

中药配方颗粒和中药汤剂等效性研究进展

彭建娣

(景泰县人民医院 甘肃 白银 730400)

【摘要】使用中药进行治疗能够有效缓解患者病症,通过对中药配方颗粒和中药汤剂的等效性研究,能够了解到中药配方颗粒造价成本较高,制作工艺复杂,但相比中药汤剂要更加便捷,能够更快速的解决患者病症问题,提高患者对中药服用的依从性。本文主要阐述内容是对中药配方颗粒和中药汤剂的优缺点以及应用现状进行分析,了解两种中药治疗药剂对于不同病症的影响以及作用效果,并从化学成分、药理药效、临床疗效以及应用前景等几个方面进行等效性对比研究,为中药的研究发展提供有效参考数据,能够进一步完成医疗发展目标。

【关键词】中药配方颗粒; 中药汤剂; 优缺点; 作用效果分析; 等效性研究

引言

在中医理论的指导下,中药配方颗粒在中药汤剂的基础上进行升级改造,通过高新技术进行提取,最终制作成浓缩颗粒,这样既能增强中药的使用便捷性,也是中医发展的突破性标志。中药配方颗粒和中药汤剂采用了不同的治疗形式,两者的等效性问题仍存在争议,从中药配方颗粒和中药汤剂作用于不同病症的效果进行分析,能够更了解两者对于患者的病症减轻效果,从而选择更加合适的药剂治疗患者。

1 中药配方颗粒和中药汤剂的优缺点及应用现状分析

1.1 中药配方颗粒的优缺点及应用现状

1.1.1 优点

中药配方颗粒的研发能够给患者带来更多便利,同时也符合中医药发展前景,中药配方颗粒具有包装小、易于携带、方便服用等特点,独立包装更是能控制好患者用量,避免出现药物熬制不规范,服药不方便的问题。中药配方颗粒对于经常外出或者不能按时煎药的患者来说,能够在不耽误工作与生活的同时也能遵照医嘱,有更多的可调节性,因此中药配方颗粒的研发与生产在临床中有较高的价值,能够进一步推动中医药发展。

1.1.2 缺点

随着中医药事业的蓬勃发展,中药配方颗粒在国际化市场中的占比越来越重,出现了许多不同功效与品种的颗粒药剂,我国的中药配方颗粒研发与生产还处于起步阶段,需要根据中药的化学成本与药理药效进行深入研究,才能研发出更多功效明显的颗粒药剂。现阶段中药配方颗粒在临床中的应用十分广泛,但造价成本较高,制作工艺也相对复杂,在安全性方面

的判定也只依靠化学成本分析,所以中药配方颗粒的发展受到限制,治疗效果也无法达到临床药剂的治疗标准^[1]。

1.1.3 应用现状

从中药配方颗粒的临床应用情况进行分析,该药剂针对较轻的病症有着明显的效果,但对于危重性患者的治疗效果不够明显。中药配方颗粒是单味的中药饮片经过提纯与浓缩制成的具有重要医治效果的药剂,中药配方颗粒以中药作为原材料,经过层层工序制作成便于携带的颗粒药剂,其剂量与规格有严格的标准,中药配方颗粒具有便于携带,合理用量以及提高患者服药依从性的特点,是中医药发展中重要的研发内容,在之后的临床实践中,需要降低制作工艺难度,减少造价成本,这样才能更好的提升市场占有率,更有效的发挥出中药配方颗粒的治疗功效。

1.2 中药汤剂的优缺点及应用现状

1.2.1 优点

传统的中药汤剂经过煎煮能够有效提升药物疗效,不同的中药按照成分比例增加用量时,呈现的治疗效果也会不同,中药汤剂在煎煮过后能降低或消除毒副作用,有效缓解患者病症。中药汤剂的药材配比是提升治疗效果的关键,如四逆汤中的附子干姜配合在一起煎煮,能够有效降低附子毒性,改变单用附子药材时出现的异位心律问题,四逆汤中的每一味药材单独煎煮都不能具备综合疗效,只有按照比例放入药材,一起煎煮才能发挥汤剂的治疗作用。

1.2.2 缺点

中药汤剂的味道较苦,煎煮的时间也相对较长,容易挥发或者沉淀药渣,汤剂需要在服用的时候进行煎煮,久置会失去效用且容易出现霉变问题。中药汤

剂由于服用条件与煎煮空间限制,不方便进行携带,且服用的剂量较大,许多患者无法接受汤剂的味道与剂量,因此对于中药汤剂有一定的抵触心理,不愿意服用。中药汤剂需要长时间进行煎煮,味道难以去除,对于煎煮的方法也有诸多要求,这些都是影响中药汤剂临床发展的重要因素,也是中药汤剂需要不断改进的现实问题^[2]。

1.2.3 应用现状

相比于中药配方颗粒,中药汤剂的治疗效果与治疗内容更加全面,经过不断的研究发展,中药汤剂也从传统的配药煎煮,升级成了独立包装的半成品汤液,患者只需要回到家中进行二次加工,就可以服用汤剂治疗病症,这样能有效缩短中药汤剂的煎煮时间,也能提前剔除药渣更方便服用。中药汤剂的使用方法丰富,不仅包含服用汤剂的方式,还能通过洗浴、熏蒸等方式发挥汤剂药效,汤剂经过一系列的配伍、加减、煎煮能够有效针对病症,进一步发挥治疗效果,不仅能够为患者提供治疗帮助,也对中医药事业的发展提供了有效助力。

2 中药配方颗粒和中药汤剂作用于不同病症的影响以及作用效果分析

2.1 抗炎抗菌影响及作用效果

从中药配方颗粒和中药汤剂的临床对比中分析,在抗炎抗菌方面,配方颗粒和汤剂的应用剂量不具备等效性,颗粒药剂对于抗炎抗菌有更强的抑制作用,针对具有菌体感染的患者而言,采用中药配方颗粒更容易服用也能更快吸收。在复方研究中,中药配方颗粒和中药汤剂所对应的病症有不同的抑制作用,因此根据患者的实际治疗需求,应采取不同的治疗方式,例如,在针对小儿哮喘方面,配方颗粒与汤剂均有明显的抗炎作用,但在实验对比中,配方颗粒的效果优于汤剂服用效果,所以在临床治疗中选择中药配方颗粒能更好的发挥抗炎抗菌作用,同时颗粒药剂更便于携带及储存,能够及时针对患者病症进行治疗^[3]。

2.2 凝血功能影响及作用效果

经过大量的数据分析与文献查阅,中药配方颗粒和中药汤剂对于凝血功能的作用与影响能够增强对比研究效果,能更直观的了解两种药剂的等效性研究进展。针对凝血功能所采用的中药药剂,主要是以丹参及用丹参为君药的方剂组成,在研究中发现,等剂量下的丹参配方颗粒比丹参中药汤剂在抗血小板聚集中有较为明显的优势,丹参配方颗粒的生物利用度更高,

有效成分的消除效果较为缓慢,丹参中药汤剂的渗透性更好,两者都能持续性的治疗患者凝血功能问题。不同剂量的中药配方颗粒和中药汤剂对于轻度患者的治疗影响差异无统计学意义,中药配方颗粒和中药汤剂的治疗稳定性,与含量纯度等因素相关,也根据患者的患病程度来选择不同的治疗方案^[4]。

2.3 消化系统影响及作用效果

针对消化系统的问题治疗,中药配方颗粒和中药汤剂主要集中在对胃肠运动的作用影响进行治疗比较,中药配方颗粒和中药汤剂均能有效促进胃肠活动,能明显解决消化问题。从以往的研究资料中得知,理中汤配方颗粒与中药汤剂能够抑制小肠推进运动,能够帮助患者止泻,对胃排空有明显的治疗作用,同等剂量的配方颗粒与中药汤剂服用效果相当,在抑制胃排空方面,配方颗粒的起效时间比中药汤剂更快,效果也更为明显。中药汤剂主要用于长期渗透,能有效改善患者的消化问题,中药配方颗粒服用更加便捷,能在短时间内快速缓解患者的病症,两种中药治疗药剂需根据患者的实际情况,配合医嘱进行服用,才能起到较为明显的治疗作用与效果。

2.4 其他方面影响及作用效果

在对患者进行中药治疗的过程中,根据患者的病症程度进行合理的用药,中药配方颗粒是在传统中药汤剂的基础上进行的升级改良,实际应用效果具有等效性价值。中药配方颗粒按照病症选择合适的配方与剂量,能够有明显的缓解与改善效果,中药汤剂经过煎煮更能激发药性,适合患者长期服用,在改善病症的同时也能调理患者身体,能够持续性的帮助患者解决病症问题^[5]。中药配方颗粒和中药汤剂在许多病症的治疗方面疗效相当,经过临床对比,能够对两种药剂进行等效性分析,不断完善配方颗粒的研发与生产,促进中医药行业的发展。我国的中医文化历史悠久,许多著名医者在中药研究中做出过巨大贡献,中药配方颗粒和中药汤剂功能相近,但用法与制作工艺存在一定差别,相同病症患者根据治疗需求可选择中药配方颗粒或者中药汤剂,两者均能有效缓解病症,有明显的治疗效果。

3 中药配方颗粒和中药汤剂等效性研究

3.1 化学成分对比研究

传统的中药汤剂使用历史有数千年的时间,中药汤剂的煎煮方法也在不断的探索与完善,从选择煎煮器具到煎煮时间以及药材加入的顺序,这些步骤需要

有严格的比例划分与组合,才能发挥出中药的治疗效果,采用中药汤剂煎煮的方式能够减毒增效,有效减轻不良反应。中药配方颗粒省去了中药汤剂复杂的煎煮过程,按照一定的成分比例,通过工艺加工完成了便携性的升级。从化学成分上进行对比,中药配方颗粒和中药汤剂所使用的药材成分基本相同,不会影响治疗效果,只是服用药剂后的起效时间不太一致,药剂的煎煮与制作过程存在差异。

3.2 药理药效对比研究

从研究中药配方颗粒和中药汤剂的药理药效方面进行等效性比较,能明显看出两者的都具有治疗作用,根据患者的不同治疗需求选择中药配方颗粒或者中药汤剂,才能更针对性的缓解患者病症,但两者之间的差异无统计学意义。在以往的研究观察中得知,中药配方颗粒和中药汤剂治疗不同病症时有更多合理的选择空间,在抗炎抗菌的实验中,中药配方颗粒的使用效果明显优于中药汤剂,而抗酸实验中的结果却印证汤剂比中药配方颗粒能更针对的直达病灶,两者的药理与药效基本一致,治疗病症时的选择是根据患者的治疗需求来进行相应调整,让起效更明显的药剂成为治疗病症的首要选择^[6]。在之后的中药发展研究中,需要增强中药配方颗粒的药效,要发挥现代医学的优势,中药配方颗粒和中药汤剂在药理与药效的对比中具有等效性价值,对患者治疗能起到有明显的帮助作用。

3.3 临床疗效对比研究

等效性研究中较为重要的内容就是临床疗效的对比研究,中药配方颗粒在实际中的临床应用时间相对较短,但对于中药配方颗粒的关注与报道却并不少,中药配方颗粒和中药汤剂对于患者病症的治疗效果相当,从以往的研究对比数据中可以看到,采用中药配方颗粒治疗的患者与中药汤剂治疗的患者,治愈率基本保持一致。例如,针对急慢性缺血性脑血管患者的治疗过程中,中药配方颗粒组别的患者治愈率在95%以上,中药汤剂组别的患者治愈率也能达到92%,两者的临床治疗效果基本相同。选择不同的药剂进行治疗是根据患者的实际病症进行判断的,许多病症使用中药配方颗粒的治疗效果更加,而另外一部分病症则是需要选用中药汤剂才能更好的发挥药效,两者在临床疗效的对比中具有等效性。

3.4 应用前景对比研究

中药配方颗粒是在中医药管理局的监督下,对传统中药汤剂进行的升级改革,在中药配方颗粒的研究过程中,缺少了统一标准的管理,导致配方颗粒的成分含量与中药汤剂可能存在差别,难以进行有效控制。在未来的发展中,中药配方颗粒的应用前景更为广泛,研制的过程中需要不断进行细致化调整,才能更符合中药汤剂的治疗效果,而中药汤剂也需要改变传统的煎煮方式,要增强汤剂的服用便捷性,在保留传统精华特点的同时也能更快速的实现治疗渗透,能有效缓解患者的病症。从应用前景上进行对比观察,中药配方颗粒和中药汤剂都还需要有一定的改进与上升空间,只有不断完善研究才能促进中医药事业的发展,让中药治疗的效果更加显著。

结语

综上所述,从中药配方颗粒和中药汤剂的等效性研究中得知,配方颗粒与传统汤剂成分用量基本一致,药理与药效也基本相同,在进行临床治疗的对比研究中可以观察两组患者的治愈率,从而判断治疗效果业无明显差异。中药配方颗粒制作的工艺相对复杂,造价成本也高于中药汤剂,具有便携性与显效快的特点,中药汤剂需要有准确的煎煮时间,要按照一定顺序进行药材煎煮,但其作用疗效也更加直接,两者的等效性对比研究对于中医药的发展有着积极的帮助作用。

参考文献:

- [1] 叶娇燕. 免煎中药配方颗粒在临床应用中的优势与问题 [J]. 中医药管理杂志, 2023, 31(12): 88-90.
- [2] 郭煦. 中药配方颗粒的现代化之路 [J]. 小康, 2023(10): 34-37.
- [3] 王伟芬, 石敏益, 鲍美伊. 中医病房患者服用中药汤剂依从性的调查 [J]. 中医药管理杂志, 2023, 31(06): 98-99.
- [4] 甘海宁, 陈玉兴, 孙冬梅. 中药配方颗粒与传统中药汤剂药效等效性的研究进展 [J]. 今日药学, 2017, 27(06): 425-429.
- [5] 郭明星, 吴诚, 童卫杭. 中药配方颗粒和中药汤剂等效性研究进展 [J]. 中国现代中药, 2016, 18(09): 1107-1110.
- [6] 刘卫红, 王留针. 中药配方颗粒与中药汤剂治疗风热感冒的临床疗效对比 [J]. 临床合理用药杂志, 2015, 8(24): 144-145.