

流行性感冒患者临床护理中护理干预的应用效果观察

李霞

(达州市中西医结合医院 四川 达州 635000)

【摘要】目的:探究护理干预在流行性感冒患者中的效果。方法:选取本院2022年1月-2023年1月接诊的96例流行性感冒患者,使用数字分组法,将其划分为对比组(48例、常规护理)、探究组(48例、细致化护理)。比较护理效果。结果:探究组症状消退时间更短,患者依从性及满意度(95.83%、97.92%)相较于对比组(87.50%、91.67%)更高,焦虑、抑郁评分更低,生活质量评分更高, ($P<0.05$)。结论:针对流行性感冒患者,采取细致化护理有利于其康复进程的加速,同时对患者依从性、心理状况、生活质量等方面均能够起到积极作用,由此收获更多患者的满意评价。

【关键词】流行性感冒;细致化护理;满意度

流行性感冒是当前生活中极为普遍的一种呼吸道疾病,其具有明显的季节高发特征,主要集中于冬、春两季,同时传染途径简单且速度较快,可于各个年龄段发病,尤其是针对自身免疫能力较弱的婴幼儿及中老年群体,感染后若未及早接受医疗干预,可进展为肺部感染等严重病症,对呼吸功能及整体健康造成较大威胁^[1]。同时考虑到流行性感冒病情易反复的特征,在患者接受治疗期间,还应辅以科学有效的护理干预服务,在对临床治疗予以辅助的同时,有效加速其康复进程,全方位促进患者生活质量的改善。鉴于此,本次研究以我院96例患者为样本,通过对照试验的方式,探究流行性感冒的护理干预措施及效果。现作如下报道。

1 资料和方法

1.1 资料

本次研究对象选举时间设定为2022年1月-2023年1月,选取本院于该时段内接诊的96例流行性感冒患者,将其划分为对比组(48例、常规护理)、探究组(48例、细致化护理)。对所有患者的基线资料进行对比,未见显著差异,故而有探究意义, ($P>0.05$)。

1.1.1 纳入标准

明确诊断为流行性感冒;于本院住院治疗;患者本人或家属符合知情同意条件。

1.1.2 排除标准

合并慢阻肺、支气管炎等呼吸相关疾病;妊娠、哺乳者;精神、认知异常。

1.2 方法

1.2.1 对比组

对比组开展常规护理,护理人员按照常规要求对

其体征予以监测、记录;询问患者或家属,以了解其患病原因、经过及过往疾病史、用药史等;为患者发放药物,并指导其正确用药;加强病房巡查,按时为其测量体温,必要时,采取物理降温措施;同时,按照护理要求对病房做好消毒、温度调节等工作。

1.2.2 探究组

探究组应用细致化护理,具体如下:

1.2.2.1 病情评估和监护

在患者入院后,护理人员应对其具体情况予以全面了解,包括致病原因、临床表现、当前治疗方案及护理需求等,主动与其开展沟通,在了解患者过往患病、用药等经历的同时,通过交谈,对其心理状况、认知能力予以评估。同时应当针对患者当前病情予以详细告知、讲解,引导患者积极配合进行相关检查,同时对其体征予以密切监测,按照每2小时一次的频率对其体温予以测量记录,通过温水、酒精擦拭局部皮肤的物理干预方式,帮助患者快速降温。同时,应当对特殊患者予以强化监测,主要包括小儿及老年患者,对其临床症状予以严密观察、记录,针对患者咳出的痰液,对其性质予以观察,同时配合雾化等方式帮助患者有效咳出痰液^[2]。

1.2.2.2 消毒隔离管理

由于该疾病具有极强的传染性 & 较快的传播速度,且渠道多样简单,因此应当对其病情予以评估,采取分级管理,安排患者入住对应的病房,同时加大隔离防护力度,定期对室内环境及物品进行消毒,同时保障空气流通,将室内温湿度调节至适宜数值,此外,医务人员及家属也需在做好防护的情况下进出病房^[3]。针对小儿患者,由于其普遍对陌生环境存在较

强的恐惧不安感,因此可在儿童病房内摆放符合其喜好的图画、玩具,并且通过礼物奖励、角色扮演等方式,避免其哭闹不止,同时引导患儿积极配合治疗、护理措施,同时向陪护的家长进行健康宣教,针对流行性感冒的传染危害进行详细讲解,提醒家长在与患儿接触时做好防护措施,避免受到感染^[4]。

1.2.2.3 针对性心理疏导

部分患者由于身体不适,加之隔离等医疗操作,易滋生负面心理情绪,影响其心理健康。对此,护理人员应当在进行病房巡查或实施护理操作时,主动与其开展交谈,以温和、友善的态度,让患者感受到温暖,进而摆脱孤独、悲观等情绪;此外,护理人员针对流行性感冒疾病相关知识为其进行宣教,主要包括致病原因、治疗措施及护理目的,告知患者无需过度担忧,应当以正向的心态面对治疗,同时可借助叙事护理理念,引导患者寻找生活中的正向因素,进而促进其治疗信心及依从性的强化。而针对小儿患者,护理人员主要通过游戏、播放动画等儿童感兴趣的方式,促使其负面情绪得以转移。

1.2.2.4 生活饮食指导

护理人员应当基于对患者平素饮食习惯的了解,结合流行性感冒患者的饮食禁忌,为其制定个体化饮食方案,包括建议的食材搭配方案、烹调方式等,建议患者注意加强营养补充,禁食过凉、过油、过辣等食物,同时适当增加每日饮水量,且告知存在烟酒史的患者严格戒除,此外,还可借助中医药食同源理念,建议患者适当多食雪梨、白萝卜等,从而起到止咳润肺的效果。此外,叮嘱患者做好防寒措施,日常保证休息睡眠时长充足,积极开展体育锻炼,促进免疫力的提升。

1.2.2.5 预防健康宣教

在患者离院前,护理人员应当为其发放院内自制的流行性感冒宣教手册,同时针对疾病预防进行细致讲解,包括病因、危害、传染途径、预防措施等,从而提升患者对疾病的预防意识与能力。针对小儿患者,应当重点向其家长进行宣教,注意宣教形式的多样化,除手册外,还可利用视频等直观方式,加深患者及家属的记忆,同时便于其更好地理解宣教内容。具体内容包括:指导患者掌握消毒杀菌的多种方式,熟悉如何正确洗手,外出时牢记佩戴口罩等防护措施,在流感高发季节尽量避免前往人流量过大的场所;此外,

从饮食、运动等多方面增强自身体质,并且按照个体情况接种相关疫苗,从而对流感起到较好的预防效果。

1.3 观察指标

1.3.1 症状消退时间:包括高热、咳嗽等。

1.3.2 心理状态:使用 SAS、SDS 量表,以低分值为优势方。

1.3.3 生活质量:使用 SF-36 量表,以高分值为优势方。

1.3.4 患者依从性:所用评价量表为我院自主编写。

1.3.5 患者满意度:使用我院自制问卷,针对小儿患者,尤其家长填写。

1.4 统计学方法

通过专业的软件 SPSS23.0 处理,采用 t 值或 χ^2 检验,若 $P < 0.05$,则具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者症状消退时间对比

经对比,探究组症状消退时间更短, ($P < 0.05$)。具体见表 1:

表 1 两组患者症状消退时间对比 (d)

组别	探究组	对比组	t 值	P
人数(n)	48	48	—	—
咳嗽	2.04 ± 0.27	3.13 ± 0.16	10.133	<0.05
打喷嚏	2.75 ± 0.21	4.57 ± 0.12	13.993	<0.05
鼻塞	1.52 ± 0.23	2.66 ± 0.31	11.071	<0.05
高热	2.06 ± 0.71	2.94 ± 0.27	8.443	<0.05

2.2 两组患者心理状态对比

经对比,探究组焦虑、抑郁评分更低, ($P < 0.05$)。具体见表 2:

表 2 两组患者心理状态对比 (d)

组别	探究组	对比组	t 值	P
人数(n)	48	48	—	—
焦虑(SAS)	护理前 58.54 ± 3.27	58.23 ± 3.16	0.114	>0.05
	护理后 45.05 ± 1.21	50.67 ± 2.12	11.233	<0.05
抑郁(SDS)	护理前 58.22 ± 3.23	58.46 ± 3.31	0.152	>0.05
	护理后 46.56 ± 1.71	50.54 ± 2.27	9.455	<0.05

2.3 两组患者生活质量对比

经对比,探究组生活质量评分更高, ($P < 0.05$)。具体见表 3:

表 3 两组患者生活质量对比 (d)

组别		探究组	对比组	t 值	P
人数 (n)		48	48	—	—
生理机能	护理前	75.45 ± 0.72	75.32 ± 0.61	1.550	>0.05
	护理后	92.50 ± 2.12	84.76 ± 2.21	17.346	<0.05
生理职能	护理前	72.22 ± 0.32	72.64 ± 0.13	1.651	>0.05
	护理后	89.65 ± 2.17	82.45 ± 2.72	12.381	<0.05
躯体疼痛	护理前	69.41 ± 3.51	69.29 ± 3.56	0.497	>0.05
	护理后	89.53 ± 2.98	80.97 ± 2.23	17.551	<0.05
总体健康	护理前	75.83 ± 1.64	75.62 ± 1.34	0.108	>0.05
	护理后	91.83 ± 2.23	83.97 ± 2.05	15.929	<0.05
社会功能	护理前	70.82 ± 5.48	70.91 ± 5.17	0.069	>0.05
	护理后	89.96 ± 2.93	81.39 ± 2.57	16.185	<0.05
精神健康	护理前	73.01 ± 2.85	73.02 ± 2.79	0.170	>0.05
	护理后	91.94 ± 3.44	84.95 ± 3.32	9.221	<0.05
情感职能	护理前	73.70 ± 1.18	73.46 ± 1.60	0.487	>0.05
	护理后	89.82 ± 2.26	82.80 ± 2.56	15.306	<0.05
精力	护理前	70.31 ± 1.82	70.32 ± 1.60	0.582	>0.05
	护理后	92.46 ± 2.07	83.39 ± 2.48	15.567	<0.05

2.4 两组患者依从性对比

经对比, 探究组依从性更高, ($P < 0.05$)。具体见表 4:

表 4 两组患者依从性对比 (d)

组别	探究组	对比组	X^2	P
人数 (n)	48	48	—	—
完全依从 (n)	29	18	—	—
部分依从 (n)	17	24	—	—
不依从 (n)	2	6	—	—
依从性 (n/%)	46 (95.83%)	42 (87.50%)	5.492	<0.05

2.5 两组患者满意度对比

经对比, 探究组患者满意度更高, ($P < 0.05$)。

3 结论

流行性感冒属于常见的传染性疾病, 且具有一定的季节性特征, 发病人群涵盖全年龄段, 但主要集中于小儿、中老年等体质相对较差的人群。患者主要表现为肌肉酸痛、头晕、流涕、发热等症状, 不适感较为严重。因此, 在治疗期间, 临床应当重视护理干预的强化, 过往广泛采取的传统模式, 具体措施相对较为笼统, 且存在局限性。由此, 本次研究采取细致化护理, 结果表明, 在该模式下, 患者症状消退时间更短, 患者依从性及满意度 (95.83%、97.92%) 相较于对比组 (87.50%、91.67%) 更高, 焦虑、抑郁评分更低, 生活质量评分更高, ($P < 0.05$)。分析其原因主要在于, 细致化护理同时兼具全面性及细节化等多种优势, 能够对患者的多种需求予以关注、满足, 因此总体作用效果显著。

总结来看, 针对流行性感冒患者, 采取细致化护理有利于其康复进程的加速, 同时对患者依从性、心理状况、生活质量等方面均能够起到积极作用, 由此收获更多患者的满意评价。

参考文献:

- [1] 夏彦丽. 优质护理用于流行性感冒患者中对患者症状缓解时间的影响 [J]. 航空航天医学杂志, 2022, 33 (12): 1489-1492.
- [2] 贾雪燕. 探讨全面护理应用于流行性感冒患儿中的效果 [J]. 黑龙江中医药, 2020, 49 (06): 222-223.
- [3] 贾雪燕. 优质护理运用于流行性感冒患者中的应用价值研究 [J]. 黑龙江中医药, 2020, 49 (04): 276-277.
- [4] 李宏伟. 小儿流行性感冒的临床护理效果观察 [J]. 黑龙江科学, 2020, 11 (14): 60-61.

作者简介:

李霞, 40, 女, 汉, 四川邻水, 护师, 大专。