

预防下肢深静脉血栓护理流程 在膝关节镜手术患者中的应用效果

孙璐 侯玉静 (通讯作者)

(山东省文登整骨医院 山东 威海 264400)

【摘要】目的：探讨膝关节镜手术患者应用预防下肢深静脉血栓护理流程的临床效果。方法：于2020.9–2022.9期间选取病例样本，84例均为在本院开展膝关节镜手术的患者，将其依照单双号法分成42例/组的两组，设定开展常规护理的为对照组，设定开展预防下肢深静脉血栓护理流程的为研究组，凝血功能、并发症发生情况等为两组的对比项目。结果：研究组、对照组干预后APTT、TT均比干预前高，D-D均比干预前低，同时两组间的变化情况差异显著， $P < 0.05$ ；术后并发症发生率的对比结果显示，研究组低，低于对照组， $P < 0.05$ 。结论：实施预防下肢深静脉血栓护理流程，有利于改善膝关节镜手术患者的凝血功能，改善血液循环，控制并发症，值得在临床护理工作中进一步推广。

【关键词】膝关节镜手术；下肢深静脉血栓；预防护理流程

Application effect of nursing procedure for preventing deep venous thrombosis of lower extremity in patients undergoing arthroscopic knee surgery

Lu Sun Yujing Hou^(corresponding author)

(Shandong Wendeng Orthopedic Hospital, Weihai, Shandong, 264200)

[Abstract] Objective: To investigate the clinical effect of nursing procedures for preventing deep venous thrombosis of lower limbs in patients undergoing arthroscopic knee surgery. Methods: From September 2020 to February 9, 2019, 84 cases were selected as patients undergoing arthroscopy of knee joint in our hospital, and they were divided into two groups of 42 cases/groups according to odd-even number method, with routine nursing as the control group and nursing process for prevention of deep venous thrombosis of lower limbs as the research group. Coagulation function and complications were compared between the two groups. Results: After intervention, APTT and TT were higher than before intervention, and D-D was lower than before intervention, and the difference between the two groups was significant ($P < 0.05$). The incidence of postoperative complications in the study group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The implementation of nursing procedures for the prevention of deep venous thrombosis of lower limbs is beneficial to improve the coagulation function, improve blood circulation and control complications in patients undergoing arthroscopic knee surgery, which is worthy of further promotion in clinical nursing work.

[Key words] Arthroscopic knee surgery; Lower extremity deep vein thrombosis; Preventive nursing process

膝关节镜手术属于近年来在临床得到普及推广的微创技术之一，该术式的主要优势在于创伤程度低、精确直观、价格适中、术后恢复速度快等，主要用于检查和治疗各种膝关节疾病。下肢深静脉血栓的形成（DVT）是膝关节镜手术的术后常见并发症类型，轻度DVT以肢体疼痛、肿胀、功能障碍等为主要表现，重度DVT则会导致肺栓塞，从而直接对患者的生命安全构成威胁[1]。如何有效预防膝关节镜手术患者的术后DVT，同时做好护理配合是当前临床重点关注的课题，亦是难点所在。本文在2020.9–2022.9的时间范围内收集整理84例在本院开展膝关节镜手术的患者进行分组试验对比，具体进行以下报道：

1 资料与方法

1.1 一般资料

病例样本以膝关节镜手术患者为主，由本院提供，共纳入86例，起始时间为2020年9月，截止时间为2022年9月，通过单双号法分成两组，组内患者数量均为42例。对照组：男性患者、女性患者分别有27例、15例；最小者17岁，最大者65岁，年龄均值得到 (45.8 ± 3.6) 岁；病程最短者4个月，最长者12年，病程均值得到 (5.6 ± 1.4) 年；28例骨性关节炎，9例膝关节半月板损伤，5例膝关节前、后交叉韧带断裂。研究组：男性患者、女性患者分别有28例、14例；最小者18岁，最大者64岁，年龄均值得到 (45.7 ± 3.5)

岁；病程最短者 5 个月，最长者 13 年，病程均值得到 (5.7 ± 1.3) 年；26 例骨性关节炎，10 例膝关节半月板损伤，6 例膝关节前、后交叉韧带断裂。经统计分析，组间的基本情况差异不明显， $P > 0.05$ ，可公平对比。

1.2 方法

对照组运用的护理模式为常规护理：以简单明了、通俗易懂的语言介绍并宣教疾病知识，严格遵照医嘱进行日常饮食，就病情、生命体征变化等需要采取严密的监测措施；术后 12h，按照每天 1 次，每次 0.5mL 的标准皮下注射低分子肝素钙注射液。研究组运用的护理模式为预防下肢深静脉血栓护理流程：（1）术前护理内容与要点：通过对健康宣教进一步加强和心理疏导、抚慰相配合的方式，促使患者的用药、饮食、运动等依从性得到有效提升，同时帮助其充分认知到早期进行功能锻炼的作用和价值；评估和掌握含着出现焦虑不安、恐惧烦躁等负面情绪的原因，主动给予其关怀、温暖、照顾；针对出现剧烈疼痛的患者，需要及时药物止痛治疗，列举既往成功康复的真实病例，促使患者可以坚定信念和决心，主动、积极的治疗；叮嘱患者不可进食胆固醇含量高的食材，以免血黏度增高的情况下增加静脉血栓形成的危险；新鲜果蔬的摄入量可以相应增加，禁止吸烟；加强术前床上排便练习、肢体功能练习等各项功能指导；（2）术后护理内容与要点：对患者是否出现下肢静脉血栓进行密切观察和检查，提供纤维、蛋白丰富且脂肪含量低的食材，增加日常饮水量，目的是促使血液黏稠度下降；帮助患者知晓加强锻炼、合理用药和促进术后病情恢复间的关系，增强其安全、合理、科学、遵医瞩用药的意识；通过定期按摩、翻身等方式有利于对下肢血液循环起到促进作用；支持和鼓励患者做好股四头肌、腓肠肌等各项功能锻炼，每天进行 2-3 次即可；从术后第 3d 开始需要开展步态训练，每次进行 10min，每天进行 2 次。针对已有 DVT 发生的患者，需

要保持绝对卧床休息状态，抬高患肢的同时需要采取制动措施，不可挤压、按摩、穿刺、热敷，避免栓子脱落而引起肺栓塞。严格遵照医生指示进行抗凝溶栓祛聚等相关药物治疗。明确用药过程中的常见不良反应和注意要点；做好出血预防；若发现有胸痛胸闷、呼吸困难等症状，则需要高度警惕肺栓塞形成。

1.3 观察指标

1.3.1 凝血功能、D- 二聚体水平

于干预前、后 1 周的两个时间内，通过抽取静脉血的方式，由化验室负责对 APTT（凝血酶时间）、TT（凝血活酶时间）、D-D（D- 二聚体）等进行检测。

1.3.2 并发症

对发生的肺部感染、术后血肿、术后感染、下肢深静脉血栓等并发症数量进行统计。

1.4 统计学评析

统计处理相关数据的工具：SPSS25.0 软件； $(\bar{x} \pm s)$ /t 同计量资料的表达、对比相对应， $(\%) / \chi^2$ 同计数资料的表达、对比相对应， $P < 0.05$ 足以表明组间差异存在显著性。

2 结果

2.1 对比凝血功能、D- 二聚体水平变化情况

两组干预前并未在 APTT、TT、D-D 三个方面表现出较大的不同， $P > 0.05$ ；干预后，研究组 APTT、TT 更高于对照组，D-D 更低于对照组， $P < 0.05$ ，详见表 1 的内容。

2.2 对比并发症发生情况

相较于对照组，研究组的术后并发症发生率，组间表现出的差异有统计学意义存在， $P < 0.05$ ，详见表 2 的内容。

3 讨论

膝关节镜手术是一种常见的骨科手术，旨在修复或清理膝关节内的损伤，常用于治疗膝关节损伤、滑膜炎和软骨病变等疾病。该手术通过使用纤细的镜内

表 1 对比凝血功能、D- 二聚体水平变化情况 $(\bar{x} \pm s)$

组别	APTT (s)		TT (s)		D-D (mg/L)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n/42)	22.88 $\pm$ 3.09	29.77 $\pm$ 1.51	8.44 $\pm$ 0.96	11.87 $\pm$ 1.15	0.80 $\pm$ 0.17	0.49 $\pm$ 0.14
研究组 (n/42)	22.15 $\pm$ 3.07	33.99 $\pm$ 3.67	8.39 $\pm$ 0.75	14.63 $\pm$ 1.23	0.74 $\pm$ 0.15	0.22 $\pm$ 0.09
t	1.0861	6.8914	0.2660	10.6225	1.7151	10.5135
P	0.2806	0.0000	0.7909	0.0000	0.0901	0.0000

表 2 对比并发症发生情况 [n (%)]

组别	肺部感染	术后血肿	术后感染	下肢深静脉血栓	总发生率
对照组 (n/42)	4 (9.52)	4 (9.52)	3 (7.14)	1 (2.38)	12 (28.57)
研究组 (n/42)	1 (2.38)	1 (2.38)	1 (2.38)	0 (0.00)	3 (7.14)
χ^2					6.5739
P					0.0103

窥镜, 将其插入膝关节, 以便进行检查和修复 [2]。尽管这种手术对患者的康复非常重要, 但手术本身可能会增加患者发生下肢深静脉血栓 (DVT) 的风险。DVT 是指形成在深静脉中的血栓, 如果未及时处理, 有可能会引发肺部栓塞等严重并发症。因此, 在手术过程中采取预防措施十分重要。预防下肢深静脉血栓护理流程是一系列针对 DVT 的护理措施, 旨在减少血液在下肢深静脉中静滞和凝聚的可能性 [3]。预防下肢深静脉血栓护理流程主要从术前、术后两个方面入手, 加强术前宣教指导、心理干预等能够促使患者的疾病认知在很大程度上得到提升, 同时促进负性情绪的缓解与改善, 高度重视疾病的治疗与配合 [4,5]; 术后尽早进行功能锻炼、保持正确体位、适当按摩下肢、合理正确饮食等, 有利于对血液循环起到促进作用, 保证营养充足, 防止发生血栓, 降低并发症发生危险, 从而有效控制 DVT 形成, 改善预后及生存质量 [6,7]。

通过本次试验中研究组、对照组比较, 可见两组在干预后的 APTT、TT、D-D、术后并发症发生率方面有很大的差距, $P < 0.05$ 。从而表明, 实施预防下肢深静脉血栓护理流程, 有利于改善膝关节镜手术患者的凝血功能, 改善血液循环, 控制并发症, 值得在临床护理工作中进一步推广。

参考文献:

- [1] 琚炎. 人性化护理对预防胫骨平台骨折患者膝关节镜手术后 DVT 的效果 [J]. 当代医药论丛, 2021, 19(2):186-187.
- [2] 颜昭燕. 综合护理在膝关节半月板损伤患者关节镜手术围手术期的护理效果 [J]. 现代养生 (下半月版), 2021, 21(12):109-111.
- [3] 赵静. 分析对接受关节镜手术的膝关节骨性关节炎患者进行综合护理的效果 [J]. 健康必读, 2020 (14):133.
- [4] 李兰兰, 李卫敏. 循证护理在膝关节镜手术配合中的应用价值及满意度分析 [J]. 航空航天医学杂志, 2022, 33(4):470-473.
- [5] 贾苗, 吉丹亚. 围术期综合护理在膝关节损伤关节镜手术中的应用效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(2):187-189.
- [6] 张伟红. 膝关节骨性关节炎患者关节镜手术的围术期综合护理干预效果分析 [J]. 养生保健指南, 2022 (2):136-139.
- [7] 晏敏, 蒋蕊, 马燕. 围术期综合护理在膝关节损伤关节镜手术中的应用效果分析 [J]. 健康忠告, 2022, 16(18):136-138.