

舒适护理模式在小儿急性哮喘急诊护理中的应用效果探讨

张 玲

(兴安盟人民医院 内蒙古 兴安盟 137400)

【摘 要】目的: 探究舒适护理模式在小儿急性哮喘急诊护理中的具体效果, 分析此类护理模式是否具备积极应用价值, 能否对医护人员的各项工作起到积极助推作用。方法: 选取我院近两年来收治的 50 例急性哮喘患儿, 将其随机等分为 A、B 两组, 分别实施常规护理、舒适护理, 比较两组护理效果。结果: B 组相关临床症状消失时间短于 A 组、肺功能指标改善情况优于 A 组, $P < 0.05$ 。结论: 舒适护理模式效果显著, 心理疏导能够缓解患儿负面情绪; 健康宣讲能够让患儿得到更好的照顾; 环境管理能够为患儿营造一个良好的环境; 病情护理能够有效保障患儿安全; 生活护理能够提升患儿身体恢复速率, 有效提升其生活质量, 因此此类护理模式具有较高应用价值, 值得广泛推广。

【关键词】舒适护理模式; 小儿急性哮喘; 急诊护理

To explore the application effect of comfort nursing model in emergency nursing of children with acute asthma Ling Zhang

(Xing 'an League People's Hospital, Xing 'an League, Inner Mongolia, 137400)

[Abstract] Objective: to explore the specific effect of comfort nursing model in the emergency care of children with acute asthma, and to analyze whether this kind of nursing model has positive application value, can play a positive role in promoting the work of medical staff. Methods: 50 cases of children with acute asthma in our hospital in recent two years were randomly divided into two groups, A and B. Results: the disappearance time of clinical symptoms in group B was shorter than that in Group A, and the improvement of pulmonary function was better than that in Group A, $P < 0.05$. Conclusion: Comfort Nursing model is effective, psychological counseling can alleviate the negative emotions of children, health education can make children get better care, environmental management can create a good environment for children; The nursing of patient's condition can effectively ensure the safety of children, and the life nursing can promote the recovery rate of children's body and improve their quality of life, so this kind of nursing model has high application value and is worth popularizing widely.

[Key Words] Comfort Care Model; Children with acute asthma; Emergency care

工业、交通行业的快速发展, 致使空气质量严重下滑, 大量的有害气体及微小颗粒会进入人体的呼吸系统, 进而导致急性哮喘患病人数快速增长。而儿童本身的身体抵抗能力较弱, 再加上运动、呼吸道感染等因素的影响, 很容易导致其患上急性哮喘, 而情况相对较轻的患儿主要以发作性咳嗽为主, 情况相对严重的患者还会出现烦躁不安、面色苍白以及说话吐字不连贯等症状, 甚至还有一定几率出现心力衰竭等病症, 严重威胁其生命安全^[1]。而小儿急性哮喘不易根治, 只能通过规范化治疗, 以达到有效控制的目的。所以, 为进一步提升治疗效果, 有效缓解患儿的不适, 护理人员还需要为其提供优质的护理服务, 因而本文就围绕舒适护理模式展开研究, 现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料

选取我院 50 例急性哮喘患儿, 将其随机等分为 A、B 两组, 每组各 25 例。纳入标准: ①两组患儿均符合小儿急性哮喘诊断标准; ②两组患儿无先天性心脏病等其他严重器质性疾病; ③两组患儿无焦虑症等其他精神类相关疾病; ④两组患儿无血液系统疾病; ⑤平均年龄 (5.84 ± 1.47) 岁; ⑥一般资料对比后无明显差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

A 组实施常规护理; B 组实施舒适护理, 具体内容如下:

(1) 心理疏导: 此类患儿的病情相对紧急, 再

加上患儿病发之后还会出现焦躁不安等症状,会进一步加剧患儿家长的负面情绪,导致其无法与护理人员进行有效的沟通,不仅会影响患儿的治疗,甚至部分情绪过于紧张焦虑的患儿家长还会出现伤害自身身体的行为,不利于患儿后期的恢复。并且,患儿家长出现情绪不稳定的情况之后,还会影响患儿的情绪,导致其情绪出现较大的波动,致使其病情加重,提升其治疗、护理难度,从而影响其身体的恢复。因此,为有效帮助患儿家长平复情绪,让其能够以更好的精神状态协助医护人员的各项工作,护理人员首先就需要换位思考,并依据其实际的情况,采取相应的措施,以平复其情绪^[2]。例如:对于过于紧张、担忧患儿病情的家长,护理人员应主动与患儿家长交流,并尽量用简短、简练的语句问句,询问患儿的情况,并在治疗过程中,及时告知其患儿的身体状况,进而有效缓解其内心的恐惧、不安等。期间,护理人员还可以教授其呼吸放松法以及告知其家长情绪对于患儿的负面影响,进而让其能够主动做好自身的情绪调节,让患儿能够得到正面的影响,进而促使患儿积极配合护理人员的各项工作。另外,为了有效帮助患儿缓解其负面情绪,护理人员还需要联合患儿家长的帮助,通过与患儿进行一些简单的互动游戏,或者适当给予其贴纸等奖励等,增进患儿对护理人员的好感度,进而拉近双方间的距离,建立良好的信任关系,有效提升其依从性,确保各项治疗、护理工作能够顺利进行。

(2) 健康宣讲:此类疾病起病较急,但在发病前的1~2天内,往往会出现一些鼻痒、流清涕等相关症状。这些症状与其他疾病有一些相似之处,所以部分患儿家长就会认为其患上了感冒等疾病,进而导致患儿未得到及时的诊断与治疗,导致其病情加重,出现呼吸频率增加等症状,威胁其生命。所以,为了让患儿家长能够正确认识此类疾病,在治疗过程中积极配合医护人员的各项工作,有效缓解患儿的病症,护理人员需要对其采取多样化的健康宣讲。例如:护理人员首先应纠正对患儿家长的错误观念,详细给其疾病相关知识,并告知其患儿当前的身体状况,让患儿家长能够正视自身问题,正确认识此类疾病,以避免其后期再犯同样的错误^[3]。另外,为促使患儿家长积极配合医护人员的各项工作,严格遵守医生的要求,护理人员还需要给患儿家长发放相应的宣传资料,让其能够清楚了解此类疾病的表现以及疾病相关并发症对于患儿的影响等,进而提升患儿家长对于疾病的认知度,重视患儿身体的异常情况,以保证患儿能够得

到及时、有效的治疗。此外,护理人员还可以给其分享相关科普视频,让其能够通过视频准确把握疾病预防以及基础的护理方法等,进而让患儿得到更好的照顾,有效提升其身体恢复速率。

(3) 环境管理:此类患儿对于病房环境的要求较高,很多患儿容易因进入陌生环境产生的负面情绪影响其呼吸状况,也容易病房内的温度、空气质量等,加重其病情。所以,护理人员在患儿进入病房之前,就需要联合患儿家长为其布置病房,或者将其熟悉的物品摆放至病房内,进而消除患儿的陌生感。而患儿在进入病房时,护理人员还可以让患儿家长为其介绍病房内的环境,以有效避免其出现过度紧张、恐惧等负面情绪,进而避免加重其病情。此外,护理人员还需要做好通风及消毒工作,有效提升病房的空气质量。另外,护理人员还需特别注意病房的温度,依据外界环境温度变化将病房温度调至最佳,进而为患儿营造一个良好的恢复环境,也有效避免过冷,或者过热的温度刺激患儿呼吸道的神经,防止其相关病症加重,从而有效提升其身体康复速率^[4]。除此之外,护理人员还需要禁止患儿家长使用香水等具有一定刺激性的气体,禁止患儿家长吸烟之后与患儿接触等。同时,并告知其刺激性气体对于患儿的影响,进而有效提升患儿家长的依从性,避免患儿呼吸道神经受到强烈刺激引发咳嗽等症状。

(4) 病情护理:为有效保障患儿的安全,护理人员需要依据其身体具体的情况采取相应的护理措施。例如:在医生对患儿进行急救时,其病情相对紧急,护理人员为有效提升其治疗效果,就需要适当调整患儿的身体姿势,并用适当音量的话语引导患儿,让其慢慢放松身体,并依据护理人员的指导进行有效呼吸。在治疗期间,护理人员应当严格依照医生的要求给予患儿适当剂量的药物,患儿在服用药物之后,还需要密切观察其服药后的情况,并做好相关记录,以保证患儿在出现异常情况时能够得到及时、有效的治疗。另外,为保证患儿呼吸道的通畅性,患儿还需要对其进行相应的护理^[5]。例如:若患儿呼吸道产生了较多的分泌物,护理人员就需要应用吸痰管等设备、工具进行清理,并且在清理时,还需要注意操作的无菌性,以有效降低相关并发症的发生几率。同时,护理人员还需要定期提醒患儿多喝水等,以便于分泌物的排出。

(5) 生活护理:为提升患儿的舒适性,降低其相关并发症发生几率,护理人员还需要联合患儿家长做好贴身衣物、床单等物品的更换与清洁。同时,还

表 1: 相关临床症状消失时间对比 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	n	喘息消失时间	咳嗽消失时间	呼吸困难消失时间	肺部鸣哮音消失时间
A 组	25	1.71 $\pm$ 0.46	4.72 $\pm$ 1.17	2.65 $\pm$ 0.62	6.69 $\pm$ 1.27
B 组	25	0.90 $\pm$ 0.25	2.31 $\pm$ 1.08	1.43 $\pm$ 0.21	4.21 $\pm$ 1.02
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2: 肺功能指标改善情况对比

组别	n	25%TEF (ml/s)	50%TEF (ml/s)	75%TEF (ml/s)	PTEF/VT
A 组	25	80.47 $\pm$ 10.22	105.73 $\pm$ 6.32	159.53 $\pm$ 18.31	2.13 $\pm$ 0.62
B 组	25	105.93 $\pm$ 11.42	128.93 $\pm$ 7.62	134.64 $\pm$ 20.61	1.52 $\pm$ 0.57
P				>0.05	<0.05

需要依据患儿的身体情况给其推荐科学的食谱, 以确保患儿能够吸收到充足营养物质, 进而有效提升其身体恢复速率。另外, 待患儿病情稳定后, 护理人员还需要让其进行适当的锻炼, 并逐步增加其运动量, 进而有效提升其身体抵抗能力, 促使其健康成长。

1.3 统计学处理

通过 SPSS21.0 软件处理, 以 $P < 0.05$ 代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 相关临床症状消失时间对比

B 组相关临床症状消失时间短于 A 组, $P < 0.05$, 如表 1 所示:

2.2 肺功能指标改善情况对比

B 组肺功能指标改善情况优于 A 组, $P < 0.05$, 如表 2 所示:

3 讨论

小儿急性哮喘是一种常见疾病, 但由于患儿年龄相对较小, 在治疗过程中很容易出现长时间的哭闹行为, 不仅影响医护人员的各项操作, 还会加重其呼吸情况, 对其治疗产生不良影响。所以, 护理人员需对其进行积极有效的护理干预, 以促使其身体得到有效治疗。而此次研究发现, 舒适护理模式效果显著, 心理疏导能够缓解患儿负面情绪, 提升其依从性; 健康宣讲能够让患儿家长正确认识此类疾病, 掌握相关护

理知识, 进而让患儿得到更好的照顾; 环境管理能够为患儿营造一个良好的环境; 病情护理能够有效保障患儿安全, 降低其相关并发症发生几率; 生活护理能够提升患儿身体恢复速率, 有效提升其生活质量, 且 B 组各项数据指标均优于 A 组, $P < 0.05$, 因此此类护理模式值得应用。

参考文献:

- [1] 张庚娣, 夏丽华. 舒适护理模式在小儿急性哮喘急诊护理中的应用效果分析 [J]. 系统医学, 2021, 6(09):168-171. DOI:10.19368/j.cnki.2096-1782.2021.09.168.
- [2] 范晓春. 探析舒适护理模式在小儿急性哮喘急诊护理中的应用价值 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(20):128+151. DOI:10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2020.20.110.
- [3] 景玳慧, 弓高云. 舒适护理在糖尿病小儿急性哮喘急诊护理中的应用效果分析 [J]. 实用糖尿病杂志, 2020, 16(03):127.
- [4] 徐鹏飞. 小儿急性哮喘急诊护理中应用舒适护理模式的临床效果分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(13):82+91. DOI:10.16484/j.cnki.issn2095-8803.2020.13.052.
- [5] 杨琨. 舒适护理模式在小儿急性哮喘急诊护理中的应用分析 [J]. 中国社区医师, 2020, 36(10):159+161.