

# 精细化护理在呼吸科危重症患者的临床应用

沈开霞<sup>1</sup> 陈秀<sup>2</sup>

(达州市中西医结合医院 四川 达州 635000)

**【摘要】**目的：探究精细化护理在呼吸科危重症患者的具体效果。方法：选取我院近两年来收治的60例呼吸科危重症患者，将其随机等分为A、B两组。A组实施常规护理，B组在其基础之上实施精细化护理，比较两组护理情况。结果：B组抢救时间、急诊室停留时间均短于A组，护理有效率及满意度均高于A组， $P < 0.05$ 。结论：精细化护理效果显著，专业的护理小组及针对性的培训能够为患者提供更好的服务，保障患者生命安全；情绪疏导能够促使患者以平和、稳定的状态面对自身疾病；呼吸道管理能够明显改善患者呼吸状况，提高其身体血氧量；病情监测能够让医生掌握患者病情变化情况，为其治疗方案的优化与调整提供资料，有效提高其身体恢复速率，因此此类护理模式具有积极应用价值，值得临床推广。

**【关键词】**精细化护理；呼吸科；危重症患者

## Clinical application of fine nursing in critically ill patients in respiratory department

Kaixia Shen<sup>1</sup> Xiu Chen<sup>2</sup>

(Dazhou Integrated TCM&Western Medicine Hospital, Dazhou, Sichuan, 635000)

**[Abstract]** Objective: To explore the specific effect of fine nursing in critically ill patients in respiratory department. Methods: 60 critically ill patients admitted to our hospital in the past two years were randomly divided into A and B groups. Group A was given routine nursing, group B was given refined nursing on the basis of routine nursing, and the nursing situation of the two groups was compared. Results: The rescue time and emergency room stay time of group B were shorter than those of group A, the nursing efficiency and satisfaction were higher than those of group A,  $P < 0.05$ . Conclusion: The effect of fine nursing is remarkable. The professional nursing team and targeted training can provide better service for patients and ensure the life safety of patients. Emotional counseling can promote patients to face their disease in a peaceful and stable state. Respiratory tract management can significantly improve patients' respiratory status and increase their blood oxygen levels. Condition monitoring can enable doctors to grasp the changes of patients' conditions, provide data for the optimization and adjustment of their treatment plans, and effectively improve their recovery rate. Therefore, this kind of nursing model has positive application value and is worthy of clinical promotion.

**[Key words]** Fine nursing; Respiratory Department; Critically ill patients

随着工业经济的高速发展，私家车数量的迅猛增长，我国各地区空气质量快速下滑，而因人们长时间呼吸了污染程度较重的空气，呼吸系统疾病患病人数随之迅猛增长。再加上老年群体人数的增长、较长时间的吸烟史等因素的影响，导致呼吸科收治的患者越来越多<sup>[1]</sup>。而因为呼吸系统关系着人体氧气的吸收，一旦该系统出现相关病症，就会导致人体吸收的氧气无法支撑体内各组织、器官的运行，就导致其细胞在含氧量较低的情况下继续运转，致使各类组织、器官受到不同程度的损伤，而且很多组织、器官还无法自行修复，进致使患者后期无法正常的生活与工作。并且，呼吸系统疾病缺乏特异性，很多患者常以为自身只是简单的小感冒，进而延误其治疗，致使其病情加重，威胁其生命安全。所以，为了明显改善患者的呼吸状况，有效提升其血氧量，促使其身体快速恢复，

护理人员需要对其进行积极的干预。因而本文就围绕精细化护理展开研究，现报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 资料

选取我院60例呼吸科危重症患者，将其随机等分为A、B两组，每组各30例，且每组男女患者人数均为15例。纳入标准：①两组患者平均年龄 $(63.74 \pm 5.49)$ 岁；②两组患者认知功能正常；③一般资料对比后无明显差异， $P > 0.05$ 。排除标准：①心脏、肾脏等器官、组织患有严重疾病的患者；②患有心境性情感障碍等精神疾病的患者；③具有凝血障碍、肢体障碍以及语言障碍的患者；④依从性较低的患者。

#### 1.2 方法

A组实施常规护理；B组实施精细化护理，具体内容如下：

(1) 组建专业护理小组：危急重症患者的病情较为严重，而一旦护理人员未对其进行到积极的护理干预，就容易出现护理人员没有及时发现患者的病情出现变化等情况，进而导致其未能得到及时、有效的诊断与救治。在此情况下，很多患者就容易因此而失去生命，给其家庭带来沉重的打击。并且，患者家属还会与护理人员产生言语上、肢体上以及法律上的纠纷，不仅会对护理人员的发展产生严重影响，还不利于医院的发展<sup>[2]</sup>。所以，这就导致此类患者对于护理人员的工作能力以及护理人员的管理提出了更高的要求。所以，为了有效提高各项护理工作的质量，有效控制患者的病情，让其身体能够快速的恢复，呼吸科负责人就需要依据危急重症患者的身体状况以及科室当前实际情况等，组建专业的护理小组。而为了能够组织护理小组成员得到有效管理，促使其有序开展工作，需由护士长担任小组组长。接着，呼吸科负责人就需要同小组组长组织科室内护理人员参与相应的考核，选择具有丰富工作经验的护理人员，以组建较高水准的护理小组，从而让患者享受到更加优质的护理服务。而为了避免影响其他工作任务，减轻自身的工作负担，有效提高其工作质量与效率，护士长还可以从护理小组成员中挑选一名优秀护理人员担任小组副组长，以协助其开展各项精细化护理工作，从而有效提升护理工作质量。另外，为保证各小组成员能够有序开展工作的内容、岗位等进行详细的划分，并且在划分之后，还需要向各项组成员进行详细解释，帮助其明白自身工作任务、职责的同时，让各项组成员能够知晓分配原因，进而有效提高其工作积极性，促使各项护理工作能够顺利进行。

(2) 针对性培训：为有效提升其治疗效果，提高患者身体恢复速率，小组组长及副组长可以结合以往工作情况详细分析考核结果，以明确各小组成员当前护理工作中存在的问题，为各小组成员制定针对性的培养计划，进而不断提高其专业技能水平<sup>[3]</sup>。例如：对于护患沟通能力相对较弱的小组成员，需组织安排其进行专业的训练，让其能够有效掌握沟通技巧的同时，通过情景模拟训练等，不断提升其沟通能力，进而让其能够与患者及患者家属进行有效的、良好的沟通，拉近患者及其家属与小组成员之间的距离，也帮助小组成员能够灵活处理各类沟通问题，有效防止问题升级，进而有效减少言语纠纷事件的发生，让小组成员能够顺利开展各项护理工作，使患者享受到更好

的服务。另外，小组组长及副组长还需要重点提升各小组成员职业道德素养的提升，组织成员学习相关法律法规，提升其自我保护意识，明确自身岗位的责任与义务，进而有效提升其职业道德素养的同时，提升其自身权益保护意识<sup>[4]</sup>。此外，为进一步提升培训效果，让各小组成员能够清楚认知到自身当前的不足之处，小组长副组长还需要定期对小组成员进行公正的考核与评价，进而充分激发学习积极性，让其能够弥补自身不足，有效提高其专业技能水平。

(3) 情绪疏导：危急重症患者在治疗期间，其病情特别容易受到情绪的影响，一旦患者的情绪过于紧张、交流，不但会影响其免疫功能，而且还会影响其神经内分泌，出现血管收缩、支气管痉挛等病症，从而加重病情，影响患者身体的恢复，而情况相对严重的患者甚至还会因这些病症丧失生命。因此，在此期间，护理小组成员需要注重患者情绪的疏导。首先，护理小组成员需要密切关注患者的情绪变化情况，并定期对其精神状态进行全方位的评估，以便患者的情绪突然发生变化之后，小组成员能够立刻发现，并对其进行安抚，以有效防止其病情加重。接着，小组成员就可以运用沟通技巧，让患者感受到医护人员对其的尊重，从而增进双方关系，使其能够敞开心扉与小组成员进行交流，让小组成员知晓其情绪的变化原因，从而采取有效的应对措施，以解决患者的担忧等，促使其能够正面应对自身的疾病，进而有效提高其治疗效果。

(4) 呼吸道管理：受患者自身疾病影响，其呼吸道容易出现较多的分泌物，而一旦小组成员未进行及时的处理，患者不仅容易出现肺部感染等相关病症，提高其治疗难度，还容易出现窒息等情况，危及其生命。因此，在治疗期间，护理小组成员需要定时监测患者呼吸道状态，并做好相应的记录。同时，护理小组成员还需要依据医生的要求对患者进行雾化治疗，以减少其分泌物，进而明显改善其呼吸状况，有效提升其血氧量，让其体内各类器官、组织都能够获得充足的氧气，以维持其正常运转。在进行各项治疗之后，为进一步改善患者呼吸状况，物理小组成员还需要对其进行吸痰处理。首先，小组成员需要调整患者的姿势，进而有效提升其舒适度的同时，方便将其分泌物顺利取出。而在取出过程中，护理人员可以给其讲解此项操作的目的，以转移患者的注意力，进而有效提升护理小组成员操作效果，确保患者呼吸状况得以明显改善。之后，小组成员还需要依照医生的要求将患

表 1: 抢救时间、急诊室停留时间对比 ( $\bar{x} \pm s, d$ )

组别	n	抢救时间	急诊室停留时间
A 组	35	8.07 ± 0.69	65.24 ± 6.13
B 组	35	4.32 ± 0.56	41.25 ± 5.76
P		<0.05	<0.05

表 2: 护理有效率对比 (n, %)

组别	n	显效	有效	无效	有效率
A 组	35	17 (48.57%)	10 (28.57%)	8 (22.86%)	27 (77.14%)
B 组	35	19 (54.26%)	13 (37.14%)	3 (8.57%)	32 (91.43%)
P					<0.05

者分泌物送至检验室进行检查,以便医生能够进一步了解患者身体恢复情况,进而为其治疗方案的调整与优化提供数据信息,促使患者得到更加优质的治疗。

(5) 病情监测: 危急重症患者病情较为紧急,若在治疗过程中,护理人员没有做好密切的观察与记录,其自然无法及时发现患者的异常情况,进而对患者的生命安全造成极大威胁。因此,护理小组成员需要严格依照工作流程对患者对身体进行全方位、定时的观察,准确记录其各项身体数据,并与患者之前的身体数据进行对比分析,评估其当前身体状态,若患者身体出现异常的情况,就需要立刻联系医生,并将患者当前情况详细告知,确保医生能够采取更好的救治方法,以确保患者的安全。与此同时,小组成员很需要立刻联系医生,并将患者当前出现的异常情况以及对体温增高的初步原因告知给医生,然后严格遵循医生的要求对患者进行救治,以避免其病情加重,为医生争取到更多的治疗时间,从而降低患者风险。而若患者身体数据显示其病情得到有效控制、身体逐步恢复,护理小组成员必须要按时将此信息上报,继而让医生能够适当调整治疗方案,确保患者能够得到针对性的治疗,从而有效提高其身体恢复速率。

### 1.3 统计学处理

通过 SPSS21.0 软件处理,以  $P < 0.05$  代表差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 抢救时间、重症监护室停留时间对比

B 组抢救时间、急诊室停留时间均短于 A 组,  $P < 0.05$ , 如表 1 所示:

### 2.2 护理有效率对比

B 组护理有效率均高于 A 组,  $P < 0.05$ , 如表 2 所示:

### 2.3 满意度对比

B 组满意度均高于 A 组,  $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

随着人们对护理知识的了解程度不断提升,对护理工作的重要性也得到了清楚的认识,进而使得人们对护理工作质量的要求不断提高。但是,护理工作过程中,

患者会受到诸多的影响因素,尤其是呼吸科危急重症患者,患者的情绪、呼吸道的分泌物等,均会影响其呼吸状况。所以,为有效保障患者的安全,促使其身体快速恢复,就需要为其提供更加细致的护理服务。而经过此次研究研发,精细化护理效果显著,专业的护理小组以及专业培训能够为患者提供更好的服务,有效解决安全隐患,降低患者风险,帮助其身体快速康复;情绪疏导能够消除患者不良情绪,避免加重其病情,促使其以平和、稳定的状态面对自身疾病;呼吸道管理能够明显改善患者呼吸状况,提高其身体血氧量,病情监测能够让医生掌握患者病情变化情况,为其治疗方案的优化与调整提供资料,有效提高其身体恢复速率,且 B 组各项数据均优于 A 组,  $P < 0.05$ , 因此此类护理模式具有积极应用价值,值得临床推广。

### 参考文献:

- [1] 赵玉凤. 精细化护理在老年重症护理呼吸机相关性肺炎患者中的应用效果观察 [J]. 智慧健康, 2022, 8 (36): 198-202. DOI: 10.19335/j.cnki.2096-1219.2022.36.047.
- [2] 薛芳, 练志梅, 许文冰等. 风险预警下精细化护理干预在重症肺炎患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(23): 78-81.
- [3] 王晓萌, 韩妮. 精细化护理干预对 ICU 患者呼吸机相关性肺炎发生情况的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(10): 164-166.

### 作者简介:

第一作者: 沈开霞 (1996.01-), 女, 汉族, 贵州, 本科, 护师, 达州市中西医结合医院, 呼吸内科。

第二作者: 陈秀 (1997.09-), 女, 汉族, 四川达州, 本科, 护师, 达州市中西医结合医院, 手术室护理。