

韧带注射伊妍仕在面部拉提中的效果与安全性评估

王志鹏

(上海薇凯医疗美容门诊部整形外科 上海 200030)

【摘要】目的：本论文旨在评估韧带注射伊妍仕在面部拉提中的效果和安全性。方法：本研究选取 160 例 2022 年 1 月到 2023 年 1 月我中心收治的面部肌肤松弛患者作为研究对象。随机选取 80 例纳入实验组，采用韧带注射伊妍仕进行面部拉提，80 例作为对照组，采用玻尿酸皮下注射进行面部填充提升。对比这两组患者治疗效果、手术后出现的并发症、术后面部皱纹改善情况、术后生活质量评分和自尊评分等。结果：治疗效果对比，实验组治疗总有效率达到 98.75%，明显高于对照组 83.75%，形成统计学意义 ($P<0.05$)；对比患者治疗后面部皱纹评分，实验组面部皱纹较对照组显著减少，差异形成统计学意义 ($P<0.05$)；对比患者治疗后生活质量评分和 SES 自尊评分，治疗后，实验组生活质量评分和 SES 自尊评分显著高于对照组，差异形成统计学意义 ($P<0.05$)；对比患者治疗后并发症发生率，实验组与对照组总不良反应发生率接近，组间差异无统计学意义 ($P>0.05$)。结论：通过试验研究证实韧带注射伊妍仕是一种有效且安全的面部拉提技术，可以通过韧带支撑改善面部皮肤松弛和下垂方面取得良好的长期效果。

【关键词】伊妍仕；韧带注射；韧带支撑；面部拉提效果；安全性

Efficacy and safety evaluation of ligamentous injection of Iyanshi in facial lift

Zhipeng Wang

(Shanghai Weikai medical cosmetology clinic Plastic surgery,Shanghai,200030)

[Abstract] Objective: This paper aims to evaluate the efficacy and safety of ligamentous injection of Iyanshi in facial lift. Methods: 160 patients with facial skin relaxation admitted to our center from January 2022 to January 2023 were selected as the research objects. 80 cases were randomly selected to be included in the experimental group, and the ligamentous injection of Yiyanshi was used for facial lift, 80 cases were used as the control group, and the subcutaneous injection of hyaluronic acid was used for facial filling and lifting. The treatment effect, postoperative complications, postoperative facial wrinkles improvement, postoperative quality of life score and self-esteem score were compared between the two groups. Results: The total effective rate of the experimental group was 98.75%, which was significantly higher than that of the control group (83.75%, $P<0.05$). After treatment, the facial wrinkles of the experimental group were significantly reduced compared with the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). After treatment, the quality of life score and SES self-esteem score of the experimental group were significantly higher than those of the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). The incidence of complications after treatment was compared between the experimental group and the control group, and the incidence of total adverse reactions was similar, with no statistical significance between the groups ($P>0.05$). Conclusion: The experimental study confirmed that ligament injection of Iyanshi is an effective and safe facial lifting technique, which can achieve good long-term effect in improving facial skin sagging and sagging through ligament support.

[Key words] Yi Yanshi; Ligament injection; Ligament support; Facial lift effect; Security

引言

面部松弛和皮肤下垂是随着年龄增长普遍出现的问题，给人们的外貌和自信心带来不良影响。目前，许多美容整形手术被广泛应用于解决这些问题的治疗中^[1]。由于外科整形手术创面过大，术后需防止创口感染及并发症发生，并且进行细护理创面愈合，使得一部分患者望而却步。韧带注射伊妍仕进行面部提升是一种较为新的方法，具有面部提升效果明显，且具有微创、恢复快，风险低等特点。通过对患者双侧眼

眶韧带、颧弓韧带、面颊上下颌骨韧带等进行注射填充，利用韧带自身支撑来扩充面部容积，解决面部皮肤松弛和下垂^[2]。但是，由于其技术难度较高以及推广较少等因素的影响，导致很多人对该手术持怀疑态度。因此，本文通过对 2022 年 1 月到 2023 年 1 月收治的 160 例面部肌肤松弛患者展开研究，旨在探讨韧带注射伊妍仕在面部拉提中的效果及安全性评价，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究纳入了 160 例于 2022 年 1 月到 2023 年 1 月上海薇凯医疗美容门诊部整形外科收治的面部肌肤松弛患者作为研究对象。随机抽取 80 例为实验组, 80 例为对照组。实验组: 男 11 例, 女 69 例, 年龄 26~54 岁, 平均年龄 (39.23±2.67) 岁; 对照组男 10 例, 女 70 例, 年龄 25~55 岁, 平均年龄 (39.43±2.52) 岁。比较两组性别、年龄、治疗类型, 组间无明显差异 ($P>0.05$)。

纳入标准: (1) 均为面部肌肤松弛患者; (2) 患者无其他皮肤病或皮肤过敏; (3) 患者无血糖、血压异常; (4) 无凝血障碍; (5) 无精神异常。**排除标准:** (1) 妊娠期患者; (2) 资料不全者; (3) 随访失败者; (4) 无法正常沟通者。

1.2 方法

1.2.1 术前准备

在手术前, 需要对所有患者进行血液检查、凝血功能测试、血糖水平检测、心电图和胸部照片的检查; 对患者进行术前沟通, 讲解注射过程以及注射后的注意事项, 并告知患者术后能达到的预期效果, 患者签署知情同意书并且拍照存档。其次, 手术前拍摄包括正面、左右侧面以及 45 度斜角位置的照片。手术区域需要经过常规的清洁消毒和铺巾, 严格保证无菌操作。

1.2.2 实验组

患者仰卧起坐姿态, 通过观察与触摸, 定位双侧眼眶韧带、颧弓韧带、面颊上下颌骨韧带等位置的注射点, 并做好标记。双侧眼眶韧带进针点: 瞳孔外缘垂线、眉毛上方约于眉峰上 5mm 处, 可触摸到骨面有一凹陷; 颧弓韧带进针点: 颧部侧方, 颧骨上方, 按压骨面可触摸到有两处间距约为 10~15mm 的凹陷; 上颌骨韧带注射点: 按压鼻翼角附近梨状窝处最凹陷点; 下颌骨韧带注射点: 按压下颌骨体前端约 1/3 处, 可触摸到下颌骨体有一凹陷处。注射前先对入针点区域进行局部麻醉, 使用 2% 利多卡因 0.1ml 进行神经阻滞, 待其在皮下充分浸润后, 行伊妍仕 (Sinclair 医药公司, 国械注进 20213130100, 规格: 2×1ml) 注射: 使用 27G 锐针于标记点垂直进针至韧带根部, 回抽确认无回血后边退针边缓慢推注, 推注时可持续轻柔。

1.2.3 对照组

对照组则给予注射玻尿酸 (汇美迪斯株式会社, 国械注进 20193130565, 规格: 1 ml) 注射, 局麻下, 于患者面部静态皱纹处与凹陷区域标记为进针点进行注射。注射层次为真皮深层至皮下浅层中间。退针同

时持续注射, 慢慢减少用量。注射完成后轻柔按摩注射区, 冰敷 15 min。

1.3 观察指标

1.3.1 治疗效果: 显效: 对病人进行了 14 天的跟踪和监测, 面部的皱纹已经彻底消退, 面部肌肤也变得更加紧实。有效: 术后 14 天患者面部的皱纹虽然有所减弱但仍然存在, 而面部的肌肤则有明显的收紧现象。无效: 面部皱纹没有出现任何变化或反而出现了加重的迹象, 表明这种疗法并未取得预期的效果。

$$\text{总有效率} = (\text{显效} + \text{有效}) / 80 \text{ 例} * 100\%.$$

1.3.2 皱纹评分: 于治疗后, 采用 Fitzpatrick 皱纹分级评分法评估所有患者面部皮肤皱纹程度, 分值 1~9 分, 分值与皱纹严重程度成正比

1.3.3 术后不良反应率: 记录术后不良反应发生情况, 包括血管栓塞、淤青、结节、皮肤过敏等。

1.3.4 生活质量及 SES 自尊评分: 生活质量: SF-36 量表评估; 包括情感职能、健康状况等; 评分高; 代表生活质量高。SES 问卷: 罗森伯格自尊量表由 Rosenberg 1965 年编制; 由 10 个条目组成; 4 级评分; 分别为非常同意、同意、不同意、非常不同意。最高得分 30 分; 最低得 10 分; 按分值不同分为自卑者、自我感觉平常者、自信者、超级自信者。分值越高; 表示自尊程度越高。

1.4 统计学方法

将本研究资料编入 SPSS26.0 的统计软件。统计资料一般用均数 \pm 标准差描述, 两样本比较或组间比较后, 均符合正态性检验时, 计量资料行 t 检验, 计数资料行 χ^2 检验, 其中 $P<0.05$ 的差异最具有统计学意义。

2 结果

2.1 所有患者总治疗有效率比较

患者治疗有效率统计, 实验组患者总有效率为 98.75%, 高于对照组的 83.75%, 组间差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

表 1 所有患者总治疗有效率比较 [n (%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率 (%)
实验组 (n=80)	52 (65.00)	27 (33.75)	1 (1.25)	79/80 (98.75)
对照组 (n=80)	42 (52.50)	25 (31.25)	13 (16.25)	67/80 (83.75)
t	/	/	/	11.272
P	/	/	/	0.01

2.2 患者治疗后面部皱纹改善情况

对比患者治疗后面部皱纹评分,结果显示,实验组面部皱纹较对照组显著减少,差异形成统计学意义($P<0.05$)。

表3 患者治疗后面部皱纹评分($\bar{x} \pm s$, 分)

时间节点	面部皱纹评分
实验组	3.13 ± 0.43
对照组	4.12 ± 0.31
t	5.812
P	0.001

2.3 患者治疗后并发症发生率

对比患者治疗后并发症发生率,实验组与对照组总不良反应发生率接近,组间差异无统计学意义($P>0.05$)。

	血管栓塞	淤青	结节	过敏	总不良反应发生率(%)
实验组 (n=80)	0 (0.22)	2 (3.75)	1 (1.25)	0 (0.00)	3/80 (3.75)
对照组 (n=80)	0 (0.00)	4 (2.50)	1 (1.25)	3 (3.75)	8/80 (10.00)
t	/	/	/	/	2.441
P	/	/	/	/	0.118

2.4 患者治疗后生活质量评分和自尊评分

对比患者治疗后生活质量评分和SES自尊评分,治疗后,实验组生活质量评分和SES自尊评分显著高于对照组,差异形成统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

随着年龄的增长、生活压力的增加,导致人体发生衰老,面部形成皱纹,影响人体外表的美观^[3]。同时人体面部形成皱纹的时间不同,程度也不同,导致面部皱纹的形成存在个体差异。随着现代医学的发展,各种面部拉提手术被广泛应用于解决这些问题。医疗美容治疗面部皱纹作为当下非常流行的美容方法。韧带注射伊妍仕面部提升术是其中一种新颖的治疗方法,它通过在面部韧带进行注射填充,增加韧带的支撑,从而达到面部皮肤紧致和提升的效果。因此,为了证实韧带注射伊妍仕进行面部提升在改善面部皮肤皱纹和松弛中的效果,本文对上海薇凯医疗美容门诊部整形外科收治的进行韧带注射伊妍仕进行面部提升的患者实施韧带注射治疗,探索其疗效。

本次试验结果显示,患者治疗有效率统计,80例患者总有效率为98.75%;患者治疗后面部皱纹评分,

结果显示,患者治疗前面部皱纹评分较高,对比患者治疗后面部皱纹评分,治疗后,面部皱纹显著减少,差异形成统计学意义($P<0.05$)。结果提示韧带注射面部提升术的治疗效果明显,能够有效改善患者面部皱纹。究其原因在于,伊妍仕主要组成成分是70%CMC凝胶和30%PCL微球,这两种材料都被认定为超安全性材料,在皮肤填充、口腔外科及伤口敷料领域被广泛应用。通过注射伊妍仕到面部韧带根部,与传统玻尿酸相比,伊妍仕不仅起到支撑丰盈的作用,还能利用PCL微球刺激面部韧带产生的胶原支架,使韧带得到填充与支撑,可使皮肤松弛、眉尾下垂等得到显效的改善。

除了美容效果外,安全性也是评估韧带注射进行面部提升术的一个重要因素。本次试验研究通过微创注射的方式进行治疗,避免了外科手术对患者造成的大面积皮肤创伤,同时也避免了创面可能引起的感染与其他并发症的发生。对比患者治疗后并发症发生率,实验组与对照组总不良反应发生率较低且接近,组间差异无统计学意义($P>0.05$)。证明了在不提高手术风险和不良反应发生率的同时,能够更有效地改善面部松弛和下垂的现象。此外,研究还发现,对比患者治疗后生活质量评分和SES自尊评分,治疗后,生活质量评分和SES自尊评分显著升高,差异形成统计学意义($P<0.05$)。患者在注射治疗后,能够更加自信地展示自己的外貌,提高生活质量和自尊水平。随访调查发现,在术后1年左右的时间内,大多数患者的脸部轮廓都能够维持良好的状态,没有明显的松弛和下垂的迹象。从长期效果来看,韧带注射面部提升术能够有效地改善面部松弛和下垂的现象。结果表明,韧带注射伊妍仕是一种有效且安全的面部拉提技术,值得推广。

参考文献:

- [1] 刘照文,蔡东亮.两种不同手术方法治疗280例皮肤或轮匝肌松弛型、下眼睑膨出患者的临床效果比较研究[J].浙江创伤外科,2018,23(5):979-980.
- [2] 张娴,林平,刘耀美,等.艾维岚面部韧带注射的效果观察[J].医学美学美容,2022,31(23):1-4.
- [3] 蒋丹,张长风,郭鱼,等.眶脂肪弓状缘释放联合眶肌筋膜韧带悬吊下睑袋整形术在面部年轻化中的应用[J].中国美容医学,2020,29(2):13-16.