

# 中医妇科治疗女性黄褐斑伴月经不调的效果研究

赵洪强

(山东现代学院 山东 济南 250104)

**【摘要】**目的：探讨和分析中医妇科治疗女性黄褐斑伴月经不调的效果。方法：选取 80 例黄褐斑伴月经不调患者分为两组，一组提供西医常规疗法（参考组），另一组增加中医妇科治疗提供桃红四物汤治疗（研究组）；就治疗效果进行两组对比分析。结果：研究组病人治疗的总有效率 97.50% 显著更高，治疗后患者的黄褐斑面积，皮损评分与月经不调症状评分均显著更低， $P < 0.05$ 。结论：中医在妇科领域有非常好的治疗效果，在女性黄褐斑伴月经不调的过程中，运用桃红四物汤具有非常显著的疗效，可广泛推广使用。

**【关键词】**中医；桃红四物汤；黄褐斑；月经不调

黄褐斑，也被称为色素沉着，是一种皮肤上出现的褐色斑点，通常在面部、颈部和手背等暴露部位出现。这些斑点的形成与皮肤中的色素沉着有关，其中主要的色素是黑色素，其沉积导致肤色不均匀，形成斑块。月经不调是指女性月经周期、经血量或月经持续时间的异常变化。这可能表现为周期不规律、经血量过多或过少、月经间隔时间变长或缩短等症状<sup>[1]</sup>。月经不调通常反映了女性内分泌系统的紊乱，涉及雌激素和黄体酮等激素的不平衡。女性生理周期是一个复杂的调控系统，涉及卵巢、子宫、脑垂体和甲状腺等多个器官和组织的协同工作<sup>[2]</sup>。正常的生理周期对于维持女性生殖健康至关重要，而任何对这一系统的干扰都可能导致月经不调等问题的发生。内分泌系统是维持生理周期正常运作的关键，而黄褐斑和月经不调的共同出现可能反映了内分泌系统的失调。内分泌激素在皮肤色素沉着和月经周期调控中都扮演着重要的角色，因此这两个问题可能有相互影响的关系<sup>[3]</sup>。黄褐斑伴随月经不调可能对女性的身体、心理和社交层面产生广泛的影响。因此，对于经历这些问题的女性来说，及早寻求医疗建议、采取适当的治疗和调整生活方式是至关重要的。常规西医治疗这一疾病的疗效并不稳定，而且容易引发副作用<sup>[4]</sup>。中医在这一方面同样有多种治疗方法。桃红四物汤，作为一种传统中医药方，其起源可以追溯到古代的《金匱要略》中<sup>[6]</sup>。至今，桃红四物汤作为中医传统方剂，在现代医学中依然有着广泛的应用。临床实践和科研不断验证其在调理女性生理健康方面的有效性，特别是在缓解黄褐斑伴随的月经不调症状方面。为就其疗效有直接认识，我院展开此次研究。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

以 2022 年 3 月到 2023 年 2 月间本院收治的 80 例黄褐斑伴月经不调女性患者展开研究。随即将患者分成两组，一组为参考组，年龄最小者 24 岁，最大者 49 岁，均值  $(36.83 \pm 7.52)$  岁，患者的病程最短的 2 年，最长的 15 年，均值  $(8.53 \pm 3.24)$  年。另一组为研究组，年龄最小者 25 岁，最大者 48 岁，均值  $(35.59 \pm 7.04)$  岁，患者的病程最短的 1 年，最长的 16 年，均值  $(8.02 \pm 3.47)$  年。基线资料两组患者基本一致， $P > 0.05$ 。

### 1.2 纳入标准

纳入研究的患者都有明显的黄褐斑、月经不调症状；且病人对本研究所使用药物均无使用禁忌。

排除由于雀斑、老年斑，或者因避孕药物引发黄褐斑的患者；排除存在严重肝肾功能疾病的患者；排除有血液疾病的患者；排除妊娠期哺乳期患者；排除有精神病史的患者。

### 1.3 方法

以常规西医基础疗法为参考组病人实施治疗，具体方案如下：为病人提供维生素 C (H30222052)，每天含服 3 次，每次用药量为 0.3g；维生素 E 胶囊 (H11021689)，每天口服 3 次，每次用药量为 0.1g；复方维甲酸霜，每天早上起床后、晚上睡觉前，均匀涂破于患处。连续治疗 4 周。

研究组患者也接受上述方案治疗，同时增加中医妇科使用，使用桃红四物汤，其具体配方如下：紫草 30 g，桃仁、生地黄、当归、牡丹皮、川芎各 20g，山萸肉、白术、芍药各 15g，红花、炙甘草各 6g。每日 1 剂，加水煎煮后取汁分早晚两次服用。连续治疗 4 周。

治疗过程中，患者需尽量避免直接暴露于日光，出门注意做好防晒措施。此外，患者应尽量保持心情

表1 临床治疗总有效率对比

组别	n	治愈	显效	有效	无效	总有效率
研究组	40	20(50.00)	10(25.00)	9(22.50)	1(2.50)	39(97.50)
参考组	40	17(42.50)	16(40.00)	7(17.50)	7(17.50)	33(82.50)
P						<0.05

愉悦；避免使用可能导致色素沉着的药品，少使用相关的食物、

#### 1.4 观察指标

(1) 临床疗效。根据病人黄褐斑消失情况以及月经不调的改善情况评价疗效。(2) 对比治疗前后黄褐斑面积；(3) 对比皮损评分下降指数和月经不调症状评分。皮损评分标准如下：0分为完全正常；1分为黄褐斑面积在  $3\text{cm}^2$  以内，有淡褐色色素沉着；2分为黄褐斑面积在  $3\text{--}6\text{cm}^2$  之间，有褐色色素沉着；3分为黄褐斑面积超过  $6\text{cm}^2$  之间，有深褐色色素沉着。月经不调症状评分，按照中药新药研究中的原则，评分从0分（无症状）到5分（重度症状），症状严重程度增加。

#### 1.5 统计学方法

使用SPSS20.0对研究中两组患者的相关指标展开统计分析，计量数据运用t检验，计数数据运用 $\chi^2$ 检验，以 $P<0.05$ 作为差异具有统计学意义的判断标准。

### 2 结果

#### 2.1 治疗效果

研究组病人治疗的总有效率97.50%显著更高， $P>0.05$ 。见表1。

#### 2.2 黄褐斑面积

研究组患者治疗后的黄褐斑面积( $1.83\pm 0.88$ )显著更低， $P<0.05$ 。见表2。

#### 2.3 皮损评分下降指数和月经不调症状评分

研究组患者治疗后的皮损评分下降指数为( $1.86\pm 0.75$ )，月经不调症状评分为( $1.54\pm 0.37$ )， $P<0.05$ 。见表3。

表2 治疗前后黄褐斑面积对比

组别	n	治疗前 ( $\text{cm}^2$ )	治疗后 ( $\text{cm}^2$ )
研究组	40	$4.49\pm 1.28$	$1.83\pm 0.88$
参考组	40	$4.43\pm 1.34$	$2.75\pm 0.96$
P		$>0.05$	$<0.05$

### 3 讨论

黄褐斑在女性群体，特别是中青年女性群体中有较高的发病率对女性造成较大的困扰。而且黄褐斑与月经不调之间存在复杂的关联，从临床数据来看，黄褐斑患者中很多都存在着月经不调的问题[6]。就其原因与以下几方面有关。首先黄褐斑的形成与内分泌系统的紊乱密切相关。内分泌系统包括卵巢、甲状腺、垂体等多个腺体，它们通过复杂的调节网络保持体内激素水平的平衡。黄褐斑患者往往存在内分泌调节失衡的情况，这可能包括雌激素水平的波动，进而影响月经周期的正常运作。其次黄褐斑与女性生理周期中雌激素水平的波动有关。月经周期中，雌激素和黄体酮等激素的变化对子宫内膜的生长和脱落、卵巢的排卵等过程起着关键作用。患有黄褐斑的女性可能由于内分泌失调导致雌激素水平不稳定，进而影响月经周期的正常调节。

黄褐斑伴随月经不调虽然看上严重性并不强，但对女性身心的影响依然较大。黄褐斑使得女性的面部出现色素沉着，肤色不均匀，可能导致外貌的不满意，降低自身形象的自信心。面对黄褐斑伴随月经不调的双重困扰，女性可能感到焦虑和抑郁。这些心理健康问题可能进一步加重色斑问题，形成恶性循环。而且，

表3 治疗前后皮损评分数和月经不调症状评分对比

组别	n	皮损评分		月经不调症状评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	40	$4.56\pm 0.74$	$1.86\pm 0.75$	$3.53\pm 1.78$	$1.54\pm 0.37$
参考组	40	$4.48\pm 0.88$	$2.72\pm 0.85$	$3.59\pm 1.67$	$2.11\pm 0.41$
P		$>0.05$	$<0.05$	$>0.05$	$<0.05$

月经不调可能影响女性的生育健康，引发其他妇科疾病，甚至可能使怀孕变得更加困难。所以对于黄褐斑伴月经不调，应当予以高度重视并及时寻求治疗。

西医对于这一疾病的治疗疗效并不理想。黄褐斑伴随月经不调可能涉及遗传、内分泌系统、心理健康等多个因素的综合影响。西医治疗通常针对某一特定病因或症状，难以提供全面的、综合性的治疗，尤其是在维持长期稳定的效果上存在一定难度。尤其是激素疗法反而会引起内分泌系统的不平衡，导致月经周期的紊乱，而且某些激素疗法可能增加血栓、高血压等风险。

在我国传统医学相关理论中，黄褐斑伴月经不调的根本原因在于气血不足、肝郁气滞、阴阳失衡。中医认为气血充足是维持人体正常生理活动的基础。若气血不足，可导致机体的营养供应不足，影响皮肤的新陈代谢和修复功能，从而引发黄褐斑。情志不舒、压力过大可能导致肝郁气滞，进而影响女性的月经周期，使月经不调成为一种病机。另外黄褐斑伴月经不调可能反映了阴阳失衡，体现在女性生殖系统的功能紊乱。所以，中医对于这类患者的治疗，主要是通过调理气血，疏肝解郁和阴阳平衡来实现的<sup>[7]</sup>。

桃红四物汤正是基于上述治疗原则而形成的中药治疗方案，其具有活血调经、滋补养颜、调和阴阳的综合效果，对于黄褐斑伴随月经不调的患者，能够在内调外治的同时达到调整整体身体平衡的目的。从具体的作用方式来看，主要从以下三个方面发挥作用。一是具有很好的活血化瘀效果。桃红四物汤中的成分如川芎、牡丹皮等具有活血化瘀的作用，能够促进血液循环，改善微循环，增强皮肤血液供应。通过活血化瘀，药物有助于消除黄褐斑部位的血液淤滞，减轻瘀血的形成，从而改善肤色，减轻黄褐斑的色素沉着。二是能够有效调理内分泌系统。当归、生地黄等成分具有调理内分泌系统的作用，能够影响雌激素水平，维护女性生殖系统的平衡。通过调理内分泌系统，药物有助于缓解月经不调导致的激素水平波动，减轻黄褐斑与月经不调相互关联的症状。三是具有良好的抗氧化和抗炎作用。桃红四物汤中的成分如红花、白芍

等具有抗氧化作用，能够清除体内自由基，减缓皮肤老化过程。通过抗氧化作用，药物有助于减轻外界环境对皮肤的氧化损害，从而减缓黄褐斑的形成。紫草、炙甘草具有抗炎作用，能够减轻慢性炎症反应，有助于改善皮肤状况。通过抑制炎症反应，药物有助于减轻炎症对皮肤的刺激，减缓黄褐斑的进展。

本次研究数据显示，采用桃红四物汤治疗的研究组，其效果明显更好。这也充分说明中医方法具有较高应用价值。当然在实际治疗中，除了要保证治疗方法得当，还应对患者实施必要的心理疏导，引导患者形成积极的生活方式，这对于维护女性整体健康同样非常重要。

#### 参考文献：

- [1] 欧阳小妹. 桃红四物汤治疗女性黄褐斑伴月经不调的临床疗效观察 [J]. 中国处方药, 2020, 18(04): 148-149.
- [2] 张俊红. 中医妇科治疗女性黄褐斑伴月经不调的效果研究 [J]. 中外女性健康研究, 2020, (03): 6-7.
- [3] 黄志娟. 观察中医治疗女性黄褐斑伴月经不调的临床疗效 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(A1): 209+227.
- [4] 陈志清. 中医治疗女性黄褐斑伴月经不调的临床疗效观察 [J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2018, 5(13): 86-87.
- [5] 屈建桂. 舒肝颗粒辅助治疗女性黄褐斑伴月经不调的临床疗效及安全性 [J]. 中国社区医师, 2017, 33(10): 92+96.
- [6] 陈玉娟, 蔡丛兰. 中医药治疗女性黄褐斑伴月经不调 80 例分析 [J]. 中医临床研究, 2015, 7(34): 110-112.
- [7] 杨远娟, 汪湘波, 黄少雅. 中医治疗女性黄褐斑伴月经不调的临床疗效观察 [J]. 中国现代药物应用, 2014, 8(19): 225-226.

#### 作者简介：

赵洪强(1980.01- )，男，汉，山东平邑，研究生，副教授 / 主治医师，研究方向：中医妇科临床研究。