

改良病员裤在泌尿外科留置导尿管患者中的应用效果观察

胡 羽

(四川省广安市邻水县人民医院 四川 邻水 638500)

【摘要】目的：探究对泌尿外科留置导尿管患者应用男女改良病员裤的护理效果。方法：2022年4月到2023年1月期间到医院泌尿外科就诊治疗的留置导尿管患者中选择患者162例，再将患者分为两组，一组分为干预组患者使用改良病员裤，另一组作为参照组使用常规的病员裤。收集患者对病员裤的评价、留置导尿管护理操作评分以及留置导尿管并发症发生率情况。结果：数据结果显示，干预组患者中对病员裤的舒适性、防护安全性、使用方便、活动便利性等的评价更高，对其评价总体良好，组间的数据差距较显著($P < 0.05$)；干预组护理人员对导尿管的护理工作便捷性评价良好，与参照组结果差异明显($P < 0.05$)；干预组患者在留置导尿管期间发生并发症的例数比参照组少，发生率得到有效控制，差异显著($P < 0.05$)。结论：对泌尿外科中留置导尿管的患者使用改良病员裤，可增加患者使用的舒适度和便利性，还能够更好的保护患者的隐私，降低并发症发生风险，为患者提供更加优质的护理服务。

【关键词】泌尿外科中留置导尿管患者；改良病员裤；病员裤评价；留置导尿管并发症发生率

导尿管是一种常用的医疗器械，用于帮助进行泌尿科手术或其他治疗的患者进行排尿，不仅可以监测患者的尿液情况、预防尿路感染，还可以减轻疼痛和不适感，促进伤口愈合，对患者的康复和治疗具有重要意义。病员裤是为患者设计的服装，用于保护患者的隐私，提供舒适和方便的穿着体验。病员裤通常由柔软、透气的材料制成，如棉质或聚酯纤维，以确保患者在住院期间感到舒适^[1]。通过合理的设计和功，病员裤可以帮助护理人员更好地照顾患者，同时保护患者的隐私和尊严。本文将对泌尿科接受留置导尿管的患者给予改良病员裤，对提高患者舒适度和护理便利性的影响展开具体分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2022年4月到2023年1月期间到医院泌尿外科就诊治疗的留置导尿管患者中选择患者162例，再将患者分为两组，一组分为干预组，患者使用男女改良病员裤，另一组作为参照组使用常规的病员裤，每组81例。

选择标准：患者均为术后导尿管留置患者，且留置时间超过48小时；患者意识清醒，自愿参与研究。**排除标准：**患者存在其他合并恶性肿瘤；患者有合并严重心肝肾，重要组织器官疾病。患者资料差异无统计学意义($P > 0.05$)，能够用于本次研究进行分析。

1.2 方法

参照组患者留置导尿管后穿戴常规的病员裤。

干预组患者接受改良病员裤：在病员裤腿外侧合适的位置制作一个长40cm，宽23cm的裤兜，在裤兜中间的位置开一条长约20cm的缝，在中间开缝的顶端两边左右缝制两条系带用于固定尿袋^[3]。

护理人员取出病员裤，将其展开，协助患者将尿袋放进裤兜里面，再用系带固定好，穿上裤子，注意调整好松紧度，确保患者在活动时不会感到不适。完成穿戴后，整理好患者的裤腿部位，在整个过程中，护理人员需要做好卫生消毒工作，确保患者的安全。

在留置导尿管前一天向患者讲解改良病员裤的穿戴方式、使用注意事项等，让患者术后能够顺利使用病员裤。手术结束后第二天患者需下床活动，在患者裤腿开口处将引流管牵出，将引流袋放入裤兜里，再将引流袋固定。患者穿着病员裤时，在活动时不可幅度过大，以免引流管移位或脱出，并随时观察引流袋内的引流液情况以免溢出或回流。当患者需要卧床休息时，可将引流管从裤口牵出并将其固定在床边，注意引流袋的水平高度要低于引流管出口。

1.3 观察指标

使用问卷收集两组患者对病员裤的舒适度、保护隐私、使用便利、活动方便进行评价，比较两组的评分结果。

护理人员在对患者进行护理操作时，对留置导尿管操作便利度、固定效果和导管管理进行评分。

统计两组患者，留置导尿管后发生相关并发症情况，并发症主要包括引流不畅、牵拉、滑脱和尿路感染。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 21.0 统计学软件对数据进行处理，以 $P < 0.05$ 代表数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较患者对病员裤使用情况的评价

干预组患者在舒适度、保护隐私、使用便利和活动方便对病员裤的评价更好，其评分显著比参照组更高，差异明显 ($P < 0.05$)。数据对比见表 1。

2.2 比较护理人员对病员裤使用便利性情况评价

干预组护理人员在进行留置导尿管护理操作时，其操作更加便利、固定效果和导管管理均更加便利，护理人员对病员裤的评分更高，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。具体见表 2。

2.3 比较患者留置导尿管相关并发症发生情况

干预组患者在留置导尿管期间发生引流不畅、牵拉、滑脱、尿路感染等并发症的例数明显比参照组更少，差异明显 ($P < 0.05$)。对比见表 3。

3 讨论

留置导尿管是在患者体外留置管道，用于引流尿液，虽然对于患者的治疗和康复起着重要的作用，但也会给患者带来潜在的危害。感染是留置导尿管最严重且最常见的潜在危险。导尿管需要插入患者膀胱，细菌可沿着导尿管进入膀胱引起尿路感染，还会对尿路造成一定的损伤，引起尿道疼痛出血等问题。如果导尿管的留置时间过长，可能会干扰膀胱的正常功能，

导致膀胱的收缩能力减弱、结石的形成等，这也会增加患者发生菌血症和败血症的风险^[4]。除了这些，导管也有可能发生脱落和移位，给患者的皮肤造成刺激或导致导尿管发生堵塞，使尿液无法顺利流出。在患者留置导尿管期间，护理人员应密切关注相关并发症的发生风险，并对其及时采取处理措施，以最大程度减少留置导尿管给患者带来的危害。为能够进一步提高护理人员的护理操作便利性和患者的舒适度，临床护理中通过协助患者穿戴病员裤，让患者能够得到更好的留置导尿管护理。

新式改良病员裤是在传统病员裤的基础上进行制作的，是将裤腰内的松紧带以及跳绳抽出来进行调节，在裤腰内部还重新放置了宽约 3cm 的薄带着调节功能的松紧带，以便在患者起床时固定好病员裤，方便使用，同时在裤腿的外侧还进行了缝线操作，从外侧缝线，自裤腰 15cm 处做拆线处理，之后则需要将边缘内侧的线缝上，然后还需要准备还棉质的布条，从之前拆开的地方进行缝合，峰值裤腿以及编制字母贴，约有 3cm 的长度，需要医护人员按照规范要求和具体的流程来进行缝合，为方便患者使用，并助力医护人员做好相应的护理管理工作，便于各类导管置管工作的实施，助力患者的康复治疗，还需要在两侧的裤腿外侧的 1/2 处使用同样的布料，要分别进行缝制，缝制出一个长度约为 25cm 的，宽度约为 20cm 的裤袋，这样可方便放置引流袋。新式改良病员裤相比于以往

表 1：两组患者对病员裤使用情况比较（分）

组别	例数	舒适度	保护隐私	使用便利	活动方便
干预组	81	94.93 ± 10.27	98.07 ± 9.74	97.21 ± 9.03	97.89 ± 8.14
参照组	81	75.81 ± 10.82	78.26 ± 9.37	78.26 ± 9.47	79.64 ± 8.52
P	$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

表 2：两组护理人员对病员裤便利性评价情况比较（分）

组别	例数	操作便利性	固定效果	导管管理	总分
干预组	81	28.38 ± 1.34	27.74 ± 1.82	28.61 ± 1.25	28.08 ± 2.15
参照组	81	25.58 ± 1.72	25.84 ± 1.28	25.59 ± 1.54	26.74 ± 2.38
P	$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

表 3：两组患者留置导尿管并发症发生情况比较（n, %）

组别	例数	引流不畅	牵拉	滑脱	尿路感染	发生率
干预组	81	1	2	1	1	5 (6.17)
参照组	81	4	5	3	4	16 (19.75)
P	$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

旧的引流袋有着多方面的优势,在治疗患者以及护理干预工作的实施过程中均起着积极的促进作用,便于医护人员开展各项工作,同时,也有助于为医护人员做好积极的护理管理工作,提升患者就医与护理期间的满意度,新式改良病员裤方便穿着,且舒适度较高,可在一定程度上提升患者的舒适度,提升患者治疗与护理的配合依从性,方便医护人员做好对患者的管理工作。新式改良病员裤的字母贴在裤缝的占有面积相对较小,且还可便于同时有着多根引流管置管的患者穿着,这也为患者的康复治疗以及护理干预工作的实施提供了必要条件是条件,新式改良病员裤具备以往旧式病员裤所不具备着的舒适度,且在拉链以及系带方面有着突出的优越性,能在极大程度上减轻患者下肢皮肤受到的压力,降低对皮肤的伤害程度,且在下床活动中,可将引流袋放置于两旁的裤袋中,患者不需要用手来持有引流袋,降低了患者下床活动的负担。同时,两旁的裤袋面积较大,也增加了引流袋的固定性,保障了患者下床活动时的安全性与患者的舒适度。由于新式改良病员裤的突出优势,使得新式改良病员裤在泌尿外科患者的治疗与护理中得到了广泛应用,为治疗和护理工作的开展提供了便利,对加快推进患者的康复进程提供了必要前提条件。

就泌尿外科患者的术前以及术后护理而言,放置有较多的引流管路,而这些引流管路对患者的康复治疗以及后续的护理干预工作的实施均有着重要的促进作用,但为避免引流管打折而造成的一些治疗和护理问题,则需要从病员裤出发,要加大对病员裤的改进力度,确保医护人员更好的去实施护理干预工作,且需要降低患者在住院治疗和养护期间的不适感,避免传统传统的病员裤所造成患者下床活动不便以及对相应的引流管、引流袋放置带来的一些问题,就需要围绕传统的病员裤来加以改进,设计出新式的病员裤。相关泌尿外科医护人员围绕了病员裤进行了研究,了解到了传统病员裤的缺陷,并通过积极改进病员裤来优化病员裤的设计,提升病员裤的适用性、安全性以及舒适度等,这也为后续医护人员更好的开展护理工作奠定了坚实的基础条件。就以往学者的研究中指出了传统的病员裤易造成引流管打折、引流袋脱出等不良情况发生,进行护理操作时,还易暴露患者的隐私,无法满足泌尿专科护理的需求。改良式的病员裤相比于传统的病员裤,更加注重细节设计,目的在于为患者提供最佳的使用体验。在传统病员裤的优点基础上增加固定带、开侧口等设计,能够让护理人员更

好的帮助患者固定导管,便于患者进行活动,减少导管移动、滑脱、引流不畅等不良事件发生^[5]。通过合理的外观设计和功能设计,可以帮助护理人员更好的对留置导尿管患者进行护理同时还能够保护患者的隐私,让患者获得更佳的护理体验。本次研究结果显示,干预组患者在舒适度、保护隐私、使用便利和活动方便对病员裤的评价更好,其评分显著比参照组更高,差异明显($P < 0.05$);干预组护理人员护理操作更加便利、固定效果和导管管理均更加便利,护理人员对病员裤的评分更高($P < 0.05$);干预组患者在留置导尿管期间发生引流不畅、牵拉、滑脱、尿路感染等并发症的例数明显比参照组更少,差异明显($P < 0.05$)。泌尿外科留置导尿管患者穿戴改良病员裤,可增加病员裤的使用便利性和舒适度,能够提高留置导尿管治疗的安全性。

综上所述,对于在泌尿外科需要放置导尿管的患者,使用改良的病员裤不仅能增强患者的舒适感和便捷性,还能更好地保护患者的隐私,降低并发症的风险。此外,也能提高护理工作人员在执行护理操作时的便捷性,进而为患者带来更优质的护理体验,值得推广应用。

参考文献:

- [1] 刘静莹,阮永兰.一种便于活动时管道固定的多功能改良型病员裤的设计与应用[J].当代护士(中旬刊),2021,28(10):189-190.DOI:10.19792/j.cnki.1006-6411.2021.29.068.
- [2] 叶洪云,杨晶珍.妇科长期留置导管患者新型导管裤的设计及应用[J].赣南医学院学报,2019,39(11):1183-1185.
- [3] 张晶晶,蚁锐娟,梁艳等.改良式病员裤在行股动脉穿刺置管患者中的应用[J].中华介入放射学电子杂志,2019,7(04):313-316.
- [4] 王琴,谢薇,陈英.降低留置导尿管患者非计划性拔管率的新方法[J].中国护理管理,2019,19(S1):115-116.
- [5] 李娜.改良病员裤在瘫痪患者的临床运用效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(71):361-362. DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.71.215.

项目名称:改良病员裤在泌尿外科留置尿管患者中的应用。

项目编号:2023009。

承担单位:四川省广安市邻水县人民医院。

项目负责人:胡羽。