

香砂六君子汤治疗脾胃虚弱型胃肠道疾病的 临床应用进展

徐君 薛亚 张立超 任佳*

(上海中医药大学附属市中医医院药学部 上海 200071)

【摘要】香砂六君子汤是治疗脾胃虚弱证的基本方。祖国医学认为,脾胃虚弱证是胃肠道疾病常见的中医证型,多因后天不足、素土虚弱,病邪伤及气机,日久伤及脾胃,引起中焦斡旋失司,气机升降运行受阻所致,应以健脾益气养胃为主治。香砂六君子汤由人参、白术、茯苓、木香、陈皮、半夏、砂仁及甘草组成,具有健脾化湿、和胃畅中之功。现代广泛应用于胃肠道疾病的治疗,并能缓解消化道功能障碍等症状。本文通过收集相关文献,探讨香砂六君子汤在治疗脾胃虚弱型胃肠道疾病中应用现状,为今后的临床实践提供更多的参考。

【关键词】香砂六君子汤;脾胃虚弱;胃肠道疾病;临床应用

脾胃虚弱证是胃肠道疾病中常见的中医证型,以脾胃升降失常为病机。其多因饮食不节、劳累过度、久病耗伤脾气所致,病位主要在胃,可累及肝、脾等脏,应以健脾益气、化痰养胃为主治^[1]。香砂六君子汤为中医经典名方,由六君子汤加木香、砂仁而成,是治疗脾胃虚弱证的基本方。功效健脾养胃、益气补中,具有保护胃黏膜、抑制胃排空、减少肠上皮化生等作用,广泛应用于胃炎、胃溃疡、功能性消化不良等脾胃气虚型胃肠道系统疾病的治疗^[2],并能缓解镇痛药、抗癌药等导致的腹胀、便秘等消化道功能障碍等症状^[3]。本文旨在综述香砂六君子汤在脾胃虚弱型胃肠道疾病治疗中的最新应用进展。

1 香砂六君子汤的概述

香砂六君子汤由六君子汤加木香、砂仁而成,故名“香砂六君子汤”。用于治疗脾胃气虚,寒湿停滞中焦所致胃肠道疾病。方中人参大补元气,补脾益气为君药,白术、半夏健脾燥湿、和胃止呕共为臣药,与人参相协,补脾益气之效更甚;佐以陈皮、茯苓、木香、砂仁,陈皮助运渗湿,走而不守,茯苓健脾补中、守而不走,两者相辅相成;加之砂仁醒脾化湿、木香止痛行气,可通脾肾之元气;以甘草调和诸药,共奏健脾理气化痰之功。现代药理研究表明,半夏能抑制胃酸、促进胃黏膜修复,与陈皮配伍可使胃肠平滑肌的痉挛得到缓解,与砂仁配伍可促进胃肠蠕动,此外半夏还具有凝血、镇咳祛痰、抗炎、抗菌、抗氧化、抗腹泻等药理作用,有利于患者胃肠道功能的恢复;茯苓可改善肠道屏障功能,调节和增强机体的免疫功能,同时还具有利尿、镇静、保肝等药理活性作用;

白术、木香能促进肠道运动,增加消化液分泌;人参提高机体免疫力,改善血脂,同时人参总皂苷可影响胆汁酸代谢,对非酒精性脂肪肝治疗效果也十分显著。

2 胃肠道疾病的病因与病机

中医学将胃肠道系统疾病归于“胃脘痛”、“胃痛”、“泛酸”、“呕吐”、“泄泻”、“便秘”等范畴。其中以脾胃气虚证最为常见,病因主要为脾胃气虚、肝郁气滞及运化功能失调,主要发病部位在胃部,与肝脾密切相关^[4]。饮食不节、情志不遂和思虑过度是其主要诱因,患者平素过食肥甘厚味,辛辣炙煊或烟酒过度,湿热内生,壅滞气机影响胃之和降;或因精神抑郁,所欲不遂或性情暴躁易怒,使气失疏泄、肝失条达,肝气横逆犯脾胃而致病;或思虑过度,或久病失养都可致脾胃受损,治以健脾益胃,行气畅中为主。中医经典名药香砂六君子汤具有健脾和胃、理气化湿的作用,使脾胃升降有序,气血化生有源,该方药用于胃肠道疾病的治疗,不仅可以改善胃肠道功能障碍,还有止痛之效。

3 香砂六君子汤的临床应用

3.1 慢性胃炎

慢性胃炎是一种以胃黏膜炎症反应为主要特征的疾病,发病率较高。传统中药治疗在慢性胃炎中具有较好的应用前景,香砂六君子汤作为常用方剂在临床上已经广泛应用并证实其良好的疗效和安全性。汪辉等^[5]发现香砂六君子汤辨证加味联合西药能明显提高慢性胃炎的治疗效果。朱金庆等^[6]认为慢性胃炎患者接受香砂六君子汤治疗可获得较好的效果,能减轻患者的疾病症状,且不会增加患者不良反应等的发生率,

安全性与有效性均较高,对改善慢性胃炎患者的预后有着积极的意义。在缓解胃肠道症状方面,有临床研究表明,香砂六君子汤可以有效地缓解慢性胃炎患者的胃肠道症状,如腹胀、胃胀、恶心、呕吐、腹泻等。其机制可能是通过调节胃肠道平滑肌收缩、增加消化液分泌、促进胃肠蠕动等方面发挥作用^[7]。

3.2 消化性溃疡

余园士等^[8]研究表明香砂六君子汤可以缓解患者的消化系统症状,如胃酸倒流、胃痛、腹泻等,还能促进消化液分泌,改善消化功能。针对不同类型的消化性溃疡可以采用不同的配伍方案,如加减人参、甘草等进行个性化调剂。其可能的作用机制^[9-11]包括:①抑制胃酸分泌,香砂六君子汤中的多种草药都具有调节胃酸分泌的作用。其中,人参和甘草可以增加E2(PGE2)的合成;茯苓则能够降低胃酸和胆汁的分泌。②改善胃黏膜屏障功能,香砂六君子汤具有良好的保护胃黏膜的作用,减少内源性刺激因素对胃黏膜的损伤。另外,香砂六君子汤中的多种成分还可以促进黏液分泌和胃肠动力,加速食物的消化、吸收和排除。③减轻炎症反应,香砂六君子汤中的多种草药都具有抗炎作用。其中,甘草具有明显的抗炎镇痛作用,能够减轻消化系统的炎症反应;白术和茯苓则可以清热利湿、调和气血,改善炎症状态。此外,香砂六君子汤还可以通过抑制Cyclooxygenase-2(COX-2)的表达来减轻炎症反应。

3.3 肠激惹综合征

郝秀丽、朱瑞华等^[12, 13]研究发现香砂六君子汤可以缓解肠激惹综合征患者的症状,如腹泻、便秘等。此外,还能够改善情绪状态,减轻焦虑和抑郁。香砂六君子汤在肠激惹综合征治疗中的可能机制^[14, 15]:调节肠道运动,香砂六君子汤中的多种草药都具有调节肠道运动的作用。其中,陈皮和半夏可以平缓肠壁张力,增强肽类激素的分泌;苍术和干姜则能够促进肠道蠕动和排气。抗炎作用,香砂六君子汤中的多种成分都具有抗炎作用,能够减轻肠道黏膜发炎、水肿等症状。例如,甘草和茯苓可以清热解毒、润燥宽肠;陈皮可调节体内氧化还原平衡,减轻氧化损伤和炎症反应。调节神经系统,香砂六君子汤能够对神经系统产生调节作用,从而缓解精神应激所带来的负面影响。其中,甘草可以减轻焦虑、抑郁情绪;白术宣化气血,具有温煦肝脾的功效。维持水电解质平衡,香砂六君

子汤中的部分成分能够通过促进肠道蠕动,加强排泄,从而防止水电解质不平衡。例如,大枣和陈皮含有丰富的钾和果胶,在健脾化湿方面尤为突出。

3.4 消化系统肿瘤

香砂六君子汤可以缓解消化系统肿瘤患者的症状,并在某些情况下具有辅助治疗的作用。例如,李东等^[16]研究发现胃癌术后患者中可以加快肠道功能恢复、提高生活质量;在胰腺癌治疗中可以减轻干呕、食欲不振等症状^[17]。香砂六君子汤在消化系统肿瘤治疗中的机制^[18]:抑制肿瘤细胞生长,甘草、半夏、茯苓等成分具有抑制肿瘤细胞生长的作用。例如,实验研究表明,甘草可抑制常见癌种细胞株的增殖、诱导其凋亡,阐明了该中药的抗肿瘤作用机制。提高患者免疫力,香砂六君子汤中的人参、白术等可以提高患者的机体免疫能力,增强免疫细胞活性,从而有效对抗肿瘤细胞。其人参和白术富含多糖和皂苷类物质,对抗肿瘤和提高机体免疫功能有一定的促进作用。调节胃肠道功能,香砂六君子汤中的陈皮、干姜等成分具有调节胃肠道功能的作用,可以改善患者的消化吸收功能,并加速肠管蠕动,减轻恶心、呕吐等症状。

4 香砂六君子汤的辩证论治

历代医学家认为,脾胃虚弱证是胃肠道疾病常见的中医证型。胃主受纳,胃虚则食纳减少,胃气主降,胃虚则失其和降反而上逆,故嗳气吐酸,甚则呕吐,胃痛喜按,得食痛甚,均为虚象。脾主运化,脾虚则运化失常,食后胃脘满闷,腹胀便溏。脾胃气虚,水谷运化之精微减少,故面色萎黄,倦怠无力。脾虚时水液运行障碍则出现浮肿。舌淡苔白,脉濡弱,均属气虚之象。中医经典名方香砂六君子汤具有健脾和胃的作用,临床疗效显著,可根据症状随证加减:食欲不振加炒鸡内金;吐酸加乌贼骨;呕吐加生姜、半夏;便溏加车前子;腹胀加厚朴或木香;胃脘隐痛加炒白芍、炙甘草。

5 香砂六君子汤的副作用与限制

虽然香砂六君子汤在临床上具有诸多优势,但它并非适用于所有人群。其主要限制和副作用存在以下几个方面:消化不良患者使用时应谨慎:部分患者在使用过程中可能会出现胃酸分泌减少等消化系统症状,这些患者在使用时应特别注意。妇女孕期禁止使用:其中部分草药可能会影响女性荷尔蒙水平,因此妇女孕期禁止使用;经期接受治疗的功能性胃肠病患

者, 建议避免在月经期间使用。存在一定的药物不良反应: 包括头晕、恶心、口渴等。必须合理掌握用药剂量和煎制方法, 以便减少不必要的副作用发生。总之, 香砂六君子汤作为一种有效的中药配方, 在中医临床上被广泛应用, 并且取得了不错的治疗效果。但在实际应用过程中, 必须对其适应症、禁忌症、剂量使用等问题进行细致的评估和管理, 才能更好地保证疗效和安全性。

6 总结

综上所述, 香砂六君子汤是一种经历了千年历史检验的传统中药方剂, 各种文献资料和临床实践都证明了它对胃肠道疾病有着显著的治疗效果。目前对于其作用机制和精准应用仍需进一步深入研究, 且将香砂六君子汤引入到现代医学体系中并发挥其应有的功效, 也需要进行更为系统的评价和认识。因此, 进一步加强对于香砂六君子汤的研究工作, 对于推动中医药国际化有着十分重要的意义。

参考文献:

- [1] 李向荣, 于广华. 香砂六君子汤的药理研究与临床应用 [J]. 长春中医药大学学报, 2008, 24(1): 68-69.
- [2] 丁德平. 香砂六君子汤治疗胃溃疡患者的临床效果及对胃肠功能的影响 [J]. 临床合理用药杂志, 2022, 15(32): 62-64.
- [3] 张美萍, 黄孟, 谭永胜. 六君子汤治疗消化系统疾病的研究进展 [J]. 大医生, 2022, 7(5): 141-144.
- [4] 胡玉锦. 香砂六君子汤加味治疗功能性消化不良 (FD) 脾胃气虚证的临床效果 [J]. 内蒙古中医药, 2020, 39(9): 38-39.
- [5] 汪辉, 石一杰, 钟国辉. 香砂六君子汤治疗慢性胃炎的中医药临床优势研究 [J]. 广州中医药大学学报, 2017, 34(6): 828-832.
- [6] 朱金庆, 李芳芳. 治疗慢性胃炎采用香砂六君子汤的疗效分析 [J]. 2021.
- [7] 毛林辉, 齐国安, 周时更. 香砂六君子汤治疗脾胃气虚证胃肠功能紊乱的临床效果观察 [J]. 现代实用医学, 2021, 33(3): 398-40.
- [8] 余国士. 香砂六君子汤辅助治疗消化性溃疡的疗效观察 [J]. 医药前沿, 2015, (13): 284-285.
- [9] 陈娟. 香砂六君子汤辅助治疗 Hp 阳性消化性

溃疡的价值分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(3): 143.

[10] 赖卫平, 张和良, 周清华. 香砂六君子汤联合四联疗法治疗幽门螺杆菌阳性消化性溃疡脾胃虚弱证的疗效 [J]. 吉林医学, 2023, 44(3): 725-728.

[11] 瞿毅. 香砂六君子汤治疗消化性溃疡脾胃虚弱型临床观察 [J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(3): 362-363.

[12] 郝秀丽, 闫学平. 香砂六君子汤辅助治疗儿童肠易激综合征临床效果观察 [J]. 山东医药, 2019, 59(29): 76-78.

[13] 朱瑞华, 朱佳玲, 袁桂洪, 等. 逍遥散合香砂六君子汤治疗肝郁脾虚型肠易激综合征的临床研究 [J]. 内蒙古中医药, 2016, 35(08): 37.

[14] 祝捷, 王平, 彭腾, 贾波, 黎豫川, 禹亚杰, 尚宁宁. 香砂六君子汤治疗脾虚腹泄型肠易激综合征的药效学研究 [J]. 陕西中医, 2015, (5): 631-633, 636.

[15] 鲁慧, 王东旭. 香砂六君子汤治疗脾虚湿盛型腹泄型肠易激综合征的中医证候疗效及对血清 5-羟色胺、脑源性神经营养因子、神经肽 Y 的影响 [J]. 河北中医, 2021, 43(02): 256-260.

[16] 李东, 王皓云, 管伟. 六君子汤加减方治疗脾气虚弱型晚期胃癌的临床疗效 [J]. 实用临床医药杂志, 2019, 23(21): 41-42.

[17] 刘华, 伍静, 孙铜林. 柴芍六君子汤辅助化疗治疗肝郁脾虚型中晚期胰腺癌临床研究 [J]. 中国中医药信息杂志, 2018, 25(02): 26-29.

[18] 康绿娜. 香砂六君子汤近 10 年药理研究及临床应用概述 [J]. 江西中医药, 2010, 41(10): 67-69.

基金项目: 上海市卫健委上海市进一步加快中医药传承创新发展三年行动计划项目 {ZY(2021-2023)-0203-04}。

作者简介:

徐君 (1986.11.1-), 女, 汉族, 浙江绍兴, 毕业于浙江农林大学, 本科学历, 中药学专业, 研究方向: 中药学。

通讯作者: 任佳 (1991.6-), 女, 汉, 上海, 毕业于上海中医药大学, 本科学历, 中药学专业, 研究方向: 中药学。