

舒适护理对妊娠合并症患者的临床效果 及护理满意度研究

王 江 (通讯作者)

(曲靖市第一人民医院北城医院 云南 曲靖 655000)

【摘要】目的: 对妊娠合并症患者实施舒适护理, 分析该护理模式对临床效果及护理满意度产生的影响。方法: 选择 85 例在 2022 年 1 月到 2022 年 12 月医院产检且伴有合并症的产妇, 将这些患者分为干预组和参照组并给予不同的护理方式。予以参照组的患者常规护理方式, 对干预组患者开展舒适护理, 比较患者的治疗效果、孕期知识掌握情况、产后康复情况以及护理满意度, 分析不同护理干预的作用。结果: 实施不同的护理方式, 发现干预组患者的合并症均得到有效控制, 其治疗效果比参照组更好, 差异明显 ($P<0.05$); 干预组对孕期健康知识了解程度更深, 其健康知识评分更高, 差异明显 ($P<0.05$); 产后, 干预组患者恶露量、子宫底高度以及泌乳始动时间均比参照组情况更好, 恢复情况更佳, 其两组差异显著 ($P<0.05$); 满意度方面, 干预组患者对护理评价情况比参照组更好, 差异显著 ($P<0.05$)。结论: 妊娠合并症患者实施舒适护理, 能够让患者的合并症症状得到显著改善, 并让其产后恢复效果得到提升, 患者对孕期健康知识的掌握程度也更好, 其护理满意度得到显著提高。

【关键词】妊娠合并症; 舒适护理; 临床效果; 护理满意度

Study on clinical effect and nursing satisfaction of comfort nursing for patients with pregnancy complications

Jiang Wang^{Corresponding author}

(Qujing City First People's Hospital Beicheng Hospital, Qujing, Yunnan, 655000)

[Abstract] Objective: To implement comfortable nursing for patients with pregnancy complications, and analyze the influence of this nursing model on clinical results and nursing satisfaction. Methods: A total of 85 patients with complications were selected from January 2022 to December 2022, and were divided into intervention group and reference group and given different nursing methods. Patients in the reference group were given routine nursing methods, and patients in the intervention group were given comfortable nursing care. The therapeutic effect, knowledge mastery during pregnancy, postpartum rehabilitation and nursing satisfaction of patients were compared, and the effects of different nursing interventions were analyzed. Results: After implementing different nursing methods, it was found that the complications of patients in the intervention group were effectively controlled, and the therapeutic effect was better than that in the reference group, the difference was obvious ($P<0.05$). The intervention group had a better understanding of health knowledge during pregnancy and a higher health knowledge score ($P<0.05$). After delivery, lochia volume, uterine floor height and lactation initiation time in the intervention group were better than those in the reference group, and the recovery was better, with significant differences between the two groups ($P<0.05$). In terms of satisfaction, the evaluation of nursing in the intervention group was better than that in the reference group, the difference was significant ($P<0.05$). Conclusion: The implementation of comfortable nursing care for patients with pregnancy complications can significantly improve their comorbidity symptoms, improve their postpartum recovery effect, improve their grasp of pregnancy health knowledge, and significantly improve their nursing satisfaction.

[Key words] Pregnancy complications; Comfort care; Clinical effect; Nursing satisfaction

妊娠合并症是指在女性怀孕期间发生且会对妊娠过程产生影响的一系列疾病, 其发生的原因较复杂, 可能与产妇的家族遗传、生活习惯和环境以及内分泌失调、免疫功能异常、营养不良等有关。妊娠合并症不仅会给孕妇带来身体负担, 还会对其生命以及胎儿健康产生巨大危害。常见的妊娠合并症主要有妊娠合并肾炎、贫血、肝炎、高血压、心脏病等, 这些合并症

一旦发展严重均会对孕妇的生命健康造成巨大威胁, 并导致胎儿心功能不全、生长受限、宫内感染、胎儿窘迫、难产以及增加胎儿畸形的风险等严重后果^[1]。对于妊娠合并症的治疗需由各个科室进行联合诊疗, 由对应科室采取对应的治疗干预, 以确保治疗的全面性和科学性。妊娠是一个较漫长的过程, 其治疗时间长, 加之由于病情影响, 患者还易产生各种负面情绪

等,因此需在治疗时配合积极的护理干预。本从研究对妊娠合并症的患者采取舒适护理干预,分析该护理方式对患者临床治疗效果以及护理满意度的作用。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择 85 例在 2022 年 1 月到 2022 年 12 月医院产检且伴有合并症的产妇,将这些患者分为干预组和参照组并给予不同的护理方式,参照组(43 例)和干预组(42 例)。纳入标准:孕妇均为单胎的初产妇;存在一种或一种以上的妊娠合并症;患者及其家属知晓本次研究内容且同意全程配合完成调查。排除标准:存在精神、语言障碍;合并其他感染性疾病或存在肾肝功能异常。参与研究的患者资料差异无统计学意义, $P>0.05$, 可进行比较。

1.2 方法

对参照组的患者开展常规护理管理,根据患者妊娠合并症的情况危机做好基础的健康宣教,让其能够积极配合治疗。同时告知患者坚持并配合治疗的重要性,让能够积极配合治疗,最大程度上确保患者及其胎儿健康,并顺利生产。

对干预组患者实施舒适护理,具体内容如下:

(1) 加强患者的病情护理,促进患者生理舒适。护理人员应对患者的疾病情况、家庭健康以及患者的生活习惯进行了解,与患者及家属保持良好的沟通关系,了解其实际所需,并制定护理干预计划。首先,护理人员可针对其妊娠合并症种类,告知患者发病因素、危害以及治疗和自我控制的方式,让患者能够对妊娠合并症有正确的认知。其次,护理人员可通过一对一的方式对患者及其家属开展健康教育,详尽回答其针对合并症以及孕期相关的疑问,减少患者的困惑,让其树立正确的疾病观念^[2]。另外,护理人员可通过视频、图文海报等,让患者了解健康的生活方式以及运动方式对病情和妊娠结果的积极意义,纠正其错误认知,让其能够积极改变以往不良的生活习惯。

(2) 患者由于其特殊性,发生合并症后会对自身以及胎儿的健康产生严重的担忧、焦虑等不良情绪。护理人员要积极了解患者的心理状态,并让其明白保持良好情绪的意义以及自我疏解情绪的方式。护理人员可定期开展患者的心理辅导工作,根据自身的护理经验,必要时可联合专业心理医师对患者开展心理护理^[3]。同时,护理人员应对患者家属做好配合工作,让家属要多陪伴患者,并适当予以鼓励,减少患者的心理压力,为其提供坚实的后盾。

(3) 为确保患者生理舒适度,护理人员要密切监视患者的病情变化,并对胎儿发育情况定期进行检

查和记录,与患者做好病情沟通,加强病情相关护理工作。针对妊娠高血压患者,要提醒患者控制蛋白质和食盐摄入,多吃粗质纤维,并保持情绪稳定;合并糖尿病患者则要尽量选择低糖食物,正确使用胰岛素;合并低血糖患者则要合理就行补铁,并注意是否出现头晕等贫血症状并积极进行干预;合并心脏病患者,则要对其心率进行监测,病情不稳定时要尽量卧床休息,必要时可予以吸氧治疗等^[4]。

(4) 在分娩前期,护理人员要指导患者正确的分娩技巧,根据患者的情况为其选择合适分娩体位,并帮助患者联系呼吸调整的方式。在分娩过程中,则要为患者准备好饮食,鼓励患者进食为分娩保证足够的能量。同时需关注患者子宫收缩程度以及患者的生命体征,做好不良事件发生救治的准备工作。让患者能够安心并顺利生产。分娩结束后,要注意观察新生儿情况,如果发生异常情况则要及时同时相关科室进行治疗处理。同时,需加强对患者生产后的观察,以免发生大出血等不良事件。

(5) 护理人员要观察患者分娩后子宫恢复、恶露排出、子宫出血等情况,监测其生命体征。生产后帮助产妇保持舒适体位,并为其按摩子宫,促进子宫恢复。指导产后饮食,少吃重盐重油、易产气食物。在患者稳定后,需鼓励患者进行康复训练,不仅能够促进盆底功能恢复,还能减少产后并发症发生的风险。除此之外,护理人员应指导患者正确的喂养方式,并对患者的乳汁分泌、乳头情况等观察,如果出现乳头红肿、破裂等要及时进行处理^[5]。

1.3 观察指标

根据患者妊娠并发症控制情况以及产后恢复情况对其临床治疗效果进行评估,分为显效、有效和无效。

使用问卷收集患者对合并症知识、注意事项、哺乳知识以及康复知识的掌握度评分。

统计两组患者分娩后的恶露量、子宫底厚度以及泌乳始动时间。

在患者出院前,使用问卷收集患者及其家属对护理干预的满意度评价。

1.4 统计学方法

采用 SPSS23.0 统计软件对数据进行录入和分析,若 $P<0.05$ 则数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 患者临床治疗效果比较

实施舒适护理的干预组合并症治疗情绪以及产后恢复整体情况均比参照组更好,其护理干预的效果显著,数据差异明显 $P<0.05$, 具体见表 1。

表 1: 两组患者临床治疗效果情况对比 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
干预组	43	23	18	2	41 (95.34)
参照组	42	16	19	7	35 (83.33)
P	P>0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05

表 2: 两组患者临床治疗效果情况对比 (分)

组别	例数	合并症知识	注意事项	哺乳知识	康复知识
干预组	43	92.24 ± 4.29	92.36 ± 4.82	87.87 ± 1.34	90.43 ± 1.37
参照组	42	63.34 ± 3.68	70.28 ± 4.35	70.28 ± 1.37	72.38 ± 1.62
P	P>0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05

2.2 患者孕期知识掌握情况比较

问卷调查结果显示, 干预组患者合在并症知识、注意事项、哺乳知识以及康复知识方面的得分更高, 其对各类知识的掌握情况比参照组更好, 差异明显 $P<0.05$, 数据见表 2。

2.3 患者分娩后康复情况比较

根据数据统计, 干预组患者分娩后恶露量、子宫底厚度以及泌乳始动时间各项数据均比参照组更佳, 差异明显 $P<0.05$, 数据见表 3。

表 3: 两组患者分娩后康复情况对比

组别	例数	恶露量 (ml)	子宫底高度 (cm)	泌乳始动时间 (h)
干预组	43	7.13 ± 1.24	9.27 ± 1.37	17.38 ± 1.36
参照组	42	10.56 ± 1.46	11.28 ± 1.24	25.46 ± 1.23
P	P>0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05

2.4 患者满意度情况比较

整理两组患者及家属对护理服务的问卷结果, 干预组患者及家属对护理服务的评分比参照组更高, 数据差异明显 $P<0.05$, 具体见表 2。

表 4: 两组患者的护理服务满意度情况对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
干预组	43	24	18	1	42 (97.67)
参照组	42	19	17	6	36 (85.71)
P	P>0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05

3 讨论

伴随着生活水平的不断提升, 越来越多的孕妇患上妊娠合并症。同时, 由于孕期本身很多孕妇易产生各种不良情绪, 在患上妊娠症后, 因为心理压力的加大, 患者的心率、血压都会出现明显的波动。通常来说, 在妊娠合并症发生后, 因为合并症类型不同, 患者会呈现

出不一样的症状, 比如妊娠糖尿病、妊娠高血压以及妊娠贫血等, 这些都是在临床研究中比较常见的妊娠并发症。随着妊娠期并发症发病率的增加, 对妊娠期并发症的治疗和护理要求也越来越高。舒适护理将患者的认知和病重的影响充分地考虑进去, 将护理重点集中在患者的心理状况上, 并对其进行行之有效的沟通和健康宣教。

使孕妇在怀孕期间, 可以保持较稳定的情绪, 并正确地对待疾病, 以提高其治疗和护理的顺从性。

本次数据结果显示, 干预组护理干预的效果显著, 患者的临床治疗效果得到有效保证; 干预组患者对各类知识的掌握情况比参照组更好; 干预组患者分娩后恶露量、子宫底厚度以及泌乳始动时间各项数据均比参照组更佳; 干预组患者及家属对护理服务的评分比参照组更高, 差异明显 $P<0.05$ 。在整个护理过程中, 护理人员根据患者的合并症情况以及患者的心理、生理等情况, 对其实施舒适护理干预, 能够有效提高患者的生活质量并保证其生产顺利。

总而言之, 实施舒适护理, 能够让妊娠合并症患者的产后恢复效果得到提升, 提高孕期健康知识的掌握程度, 其护理满意度得到显著提高, 可在护理中进行推广运用。

参考文献:

- [1] 高千惠, 王喜慧. 舒适护理在 50 例妊娠合并症患者中的应用效果分析 [J]. 延边大学医学学报, 2022, 45(03): 205-206. DOI: 10.16068/j.1000-1824.2022.03.015.
- [2] 鲁向军. 探讨妊娠合并症患者的护理方法以及康复效果 [J]. 中国实用医药, 2021, 16(05): 190-192. DOI: 10.14163/j.cnki.11-5547/r.2021.05.076.
- [3] 杨兴存. 针对性护理对妊娠合并症患者的作用效果分析 [J]. 甘肃科技, 2020, 36(11): 132-134.
- [4] 王少坤. 舒适护理在妊娠合并症患者中的效果评价 [J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(11): 182-183.
- [5] 谭云. 舒适护理在妊娠合并症患者中的应用效果分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(04): 125. DOI: 10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2020.04.105.