

探讨护理干预在肺结核患者护理中的临床应用效果

邓美兰

(南昌市新建区疾病预防控制中心 江西 南昌 330100)

【摘要】目的：探讨结核病病人实施综合性护理的效果。方法：通过对结核病病人进行全面的护理干预，对 80 例肺结核病人进行了调查，采用计算机随机化的方法，对两组病人进行了不同的护理，即常规护理和全面护理。结果：通过比较，发现两组患者在护理质量方面的差别有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：对结核病病人实施全面的护理，能提高病人的护理质量，提高病人的护理水平。

【关键词】综合护理；肺结核；临床应用

在当今社会，由于生活习惯的改变，各类肺病的发病率逐年增高，给人民的生命和健康带来了极大的危害。肺结核病是一种很常见的肺部传染病，主要由结核分支杆菌感染所致，具有极高的致残率和致死率，在临床上备受关注。特别是在我国，该病的发病率远高于世界上任何一个国家，所以在临床上，结核病的防治是一个十分重要的课题，也是关系到公众健康的一个重要课题。化疗是结核病的主要治疗手段之一，但在化疗过程中，副作用很大，这会影响病人的生活质量和依从性，进而影响病人的治疗结果。为此，对结核病病人进行了全面的护理干预，主要包括以下几个方面。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象于 2020.4-2022.8；病例类别：结核病；病例数 76 人；每组 38 人，分为对照组和试验组。对照组男性 / 女性比例为 20/18；发病年龄在 21-76 岁之间，平均 (46.8 ± 6.2) 岁；试验组男性 / 女性比例为 21/17；研究对象的平均年龄在 22-75 岁之间，平均 (46.9 ± 6.1) 岁。就一般资料而言，两组间无显著性差异 ($P > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

两组均采用了不同的护理干预，包括常规护理和全面护理，而对照组则采用传统的护理干预。在这段时间里，护士要按照相关的护理制度进行护理，严密地监测病人的各项生命体征。观察组采用全面的护理措施，具体实施过程如下：

(1) 健康教育。主要包括：事先对患者及其家人的病情了解情况进行问卷调研，根据病人和家人了解的不同，有目标、有侧重地将一些基础常识和预防措施传授给患者和家属，可以通过口头讲解、发放小册子、放映视频等多种方式，帮助病人和家人尽

快了解相关信息，并尽可能用通俗易懂的方式进行讲解。在健康教育的介入中还包括了心理方面的介入，患者常常会因为疼痛以及是否能够恢复而感到一定程度上的担忧，因此会出现各种不良的情感，例如：紧张、恐慌等。护士要找到患者消极情感的来源，并根据其原因进行有针对性的治疗，以减少患者的消极情感。对于抗药性结核病，治疗的原则是早，联，足，全，使用标准化的治疗方法的护士要有耐心，将用药原理详细地向患者讲解，告知患者药物的副作用，预防药物的副作用，同时还要对药品的不良反应进行及时的检查并适当地处置，让患者能够继续进行化学治疗，从而增加患者的信心。

(2) 行为干预。病人在治疗过程中的行为也会极大地影响到他们的治疗结果，所以护士要对病人的行为进行干预，如果病人有不良的生活习惯，要及时地帮助病人改正，并且要指导病人养成良好的生活作息和饮食习惯，保证充足的营养摄入，并且要注意劳逸结合。其次，在治疗中，由于化疗对胃肠功能有一定的影响，许多病人在治疗时会有不同程度的食欲不振、消化不良等症状。因此，在治疗过程中要注意多吃蔬菜、蛋白质丰富的蔬菜、水果等，同时要注意戒烟戒酒，避免吸二手烟。

(3) 心理护理干预。大多数病人在治疗过程中都会有不同程度的焦虑、抑郁，对治疗结果有很大的担忧和焦虑，并且在治疗过程中还会使病人的家人承受很大的经济压力，而且治疗过程中还会增加病人的痛苦。所以，这都会影响到病人的治疗，所以在护理过程中，要多与病人进行沟通，了解病人焦虑情绪的成因，并有针对性地进行心理疏导，把治疗成功的病例告诉病人，增强病人对治疗的信心。与此同时，护士还要与病人家属保持良好的交流，指导病人家属给予病人更多的鼓励与陪伴，减轻病人的精神紧张，提

高病人的治疗依从性。

(4) 建立专科护理路径队伍,以资深护士为组长。护理小组要定期实施临床路径的护理策略,以病人的临床护理需要为切入点,在原来的临床护理经验基础上,制订出一套临床路径的护理方案。在制订了方案后,应严格执行该方案的内容,并在每周进行一次临床护理路径的讨论。在此基础上,对临床路径的护理对策进行了改进,使其更符合病人的护理需要。同时,医院及护士长应主动进行督导与管理,以保证临床护理路径的理念与策略在护理工作中得到贯彻。

(5) 传染性肺结核的治疗包括口服用药和静脉注射用药,护理人员要对用药方式、用药剂量、用药禁忌等都要有一定的了解,同时要对病人的用药时间进行提醒,使病人的用药行为更加规范,防止病人发生错服、漏服等情况。

(6) 病人出院以后,护士要告诉病人出院后要做的的事情,要对病人进行健康教育,使病人知道有关结核病知识,并且要经常联系病人,做好定期的回访工作。

1.3 观察指标

将两组病人的治疗依从性和治疗后的生活质量积分相比较,用生命质量简表对其进行批评定,最后的分数与病人的生存质量呈正相关。

1.4 统计学处理

此次对数据进行处理软件是 SPSS22.0,对其进行了分析处理之后,以 \pm 标准差和 $n(\%)$ 表示计量和计数,并用 t 、 X^2 对数据进行了检验。比较后,若两组资料有显著性差异,以 $P<0.05$ 为标准。

2 结果

通过对两组患者的护理满意度进行比较,发现很满意病例数和满意例数均高于对照组,而观察组的不满意例数较少,两者之间有显著的差别。比较两组患者的各项指标,治疗组各项指标均高于对照组,治疗组患者的病变好转率为 82.00%,对照组为 58.00%,观察组患者痰涂片转阴率为 86.00%,对照组为 64.00%,

有显著性意义, $P<0.05$ 。

2.1 表 1 为两组患者一般资料对比情况

表 1 两组患者一般资料对比情况 ($\bar{x} \pm s, n, \%$)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别 (例)	
				男	女
观察组	40	21 ~ 70	45.78 \pm 3.55	22	18
对照组	40	20 ~ 69	46.12 \pm 4.45	23	17
X^2/t 值			0.8748	0.4738	
P 值			> 0.05	> 0.05	

2.2 表 2 为两组患者治疗依从性对比情况。

表 2 两组患者治疗依从性对比 ($n, \%$)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
观察组	40	23 (57.50)	16 (40.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	16 (40.00)	17 (42.50)	7 (17.50)	33 (82.50)
X^2 值					16.8755
P 值					< 0.05

2.3 表 3 为两组患者治疗后生活质量对比情况。

3 讨论

近年来,结核病的发生率呈上升趋势,若得不到有效的防治,将对病人造成极大的身心伤害。采取合理、合理的护理措施,是提高病人康复和重建病人自信的关键。优质护理是近几年才开始实施的一种全新的护理方式,它是一种将病人放在第一位的新的护理方式,加强了基本的护理工作,将整个护理工作贯彻到底,提高了护士的素质,为病人提供了优质、高效、低耗、满意、放心的医疗,同时也强调了对护理工作的整体性,需要护士们为病人提供更好、更贴心的护理。开展高品质的护理工作,可以对病人的身心进行综合评价,通过有效的教育、不良习惯的纠正、用药随访等方法,促进病人对自己的病情有一个更完整的理解,培养一个好的生活习惯和用药习惯,增强病人的服药依从性,对护理工作的满意度,保证护理工作

表 3 两组患者治疗后生活质量对比情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体功能	心理功能	社会功能	精神健康
观察组	40	74.56 \pm 5.44	55.49 \pm 6.59	61.34 \pm 7.37	60.48 \pm 4.39
对照组	40	64.39 \pm 6.49	50.39 \pm 7.44	57.39 \pm 6.54	51.49 \pm 5.43
t 值		5.4954	6.5445	6.4564	6.2583
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

的高品质。

结核病是一种很普遍的病,在治疗中,化学疗法是最重要的疗法,它能使病人的病情得到明显的缓解,提高病人的生存时间,但病人的治疗时间很长,而且还容易复发,而且结核病的传染性很强,在治疗和护理中也存在着很大的护理风险,而且在治疗中,化学疗法会使病人的身体和精神上的压力比较大,降低了病人的治疗依从性,因此,必须对病人进行更为有效的护理干预,以提高病人的护理依从性。本研究通过对整合护理介入的实施影响进行了研究,通过对结果的统计,我们可以看出,实施整合护理后,观察组病人的护理依从度和生存质量都比对照组好($P<0.05$)。

通过对观察组实施综合性的护理,观察组在实施了系统的护理后,SAS、SDS、生活质量及遵医情况明显好于对照组,说明综合性的护理是有效的。通过建立综合性的护理团队,可以确保更专业的介入,从而更好地了解病人的情况,制定出最合理的治疗计划。要有丰富的经验和专业的护士,才能在最短的时间内解决各种不良反应。从心理学的观点来看,护士的职业交流方式有助于患者的负性情绪的提高,患者的遵从性也会提高,从而为后续的治疗提供方便。结核病的护理应该是规范化的,而综合性的护理液是一种比较灵活的方法,在整个疗程中,要重视对护理系统的控制,加强计划的护理系统,确保干预的程序合理。在护理特征方面,综合性的护理是具有一定程度的遵从性,因此,制定的护理计划是系统化的,干预方法是规范化的,能大大提高护理的品质,是一种十分有效的综合性护理方法。

由于感染了结核病,病人的日常生活及精神状况都会有很大的改变,因此,必须要在临床上做好病人的护理工作,避免出现护理失误,提高病人在治疗过程中的满意度。由研究资料可以看出,实施了临床护理路径以后,研究组病人的卫生知识了解得分都在90分左右,遵从性为97.44%,两项指标都好于对照组。同时,在减少病人住院时间和降低病人的住院成本方面,也起到了很大的作用。在追踪过程中,病人对临床护理路径有很高的满意度,他们觉得这种护理方法的护理内容更加的丰富,更加符合他们自己的护理需要,病人的满意率高达94.87%,比参照组的79.49%要高,所以以后在对结核病病人的治疗中,可以将其作为一种优先选择。

强化对病人的护理介入,从环境护理、护理人员专业素质的提升、规章制度的完善、健康教育的健康

教育、饮食护理和心理护理等多个角度进行,在环境护理的过程中,对病人进行环境护理,可以为病人创造一个舒服的就诊环境,让病人保持愉快的情绪。护士的职业素养的提升,可以为病人提供更科学和优质的护理,有助于病人的有目标的护理介入,加快病人的康复;通过饮食护理,可以增强病人的身体素质,增加身体的营养,增强病人的抵抗力,使病人可以更好地起到预防和治疗疾病的效果。

所以,在结核病病人的恢复过程中,加强饮食管理是非常必要的。因为结核病病人对医疗科学的了解比较少,所以对隔离治疗措施没有足够的了解,也就不能很好地与病人进行合作,这就造成了他们的焦虑、悲观、抑郁等不良情感,从而大大地阻碍了病人的恢复。所以,要加强病人对自己的病情的了解,让病人更好地与各种治疗方法相结合,确保各种治疗和护理工作能够正常进行。另外,对病人进行心理辅导,可以让病人的负面心情得到缓解,让病人在治病的时候,保持一种积极的态度,这对于病人的病情康复是非常有利的。

4 结论

对结核病病人实施全面的护理干预,能明显提高病人的照护依从性,提高病人的生存品质。结核病病人进行健康指导,可以提高病人的护理依从性,降低病人的并发症,同时提高病人对病人的护理满意程度,有利于构建良好的护患关系,是一种值得在临床上广泛应用的方法。

参考文献:

- [1] 王怡华,张晨,谭丽鑫.综合护理干预在PCI术后急性心肌梗死病人中的应用[J].护理研究,2022,36(01):182-185.
- [2] 甘玉云,刘静,徐丽,林媛媛,代极静,刘星,李贞.基于骨折联络服务模式的老年髌部脆性骨折患者综合护理干预效果研究[J].解放军护理杂志,2021,38(09):67-70.
- [3] 谷景荣,郝月华,王瑞.综合护理干预对急性淋巴细胞白血病患者生存质量、睡眠质量及心理状况的影响[J].护理研究,2020,34(20):3738-3740.
- [4] 张佳丽.探讨临床护理路径在传染性肺结核患者护理中的应用效果[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(8):3.
- [5] 温旭华.临床护理路径在传染性肺结核患者护理中的应用效果分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(5):4.