

加速护理理念在肝胆胰脾外科手术护理中的应用分析

徐雪莲

(达州市中西医结合医院 四川 达州 635000)

【摘要】目的：探究加速护理理念在肝胆胰脾外科手术护理中的具体作用，研究此类护理模式对患者的积极影响，分析其是否具备较高应用价值。方法：选取我院近两年来收治的 50 例肝胆胰脾外科手术患者，将其随机等分为 A、B 两组，分别实施常规护理、加速护理理念，比较两组护理效果。结果：B 组各项临床指标、生活质量评分及满意度均优于 A 组， $P<0.05$ 。结论：加速护理理念效果显著，术前阶段的护理能够让患者做好精神、生理上的准备，促使手术治疗能够顺利进行；手术阶段的护理能够进一步平稳其情绪，有效降低其风险，促使其得到更好的治疗效果；术后阶段的护理能够确保患者身体得到充足营养，降低其相关并发症发生几率，进而有效提升其身体恢复速率，因此此类护理模式具有较高的应用价值，值得广泛推广。

【关键词】加速护理理念；肝胆胰脾外科手术；常规护理

Analysis of the application of accelerated nursing concept in the surgical nursing of hepatobiliary, pancreatic and splenic surgery

Xuelian Xu

(Dazhou Integrated TCM&Western Medicine Hospital,Dazhou, Sichuan,635000)

[Abstract] Objective: To explore the specific role of accelerated nursing concept in the nursing of liver, biliary, pancreatic and spleen surgery, study the positive impact of such nursing mode on patients, and analyze whether it has high application value. Methods: 50 patients with hepatobiliary, pancreatic and splenic surgery in our hospital in the past two years were randomly divided into two groups, A and B, respectively implementing routine nursing and accelerated nursing concepts, and comparing the nursing effect of the two groups. Results: All clinical indexes, life quality scores and satisfaction of group B were better than those of group A ($P<0.05$). Conclusion: The concept of accelerated nursing is effective, and the preoperative nursing can make the patients mentally and physiologically prepared, and promote the smooth operation. The nursing in the operation stage can further stabilize the mood of the patient, effectively reduce the risk of the patient, and promote the better treatment effect. Postoperative nursing can ensure that patients get adequate nutrition, reduce the incidence of related complications, and then effectively improve their recovery rate. Therefore, this kind of nursing model has high application value and is worthy of widespread promotion.

[Key words] Accelerated nursing concept; Hepatobiliary; Pancreatic and splenic surgery; Routine care

而随着生活节奏的加快，工作及生活压力的不断提升，生活不规律的人越来越多，这也导致患有肝胆胰脾相关疾病的人数不断增多。但这些疾病病发之后，会出现腹部疼痛等常见症状，很容易让患者误以为自身胃肠道功能出现了问题，进而导致其错过最佳的治疗时间，致使其病情不断加重，只能通过手术治疗等方式进行治疗^[1]。但手术治疗属于侵入性操作，不仅会对患者的身体造成不同程度的损伤，还会导致其心理状态受到影响，从而出现不配合医护人员工作的行为，致使其身体恢复速率快速降低。为此，治疗过程中，护理人员需要对其进行积极、有效的干预，以促使其身体快速康复。因而本文就围绕加速护理理念展开研究，现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料

选取我院 50 例肝胆胰脾外科手术患者，将其随

机等分为 A、B 两组，每组各 25 例。纳入标准：①两组患者均符合肝胆胰脾疾病诊断标准；②两组患者均符合手术标准；③两组患者肺脏等其他器官功能正常，无其他严重疾病；④两组患者认知功能正常，无精神类的相关疾病；⑤两组患者均无肢体、凝血障碍等；⑥平均年龄（ 57.38 ± 5.65 ）岁；⑦一般资料对比后无明显差异， $P>0.05$ 。

1.2 方法

A 组实施常规护理，在手术之前，护理人员需帮助、指导帮助进行各种常规检查，并讲解检查相关事项，进而为医生的治疗方案提供必要的信息数据。而手术过程中，需要密切观察患者生命体征，以确保其安全^[2]。手术治疗结束之后，除了密切关注患者切口情况之外，护理人员还需要对其生活进行指导，以促使其身体能够快速的康复。

B组加速护理理念, 具体内容如下:

(1) 术前阶段: 很多患者对于医院的环境, 以及手术治疗相关事项缺乏必要的了解。而为了让患者能够尽快入院, 确保患者手术治疗能够顺利进行, 在患者入院时, 护理人员需要主动为其提供服务, 帮助其办理好相关手续, 而后将其带领至病房^[3]。待患者及其家属将病房收拾妥当之后, 护理人员就需要立刻协助其进行各项检查, 并在进行检查的过程中, 给其讲解各项检查的目的以及作用等, 消除患者及其家属的疑虑, 进而让其积极配合医护人员的各项操作, 确保各项检查报告数据的准确性, 以便为医生治疗方案的制定与调整提供必要的数据支撑。同时, 护理人员协助患者及其家属进行各项检查, 还能够有效缩短患者寻找相关科室的时间, 缩短其等候时间, 让患者能够尽快接受各项检查, 以避免消耗其大量体力, 给其身体造成加大的负担, 进而让患者能够得到有效的治疗。接着, 护理人员就需要给患者及患者家属进行健康知识宣讲, 依照其学历水平、精神状态等, 选择合适的宣讲方式^[4]。例如: 对于精神状态不佳的患者, 护理人员给患者简单讲解疾病与治疗方法的主要知识。确保患者能够正确认识此类治疗方法及自身疾病之后, 需要注重对其家属进行健康知识宣讲, 组织患者家属参与专家知识讲座, 让其能够通过专家的讲解, 全面掌握手术治疗各项知识; 也可以给患者发放图文并茂的宣传资料, 并给其进行详细讲解, 让其能够知晓此类手术的过程, 明确手术过程中存在的风险等, 促使其以正确的态度应对此次手术; 也可以给患者及其家属分享医生的相关经历等, 以增强其信心, 让患者能够在治疗之前能够得到很好的休息, 促使其以更好的精神状态接受治疗, 进而有效提升其身体康复速率。而对于精神状况相对较好的患者, 护理人员就可以安排其参与讲座, 给其发放宣传资料等, 让其能够正确认识自身疾病, 掌握此次治疗方法, 进而促使其积极配合医护人员的各项工作, 以有效提升其治疗效果, 促使其身体能够快速的恢复。

(2) 手术阶段: 患者在进入手术室之前, 护理人员就需要提前将床垫、冲洗液等物品加热至适当温度, 并仔细检查各项设备仪器的运行状况, 以避免引起患者的不适, 保障其安全。与此同时, 护理人员还需要将手术室内的温度调至适宜温度, 以减少医护人员汗液排放量, 进而确保手术能够顺利进行。而在患者进入手术室后, 可以给其介绍手术室内的环境、仪器设备的作用以及相关医护人员等, 以缓和其内心的不安等负面情绪。接着就需要为患者建立静脉通道, 对其进行麻醉等, 在对患者进行这些操作之前, 还需要给患者适当讲解静脉

输注以及麻醉等操作的积极作用, 以安抚其恐惧、紧张等情绪。另外, 在手术的过程中, 护理人员还需要严格遵守相关管理规定以及医生的要求, 对患者的肢体进行保暖处理, 严格控制输液的速度, 密切观察患者的各项指标数据等, 以保障其安全, 减少低体温等现象的发生几率。而在结束治疗后, 护理人员需要清点各项手术器械, 以防止其遗失。同时, 还需要对患者进行一段时间的观察, 确定其各项数据均在正常范围之内后, 就可以将其送进病房。

(3) 术后阶段: 把患者送进病房后, 因其体内的麻醉药物还没有完全排出体外, 护理人员就需要密切关注其身体状况, 以便患者在神志清醒期间, 护理人员能够及时对其进行干预, 让其能够知晓当前身体状况、手术结果等, 进而有效降低其躁动的发生几率, 避免其身体受到二次的伤害。并且, 在术后阶段, 护理人员还需要定期观察记录患者的血压、切口等情况, 并做好更换敷料等操作, 以降低切口感染等相关并发症的发生几率, 促使其切口能够快速的愈合。与此同时, 为减轻患者的疼痛感, 消除其因疼痛等因素而产生的消极情绪, 还需要患者的实际情况等, 采取合适的干预方式。例如: 对于疼痛耐受程度相对较低的患者, 护理人员在医生的指导下、要求下, 对其应用镇痛泵等, 以有效减轻其疼痛感, 让其能够顺利入睡, 进而有效提升其睡眠质量, 让其身体得到充足的休息, 进而促使其身体快速康复。而对于疼痛耐受程度相对较高, 且身体状况相对良好的患者, 护理人员需要严格医生的要求给予其适量的镇痛药物, 以缓和其负面情绪, 促使其能够积极配合医护人员的各项操作。另外, 为提升患者的舒适度, 避免其压迫到各类导管, 护理人员还需要定期调整患者的身体姿势, 并按摩其四肢等。此外, 护理人员还需要依据患者的具体情况, 对其饮食进行干预。患者神志清醒后的6小时后, 就可以让其适当食用一定量的流质食物, 促使其胃肠道功能能够快速的恢复。同时, 还要给予其适量止吐药, 以防止其因麻醉等药物引起呕吐等。而待其胃肠道功能得到恢复之后, 护理人员就需要依据其身体情况、喜好等, 给其推荐科学、健康的食谱, 以保证其身体能够吸收到均衡的营养物质, 促使其身体快速恢复; 也可以对患者进行食疗护理, 以增强其消化功能, 加快其切口愈合速度。此外, 护理人员还需要鼓励, 并正确指导患者的运动锻炼, 让其在手术后的6小时之后, 进行适当的下床活动, 并严格控制其活动时间, 进而加速其身体恢复速率的同时, 防止其身体受到二次的伤害。而待患者的身体得到一定的恢复之后, 护理人员就可

表 1: 各项临床指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

项目	A 组 (n=25)	B 组 (n=25)	T	P
术后首次进食时间 (h)	60.19 ± 12.35	23.09 ± 1.54	23.027	<0.05
术后下床活动时间 (h)	60.32 ± 20.17	24.32 ± 12.33	11.776	<0.05
术后留置引流管时间 (d)	7.52 ± 3.32	4.02 ± 1.61	7.224	<0.05
术后排气、大便时间 (h)	60.84 ± 12.41	24.69 ± 12.57	15.826	<0.05
住院时间 (d)	11.53 ± 1.42	7.24 ± 2.21	12.519	<0.05
住院费用 (千元)	19.25 ± 1.04	17.54 ± 1.35	7.363	<0.05

表 2: 生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	心理功能	生理功能	社会功能	生活功能
A 组	25	62.14 ± 4.35	65.22 ± 5.27	64.28 ± 4.35	64.07 ± 4.55
B 组	25	75.24 ± 5.37	73.19 ± 4.38	72.07 ± 4.65	74.56 ± 5.34
T		11.382	8.475	9.126	7.83
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

以在康复训练师的指导下,给患者推荐相应的锻炼计划,让其身体能够得到适度的锻炼,进而促使其身体各项功能能够快速的恢复,减少其肺部感染等相关并发症,促使其身体能够快速的恢复。而在此阶段,为了让患者能够得到更好的照顾,护理人员还需要充分联合患者家属,对其进行知识宣讲,让其能够知晓术后阶段的各项护理知识与技巧,掌握家庭护理技巧等,让患者在出院之后,也能够得到更好的照顾。

通过 SPSS21.0 软件处理,以 $P < 0.05$ 代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 各项临床指标对比

B 组各项临床指标优于 A 组, $P < 0.05$, 具体情况如表 1 所示:

2.2 生活质量评分对比

B 组生活质量评分优于 A 组, $P < 0.05$, 具体情况如表 2 所示:

2.3 满意度对比

B 组满意度均优于 A 组, $P < 0.05$ 。

3 讨论

肝脏、胆囊、胰腺以及脾脏是人体内的重要器官。肝脏承担着机体的合成、代谢、解毒等作用,胆囊承担着浓缩、分泌胆汁的功能,而胰腺是人体最重要的消化、内分泌器官,脾脏是重要的免疫器官之一,承担着血液衰老细胞的处理工作,对于人体各器官、组织的运行起着重要的作用。而患者出现肝胆胰脾疾病之后,对其身体其他器官、组织的运行会产生极大的影响,情况严重

时,甚至还会威胁其生命安全。而手术治疗是治疗此类疾病的主要方法之一,所以为有效提升其治疗效果,加快患者恢复速率,护理人员需要提供更加优质的护理服务。而此次研究发现,加速护理理念效果显著,术前阶段的护理能够让患者做好精神、生理上的准备,促使手术治疗能够顺利进行;手术阶段的护理能够进一步平稳其情绪,让其生命体征等得到有密切监管,进而有效降低其风险,促使其得到更好的治疗效果;术后阶段的护理能够确保患者身体得到充足营养,提升其身体素质,降低其相关并发症发生几率,进而有效提升其身体恢复速率,且 B 组各项数据指标均优于 A 组, $P < 0.05$, 因此此类护理模式具有较高的应用价值,值得广泛应用。

参考文献:

- [1] 夏伟芬,李芳,黄旭芳等.肝胆胰外科护理风险分析与管理对策研究[J].医院管理论坛,2022,39(08):65-68.
- [2] 郭丽娜.浅谈肝胆胰外科手术术后患者引流管的护理[J].继续医学教育,2022,36(02):141-144.
- [3] 王新兰,王倩倩,庄英等.预防护理干预在肝胆胰外科恶性肿瘤患者术后下肢静脉血栓预防中的应用[J].护理实践与研究,2021,18(10):1523-1525.
- [4] 谢燕芳.对接受肝胆胰外科手术的患者进行围手术期加速康复外科护理的效果观察[J].当代医药论丛,2020,18(09):248-250.

作者简介:

徐雪莲(1993.10.10-),女,汉族,籍贯四川,学历本科,职称护师。