

基于现代文献数据挖掘技术

探究针刺治疗周围性面瘫时针刺选穴的一般规律分析

张健蓬 高 扬 范小雨 董文琦 杨雪捷 (通讯作者)

(广西中医药大学 针灸推拿学院 广西 南宁 530001)

【摘要】目的 通过数据挖掘技术分析国内现代临床针灸治疗周围性面瘫的选穴规律。方法 运用电脑检索中国知网(CNKI)中文文献数据库文献,选择符合条件的近二十年来(2000年~2022年)中医临床使用针灸治疗周围性面瘫的相关文献,创建相关穴位数据库,归纳腧穴选用规律。结果 纳入文献20篇,分析发现针刺治疗周围性面瘫重视近端取穴,同时配合选用循经取穴。涉及10条经脉。足阳明胃经、经外奇穴、手少阳三焦经的使用频次排在前三。9个腧穴属于特定穴。腧穴主要集中在面部、头颈部。首选足阳明胃经上的腧穴,病位的邻近穴是选穴的主体,这一结果临床中针灸治疗周围性面瘫提供了选穴依据。结论 周围性面瘫病位主要在面部,故治疗多选取近部穴位,配合远部取穴,选穴应多重视十二经脉阳经腧穴、经外奇穴、交会穴的运用

【关键词】周围性面瘫;数据挖掘;针刺;针灸

Analysis of Acupoint Selection Rule of Acupuncture Treatment of Peripheral Facial Paralysis Based on Modern Literature Data Mining Technology

Jianpeng Zhang Yang Gao Xiaoyu Fan Wenqi Dong Xuejie Yang (Corresponding Author)

(Acupuncture and Massage College, Guangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanning, Guangxi, 5300012)

[Abstract] Object: To analyze the rule of acupuncture point selection in the treatment of peripheral facial palsy by using data mining technology. Methods: The Chinese literature database of China National Knowledge Network (CNKI) was searched by computer, and the relevant literatures on the clinical use of acupuncture in the treatment of peripheral facial palsy in the past 20 years (2000 ~2022) were selected, the relevant acupoint database was established, and the rules of acupoint selection were summarized. Results: 20 literatures were included. It was found that acupuncture treatment of peripheral facial palsy paid more attention to proximal point selection and selected points along the channel. There were 10 meridians involved, and the top 3 were Zuyangming Weijing, Jingwaiqixue and ShouShaoyang Sanjiaoing Meridian. The 9 acupoints belong to specific acupoints. The acupoints are mainly concentrated on the face, head and neck. The preferred acupoint on the channel of the ZuYangmingjing, and the adjacent acupoint of the disease position is the main body of the selection of acupoints. This result provides the basis for the selection of acupoints in the clinical treatment of peripheral facial paralysis. Conclusion: The disease location of peripheral facial palsy is mainly on the face, so the treatment should be chosen more acupoints near the part, with the far part of the point selection, the point selection should be paid more attention to the application of Yang meridian points, extra points and confluence points of twelve meridians.

[Key words] Peripheral facial paralysis; Data mining; Acupuncture

引言

周围性面瘫是一种在临床中较常见的神经系统疾病,又称“特发性面神经麻痹”“贝尔麻痹”。^[1]患者临床主要表现为一侧面部动作不灵、口角歪斜、眼裂增宽、额纹消失、鼻唇沟变浅等,会导致喝水漏水,吃饭塞饭等严重影响日常生活的现象,对病人造成生理与心理上的不适。西医学认为本病主要因病毒感染、自主神经功能紊乱或受寒等使茎乳孔内发生非化脓性炎症,面神经主干受卡压而引起^[2]作为临床较常见疾病,西医认为其常见的原因是感染、炎症及损伤等。中医则认为本病多因经脉空虚,卫外不固,风寒或风

热之邪乘虚侵袭面部阳明、少阳经络,造成气血阻滞,经脉失养,筋肉纵缓不收而成面瘫。《灵枢·经筋第十三》:“足阳明之筋……其病……卒口僻,急者目不合,热则筋纵,目不开。颊筋有寒,则急引颊移口;有热则筋弛纵缓,不胜收故僻。”是古人对本病的病机病因的高度概括。中医治疗周围性面瘫的方法较为丰富,内治有中药汤剂,外治有针刺,艾灸,穴位注射,推拿等,具有快捷,安全,疗效显著的特点,对于治疗周围性面瘫具有独特优势。本文通过分析治疗实例,总结归纳中医治疗周围性面瘫时针刺、穴位注射的选穴,归纳结果可用于服务临床上的取穴治疗。

1 资料与方法

1.1 文献来源

使用计算机进行检索,在中国知网(CNKI)数据库中选择符合条件的近二十年来(2000年~2022年)中医临床使用针刺、穴位注射治疗周围性面瘫的相关文献,共筛选出文献20篇。

1.2 检索策略

使用计算机对关键词检索,以“周围性面瘫”为主要检索词,分别与“针刺”“穴位注射”组合,检索CNKI。

1.3 文献纳入标准

①研究对象:西医或中医诊断为“周围性面瘫”的患者,或在文献中虽未明确说明但具有与“周围性面瘫”相符症状和体征的患者;②治疗方法:治疗以针刺、穴位注射为主,这两种治疗手段可以单独使用,也可以与其他治疗方法配合使用;③文献类型:有合理试验方案(包括系列病例研究、

随机对照研究、非随机对照等)的文献。

1.4 文献排除标准

①研究对象:由其他原因导致的面瘫病例均排除;②治疗方法:排除非针刺、穴位注射的其他治疗方式;③文献类型:排除案例数量较少的文献、综述类文献、动物实验等。

1.5 数据的规范及数据库的建立

数据的规范化,对刊名、作者、腧穴名称等内容采取统一标准,统计时腧穴名称统一参考中国中医药出版社(十一五教材)《经络腧穴学》;数据库的建立,将纳入文献数据分类整理,将相关数据输入Excel2020,建立关于周围性面瘫的处方数据库。

1.6 统计学方法

运用Excel 2020中的“统计分析”功能,将纳入文献的腧穴录入系统,然后点击相应功能键进行数据分析,包括取穴频次统计、取穴规律分析等。

2 结果

2.1 所选腧穴的频次分析

本次研究统计了20篇文献数据,所涉及到的穴位有30个,其中十四正经上的穴位有27个,经外奇穴有3个,这30个腧穴的总应用频次为130次。(常用穴位出现情况见图2。)在所有穴位中,地仓,颊车,翳风的使用频次位列前三,其中:地仓15次,颊车13次,翳风14次;其余腧穴的使用频次如下:足三里、风池各8次,颧髎、牵正各7次,四白、阳白各6次,迎香使用5次,合谷使用4次,鱼腰、承浆、攒竹各3次,丝竹空、曲池、睛明、三阴交、太冲各2次,下关、头维、口禾髎、听宫、关元、百会、上星各一次。

2.2 所选经脉分析

纳入文献中的十四经穴共27个,经过统计分析可得出每条经脉所涉及的腧穴个数:(常用经脉所占比例见图1)。归经频数统计如下:足少阳胆经的频数为16次,占比16%,使用腧穴总数为4个;手少阳三焦经的频数为16次,占比14%,使用腧穴总数为2个;手太阳小肠经频数为8次,占比7%,使用腧穴总数为2个;足太阴脾经频数为2次,占比2%,使用腧穴总数为1个;督脉的频数为3次,占比3%,使用腧穴总数为3个;手阳明大肠经频数为12次,占比11%,使用腧穴总数为4个;足阳明胃经的频数为44次,占比39%,使用腧穴总数为6个;足太阳膀胱经的频数为5次,占比4%,使用腧穴总数为2个;任脉的频数为4次,占比4%,使用腧穴总数为2个;足厥阴肝经的频数为2次,占比2%,使用腧穴总数为1个。

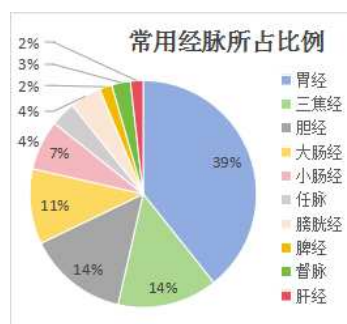


图1 常用经脉所占比例

2.3 选用特定穴应用分析

被选用的30个穴位中特定穴的数目为13个,比例约为43%。其中交会穴是特定穴中出现频次最高的。各类特定穴具体选用情况如下:交会穴频次为36次,特定穴的个数为5个;原穴频次为8次,特定穴的个数为2个;下合穴频次为8次,特定穴的个数为1个;合穴频次为10次,特定穴的个数为2个。

3 讨论

中医针灸治疗周围性面瘫具有治疗效果好,治疗周期短,预后效果好的特点。有研究者认为周围性面瘫在中医范畴中可归于“口眼喎斜”“口目僻”“吊线风”等。其中“卒口僻”一词最早见于《黄帝内经》。《灵枢》有云:“胃足阳明之脉……口喎”,足阳明胃经与其发作有着密不可分的关系。中医认为它的发病部位在人体的面部,病因病机是正气不足,外风乘虚入侵,使面部经络不通,经气不利。现代医家通过临床辨证,将常见的周围性面瘫分为风痰阻络证、气虚血瘀证、风寒袭络证及风热袭络证这四种证型。在现代医家临床治疗中,根据其分期的不同,分期施治,以扶正祛邪为主要治疗原则。

周围性面瘫患者在急性发作期与恢复期接受针刺

治疗均有较为显著的效果,下面将从四个方面分析现代针刺治疗周围性面瘫的取穴规律与意义。

3.1 选穴特点

根据数据分析可知,现代医家在治疗周围性面瘫的过程中,常选用的穴位为地仓、颊车、翳风、足三里、风池等。地仓、颊车、翳风等腧穴位于面部,故针刺这些穴位可以起到刺激肌肉,通经活络的作用,从现代医学来说,针刺这些穴位时能刺激到面部浅层肌肉和深层的三叉神经与面神经,能减轻面神经水肿,促进局部血液循环从而实现治疗与康复作用。而合谷、足三里、曲池、太冲等腧穴体现了针灸治疗中的远治作用,补足三里,既能益气、补血、摄精,又能制湿、化痰、消水。太冲穴与合谷穴配伍治疗气厥证。两穴合用能起到调畅气机、疏肝理气的作用,同时具有开醒气窍之功。风池、翳风结合二穴通达头目,有平肝熄风、理气通络之效,其中合谷穴为《四总穴歌》中之要穴,在治疗颜面部唇部位疾病时具有特异性^[3]位于茎突孔体表投影处的翳风穴,属于手少阳三焦经,常用于治疗面瘫,其治疗周围性面瘫中的重要作用来源于其解剖位置的特殊性和复杂性。风池、迎香为手阳明大肠经穴位,鱼腰是经外奇穴在临床之中也是治疗面神经麻痹的经验效穴。^[4]

3.2 循经取穴特点

经络选穴以十二经脉阳经为主,面瘫患病部位主要在面部,而上述三条阳经都经过面部循行,这与“经脉所过,主治所及”相符合,故有学者认为阳明经多气多血,应以阳明、手足少阳为治疗重点^[5]经外奇穴在治疗面瘫中起到了通经活络、舒经止痛的作用。太阳穴分布在头部两侧,是与足少阳胆经相邻的穴位,进行针刺可以调节局部气血。鱼腰穴具有疏风清热通络的作用^[6];牵正穴位于咬肌上,有面神经的颊支通过,针刺得气后针感可向局部放射,具有祛风通络之功,可促使局部气血通畅、经络得以滋养。^[7]

3.3 特定穴的特点

特定穴具有特殊治疗作用,在临床应用方面有重要意义,其特点为主治规律明确,运用范围广泛。在本文中,中医在针刺时选用了9个特定穴,其中交会穴均占据了极大的比例。特定穴主要以交会穴为主。交会穴是两经或数经相交会合的腧穴。不但能治本经病,还能兼治所交经脉的病症,针刺交会穴素有“一穴多治”的效果,人体上交会穴主要位于躯干和头面部,头面部的交会穴在治疗周围性面瘫的过程中有重要作用。手足阳明经交会穴的使用能更好的疏通经脉,且阳明为五脏六腑之海,各脏腑顺经纳气于阳明,针刺阳明经交会穴能达到胃和而面荣的效果。

4 预后转归

患者在接受相关治疗后应注意:1. 加强锻炼,增强体质,注意面部保暖 2. 健康饮食,避免烟、酒等不良生活习惯,同时减少生冷食物的食用 3. 劳逸结合,保持身心愉悦,避免过度劳累

小结

周围性面瘫是多发病、常见病,本病治疗不及易留有后遗症,会对病人产生较大消极影响与心理压力,严重影响病人日常生活。而针刺治疗则具有效果好,预后好,治疗简便,对患者心理压力小等优点。在治疗周围性面瘫面瘫时,针刺可促进局部血液循环,刺激面神经从而达到较好的治疗效果。

综上所述,本次数据挖掘分析出治疗周围性面瘫的取穴规律:足阳明胃经和足少阳胆经上的穴位选用的频数较多,地仓、颊车和翳风是大部分医者选择的穴位,选取穴位所处部位大多数位于头面部近部穴位,同时配合远部取穴达到较好的治疗效果。特定穴多选用为手足阳经交会穴。这些数据为临床中针灸治疗周围性面瘫提供了选穴参考。

参考文献:

- [1] 刘明生. 中国特发性面神经麻痹诊治指南 [J]. 中华神经科杂志, 2016, 49(2): 84-86
- [2] 杨万章. 周围性面神经麻痹诊断、评价与分期分级治疗 [J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2017, 15(3): 257-263.
- [3] 张立志, 许能贵. “面口合谷收”的中医理论发微 [J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(03): 950-952.
- [4] 姜雪梅, 高彦平, 黄泳. 翳风穴的形态学特征及其临床意义 [J]. 中国针灸, 2005(11): 33-35.
- [5] 李丽. 刘红主任治疗周围性面瘫经验 [J]. 中医临床研究, 2018, 10(30): 17-19.
- [6] 黄梅灵, 梁栋富, 陈甦. 梁栋富治疗周围性面瘫经验摘要 [J]. 中医药通报, 2019, 18(5): 20-23.
- [7] 张加英, 徐炳国, 戴丽娟, 等. 牵正穴温针灸治疗周围性面瘫的临床观察 [J]. 中国中医急症, 2020, 29(4): 678-680.

基金项目: 本文系 2020 年度国家自然科学基金项目《针刺改善前交叉韧带损伤后膝关节本体觉功能障碍的脑网络调节机制研究》(项目编号: 81960899)。

作者简介:

张健蓬(2003-), 男, 汉族, 山东东营人, 本科在读, 研究方向: 针灸推拿;

通信作者: 杨雪捷(1980-), 女, 汉族, 广西钦州人, 博士, 副教授, 研究方向: 针灸在临床治疗应用的机制研究。