

早产儿出院后1年随访管理及早期综合干预 对其神经，生长发育的影响

张寅^{1,2} 唐成和¹

(1. 新乡医学院第一附属医院新生儿科 河南 卫辉 453100)
(2. 商丘市第一人民医院 河南 商丘 476000)

【摘要】目的：探讨早产儿出院后的1年随访管理及早期综合干预对早产儿神经、生长发育的影响。方法：选取在本院出生的50例早产儿，展开了在2021年1月至2022年6月之间的临床观察，其中25例是对照组（未实施随访管理及早期综合干预），25例是观察组（实施随访管理及早期综合干预）。并对50例早产儿在出生后一年内的神经、生长发育进行了随访评价。结果：对照组早产儿的体质量、身高、运动能力评分、智力水平评分均要低于观察组（ $P < 0.05$ ）。两组早产儿的智力低下发生率分别为24.00%、4.00%，脑瘫发生率分别为16.00%、0.00%，观察组低于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：在早产儿出院后，对其进行随访管理和早期综合干预，可以取得非常明显的效果，提高早产儿的生长发育和健康成长，降低智力低下和脑瘫的发生几率。

【关键词】早产儿；随访管理；早期综合干预；神经发育；生长发育

Effects of 1-year follow-up management and early comprehensive intervention on nerve, growth and development of premature infants after discharge from hospital

Yin Zhang^{1,2} Chenghe Tang¹

(1. Department of Neonatology, the First Affiliated Hospital of Xinxiang Medical University, Weihui, Henan, 453100)

(2. The First People's Hospital of Shangqiu, Shangqiu, Henan, 476000)

[Abstract] Objective: To investigate the effects of 1-year follow-up management and early comprehensive intervention on nerve, growth and development of premature infants after discharge. Methods: 50 preterm infants born in our hospital were selected for clinical observation from January 2021 to June 2022, of which 25 were in the control group (no follow-up management and early comprehensive intervention) and 25 were in the observation group (follow-up management and early comprehensive intervention). The nerve, growth and development of 50 preterm infants in the first year after birth were followed up and evaluated. Result: The body mass, height, motor ability score, and intelligence level score of premature infants in the control group were lower than those in the observation group ($P < 0.05$). The incidence of mental retardation and cerebral palsy were 24.00% and 4.00% respectively in the two groups, and the incidence of cerebral palsy was 16.00% and 0.00% respectively, which were lower in the observation group than in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Follow-up management and early comprehensive intervention after discharge of premature infants can achieve very obvious effects, improve the growth and healthy growth of premature infants, and reduce the incidence of mental retardation and cerebral palsy.

[Key words] Premature infants; Follow-up management; Early comprehensive intervention; Neurodevelopment; Growth and development

早产儿是指出生时孕龄不满37周的婴儿，由于早产儿的神经系统和生长发育尚未充分成熟，术后一年内，需对其进行特别的追踪治疗，并对其进行早期的综合性治疗，以维持其正常的神经发育及生长^[1]。在早产儿出院后的1年内，早产儿通常需要定期的随访和评估。早产儿在出院后的早期阶段，需要接受综合的干预措施来促进其神经和生长发育，需要根据早产儿的实际情况，提供充足的营养支持，包括母乳喂养、人工喂养或特殊配方奶粉等，以满足其生长发育的需

求；^[2-3]对早产儿进行一年的追踪管理，并对其进行早期全面的干预，其目的在于使其在神经系统和生长方面与正常儿童相当，通过定期的随访评估和针对性的早期综合干预措施，可以最大程度地提高早产儿神经、生长发育的正常发展^[4-5]。本次选取本院50例早产儿作为研究对象，探究随访管理及早期综合干预的效果，其具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

表1 体质量、身高、运动能力评分、智力水平评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	体质量 (kg)	身高 (cm)	运动能力评分(分)	智力水平评分(分)
对照组 (n=25)	8.03 ± 3.06	68.03 ± 5.38	86.05 ± 10.27	89.64 ± 10.52
观察组 (n=25)	9.93 ± 3.58	75.02 ± 2.46	93.92 ± 10.57	100.27 ± 10.61
t 值	2.0172	5.9080	2.6700	3.5573
P 值	0.0493	0.0000	0.0103	0.0009

选择 2021 年 1 月 ~2022 年 6 月份我院的 50 例早产儿, 采用随机数表方法分为两组, 各 25 例。观察组男 14 例, 女 11 例; 胎龄 28~36 (33.25 ± 1.42) 周; 出生时体重 1.25~2.46 (2.04 ± 0.17) kg。对照组有男 15 例, 女 10 例; 胎龄 29~36 (33.45 ± 1.28) 周; 出生时体重 1.23~2.48 (2.00 ± 0.19) kg。此项研究已获本院医学伦理委员会批准, 于两组间进行比较, 其结果为 P > 0.5。

纳入标准: ①符合早产儿出生时间不超过 37 周, 体重不超过 2.5 公斤的标准; ②未发现共同遗传因素对研究结果有影响。排除标准: ①甲状腺功能低下者; ②遗传性代谢疾病如苯丙酮尿者; ③先天畸形者。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组未实施随访管理及干预, 在早产儿 1 岁时进行随访及评估。

1.2.2 观察组

观察组实施随访管理及早期综合干预, 具体方式如下:

①制定随访时间计划: 对早产婴儿于出院后 1 周内进行 1 次胎龄修正, 在 ICU 建立宣教室, 对其家属开展出院护理指导, 对其家属开展出院护理指导, 并对其家属开展出院护理指导, 以提高其家属对出院护理的关注和认识, 并对其进行多次随访。

②随访调查的主要方面和指标: 在每一次追踪中, 均对早产儿进行身体发育评定, 并测量其体重、身高和头围; 评定和记录脑功能发展状况, 并对智力指标和心理功能发展指标进行评定。

③早期综合干预措施: 建立早产儿家长交流群, 每日发布关于早产儿智力和运动能力发展的讲座、会议和文章, 并通过电话、微信等方式, 不定期地开展干预培训和学习, 并在此基础上, 对其进行语言、视觉、听觉、肢体动作、认知能力和社交能力的培养和训练, 并对其进行抚摸、被动操、穴位按摩、脑循环疗法和

表2 两组智力低下、脑瘫发生率比较 [n(%)]

组别	智力低下发生	脑瘫发生
对照组 (n=25)	6 (24.00)	4 (16.00)
观察组 (n=25)	1 (4.00)	0 (0.00)
χ^2 值	4.1528	4.3478
P 值	0.042	0.037

积极的体育锻炼。

④强化个体化喂养管理: 对早产儿家长进行强化营养指导, 制定个性化的哺乳计划, 并对全母乳哺育的早产儿使用母乳强化剂进行营养强化; 为无法哺乳的早产儿提供婴儿配方奶粉; 对于混食的早产婴儿, 实行母乳和早产婴儿配方奶粉混食; 针对每一个早产婴儿的身体生长状况, 给予不同的营养搭配。并于随访期间, 补充包括维他命 D 和铁质在内的营养素。

1.3 观察指标

对两组进行体质量、身高、运动能力评分、智力水平评分、智力低下发生率、脑瘫发生率进行比较。

1.4 统计学处理

SPSS20.0 软件, 计数资料率 (%) 表示, 卡方检验比较; 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 检验比较。p < 0.05 时差异有显著性。

2 结果

2.1 体质量、身高、运动能力评分、智力水平评分比较

对照组早产儿的体质量、身高、运动能力评分、智力水平评分均要低于观察组 (P < 0.05)。见表 1。

2.2 两组智力低下、脑瘫发生率比较

对照组早产儿的智力低下发生率、脑瘫发生率均要高于观察组 (P < 0.05)。见表 2。

3 讨论

由于各种原因, 早产儿在出生后不久就脱离了母体, 导致其神经系统和生理功能尚未完全成熟^[6]。根据世界卫生组织 2012 年的报道, 全球范围内,

早产儿的发生率大约在 5%-18%，全世界每年大约有一千五百万个早产婴儿，占十分之一，早产儿病死率在 7.8%-8.1% 之间，全世界每年大约有一百一十万个早产儿死去，足月新生儿的病死率只有 0.11%，全部早产婴儿的病死率均高于足月婴儿的 5%^[7-8]。另外，有研究表明，在提高早产儿生存能力的过程中，合理的营养支持是非常重要的^[9]。患儿的营养状况是否合理，不仅与患儿的近期生长发育有很大的关系，而且还与早产儿的长远智力和神经系统的发育有很大的联系，因此，充分保证早产儿的营养是非常重要的^[10]。研究表明，在早产儿发育过程中，对其进行营养干预，可降低其发生糖尿病、肥胖、肿瘤等疾病的风险^[11-12]。

通过定期的发育评估，可以及早发现早产儿可能存在的神经发育问题，并采取相应的干预措施。^[13] 早期的物理疗法、语言疗法、康复训练等能够促进早产儿的运动协调性、认知能力和语言发展。提供适宜的感官刺激环境，如触觉、听觉和视觉刺激，有助于早产儿的感觉系统的发展。早期接触母亲的皮肤接触，如早产儿保护性抱抱术，有助于建立亲子纽带并促进婴儿的情感发展。^[14-15] 本次结果显示，对照组早产儿的体质量、身高、运动能力评分、智力水平评分均要低于观察组 ($P < 0.05$)。两组的智力低下发生率分别为 24.00%、4.00%，脑瘫发生率分别为 16.00%、0.00%，观察组低于对照组 ($P < 0.05$)。这表明出院后的随访管理及早期综合干预的管理效果比较明显。

综上所述，出院后 1 年的随访管理及对早产儿的早期综合性干预，可取得较好的疗效，值得在临幊上推广。

参考文献：

- [1] 余红, 陈晓霞, 吴长划, 沈沛. 早产儿体格生长和神经发育的早期综合干预效果评价 [J]. 预防医学, 2022,34(8):771-775.
- [2] 杨惠婷, 胡春维. 早期综合干预对早产脑损伤患儿神经发育的影响 [J]. 中国医药导报, 2020,17 (12):105-108.
- [3] 张媛媛, 张竑, 沈敏, 王芬, 郑雅宁. 基于智能“云随访”APP 的延续护理对早产儿神经行为和生长发育的影响 [J]. 现代临床护理, 2020,19(11):31-37.
- [4] 汪晓霞, 刘亚萍, 曹春京, 等. 早期综合干预对早产儿发育影响的临幊研究 [J]. 中国医师进修杂志, 2020,43(4):350-353.

20,43(4):350-353.

[5] 柴富强. 早产儿早期追赶性生长对后期神经行为发育的影响及其评价标准 [J]. 青岛医药卫生, 2020, (2):131-133.

[6] 吴华. 早产儿出院后进行随访管理和早期干预的价值与影响分析 [J]. 保健文汇, 2021,(15):251-252.

[7] 曾妍. 极低出生体重早产儿 1 岁追赶生长时神经发育现状及早期干预的研究 [J]. 哈尔滨医药, 2023, 43(1):43-45.

[8] 唐亮, 宋燕燕, 谭栩颖, 文羽祺, 张婷. 早产小于胎龄儿早期体格生长和神经发育追赶状况的随访研究 [J]. 中国小儿急救医学, 2020,27(9):671-673.

[9] 姚丽平, 李燕, 韦秋芬, 蒙丹华, 沈开颜, 闭宏娟, 经连芳, 谭伟. 早期神经发展计划对早产儿神经发育影响的前瞻性研究 [J]. 中华妇幼临床医学杂志: 电子版, 2020,16(5):590-596.

[10] 汪晓霞, 刘亚萍, 曹春京, 杨颖, 郭丽格, 李润洁, 黄田. 早期综合干预对早产儿发育影响的临幊研究 [J]. 中国医师进修杂志, 2020,43(4):350-353.

[11] 王洁, 刘巧云, 汪洁云, 周咏梅, 樊珏, 吴琳清, 夏彬. 超早期综合干预对晚期早产儿早期智能及体格发育的影响 [J]. 中华全科医学, 2020,0(1):71-7393.

[12] 文娟玲, 叶妙珍, 黄彩霞, 杨柳, 熊美英, 黄丽洁. 微信随访与电话随访在基层医院早产儿出院后延续护理及早期干预中的效果比较 [J]. 中医临床研究, 2020,12(22):129-131.

[13] 包艳, 朱盛娟, 陈兴丽, 等. 早期综合干预对高危儿智能发育的临幊研究 [J]. 中文科技期刊数据库 (文摘版) 医药卫生, 2022(7):55-57.

[14] 粟新燕, 王文丽, 杨缨. 早期综合发展干预对婴儿营养状况及神经心理发育的影响 [J]. 中国妇幼健康研究, 2021,32(8):1183-1186.

[15] 蔡项青, 陈红芳, 项锦镜. 早期干预对 152 例早产儿体格和神经发育的影响 [J]. 中国医师进修杂志, 2020, 043(006):552-555.

作者简介：

张寅 (1986.10-) 女, 汉族, 河南省商丘市, 大学本科(学士学位), 研究方向: 新生儿疾病的诊治。

通讯作者: 唐成和。