

小儿阑尾炎腹腔镜手术的手术室护理

邓慧琴 李宝丽

(山西省儿童医院妇幼保健院 山西 太原 030013)

【摘要】目的：分析对进行小儿阑尾炎腹腔镜手术的小儿患者实施手术室护理，分析对其产生的效果。方法：从2022年1月到2022年12月期间在进行小儿阑尾炎腹腔镜手术的病例中选择符合条件的78例小儿患者进行研究，按照不同护理干预将其分为干预组和参照组，每组患者各39例。干预组进行手术室护理，参照组进行常规护理，比较两组手术康复指标情况、小儿患者术后并发症、应激指标以及家长护理满意度。结果：通过对比数据，干预组小儿患者在手术室护理干预下，手术康复指标情况均比参照组更佳，干预效果显著($P < 0.05$)；术后小儿患者出现并发症的例数显著少于参照组例数，差异显著($P < 0.05$)；干预组小儿在术后各项应激指标评分比参照组更低，两组评分差异显著($P < 0.05$)；干预组小儿患者家属对护理工作的评价更好，满意度比参照组更高，数据差异明显($P < 0.05$)，有统计学意义。结论：对进行小儿阑尾炎腹腔镜手术患儿实施手术室护理，能够提高手术治疗效果，促进身体恢复，并有效降低小儿患者术后出现并发症的风险，对改善小儿患者的应激反应和家长满意度均具有积极意义。

【关键词】小儿阑尾炎腹腔镜手术；手术室护理；手术康复指标；术后并发症；应激指标

Operating room nursing of laparoscopic appendicitis in children

Huiqin Deng Baoli Li

(Maternal and Child Health Care Hospital of Shanxi Children's Hospital, Taiyuan, Shanxi, 030013)

【Abstract】Objective: To analyze the implementation of operating room nursing for children with laparoscopic appendicitis surgery, and to analyze the effect. Methods: A total of 78 eligible pediatric patients who underwent laparoscopic appendicitis surgery from January 2022 to December 2022 were selected for the study. According to different nursing interventions, they were divided into an intervention group and a reference group, with 39 patients in each group. The intervention group was given operating room nursing, and the reference group was given routine nursing. The surgical rehabilitation indicators, postoperative complications of children, stress indicators and parents' nursing satisfaction were compared between the two groups. Results: By comparing the data, the operation rehabilitation indicators of the intervention group were better than those of the reference group under the operating room nursing intervention, and the intervention effect was significant ($P < 0.05$). The number of pediatric patients with postoperative complications was significantly less than that of the reference group, and the difference was significant ($P < 0.05$). The scores of stress indexes in the intervention group were lower than those in the reference group, and the differences between the two groups were statistically significant ($P < 0.05$). The family members of children in the intervention group had better evaluation of nursing work and higher satisfaction than the reference group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusions: Operating room nursing for children undergoing laparoscopic appendicitis surgery can improve the effect of surgical treatment, promote physical recovery, effectively reduce the risk of postoperative complications in children, and has positive significance for improving the stress response of children and parents' satisfaction.

【Key words】Pediatric appendicitis; Laparoscopic surgery; Operating room nursing; Surgical rehabilitation indicators; Postoperative complications; Stress indicators

小儿阑尾炎是一种常见的儿童急腹症，通常以5岁以上的儿童多见，症状主要表现为在脐周围或上腹部出现疼痛、恶心和呕吐、发热、食欲不振等。阑尾腔梗阻、细菌感染和神经反射均是引起小儿阑尾炎的病因，这些疾病会使细菌经损伤的黏膜和血液循环到达阑尾，从而引起急性炎症。治疗小儿阑尾炎时，医生可能会建议进行手术治疗或药物治疗，具体取决于病情的严重程度和孩子的身体状况。小儿阑尾炎腹腔镜

手术是一种微创治疗方法，具有切口小、手术时间短、术后恢复快、诊断准确性高，但也有一些局限性，比如操作要求好以及手术费用相对较高等^[1]。再加之小儿患者治疗依从性较低，术后易发生各种不良反应，影响治疗效果。因此，在小儿患者接受腹腔镜手术治疗时，为其提供手术室护理，可促进手术成功率和安全性。本文研究将对院内实施小儿阑尾炎腹腔镜手术的小儿患者采取手术室护理干预，分析其护理方式对

小儿患者身体恢复的影响和作用，具体研究情况如下。

1 资料与方法

1.1 资料

从2022年1月到2022年12月期间在进行小儿阑尾炎腹腔镜手术的病例中选择符合条件的78例小儿患者进行研究，按照不同护理干预将其分为干预组和参照组，每组患者各39例。纳入标准：小儿患者符合腹腔镜手术指征，无需进行开腹手术；小儿患者家属均悉知本次研究的目的和方式。排除标准：小儿患者患有其他严重疾病；小儿患者存在腹部手术史；小儿患者资料不全或中途转院治疗。所有患儿的数据差异不具有统计学意义，可以对比， $P>0.05$ 。

1.2 方法

予以参照组患者常规的干预，术前与家属和患儿的做好沟通，并叮嘱术前注意事项。术中，做好小儿患者的手术指标工作，并对小儿患者术中情况进行密切监测。术后，对小儿患者的卧床体位进行指导，提高舒适度。同时，留意小儿患者的疼痛情况，做好感染等并发症护理工作。

予以干预组综合护理干预：

(1) 确定好小儿患者手术时间后，应对小儿患者进行术前访视。在访视过程中，定对术前、术中以及术后各项事宜向家属进行整体的宣教。护理人员应告知家属腹腔镜手术实施的具体流程以及治疗优点，同时对其存在的风险进行详细告知，并让家属了解医护人员应对各类风险和意外事件处理措施，让家属能够积极配合医护人员治疗工作^[2]。与此同时，在进行手术前准备工作时，在家长的协助下，做好小儿患者的备皮、皮肤清洁等工作。

(2) 护理人员还需针对小儿患者术前的心理进行科学评估，并告知家属情绪稳定对手术顺利完成的重要性，让其配合护理人员做好小儿患者的心理护理工作。如果小儿患者对医院环境陌生感强烈，可在待术间摆放小儿患者喜欢的玩具、播放动画片等，减少陌生感，让其能够保持心情稳定^[3]。另外，护理人员可了解小儿患者的喜好，通过卡通视频、角色扮演的等方式，让小儿患者能够尽量明白自身所要进行的治疗，并让其能够与医护人员建立良好的信任关系，减少对医护人员的陌生感。

(3) 在小儿患者进入手术室之前，护理人员需合理调节手术室内的温度、湿度，减少引起小儿患者不适的外界因素。手术过程中所需使用的器械、设备等均要仔细检查，并确保符合手术无菌要求。手术中所使用的冲洗腹腔的液体，可根据情况进行加温，或

准备毛毯等保暖物品，以免小儿患者出现体温下降情况。

(4) 在小儿患者进入手术后，应第一时间核对小儿患者的身份识别以及手术方式，以免发生医疗纠纷。护理人员要与其亲和与小儿患者进行交流，可引导小儿患者分享自己的趣事等，让其能够分散对手术治疗的紧张感，保持稳定情绪接受治疗。待小儿患者麻醉起效后，要密切留意其生命体征，随时监测其血压、意识等情况，出现异常要及时要通知医生进行处理。

(5) 手术结束后，在在麻醉苏醒前需继续监测其生命体征，并将其安全送回病房。小儿患者回到病房后，要正确摆放体位，让其保持平卧位，并将头偏向一侧，待麻醉苏醒后可更换为半卧位。由于术后存在疼痛情况，待小儿患者苏醒后，可能由于活动幅度不当而加重疼痛程度，导致小儿患者哭闹、烦躁等，存在伤口裂开的风险。因此建议家长与麻醉师沟通安装镇痛泵，除此之外，指导家长多为小儿患者进行按摩，翻身等，并鼓励小儿患者尽早进行下床活动，促进术后身体恢复。

1.3 观察指标

统计小儿患者手术出血量、手术时间、术后首次排气时间和住院时间情况。

对小儿患者的术后的应激指标进行评估，比较其评分情况。

统计术后两组小儿患者出现并发症的例数。

使用问卷对患者的治疗满意度情况进行调查，分析护理方式对护理满意度影响，满意度 = (满意 + 较满意) / 例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

SPSS22.0 统计软件被用于本次研究数据的录入和分析，在 $P<0.05$ 的情况下，则数据之间的差异达到显著水平。

2 结果

2.1 两组小儿患者手术康复指标情况比较

根据表1中的数据可知，干预组小儿患者手术出血量、手术时间、术后首次排气时间和住院时间均比参照组数据更佳，数据差异明显($P<0.05$)。

2.2 两组小儿患者术后应激反应情况比较

根据表2的数据对比情况，干预组患儿各项应激反应评分均显著下降，与参照组比较数据差异明显($P<0.05$)。

2.3 两组小儿患者并发症发生情况比较

在护理后，干预组的小儿患者出现感染、压力性

表 1: 两组小儿患者手术康复情况对比

组别	例数	术中出血量 (ml)	手术时间 (h)	首次排气时间 (h)	住院时间 (d)
干预组	39	30.47 ± 3.51	31.74 ± 5.22	21.73 ± 3.18	5.74 ± 1.26
参照组	39	42.71 ± 3.27	44.37 ± 5.27	29.38 ± 3.56	6.38 ± 1.51
P	P>0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05

表 2: 两组小儿患者术后应激指标情况对比

组别	例数	NE(ng/L)	CO _r (ug/L)	HR (次/min)	DBP(mmHg)
干预组	39	96.38 ± 8.31	112.73 ± 6.13	120.64 ± 10.18	96.27 ± 7.25
参照组	39	112.29 ± 8.44	120.58 ± 10.47	126.39 ± 10.38	112.42 ± 7.38
P	P>0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05

损伤、头晕的例数更少，数据与参照组比较差异明显 (P<0.05)。具体数据见表 3。

表 3: 两组小儿患者并发症发生情况对比 (n, %)

组别	例数	感染	压力性损伤	头晕	发生率
干预组	39	0	0	1	1 (2.56)
参照组	39	2	1	2	5 (12.82)
P	P>0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05

2.4 两组小儿患者家属对护理满意度评价情况

干预组家属对护理人员的满意度评分更高，护理效果得到家属认可，数据差异明显 (P<0.05)。具体数据见表 4。

表 4: 两组小儿患者家属护理满意度情况 (n, %)

组别	例数	满意	较满意	不满意	满意度
干预组	39	21	16	2	37 (94.87)
参照组	39	17	15	7	32 (82.05)
P	P>0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05

3 讨论

小儿阑尾炎指的是小儿阑尾发生的非特异性炎症改变，是儿科常见急腹症。虽然发病率较之成年人更低，但病势更为严重、凶险，具有较高的并发症发生率，极易发生阑尾穿孔、阑尾坏死、弥漫性腹膜炎等，若不及时治疗将会对患儿生命安全构成威胁^[4]。儿阑尾炎的典型症状是腹部疼痛和不适，这种疼痛通常非常剧烈，难以忍受，会影响患儿的日常生活和情绪状态。如果不及时治疗，会导致感染扩散，引发全身性感染，甚至引发脓毒症等严重疾病。对于需要手术治疗的患儿，手术过程中存在一定的风险，如麻醉意外、术中出血、术后感染等。治疗过程中，家长应该积极配合医生的治疗方案，做好患儿的护理工作，促进患儿早日康复。

在进行腹腔镜手术时，对小儿患者进行细致全面的护理对治疗效果是非常重要的。小儿患者的年龄比较小，所以他们对护理的要求相比于成年人来说更好。在进行腹腔镜手术时，采用手术室护理的方式，能够保证手术治疗的安全性，对减少术后并发症有积极的作用，患儿的恢复状况也比较好的，在预后方面比常规护理干预更具明显的优势。

据研究结果可知，干预组小儿患者手术出血量、手术时间、术后首次排气时间和住院时间均比参照组数据更佳；干预组患儿各项应激反应评分均显著下降；干预组的小儿患者出现感染、压力性损伤、头晕并发症例数更少；干预组家属对护理人员的满意度评分更高，护理效果得到家属认可，干预组的各项数据指标均比参照组更好，且数据存在显著差异 (P<0.05)。

综上所述，对进行小儿阑尾炎腹腔镜手术患儿实施手术室护理，能够提高手术治疗效果，促进身体恢复，并有效降低小儿患者术后出现并发症的风险，对改善小儿患者的应激反应和家长满意度均具有积极意义，可推广运用。

参考文献:

- [1] 高秋佳. 小儿阑尾炎腹腔镜手术的手术室护理心得与体会 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019,6(82):98-99.
- [2] 陈妹妹. 快速康复理念在腹腔镜手术治疗小儿阑尾炎围手术期护理中的价值研究 [J]. 中外医学研究, 2022,20(14):85-89.
- [3] 李文芳. 整体护理在小儿阑尾炎腹腔镜手术中的应用效果 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2021,28(10):49-51.
- [4] 曲斌. 快速康复外科护理在小儿阑尾炎腹腔镜手术中的应用价值探讨 [J]. 中国实用医药, 2020,15(12):169-171.