家庭参与式护理应用在新生儿病房护理中的效果分析

陶康敏

（贵州省黔西南布依族苗族自治州人民医院　贵州　黔西南　562400）

【摘　要】目的：探究家庭参与式护理在新生儿病房护理中的效果影响。方法：将本院妇产科新生儿病房在 2022.01-2022.12 期间收治的新生儿，选取 56 例进行分组护理对照实验。探究组行家庭参与式护理，参照组行基础护理。结果：经过两组不同护理的模式后，比较两组新生儿的情况，探究组新生儿的体质量、身长、头围相较于参照组新生儿均更优；对比两组新生儿家长的健康知识掌握度，可发现探究组新生儿家长的护理知识评分、护理技能评分均高于参照组新生儿家长；对两组新生儿家长进行护理满意度调查，结果显示探究组家长对护理更加满意。结论：家庭参与式护理应用在新生儿病房护理中，其护理效果较好，并且能够发现在此护理模式下新生儿生长发育情况更好，并且家长更满意。此种护理模式效果优异，可以广泛推广。

【关键词】新生儿病房；新生儿；家庭参与式护理

To analyze the effect of family integrated nursing in neonatal ward

Kangmin Tao

(People's Hospital of Qianxinan Buyi and Miao Autonomous Prefecture, Guizhou Province, Qianxinan Prefecture, Guizhou,562400)

[Abstract]Objective: To explore the effect of family integrated care in neonatal ward nursing. Methods: A total of 56 neonates admitted to the neonatal ward of the Department of Obstetrics and Gynecology of our hospital from January, 2020 to December, 2020 were selected for a nursing control experiment. The research group received family integrated nursing, and the reference group received basic nursing. Results: After the different nursing models of the two groups, the body weight, length, and head circumference of the neonates in the study group were better than those in the reference group. By comparing the mastery of health knowledge of parents of newborns between the two groups, it was found that the nursing knowledge score and nursing skill score of parents of newborns in the exploration group were higher than those in the reference group. The parents of the two groups were investigated for nursing satisfaction, and the results showed that the parents of the study group were more satisfied with the nursing. Conclusions The application of family integrated nursing in the nursing of the neonatal ward has a good nursing effect, and it can be found that the growth and development of newborns under this nursing model are better, and parents are more satisfied. This kind of nursing model has excellent effect and can be widely promoted.

[Key words]Neonatal ward; Newborn; Family participatory nursing

家庭护理模式是一种以新生儿护理干预模式，将新生儿家庭参与作为护理工作的中心，并指导家属正确配合并积极参与临床护理的过程。因此，针对新生儿病房中的新生儿临床护理，我科室开展了家庭参与式护理在此类新生儿中的护理效果探究，详情如下：

1 资料和方法

1.1 资料

在 2022.01-2022.12 期间新生儿病房收治的新生儿中随机抽选 56 例，其中男 29、女 27 例，日龄 1-16d 之间，均值（6.25±2.41）d，将 56 例新生儿随机抽样分为两组，每组 28 例。其中探究组男、女各 15、13 例，日龄在 1-15d 之间，平均为（6.63±2.11）d；参照组男、女各 14 例，日龄在 2-16d 之间，平均为（6.91±1.35）d。纳入标准：所有新生儿均为早产儿或患有先天性疾病，新生儿家属同意配合完成探究。排除标准：新生儿家属不配合或中断探究配合；新生儿对实验涉及药品过敏或有严重不良反应。

1.2 方法

对参照组的新生儿进行常规护理，回答新生儿家人的疑问。密切监测新生儿的生命体征，按照有关规定实施标准化的护理，对新生儿服用药物和出院康复提出良好建议。对探究组新生儿采用家庭参与式护理：①结合以往护理经验，根据新生儿肺炎的疾病特点，制定具体的护理方案，包括认知、心理、疾病、环境、生活等其他方面，要求护理人员掌握具体内容，实施人性化护理措施。②在出院前大约 7 天，护理人员应向新生儿的父母介绍参与式家庭护理模式的基本内容，介绍新生儿病房的基本规则和规定，并签署知

情同意书[1]。③日常加强新生儿家属的培训，组织培训新生儿育儿知识，进行感染预防和控制，同时注意隔离环境的治理，护理人员加强对新生儿病房以及仪器、设备的消毒和灭菌规范化流程讲解；护理人员严格遵循手卫生无菌操作原则，避免医院感染，从源头上阻断医源性感染的潜在因素[2]。针对新生儿父母，可以采取日常宣传栏、视频推送、现场演示、资料发放等课堂、讲座的方式进行新生儿护理培训，包括如何照顾新生儿，基础操作规范化，如何正确地喂养新生儿，在照顾新生儿前应严格执行手卫生、病房消毒隔离，掌握新生儿的危重症识别知识以及新生儿窒息急救复苏方法等等。新生儿窒息护理：及时清理新生儿气道，并加强对新生儿的评估。对于阿氏评分 3 分及以下着，需要进行口对口鼻式人工呼吸，及时消除新生儿呼吸道的分泌物。如果人工呼吸后没有新生儿哭叫声，必须立即进行气管插管。及时清除气管分泌物。复苏后，使用保温箱来保持新生儿的热量，以确保新生儿在恢复过程中处于保温状态。同时。在护理过程中仔细观察新生儿的体温和心率，加强对异常新生儿的意识、肌张力、瞳孔、抽搐和其他情况的监护，立即采取有效的干预措施。新生儿气道护理：新生儿病后免疫力低，并且受到环境影响，同时也由于长期住院治疗，从而加剧了新生儿病情状态，极其容易引起儿童呼吸道损伤，甚至可能发展为肺炎，需要进行综合评估，制定有针对性的护理方案。新生儿喂养护理：多次、少量喂养，减少胃部容量以防止坠积性肺炎；同时，加强对儿童胃内细菌繁殖的预防和控制，避免感染[3]。了解新生儿出院后护理人员的随访内容和随访方法等。每次参加培训的父母人数应控制在 4 至 8 人，培训时间是一至一个半小时，在介绍的同时注意对正确操作的示范，并且及时回答家长的提问，介绍如何正确护理新生儿，在家长尝试操作时及时纠正其不当操作。然后，可以采取自制的调查问卷进行分析，并获得关于有新生儿父母的对于护理新生儿的知识掌握程度。④环境管理：加强对病房的消毒和隔离，严格管理各种医疗设备，及时清洗和消毒，尽量减少人员流动，以免污染到设备；完善消毒流程同时对于儿童感染区的配置器械进行正确的固定管理，装设隔离护栏屏障，设置警告标志，创建缓冲区；所有部署仪器和设备由专门人员及时记录，进行消毒和清洗。⑤在条件允许的情况下，建立母婴同室病房，在产妇床边设置婴儿床、护理操作台、洗手池、消毒设备、婴儿洗浴设施等，并配备急救设置。遵照医嘱进行新生儿给药治疗，严格地进行消毒，控制感染。指导产妇尽可能采取母乳喂养，以提高新生儿的免疫和消化功能。接触患儿前后，请患儿护理人员 / 家庭成员做好手部消毒的工作，以防止感染。同时，护理人员应注意新生儿的口腔状况，每 4 小时用无菌的纱布沾水清洗新生儿的口腔，并教会家属正确的婴幼儿口腔清洁方法[4]。⑥在对新生儿的亲属进行健康教育时，要进一步提高护理人员的沟通技巧，以友好的语调和易于理解的语言进行健康教育，并耐心地回答新生儿家庭成员的问题。与此同时，教育教育的形式也必须得到加强。除了口头教育外，还应提供关于新生儿疾病、治疗和预防措施的健康教育手册和视频，通过更直观的信息沟通途径，以提高新生儿家属对于疾病的认识和对治疗护理操作措施的支持与配合，并加强合作[5]。患儿的家属容易产生焦虑和易怒等负面情绪，这不利于患儿治疗的发展。因此，护理人员必须细心关注患儿家属的心理变化，进行有针对性的心理护理工作，指导患儿家属建立对疾病正确的认识，正确地面对疾病治疗，保持积极和乐观的心态，并加强对新生儿家庭进行以往成功案例的介绍，增强其信心。

1.3 统计学方法

所有数据均采用 SPSS22.0 软件处理、分析，t 值检验计数资料，x^2 值检验计量资料。

2 结果

2.1 两组新生儿临床指标对比

表 2-1 两组新生儿出院前各项临床指标对比（$\bar{x}$ ±s）

观察指标	探究组	参照组	t/x^2	P
N	28	28	0.000	＞ 0.05
体质量（g）	4725.28±445.12	4337.28±324.54	5.466	＜ 0.05
身长（cm）	54.75±1.38	53.76±1.03	4.753	＜ 0.05
头围（cm）	37.25±0.75	35.59±0.88	12.546	＜ 0.05

表 2-2 两组新生儿家长知识掌握对比（$\bar{x}$ ±s）

观察指标	探究组	参照组	t	P
N	28	28	0.000	＞ 0.05
护理知识评分	86.92±4.13	76.44±0.15	18.753	＜ 0.05
护理技能评分	87.38±4.06	78.23±0.92	20.543	＜ 0.05

表 2-3 两组新生儿家长满意度对比（n，%）

观察指标		探究组		参照组		x^2	P
N		28		28		0.000	＞ 0.05
综合满意度	非常满意	17	60.71%	13	46.43%	\	
	基本满意	10	35.71%	11	39.29%		
	不满意	1	3.57%	4	14.29%		
	总满意度	27	96.43%	24	85.71%	6.365	＜ 0.05

经过两组不同护理的模式后，比较两组新生儿的情况，出院前探究组新生儿各项临床指标都更优。见表 2-1：

2.2 两组新生儿家长知识掌握对比

经过两组不同护理的模式后，比较两组新生儿的情况，探究组新生儿家长对于新生儿相关的知识掌握得分都更高。详情见表 2-2：

2.3 两组新生儿家长满意度对比

经过两组不同护理的模式后，比较两组家属的满意度调查情况，探究组新生儿家长对护理的满意度更高。见表 2-3：

3 结论

家庭参与式护理的模式将父母和新生儿作为护理工作的中心，促进父母积极参与护理工作，以及时满足并承担新生儿的生理需求，可以促进父母和新生儿之间的感情连接，使出院后的家庭护理更科学。本次对 2022.01-2022.12 期间新生儿病房收治的 28 例新生儿采用家庭参与式护理，观察到护理效果显著优于常规护理的同期新生儿。经过两组不同护理的模式后，比较两组新生儿的情况，能够发现探究组新生儿的体质量、身长、头围相较于参照组新生儿均更优；对比两组新生儿家长的健康知识掌握度，可发现探究组新生儿家长的护理知识评分、护理技能评分均高于参照组新生儿家长；对两组新生儿家长进行护理满意度调查，结果显示探究组家长对护理更加满意。由此，可得：家庭参与式护理应用在新生儿病房护理中，其护理效果较好，并且能够发现在此护理模式下新生儿生长发育情况更好，并且家长更满意。将此种护理模式应用于此类新生儿的护理中，对新生儿的预后将有更为积极有效的影响。

参考文献：

[1] 马得红，朱艳玲，田莉颖 . 家庭参与式护理在新生儿重症监护室早产儿中的应用及对家长心理状态的影响 [J]. 心理月刊 ,2022,17(18):150-152+167.DOI:10.19738/j.cnki.psy.2022.18.050.

[2] 傅亚丽，张先红，范娟等 . 新生儿重症监护室中家庭参与式护理实践及建议的质性研究 [J]. 护理学报 ,2022,29(14):7-11.DOI:10.16460/j.issn1008-9969.2022.14.007.

[3] 傅亚丽 . 早产儿住院期间家庭参与式护理方案的构建研究 [D]. 重庆医科大学 ,2022.DOI:10.27674/d.cnki.gcyku.2022.000930.

[4] 刘霞 . 家庭参与式护理在新生儿护理工作中的实施价值及满意度分析 [J]. 医学食疗与健康 ,2021,19(07):105+111.

[5] 潘文青 . 家庭参与式护理在新生儿病房优质护理中的应用效果分析 [J]. 医学食疗与健康 ,2020,18(11):111+113.