

袋鼠式护理对新生儿神经行为, 体格发育及母乳喂养的影响

汤美丽

(贵州省黔西南布依族苗族自治州人民医院 贵州 黔西南 562400)

【摘要】目的: 分析将袋鼠式护理应用到新生儿护理中产生的应用价值。方法: 选择本院 2021 年 10 月至 2022 年 12 月期间出生的符合分析条件的新生儿 98 例, 采用电脑随机法, 将其划分为研究组 49 例和常规组 49 例。常规组主要接受一般护理, 研究组主要接受袋鼠式护理, 分析对两组新生儿家属护理满意度、神经行为、体格发育及母乳喂养产生的影响。结果: 常规组新生儿家属护理满意度、神经行为、体格发育及母乳喂养均明显差于研究组 ($P < 0.05$)。结论: 在新生儿护理中运用袋鼠式护理, 可以有效提高新生儿神经行为和体格发育, 对提高母乳喂养和护理满意度均具有十分重要的意义。

【关键词】 体格发育; 神经行为; 袋鼠式护理

To investigate the effects of kangaroo mother care (KMC) on neonatal neurobehavior, physical development and breastfeeding

Meili Tang

(People's Hospital of Qianxinan Buyi and Miao Autonomous Prefecture, Guizhou Province, Qianxinan Prefecture, Guizhou, 562400)

[Abstract] Objective: To analyze the application value of kangaroo mother care (KMC) in neonatal care. Methods: A total of 98 neonates who were born in our hospital from October 2021 to December 2022 and met the criteria for analysis were enrolled. They were divided into a study group ($n = 49$) and a conventional group ($n = 49$) by computer randomization. Regular group to accept the general nursing, the team mainly accept kangaroo care, analysis on two groups of families of neonatal nursing satisfaction, nervous behavior, physical development and the impact of breastfeeding. Results: The routine group had significantly worse family nursing satisfaction, neurobehavior, physical development, and breastfeeding than the study group ($P < 0.05$). Conclusions: The application of kangaroo mother care in neonatal care can effectively improve the neurobehavioral and physical development of neonates and is of great significance for improving breastfeeding and nursing satisfaction.

[Key words] Physical development; Neurobehavior; Kangaroo care

新生儿出生后对其进行母乳喂养, 其中母乳质量和母乳喂养时间都会对新生儿的神经行为及体格发育产生非常直接的影响。因此, 有必要刚出生的婴儿实施一系列护理干预, 以促进其健康成长发育。袋鼠式护理简单来说, 就是在新生儿出生后将其放置于母亲胸前, 让新生儿与母亲的皮肤互相接触, 增强新生儿的安全感^[1]。近年来, 袋鼠式护理已经广泛应用到新生儿各项生命体征指标、提高其体重增长及摄奶量中。整体来看在新生儿护理中, 应用袋鼠式护理可以有效提升其健康水平, 可以有效促进新生儿更加健康良好的成长。

1 资料与方法

1.1 资料

选择本院 2021 年 10 月至 2022 年 12 月期间出生

的符合分析条件的新生儿 98 例, 采用电脑随机法, 将其划分为研究组 49 例和常规组 49 例。将所有新生儿资料比较后无明显差异 ($P > 0.05$), 具有探究价值。

纳入标准: ①出生 1 分钟 Apgar 评分均 > 8 分;

②家属均同意接受调研, 且接受袋鼠式护理。

排除标准: ①合并有先天性疾病新生儿, 比如: 缺氧、残疾; ②新生儿母亲合并有妊娠期糖尿病。

两组新生儿一般资料分布情况, 详见表 1。

1.2 方法

常规组主要接受一般护理。

研究组主要接受袋鼠式护理, 主要有:

(1) 环境准备: 对新生儿实施袋鼠式护理时护理人员需为新生儿母亲准备好私密的病房空间, 并拉好围帘, 保障新生儿母亲个人隐私。将病房内温度与

表 1 两组新生儿一般资料分布情况

项目	研究组	常规组	P
总新生儿数 (n)	49	49	>0.05
男 / 女新生儿例数 (n)	25/24	24/25	>0.05
新生儿年龄区间及均值 (天)	1-27 13.6 ± 1.25	2-28 14.1 ± 1.29	>0.05
新生儿体质量区间和均值 (kg)	2.66-4.08 3.17 ± 0.52	2.61-4.09 3.16 ± 0.51	>0.05

湿度调整至最佳舒适状态，并提前关好门窗，避免空气对流导致母婴受凉感冒。将病床头抬高至合适高度，并提前准备好袋鼠式护理需要使用的毛毯及浴巾等物品。另外，护理人员还需对新生儿母亲穿着衣物进行指导，告知新生儿母亲需穿着宽松、前开式的上衣和内衣。

(2) 袋鼠式护理健康宣教：护理人员需对新生儿母亲进行袋鼠式护理健康宣教，宣教方法主要通过实物示范、发放医院自制宣传手册及图片等方式。宣教主要内容包含：袋鼠式护理方法、目的及重要性，促使新生儿母亲明白接受袋鼠式护理有助于促进新生儿健康成长发育^[2]。另外，对提高新生儿母亲的依从性与认知度也具有十分重要的作用，能够确保新生儿母亲在袋鼠式护理过程中主动配合，并保持平稳、愉悦的心态。

(3) 袋鼠式护理实施：首先，护理人员需帮助新生儿更换吸水性能良好的尿布，可以有效降低尿布对新生儿的包裹范围，确保新生儿身体皮肤能够充分暴露，与母亲皮肤之间接触范围更加广泛。在对新生儿实施袋鼠式护理时，需严格按照相关标准化流程及规范进行操作。将新生儿母亲躺卧病床头抬高至合适高度，对新生儿母亲躺卧体位进行指导，主要以平卧位为主。护理人员需将叠好的棉被放置于新生儿母亲脚踝部位，有助于为其保持袋鼠式护理体位提供职称。将新生儿从包被中抱出，确保其身体皮肤充分暴露，将其放置于母亲胸前，并指导新生儿母亲使用作用拖住新生儿前颈部，同时使用右手帮助新生儿维持俯卧体位，确保母婴之间皮肤能够充分接触^[3]。同时指导新生儿母亲一手拖住新生儿臀部，另一手放置于新生儿背部，避免滑落。在维持袋鼠式护理期间，护理人员可使用毛毯遮盖新生儿背部，预防受凉感冒发生。另外，护理人员还需对新生儿体温进行密切监测，同时可指导新生儿母亲与新生儿进行母婴交流，比如：呼唤新生儿名字、对其额头进行亲吻等^[4]。通常情况

袋鼠式护理时间需保持在 1 小时左右，每天进行一次，直到出院为止。

1.3 观察指标

- (1) 两组新生儿家属护理满意度。
- (2) 两组新生儿神经行为评分，主要包含：先天反射、行为能力、主动肌张力和被动肌张力。
- (3) 两组新生儿体格发育，主要包含：体重、头围、身长。
- (4) 两组新生儿母乳喂养情况，包含：首次喂养成功率及出院前喂养母乳率。

1.4 统计学方法

本次研究数据经过 SPSS25.0 专业统计学软件处理， $P < 0.05$ 具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组新生儿家属护理满意度

常规组新生儿家属护理满意度明显差于研究组 ($P < 0.05$)，详见表 2-1。

表 2-1 两组新生儿家属护理满意度比较

组别	例数 (n)	非常满意 (n)	满意 (n)	不满意 (n)	总满意度 (n/%)
常规组	49	20	17	12	37 (75.51%)
研究组	49	25	22	2	47 (95.92%)
P	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组新生儿神经行为评分

常规组新生儿神经行为评分明显低于研究组 ($P < 0.05$)，详见表 2-2。

表 2-2 两组新生儿神经行为评分比较

项目	研究组	常规组	P
例数	49	49	-
先天反射	8.63 ± 0.52	5.42 ± 0.15	< 0.05
行为能力	8.25 ± 0.31	5.52 ± 0.35	< 0.05
主动肌张力	8.51 ± 0.61	5.14 ± 0.25	< 0.05
被动肌张力	7.95 ± 0.35	5.36 ± 0.42	< 0.05

2.3 两组新生儿体格发育评分

常规组新生儿体格发育评分明显差于研究组 ($P < 0.05$), 详见表 2-3。

表 2-3 两组新生儿体格发育评分比较

组别	例数(n)	体重增长(g)	头围(cm)	身长(cm)
常规组	49	1.34 ± 0.12	2.26 ± 0.52	5.36 ± 1.13
研究组	49	2.61 ± 0.36	4.59 ± 0.62	6.99 ± 1.25
P	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.4 两组新生儿母乳喂养情况

常规组新生儿母乳喂养情况明显差于研究组 ($P < 0.05$), 详见表 2-4。

表 2-4 两组新生儿母乳喂养情况比较

组别	例数(n)	首次母乳喂养成功率(n/%)	出院前母乳喂养成功率(n/%)
常规组	49	35 (71.43%)	42 (85.71%)
研究组	49	41 (83.67%)	48 (97.96%)
P	-	< 0.05	< 0.05

3 讨论

近年来随着临床护理研究不断深入, 袋鼠式护理干预在新生儿临床护理中已经得到广泛应用, 有报道显示, 该护理方式能够有效促进母婴之间的情感焦虑, 对促进新生儿健康成长发育也具有十分重要的作用^[5]。低质量的母乳喂养会直接影响到新生儿胸围、头围、体重、身长、视觉及听觉的发育情况。因此, 高质量的母乳喂养是保障新生儿体格发育及神经行为的重要基础, 另外尽早对新生儿进行母乳喂养, 也有助于增强其机体免疫功能和抵御病毒能力, 是降低新生儿出生后疾病发生概率的重要手段之一。目前, 袋鼠是护理模式已经被广泛用于出生后, 体重过低, 新生儿及患病新生儿和早产儿。另外, 有研究发现对新生儿实施袋鼠式护理能够有效提高母乳喂养质量, 并且在此项护理操作过程中, 可以有效避免对新生儿造成疼痛, 提高其睡眠质量。

在本文探究中, 将袋鼠式护理干预应用到研究组新生儿护理中, 通过对表 1 和表 4 数据进行分析, 该组新生儿家属护理满意 (95.92%) 及母乳喂养成功率 (97.96%) 均明显优于常规组 (75.51%)、(85.71%), 另外对表 2 和表 3 数据进行分析也可以明显得出, 该组新生儿神经行为评分和体格发育评分也明显优于常

规组 ($P < 0.05$)。由此可以得出, 在新生儿出生后对其实施袋鼠式护理干预可以帮助其维持稳定状态, 还能有效提高母乳喂养质量, 因该护理方式对促进新生儿神经行为及体格发育都具有十分重要的价值。实际应用中, 袋鼠式护理干预主要需将新生儿放置于母亲胸前, 确保新生儿皮肤与母亲皮肤充分贴合, 新生儿不仅能够近距离感受母亲的呼吸与心跳, 还可以更加近距离的嗅到母亲身上独特的体味, 感受母体的温度, 对增进母婴交流及新生儿安全感都十分重要。近年来, 多种报道提示, 通过对新生儿触觉、听觉及嗅觉等多方面给予温和刺激, 可以有效促进新生儿生命体征保持稳定, 显著延长新生儿睡眠时间, 对提高新生儿神经行为反应具有十分重要的促进作用, 可以有效促进新生儿身体分泌大量生长激素, 对其神经发育与体格发育都具有十分良好的促进作用。需要注意的是, 在实施袋鼠式护理干预期间, 需做好新生儿母亲健康宣教工作, 同时需充分利用围帘等工具做好隐私保护, 及时关闭门窗, 将病房内温度调整至最佳适宜状态, 确保袋鼠式护理能够安全、顺利进行。

综上所述, 在新生儿出生后对其实施袋鼠式护理干预, 能够对新生儿神经行为及体格发育起到十分良好的促进作用, 同时还能有效提高母乳喂养成功率, 值得推崇。

参考文献:

- [1] 张英. 观察袋鼠式护理结合婴儿抚触对新生儿睡眠质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022,9(08): 1464-1467.
- [2] 李亚琴, 张辽. 袋鼠式护理对住院新生儿喂养质量、睡眠质量及发育情况的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2022,7(24):164-166.
- [3] 陈锦秀, 谢文敏. 袋鼠式护理对住院新生儿母亲焦虑和抑郁情绪的影响 [J]. 山西医药杂志, 2022, 51(14):1673-1675.
- [4] 邓素芬. 袋鼠式护理联合亚低温干预在新生儿缺氧缺血性脑病中的应用效果 [J]. 中外医学研究, 2022,20(16):96-99.
- [5] 张喜梅, 李媛. 父亲袋鼠式护理模式对维持剖宫产新生儿正常生长发育的积极作用 [J]. 临床医学研究与实践, 2022,7(16):172-174.