

创伤骨科运用中医管理理念的运用分析

孙伟光

(吉林省松原市前郭县中医院 吉林 松原 131100)

【摘要】创伤骨科疾病是一种对患者的身心健康具有绝对影响力 的疾病类型,从临床的角度来讲,创伤骨科患者的治疗常常采用的是常规管理理念与方法,然而,这种常规的治疗与管理方式并不会提高创伤骨科患者的康复效率,甚至会在一定程度上造成创伤骨科患者身体和心理层面的不良反应,而综合分析中医管理理念与创伤骨科患者的康复和管理实践,不难发现,二者的有机融合取得了良好的临床效果。

【关键词】创伤骨科; 中医管理; 融合; 运用效果

Analysis on the application of TCM management concept in trauma orthopaedics Weiguang Sun

(Jilin Province Songyuan city Qianguo County Hospital of Traditional Chinese medicine, Songyuan, Jilin, 131100)

[Abstract] Traumatic orthopedic disease is a type of disease that has absolute influence on the physical and mental health of patients. From a clinical point of view, the treatment of traumatic orthopedic patients often adopts conventional management concepts and methods. However, such conventional treatment and management methods do not improve the rehabilitation efficiency of traumatic orthopedic patients. It may even cause adverse reactions in the physical and psychological aspects of orthopedic trauma patients to a certain extent. However, a comprehensive analysis of the TCM management concept and the rehabilitation and management practice of orthopedic trauma patients shows that the organic integration of the two has achieved good clinical results.

[Key words] Traumatic orthopedics; Traditional Chinese medicine management; Fuse; Application effect

引言

经济快速发展、交通样式越来越多元的21世纪,日常生活中突发意外事故的发生频率越来越高,其中尤以创伤骨病发生概率的增长趋势最为明显,并呈现出复杂化、多变性的基本特征。作为骨科中一种常见的临床骨科疾病类型,以往创伤骨科疾病的治疗和护理理念往往以西医治疗方法和理念为主,长期处于这样一种治疗氛围中,创伤骨科患者不仅无法得到有效的治疗,更将会影响其身心健康。

1 中医管理理念在创伤骨科中的应用环节

中医管理理念是建立在传统中医基础之上发展而来的一种理论体系,并通过对整体观理念、因人施治方法、传统护理技术的融合来对临床护理、疾病预防、身体保健和康复等相关工作进行指导。而将中医管理理念巧妙地融入到创伤骨科的管理工作中,既可以从药物治疗、身体康健训练、饮食疗养等各个方面来为创伤骨科患者提供所需的医疗和生活服务,又能够有效缓解传统管理理念下创伤骨科患者极容易出现的心理困惑。具体来讲,将中医管理理念应用于创伤骨科管理与治疗过程中,大致可分为以下几个环节:

1.1 健康宣教

健康宣教主要涉及饮食注意事项、用药注意事项

等相关内容,是创伤骨科患者入院接受治疗之后,其家属所要学习的首堂课程,此外,从创伤骨科患者的角度出发,还需要掌握相关的医疗护理知识以及在不同康复治疗阶段的重点功能锻炼内容。在这个过程中,护士尤其要重视对患者健康生活观念的引导。此外,为了提高家属和患者的配合度、尊重患者及其家属的知情权,护士还要将每一项治疗项目、治疗步骤以及术后注意事项等内容一一向患者及其家属交代清楚。

1.2 饮食护理

气滞血瘀以及肠胃失调情况在创伤骨科的患病初期是经常出现的并发症,因此,从中医食疗的立场来讲,就需要以清淡、容易消化和吸收的食物为主;治疗中期,需要保障患者摄取充足的营养,为此,就需要及时、适当地补充蛋白质、钙等营养物质;最后,在创伤骨科患者的治疗后期,就需要加强补益肝肾管理。倘若患者因各种因素不得不长期卧床静养,就需要保障患者充足的水分补充、纤维素补充(如食用纤维素含量较高的蔬菜水果),以确保大便的顺畅。

1.3 情志护理

突发性意外事故是创伤骨科相关疾病的主要诱因,同时,创伤骨科相关疾病相较于其他疾病,疼痛感更加明显,这也就意味着,创伤骨科患者在治疗和

康复期间，除了要忍受身体上的痛苦，还会陷入一定程度上的心理恐惧、焦躁，甚至是抑郁的心理困境中。而从中医的角度来讲，由此导致的直接后果便是气血紊乱、脏腑内气机不正常升降以及气滞血瘀情况，筋脉失养情况等。为此，就需要在其治疗和康复过程中融入情志管理理念，以不同患者的疾病轻重程度、性格特征、职业特征为切入点，对患者进行精神和心理层面的疏导，引导患者能够始终保持一种相对轻松、健康、积极向上的治疗心态。

1.4 药物护理

伤口在愈合初期，因为其脉络受损、骨断筋伤以及血行脉外，所以往往伴随着气滞血瘀现象，为此，就可以以中医管理理念行气消散以及活血化瘀，一般给其桃红四物汤及成药甲伤丸服用，或以消肿膏外敷；到了愈合中期，则需要为病人提供甲伤药来止痛；而后期，则需要应用接骨七厘胶囊及甲伤药，从而帮助创伤骨科病人的续筋接骨以及补益肝肾。

1.5 功能锻炼

在病床上静养是创伤骨科患者治疗与康复期的主要状态，因此很容易出现关节僵硬以及肌肉萎缩等情况，倘若在恢复期间过早地开始身体功能锻炼，就会严重影响骨痂的愈合效果。因此，在将中医管理理念运用于创伤骨科患者的康复训练过程中，就需要在遵循“动静结合”原则的基础之上，一方面指导患者开展早期的患肢肌肉舒缩运动训练，另一方面以中医按摩和中药熏洗等方式作为辅助，双管齐下，促进骨折处的尽快愈合。

1.6 并发症护理

并发症是创伤骨科患者治疗和康复训练期间时常出现的一种情况，这是因为创伤骨科患者需要长时间卧床养伤，这样就很容易发生压疮等并发症。这种情况下，就需要医护人员在做好患者个人卫生定期清洁的基础之上，帮助患者以正确的方式来勤翻身，以对压疮的发生进行有效预防。除此之外，为了有效预防泌尿系统并发症的出现，医护人员还应当定时提醒患者多喝水、勤排尿。

2 中医管理理念在创伤骨科中的应用实例

以下就 2019 年—2021 年、病程均在 14d 及以上，同时在院治疗期间没有转到其他医院接受治疗的 166 名创伤骨科患者分别接受常规管理和中医管理的具体情况进行分析，来总结中医管理理念在创伤骨科的运用效果。

首先，以这些患者入院治疗的时间先后顺序，将

其分为对照组和观察组，前者的管理采用常规的创伤骨科患者管理理念，后者则以中医管理理念进行管理。为确保实验数据的可靠性和有效性，观察组包括 40 名男性、43 名女性，年龄在 18—80 岁，对照组则由 41 名男性、42 名女性组成，年龄同样集中在 18—80 岁区间。同时，排除个别特殊的案例，如孕妇、产妇和其他功能性衰竭患者。

其次，在治疗与疾病康复管理过程中，对照组患者所接受的是常规管理理念和相应措施的管理，比如，依据对照组中不同创伤骨科患者的病情严重程度，医师需要给出相对应的治疗方案，叮嘱患者按照医嘱服药，并根据创伤骨科患者在常规管理理念管理下的康复情况、心理动态等来针对性地调整治疗方案。

而与之相对应的观察组，则需要按照中医管理理念及方法来管理——

(1) 骨折诊断与干预。即由医生通过夹板外固定、手法整复等复原方法对病人骨折情况进行诊断和矫正，同时将整复方法和相关注意事项传授给病人，以便使患者可以知道自己的心脏有无出现供氧不足的现象等。在此基础之上，医师要根据患者的实际病情和康复情况，有意识、有针对性和适度地组织患者开展功能锻炼，又或者通过中药熏洗和中药针灸等方法来改善患者的骨折康复速度，从而提高创伤骨折患者的正常血液循环。

(2) 药物治疗及干预。在创伤骨科患者的治疗初期，医师可采用活血化瘀的原则来调节患者机体的骨质代谢，比如口服血府逐瘀汤、三七血伤宁胶囊等具备消肿止血功效的中药，并结合冷敷、中药敷贴等方式来提高临床治疗效果。到了后期治疗时，就可以应用骨康胶囊等具备补益肝肾、续筋接骨功效的药物治疗。除此之外，还可以采用中成药注射治疗方法，如血塞通、舒血宁等，需要特别注意的一点是，无论是哪种药物治疗，都需要格外注意观察服药过程中患者不良反应，一旦出现不良反应，就必须马上停止用药。

(3) 药膳治疗方法。肠胃失调、气滞血瘀是创伤骨科患者经常出现的并发症，为此，医师就可以根据患者的情况来指导患者食用一些容易消化的清淡食物，比如豆制品、蛋类等，同时要减少那些油炸、刺激食品的摄入^[1]。在治疗中期，可以增加部分营养膳食，或者补充维生素 A、维生素 D 及蛋白质等食物。

通过对不同管理理念下创伤骨科患者在治疗与康复期间的并发症，以及临床疗效和有效率进行统计和

两组创伤骨科患者并发症发生情况统计结果比较 [n (%)]				
组别	压疮	切口感染	发烧	并发症总发生率
对照组	4 (4.82)	3 (3.61)	7 (8.43)	14 (16.87)
观察组	1 (1.20)	1 (1.20)	1 (1.20)	3 (3.61)
χ^2				19.44
P				1.01

两组创伤骨科患者临床疗效总有效率值比较 [n (%)]				
组别	显效	有效	无效	疗效总有效率
对照组	40 (48.19)	29 (34.94)	14 (16.97)	69 (83.13)
观察组	48 (57.83)	33 (37.94)	2 (2.41)	81 (97.59)
χ^2				23.15
P				0

分析，并计算相对应的并发症总发生率和临床疗效总有效率值（见上图），可以得出如下结论：

① 从并发症总发生率的对比可知，观察组明显低于对照组（ $P < 0.05$ ）；

② 从患者疗效总有效率的对比可知，观察组明显高于对照组（ $P < 0.05$ ）。

本次研究发现，观察组并发症总发生率值和对照组并发症总发生率值有较大幅度的下降；观察组显效及有效的患者占比均优于对照组显效及有效患者的占比，观察组患者疗效总有效率值和对照组患者疗效总有效率值相比较有了一定程度的提高。从某种意义上来说，这可能是以中医管理理念对患者进行中药熏洗、药物治疗等中医治疗，从而使各种并发症得到了有效预防，同时带动了患者创伤部位的血液循环，一定程度上提高患者创伤部位的恢复和愈合。

3 中医管理理念应用于创伤骨科中的深度思考

首先，遵循中西医结合的患者管理理念。综上所述，无论是中医理论、中医思想，还是中医手段与方法，中医管理在创伤骨科患者管理方面具有明显的多样性、人文性、高效性等优势，因而在创伤骨科患者管理方面发挥着关键作用。但这种应用效果并不意味着西医管理理念和管理方法的无效性，甚至从某种程度上来说，西医管理理念和方法也可以对中医管理进行有效补充和科学论证。因此，若想真正实现创伤骨科患者的健康管理、高效护理，同时获得良好的临床效果，就必须遵循中西医结合的患者管理理念，采取

中西医结合的治疗方式，只有这样，才能在治疗时间大大缩短、创伤骨科患者依从性和满意度大大提高的同时，实现中医管理理念在创伤骨科中应用性的进一步深化。

其次，落实中医护理人员的专业化发展。中医管理人员是在创伤骨科患者管理中应用中医管理理念的实践者和核心力量，所以，全面落实中医管理人员的专业化发展对于优化创伤骨科患者中医管理质量具有重要意义。为此，医院就需要对中医管理人员进行创伤骨科患者管理的系统化职业培训，确保相关人员既具备中医管理的知识、能力、素养，又能够获得创伤骨科患者中医管理方法与手段的锻炼，从而有效避免单纯依靠工作经验来对创伤骨科患者进行中医管理行为的出现，确保中医管理工作的规范化、安全性。另外，从创伤骨科中医管理人员的立场来看，除了要积极参加医院、国家机构、社会组织的职业培训外，还应当注重培养自身的创新思维、科研精神和职业素养，如积极组织创伤骨科中医管理科研创新工作、针对疑难创伤骨科中医管理问题进行课题研究等。这样一来，既可以更好地实现中医管理与创伤骨科得高效融合，又可以扩大中医管理事业的空间，推动中医管理向一个更高层次、更新维度的跨越。

结束语

总之，如何确保创伤骨科患者享有高品质医疗服务的同时，获得焦躁、恐惧心理的有效缓解，已经成为创伤骨科管理工作的重点。而中医管理理念强调因症施治^[2]，因此，实现中医管理理念与创伤骨科进行有机融合具有极高的临床价值，更将在提高创伤骨科患者日常生活能力和生活质量的同时，为创伤骨科患者管理工作注入强大的动力与鲜活的生命力。

参考文献：

- [1] 朱鴻红,叶俊芹.优质护理服务模式在创伤骨科护理管理中的应用效果[J].养生保健指南,2021,(17):150.
- [2] 任玉桥.探讨中药方剂治疗骨科急性创伤疼痛80例疗效研究[J].中国伤残医学,2021,29(1):56-57.
- [3] 闻鑫高,吴有鲁."衷中参西"理念下多学科协作管理方案的实践[J].中医药管理杂志,2022,(12):243-245.
- [4] 徐星星,吴晓晗,李平仙.中医管理方案在骨科患者管理中的应用[J].中医药管理杂志,2022,(13):199-201.