

口腔冲洗加涂擦法口腔护理并发症的预防 及护理影响分析

张丁方

(达州市中西医结合医院 四川 达州 635000)

【摘 要】目的 观察 187 例经口气管患者应用口腔冲洗加涂擦法口腔护理相关并发症的发生情况, 总结其预防及护理经验。方法 对 87 例经口气管患者应用口腔冲洗加涂擦法进行口腔护理, 观察有无恶心、呕吐、误吸、吸入性肺炎、口腔黏膜损伤、口腔或牙龈出血等并发症的发生。结果 除 16 例清醒患者 (占总例数 8.56, 清醒患者 95) 在口腔冲洗过程中出现不同程度恶心反应外, 其余均无呕吐、误吸、吸入性肺炎、口腔黏膜损伤、口腔或牙龈出血并发症发生结论应用口腔冲洗加涂擦法是患者口腔护理安全、可行的方法。

【关键词】口腔冲洗; 涂擦法; 口腔护理并发症

引言

口腔护理在临床护理中占据着至关重要的地位, 它对于保持患者口腔健康、防止各类并发症的发生具有不可忽视的作用。在口腔护理中, 口腔冲洗加涂擦法是一种常见且有效的方法, 它能有效地清除口腔内的细菌和污垢, 为患者提供一个干净、健康的口腔环境。然而, 口腔冲洗加涂擦法在操作过程中也可能带来一些并发症。由于口腔独特的解剖结构以及护理操作的特殊性, 如误吸、氧饱和度降低、口腔黏膜损伤、导管脱出等问题时有发生。这些问题不仅可能影响患者治疗的成效, 还会加重患者的痛苦, 甚至增加并发症的风险。

例如, 误吸是口腔冲洗加涂擦法的一种常见并发症。这是因为在冲洗过程中, 水流可能带动口腔内的污物进入呼吸道, 导致患者出现呛咳、呼吸困难等症状。此外, 氧饱和度降低是因为在冲洗过程中, 水流的压力可能影响患者呼吸道的通畅, 从而导致氧气吸入不足。

另外, 口腔黏膜损伤也是口腔冲洗加涂擦法的一种常见并发症。这是因为在操作过程中, 护理人员可能因为操作不当或者患者口腔黏膜敏感等原因, 导致口腔黏膜受损。而导管脱出则是由于在冲洗过程中, 导管可能因为水流的冲击或者患者移动等原因而脱落。

因此, 针对口腔冲洗加涂擦法的并发症预防及护理影响的研究显得尤为重要。这不仅能为临床护理提供有力的理论支持, 更能有效地降低并发症的发生率, 提高患者的治疗效果和舒适度。通过对口腔冲洗加涂擦法的并发症进行深入研究, 我们可以找到更合理的护理方法, 为患者提供更优质的服务。

1 资料与资料

1.1 一般资料

本次实验选择我院 2021 年 1 月到 2022 年 1 月治

疗患者 187 例, 其中男 129 例, 女 58 例, 年龄 2 到 82 岁, 平均 (39.71 ± 25.74) 岁, 神经系统疾病 63 例、呼吸系统疾病 15 例、外科手术后 61 例、多发伤 24 例、多脏器功能衰竭 15 例、其他 9 例。神志清醒 107 例、昏迷 80 例。

1.2 方法

1.2.1 预防口腔黏膜损伤: 在冲洗和涂擦过程中, 应确保使用柔软且适量的器械, 避免使用硬质或锐利的工具, 以减少对口腔黏膜的损伤。同时, 应确保操作轻柔, 避免用力过猛。

1.2.2 控制口腔感染: 在口腔护理过程中, 严格遵守无菌操作规程, 避免交叉感染。对于已经发生的感染, 可以根据医生建议, 使用相应的抗感染药物, 如头孢克肟片、甲硝唑片或者阿奇霉素片等。

1.2.3 减轻牙龈出血: 如果患者出现牙龈出血, 可以尝试调整口腔护理产品的浓度和温度, 避免过激的冲洗和涂擦动作。同时, 可以在医生指导下使用抗炎药物, 如洗必泰等。

1.2.4 应对口腔黏膜灼伤: 如果出现口腔黏膜灼伤, 可以暂停口腔护理操作, 让口腔黏膜得到休息和恢复。同时, 可以使用生理盐水或者专门的口腔护理液进行漱口, 以减轻疼痛和促进愈合。

1.2.5 观察患者反应: 在口腔护理过程中, 应密切观察患者的反应, 如呼吸、心率等, 以确保患者的安全。一旦出现异常情况, 应立即采取应急措施, 如给予氧气吸入, 开放气道等。

1.2.6 加强患者教育: 向患者及其家属传授正确的口腔护理知识和技巧, 以提高患者的自我护理能力, 防止并发症的发生。

2 结果

本组 187 例除 16 例 (8. 56%) 清醒患者在口腔冲洗过程中出现不同程度恶心反应外, 均无呕吐、误吸、吸入性肺炎、口腔或牙龈出血、口腔黏膜损伤发生。

3 讨论

3.1 护理效果

3.1.1 误吸风险降低

口腔冲洗加涂擦法在降低误吸风险方面具有显著效果。这种方法能够全面且深入地清洁口腔, 减少口腔内微生物的数量, 从而降低误吸的发生概率。误吸是一种突发状况, 指的是口腔内的物质意外进入呼吸道, 如果处理不当, 可能导致严重的并发症, 如肺炎、窒息等。

口腔冲洗加涂擦法能够有效降低误吸风险, 其原理在于清洗口腔中的微生物和污垢。口腔冲洗能够清洗口腔内的软垢、牙菌斑和食物残渣, 去除口腔异味, 减轻口臭。涂擦法则通过使用特定的清洁剂, 进一步消除口腔内的细菌和病毒, 减少病原体在口腔内的滋生。

在实际操作中, 口腔冲洗加涂擦法可以分为以下几个步骤: 首先, 使用温水和适量的口腔冲洗液冲洗口腔, 以去除口腔内的软垢、牙菌斑和食物残渣。其次, 使用柔软的牙刷或刮舌器轻柔地清洗牙齿和舌头, 以确保口腔内的清洁。最后, 用干净的毛巾或纸巾轻轻涂擦口腔, 特别是容易滋生细菌的部位, 如牙龈、口腔黏膜等。

通过口腔冲洗加涂擦法, 可以大大降低口腔内的微生物数量, 减少误吸的风险。此外, 这种方法还有助于预防口腔疾病, 如龋齿、牙周病等, 提高口腔健康水平。对于老年人、儿童和免疫力低下的群体, 更应该重视口腔清洁, 以降低误吸导致的健康风险。

3.1.2 口腔感染预防:

口腔冲洗是一种有效的方法, 可以清除口腔内的细菌和病毒, 从而降低口腔感染的风险。口腔感染是导致一系列口腔疾病, 如龋齿、牙周病等的重要原因^[1]。

口腔冲洗的过程可以通过使用专门的口腔冲洗设备或含有抗菌成分的口腔清洁产品来实现。这些产品可以杀死口腔内的细菌, 去除牙缝和牙面上的软垢, 减少牙菌斑的形成。牙菌斑是口腔感染的主要来源, 它含有大量的细菌, 可以导致龋齿、牙周病等疾病。

口腔冲洗不仅可以预防口腔感染, 还可以改善口腔健康状况, 减少口腔问题的发生。定期进行口腔冲洗, 可以保持口腔内的细菌数量在正常范围内, 防止

口腔感染的发生。此外, 口腔冲洗还可以缓解口腔异味, 提高口腔清洁度, 使口腔更加健康。

值得注意的是, 虽然口腔冲洗可以有效预防口腔感染, 但它并不能完全取代刷牙和牙线清洁。刷牙和牙线清洁可以去除口腔内的食物残渣和牙菌斑, 防止牙龈炎症和口腔感染。因此, 口腔冲洗应该作为口腔护理的一部分, 与刷牙和牙线清洁相结合, 以保持口腔的健康。

3.1.3 口臭缓解:

口腔冲洗加涂擦法是一种有效的口腔清洁方式, 不仅可以去除口腔中的细菌和污垢, 还能减轻口臭, 提高口腔健康状况。这种方法通过结合口腔冲洗和涂擦两种方式, 对口腔进行全面清洁, 使口腔环境更加健康。

首先, 口腔冲洗能够有效地清洗口腔内的食物残渣和细菌。口腔冲洗是指使用清水、漱口液或其他口腔清洁产品, 将口腔内的食物残渣、软垢和细菌冲刷出去。这个过程可以降低口腔内细菌的数量, 减少口腔感染的风险, 同时减轻口臭。然而, 单纯的使用口腔冲洗并不能完全去除口腔内的污垢和细菌, 还需要配合其他方法。

其次, 口腔涂擦法可以帮助去除口腔内的污垢和残留细菌。口腔涂擦是指使用专门的口腔清洁工具, 如牙膏、口腔清洁霜等, 在口腔内进行涂抹和擦拭。这种方法可以深入到牙齿的缝隙和角落, 清除残留的细菌和污垢, 进一步降低口腔感染的风险。此外, 口腔涂擦法还可以在牙齿表面形成一层保护膜, 防止细菌再次附着, 从而延长口腔清洁效果。

综合口腔冲洗和涂擦法, 可以实现对口腔的全面清洁, 有效去除口腔中的细菌和污垢, 减轻口臭。这种清洁方式适用于不同年龄段的人群, 尤其是对于口腔卫生状况较差、口臭问题较为严重的人群, 采用口腔冲洗加涂擦法能够明显改善口腔健康状况。

然而, 要注意的是, 口腔冲洗加涂擦法仅是口腔清洁的一种手段, 要保持口腔健康, 还需要养成良好的生活习惯, 如定期刷牙、使用牙线、定期检查牙齿等^[2]。同时, 保持饮食均衡, 避免过多摄入致口臭的食物, 如大蒜、洋葱等, 也是维护口腔健康的重要措施。

3.1.4 舒适度提高

口腔护理是一种重要的医疗保健措施, 旨在维持口腔健康, 提高口腔的舒适度, 减轻病人的疼痛和不适。口腔护理不仅针对疾病患者, 还适用于健康人群, 是预防口腔疾病发生和发展的重要手段。

口腔护理能有效清洁口腔, 去除口腔内的食物残

渣和细菌,减少牙菌斑和牙结石的形成。牙菌斑是一种无色透明的胶体,由吸附于牙齿表面的细菌、蛋白质、黏多糖等有机物组成,它是牙周炎、龋齿等口腔疾病的主要病因。通过口腔护理,可以降低牙菌斑的形成,从而减少口腔疾病的发生。

此外,口腔护理还能缓解口腔不适症状,提高病人的生活质量。例如,对于口腔溃疡、牙周炎等疾病患者,口腔护理可以减轻疼痛,促进伤口愈合;对于口腔异味、口干等症状,口腔护理可以帮助改善口腔环境,减轻不适感。

口腔护理的方法包括刷牙、使用牙线、漱口、口腔按摩等。刷牙是口腔护理中最基本的方法,选用合适的牙刷和牙膏,每天早晚各刷一次牙,可以有效清洁牙齿表面和牙缝间食物残渣^[3]。使用牙线则能深入到牙缝和牙龈边缘,清除牙刷难以到达的细菌和食物残渣。漱口和口腔按摩则有助于改善口腔内的生理环境,促进口腔健康。

在我国,口腔护理越来越受到重视,各级医疗机构和专业护理人员积极开展口腔护理工作,普及口腔健康知识。通过加强口腔护理,可以降低口腔疾病的发生率,提高人们的口腔健康水平,减轻社会和家庭的负担。

3.2 护理影响

护理人员进行口腔护理时,必须掌握正确的操作技巧,以确保有效地清洁口腔,同时避免对口腔黏膜造成不必要的损伤^[4]。在进行口腔冲洗和擦拭时,应采取轻柔的手法,避免使用过强的力量,以降低对口腔黏膜的刺激和损伤。此外,护理人员还需注意以下几点:

3.2.1 了解患者口腔黏膜的状况:在开展口腔护理前,应首先了解患者的口腔黏膜状况,以便采取适当的护理方法和措施。如患者存在口腔黏膜破损、炎症等情况,应谨慎操作,避免加重病情。

3.2.2 选用适当的护理用品:护理人员应选用柔软、不易损伤口腔黏膜的护理工具,如柔软的牙刷、海绵棒等。同时,要确保使用的清洗液和消毒剂对口腔黏膜无刺激性^[5]。

3.2.3 注意冲洗和擦拭的顺序:在进行口腔冲洗和擦拭时,应按照一定的顺序进行,避免遗漏任何部位。一般而言,先冲洗牙齿表面,再冲洗牙缝和牙龈边缘,最后擦拭口腔黏膜。

3.2.4 定期培训和考核:护理人员应定期接受口腔护理操作技巧的培训,不断提高自己的业务水平。同时,医院和科室也应对护理人员进行口腔护理操作

的考核,确保他们具备扎实的理论知识和实践技能^[6]。

3.2.5 密切关注患者病情:在口腔护理过程中,护理人员要密切关注患者的病情变化,如发现患者口腔黏膜出现异常,应及时报告医生,以便采取针对性的治疗和护理措施。

3.2.6 患者教育:护理人员还需向患者传授正确的口腔护理知识,指导患者在日常生活中养成良好的口腔卫生习惯,以降低口腔疾病的发生^[7]。

结束语

本研究通过对口腔冲洗加涂擦法口腔护理并发症的预防及护理影响进行分析,总结了相关并发症的预防和处理方法。在实际护理操作中,护士需要充分了解口腔冲洗加涂擦法的操作规范和并发症风险,采取科学的预防措施,如操作前清点棉球数量、仔细检查牙齿有无松动或活动假牙等。同时,护士还需要密切关注患者的生理反应和口腔状况,如氧饱和度、口腔黏膜状况等,及时发现并处理并发症。通过对口腔冲洗加涂擦法口腔护理并发症的预防及护理影响的研究,可以提高护理质量,降低并发症发生率,改善患者预后。未来研究可以进一步探讨更有效的预防及护理方法,以提高口腔护理的质量和安全性。

参考文献:

- [1] 李小凤. 口腔冲洗加涂擦法口腔护理并发症的预防及护理 [J]. 2020.
- [2] 郭文. 口腔冲洗加涂擦法口腔护理并发症的护理方法探究 [J]. 健康大视野, 2013, 021(019):350.
- [3] 李虹静. 口腔冲洗加涂擦法口腔护理并发症的护理方法 [J]. 益寿宝典, 2020(016):000.
- [4] 马丽霞, 耿江桥, 马荣花. 口腔冲洗联合涂擦法对口腔并发症的预防效果及护理体会 [J]. 中国药业, 2013, 22(A02):1.
- [5] 苏玉红. 冲洗刮吸法加口泰含漱液涂擦法用于口腔护理 74 例体会 [J]. 齐鲁护理杂志, 2007, 013(014): 68-69. DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2007.14 .052.
- [6] 陈万莉, 詹英, 胡燕. 口腔颌面外科手术术后口腔冲洗技术及口腔冲洗并发症的预防和护理分析 [J]. 2020. DOI:10.3969/j.issn.1671-5217.2020.33.069.
- [7] 余梅, 罗正迪. 口腔颌面外科手术术后口腔冲洗方法及并发症的预防和护理 [J]. 特别健康 2020 年 36 期, 220 页, 2020.

作者简介:

张丁方 (1994.2.26-), 女, 汉族, 四川省达州市, 本科, 初级护师, 研究方向: 口腔护理。