	对照组	P
总人数 (n)	52	52	>0.05
男 / 女患者人数 (n)	27/25	28/24	>0.05
年龄区间及均值 (岁)	47-77 61.54 ± 4.27	41-79 56.05 ± 2.21	>0.05

对收集到的资料进行整理与归纳, 作为护理方案制定的循证支持, 且护理人员后续需要严格按照循证护理方案执行护理工作^[5-6]。②心理干预。护理人员需要对患者的负性心理问题进行干预, 帮助患者减轻焦虑恐慌等情绪; 并向患者及患者家属讲解冠心病的致病原因及治疗方案相关内容与知识, 从而深化患者对自身疾病的认知; 此外, 对于患者的各方面合理需求要予以重视并满足; 要积极与患者保持沟通, 让患者能够表达内心的真实感受^[7-9]。③并发症护理。由于冠心病患者在接受介入治疗后, 需要长时间卧床休养, 因此出现并发症的概率较高, 还可能出现排便困难等不良反应。因此护理人员要对患者的并发症实施对症护理, 例如按摩、热敷等

^[10-11]。且冠心病患者大部分年事已高, 腰部容易出现疼痛症状, 因此护理人员应指导患者采用舒适的体位, 并在相应部位摆放软垫, 配合按摩护理^[12]。

1.3 观察指标

本次为探究循证护理的实际应用效果, 将心功能指标及生活质量作为观察指标。其中, 心功能指标包含LVESD、LVEF、LVEDD, 生活质量则采用GQOL-74量表, 评分与生活质量成正比例关系^[13-14]。

1.4 统计学方法

通过专业的软件 SPSS22.0 处理, 得出本次研究数据, 若 P<0.05, 表示差异较大, 则具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的心功能

比较两组患者的心功能, 发现实验组功能指标更好, P<0.05。数据见表 2-1:

2.2 比较两组患者的生活质量

比较两组患者的生活质量, 发现实验组评分更高, P<0.05。数据见表 2-2:

表 2-1 比较两组患者的心功能

组别	实验组	对照组	P
人数 (n)	52	52	-
LVESD (mm)	护理前	41.54 ± 4.27	41.23 ± 4.16
	护理后	30.05 ± 2.21	36.67 ± 3.12
LVEF (%)	护理前	42.22 ± 4.23	42.46 ± 4.31
	护理后	53.56 ± 5.71	48.54 ± 4.27
LVEDD (mm)	护理前	55.45 ± 5.72	55.32 ± 5.61
	护理后	49.50 ± 3.12	53.76 ± 4.21

表 2-2 比较两组患者的生活质量 (分)

组别	实验组	对照组	P
人数 (n)	52	52	-
物质生活	护理前	70.54 ± 3.27	70.23 ± 3.16
	护理后	92.05 ± 2.21	85.67 ± 2.12
躯体功能	护理前	69.22 ± 3.23	69.46 ± 2.31
	护理后	91.56 ± 2.71	85.54 ± 3.27
社会职能	护理前	69.43 ± 3.31	69.46 ± 2.49
	护理后	91.18 ± 3.26	86.69 ± 3.62
心理功能	护理前	69.61 ± 3.42	69.87 ± 2.44
	护理后	91.52 ± 3.35	85.65 ± 4.57

3 结论

近年来,在逐渐迈入老龄化社会的进程中,多种高发于中老年群体的疾病发病率呈现出逐年增长的趋势,尤其是冠心病等心血管疾病^[15]。冠心病的致病原因主要在于动脉粥样硬化,致使血管变窄甚至堵塞,进而导致心肌缺血、缺氧等危险症状^[16-17]。临床在进行治疗时,多采用介入治疗方案,效果较为显著。但为进一步保障患者的治疗与预后效果,还需辅以有效的护理干预方案^[18]。本次研究分别采用常规及循证护理,对比发现实验组(循证护理组)心功能指标(LVESD、LVEF、LVEDD)更好,生活质量评分更高($P < 0.05$)。原因在于该护理模式在护理前进行资料收集、文献检索等一系列循证措施,确保护理方案的规范化及系统化,为护理工作提供有力的证据支撑^[19-20]。

综上所述,在为冠心病介入治疗患者提供临床护理时,采用基于循证医学的护理方案,可以有效改善患者的心脏功能,从而显著提高患者的生存质量,具有极高的实际应用价值。

参考文献:

[1] 甄丽娜. 循证护理在冠心病介入手术患者健康教育中的价值 [J]. 中国医药指南, 2020,18(18):275-276.

[2] 罗阳. 循证护理在冠心病合并 2 型糖尿病患者介入治疗围术期的应用 [J]. 人人健康, 2020,(04):168.

[3] 严琳. 循证护理在冠心病介入治疗患者中的应用效果 [J]. 护理实践与研究, 2019,16(03):39-40.

[4] 何胜男, 吴巧珍, 韩琴琴. 循证护理在冠心病介入术围术期的应用效果探究 [J]. 当代医学, 2018,24(26):177-178.

[5] 赖晓英, 刘发珍. 循证护理干预对老年冠心病患者睡眠质量及心理状态的影响分析 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022,9(08):1430-1432+1436.

[6] 吴雪. 分析循证护理对老年冠心病患者焦虑抑郁和睡眠质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022,9(07):1244-1246.

[7] 陈晓春. 基于循证护理在冠心病介入治疗护理中的应用分析 [J]. 医学食疗与健康, 2022,20(18):134-136.

[8] 李芳. 循证护理在老年冠心病心绞痛患者中的

应用效果 [J]. 中国民康医学, 2022,34(06):156-158+162.

[9] 虞爽, 刘春荣. 循证护理干预对冠心病心绞痛患者心理状态、康复效果的影响观察 [J]. 现代诊断与治疗, 2022,33(04):616-618.

[10] 刘瑾, 张洁. 循证护理用于冠心病介入治疗术后对患者并发症及生活质量的影响 [J]. 黑龙江中医药, 2022,51(01):268-270.

[11] 韦天凤. 循证护理在预防冠心病介入治疗患者并发症中的应用 [J]. 卫生职业教育, 2021,39(24):132-134.

[12] 王菊. 循证护理联合正念训练对冠心病患者心理状态及并发症的影响 [J]. 山东医学高等专科学校学报, 2021,43(05):354-355.

[13] 樊宁宁, 高培. 循证护理模式在冠心病心绞痛患者康复护理中的应用效果分析 [J]. 实用中西医结合临床, 2021,21(17):144-145.

[14] 陈丽琴, 许燕茹. 循证护理对老年冠心病患者睡眠质量及心理状态的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2021,8(08):1386-1387.

[15] 李俏俏. 循证护理在冠心病介入术围术期的效果观察及并发症发生率影响评价 [J]. 当代临床医刊, 2021,34(04):26-27+62.

[16] 崔恒杰. 探讨循证护理在冠心病护理中减少不良事件发生风险及调节情绪的作用 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021,9(22):109-112.

[17] 吴百华. 循证护理对老年冠心病患者睡眠质量和焦虑抑郁的影响分析 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2021,8(07):1213-1215.

[18] 董瑜静. 循证护理对老年冠心病患者的效果观察及不良事件发生率影响评价 [J]. 黑龙江医学, 2021,45(10):1086-1087.

[19] 邓小连. 循证护理在冠心病介入治疗中的治疗价值和并发症发生率分析 [J]. 心血管病防治知识, 2020,10(19):50-52.

[20] 王丽娟, 包冬英, 薛婷. 循证护理在冠心病介入治疗中的应用与影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019,19(86):325+331.