

面颈部吸脂结合脂肪移植在瘢痕整形中的 临床应用研究

冯安明

(成都华生铂悦医学美容医学 四川 成都 610000)

【摘要】目的：研究面颈部吸脂结合脂肪移植对瘢痕整形患者的治疗效果。方法：选择我院瘢痕整形患者 68 例，随机分对照组和观察组，各 34 例，对照组利用面颈部吸脂术治疗，观察组加用脂肪移植术治疗，观察两组治疗效果等差异。结果：观察组治疗总有效率显著高于对照组，观察组美容权重评分、瘢痕基底深度、疼痛评分、住院时间均低于对照组，观察组满意度评分高于对照组，VSS、MAPS、PSSAS 量表评分均低于对照组，观察组并发症发病率显著低于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：瘢痕整形对面颈部瘢痕的治疗效果显著，采取面颈部吸脂结合脂肪移植手术治疗，对改善患者瘢痕形态有较大的帮助，值得临床重视。

【关键词】面颈部吸脂；脂肪移植；瘢痕整形；治疗效果

Clinical application of facial and neck liposuction combined with fat transplantation in scar plastic surgery

Anming Feng

(Chengdu Watson Boyue medical cosmetology, Chengdu, Sichuan, 610000)

【Abstract】Objective: To study the therapeutic effect of facial and neck liposuction combined with fat transplantation on patients with scar plastic surgery. Methods: 68 cases of scar plastic surgery patients in our hospital were randomly divided into control group and observation group, 34 cases in each group. The control group was treated with facial and neck liposuction, and the observation group was treated with fat transplantation, and the therapeutic effects of the two groups were observed. Result: The total effective rate of the observation group was significantly higher than that of the control group; the beauty weight score, scar base depth, pain score and length of hospital stay of the observation group were lower than those of the control group; the satisfaction score of the observation group was higher than that of the control group; the scores of VSS, MAPS and PSSAS were lower than those of the control group; the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that of the control group. The difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The treatment effect of facial neck scar surgery is significant. Facial and neck liposuction combined with fat transplantation can improve the scar shape of patients, which is worthy of clinical attention.

【Key words】Facial and neck liposuction; Fat transplantation; Scar surgery; Therapeutic effect

瘢痕整形是目前我国美容医疗中较为常见的治疗项目，能够对患者的瘢痕进行消除，帮助其减少瘢痕的外观，同时减少增生性瘢痕等瘢痕类型，避免其发生癌变^[1-2]。尤其针对面颈部瘢痕的治疗十分突出。患者除具有疾病预防、皮肤健康管理等需求外，对面颈部美观度的要求也较高，因此需要进行积极的手术干预，以改善患者的面部美观度，消除瘢痕皮肤异常。面颈部吸脂的临床应用较多，但对瘢痕整形的治疗效果相对缓慢^[3-4]。本文对所选瘢痕整形患者开展面颈部吸脂结合脂肪移植干预，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取我院 2022 年 1 ~ 12 月在我院瘢痕整形患者 68 例，随机分为对照组和观察组，两组各 34 例。

观察组男 18 例，女 16 例，年龄 36 ~ 64 岁，平均年龄 (50.28 ± 13.72) 岁，病程 6 ~ 11 个月，平均病程 (8.61 ± 2.39) 个月；对照组男 16 例，女 18 例，年龄 40 ~ 63 岁，平均年龄 (51.52 ± 11.48) 岁，病程 7 ~ 12 个月，平均病程 (9.62 ± 2.38) 个月。患者均自愿签署同意书，无中途离院、资料丢失情况，两组一般资料比较，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)，具有可比性。

纳入标准：①符合瘢痕整形治疗的适应症；②均超过 18 周岁的成年患者；③意识清醒、认知功能正常；④无其他重大器官恶性肿瘤、合并症。

排除标准：①存在瘢痕整形治疗的禁忌症；②未满 18 周岁的未成年患者；③意识丧失、认知功能障碍；④合并其他重大器官恶性肿瘤、合并症。

1.2 方法

对照组利用面颈部吸脂术治疗，观察组加用脂肪移植术治疗。

对照组：采取面颈部吸脂术治疗，术前需对患者进行照相，根据患者的面部情况进行设计，并详细询问患者的病史，确保患者适应手术治疗，对手术部位进行标记和消毒后，采取局部麻醉方式干预，将麻醉药物首先注射在脂肪深层，后进行真皮层深层注射，确保麻醉生效后，利用针头进行面颈部穿刺，并在浅筋膜层分离，行程隧道，将射频治疗仪与负压吸引管连接，并利用液化与负压吸引的方式进行治疗。基础功率设置为 35W，如患者的脂肪层较薄，可适当降低功率。将吸出的脂肪通过射频操作仪进行溶解，并最终排出溶解后的脂肪液。术后将创口缝合，并利用加压包扎干预，时间 24-72 小时，口服抗菌药物 3-5 天，1 次 / 月，共治疗 3 次。

观察组：对照组基础上加用脂肪移植术治疗，在患者脂肪液排出完成后，对瘢痕治疗部位进行标记，并利用腹部为脂肪的供应区，将皮下脂肪利用负压抽吸的方式进行提取，利用过滤、纯化、清洗操作后，将脂肪制作为乳糜，对瘢痕处进行局部麻醉，并在一端切开 0.5cm 的切口，利用注射器对瘢痕进行乳糜注射，采取边退针边注射的方式进行治疗，确保每个部位都注射 12ml 的乳糜。注射完成后需对出血、局部血运情况进行观察，并在缝合后利用无菌纱布包扎，1 次 / 月，共治疗 3 次。

1.3 观察指标

(1) 对比两组治疗总有效率 = 显效 + 有效 / 34 * 100%。显效：患者的瘢痕消除 2 级或以上；有效：患者的瘢痕消除 1 级；无效：患者瘢痕未见改善，甚

至加重；

(2) 对比两组美容权重评分、瘢痕基底深度、疼痛评分、住院时间差异。

(3) 对比两组 VSS、MAPS、PSSAS 量表、满意度评分差异。

(4) 对比两组并发症发病率 = 感染 + 出血 + 栓塞 + 神经损伤 / 34 * 100%。

1.4 统计学方法

录入 SPSS27.0 软件分析，计数资料用率描述，使用独立样本卡方检验；计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，用 t 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 观察组治疗总有效率显著高于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

2.2 观察组美容权重评分、瘢痕基底深度、疼痛评分、住院时间均低于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 2。

2.3 观察组满意度评分高于对照组，VSS、MAPS、PSSAS 量表评分均低于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 3。

2.4 观察组并发症发病率显著低于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 4。

3 讨论

瘢痕整形对于外部皮肤损伤、瘢痕等有较好的治疗效果，其中以面颈部瘢痕患者的就诊率较高，患者对自身皮肤美观度的要求较高，使得瘢痕整形的治疗难度较高^[5]。除美观度外，面颈部瘢痕还由于皮下脂肪过多、皮肤性质变化等原因影响，使得皮肤功能受到较大的影响，其对外界刺激的抵御能力下降，部分

表 1 两组治疗总有效率比较 (%) [n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	治疗总有效率
观察组	34	20 (58.82)	12 (35.29)	2 (5.89)	32 (94.11)
对照组	34	15 (44.11)	14 (41.18)	5 (14.71)	29 (85.29)
χ^2	—	7.62			
P	—	$P < 0.05$			

表 2 两组美容权重评分、瘢痕基底深度、疼痛评分、住院时间对比 ($\bar{x} \pm s$) [n (分)]

组别	例数	美容权重评分	瘢痕基底深度	疼痛评分	住院时间
观察组	34	31.82 ± 4.62	72.18 ± 5.11	4.12 ± 0.25	3.14 ± 0.25
对照组	34	49.58 ± 3.78	95.71 ± 10.64	8.74 ± 0.33	5.14 ± 0.37
t	—	11.0274	10.6352	11.6241	11.3882
P	—	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

表 3 两组 VSS、MAPS、PSSAS 量表、满意度评分对比 ($\bar{x} \pm s$) [n (分)]

组别	例数	VSS 量表评分	MAPS 量表评分	PSSAS 量表评分	满意度评分
观察组	34	2.08 ± 0.27	6.44 ± 0.28	2.37 ± 0.27	85.37 ± 2.61
对照组	34	3.81 ± 1.06	8.74 ± 1.28	3.28 ± 0.45	68.34 ± 4.52
t	—	11.8241	10.6281	12.6518	10.6824
P	—	P < 0.05	P < 0.05	P < 0.05	P < 0.05

表 4 两组并发症发病率比较 (%) [n (%)]

组别	例数	感染	出血	栓塞	神经损伤	发病率
观察组	34	1 (2.94)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.94)
对照组	34	2 (5.88)	1 (2.94)	1 (2.94)	0 (0.00)	4 (11.76)
X ²	—					7.58
P	—					P < 0.05

患者则存在瘢痕处皮肤癌变等严重的后果，对患者的生命、生活均带来严重的影响。为此临床针对面颈部瘢痕的整形治疗十分重视，传统治疗以手术为主，包括面颈部吸脂、脂肪移植等术式，其中面颈部吸脂的临床应用较多，能够对瘢痕处进行吸脂治疗，以达到避免瘢痕处堆积的脂肪对外观造成影响，但部分患者在手术后，易发生皮肤松弛问题，使得患者的皮肤瘢痕处美观度下降，无法完全达到患者的治疗需求。为改善患者的治疗效果，避免皮肤松弛、变形等症状影响患者的康复，临床在传统吸脂手术治疗基础上，加用脂肪移植术治疗，需根据患者吸脂后的瘢痕处皮肤情况进行脂肪移植，改善瘢痕组织结构与病理状态，能够对消除瘢痕异常有较大的帮助。联合手术则具有较好的治疗效果，在加强患者治疗体验方面的作用也相对显著，能够避免患者术后由于瘢痕处皮肤松弛、下垂、变形等影响引发的外观异常，在改善患者面颈部美观度方面的作用更高，患者在美观度显著提高的情况下，其治疗满意度也随之改善。

本次实验表明，观察组治疗总有效率显著高于对照组，观察组并发症发病率显著低于对照组 (P < 0.05)，说明在面颈部吸脂手术治疗基础上，加用脂肪移植术治疗的效果更高，患者的瘢痕等级得到明确的降低，能够显著减少瘢痕对患者的面颈部美观度的影响。同时患者的并发症发病率得到明显的降低，说明联合手术能够显著改善患者的治疗体验，避免手术并发症对其术后康复的影响。观察组美容权重评分、瘢痕基底深度、疼痛评分、住院时间均低于对照组 (P < 0.05)，说明联合手术治疗，能够显著降低患者

治疗期间发生的疼痛感，并缩短其住院时间，对患者的美容效果、瘢痕消除效果显著改善，能够明确降低美容权重评分、瘢痕基底深度评分，帮助患者在更短的治疗时间内，获得更好的治疗效果，尤其在改善患者美容度方面的效果显著。观察组满意度评分高于对照组，VSS、MAPS、PSSAS 量表评分均低于对照组 (P < 0.05)，说明通过联合手术治疗，患者的瘢痕症状得到显著的改善，同时能够从外观观察到明显的瘢痕消退，对改善患者治疗满意度有较大的帮助作用。

综上所述，对面颈部瘢痕患者开展面颈部吸脂结合脂肪移植手术治疗，患者的治疗效果显著改善，值得临床重视。

参考文献：

- [1] 程洋, 陶茂锦, 王盼. 自体脂肪移植辅助脉冲染料激光治疗烧伤后增生性瘢痕的疗效及对瘢痕厚度、血流灌注的影响 [J]. 中国医疗美容, 2023, 13(08): 27-31.
- [2] 张冰, 杨雪芬, 张刚. 自体脂肪移植联合微等离子束治疗面部凹陷性瘢痕的疗效 [J]. 实用临床医学, 2022, 23(04): 25-28.
- [3] 刘竞, 齐立攀, 闫军飞等. 自体脂肪移植、点阵激光及激素治疗增生性瘢痕的疗效比较 [J]. 中国激光医学杂志, 2022, 31(03): 144-148+180.
- [4] 廖彩荷, 王佩茹, 曹智等. 自体脂肪及其成分移植在瘢痕治疗中的研究进展 [J]. 中国美容整形外科杂志, 2022, 33(07): 417-420.
- [5] 黄宗霖, 朱丛笑, 刘安娜等. 自体脂肪及其衍生物移植在瘢痕治疗中的应用进展 [J]. 组织工程与重建外科, 2022, 18(03): 272-276.