

基于现代文献数据挖掘技术探究 中医治疗慢性荨麻疹时针灸选穴的一般规律分析

董文琦 范小雨 李砚培 张健蓬 杨雪捷 (通讯作者)

(广西中医药大学 针灸推拿学院 广西 南宁 530001)

【摘 要】目的：通过数据挖掘技术分析现代文献内容归纳中医在治疗慢性荨麻疹时针灸疗法治疗慢性荨麻疹的特点、优势及常用取穴的一般规律。方法：运用电脑检索中国知网 (CNKI) 中文文献数据库 1959–2021 年国内临床针灸治疗慢性荨麻疹的相关文献，构建针灸处方数据体系，运用数据挖掘技术的关联规则，分析腧穴选用规律。结论：慢性荨麻疹属中医“瘾疹”范畴。本病病因虚实夹杂。中医学认为，“瘾疹”的发病多由六淫侵袭，脏腑不调，七情内伤、禀赋异常，内外合邪等原因导致。针灸疗法治疗慢性荨麻疹时，可以调和营卫，疏风散邪，益气养血，健脾和胃为治疗原则，局部与整体辨证相结合的方法，医家选穴均依照辨证选穴、循经选穴、局部选穴和选特定穴的规律进行施治。虽然针灸疗法治疗本病以其特有的优势值得临床借鉴与推广，但其临床研究和治疗方案仍需要不断完善。

【关键词】 针灸；慢性荨麻疹；取穴规律；数据挖掘

引言

慢性荨麻疹 (chronic urticaria) 指的是由各种因素致使皮肤、黏膜、血管发生暂时性炎性充血与组织内水肿，表现为皮肤表面突起风团，色或红或白，大小形态不一，发无定处，骤起骤消，时隐时现，伴随瘙痒无度，退后如常，易复发，病程六周及以上，且发于任何年龄、季节和部位，病情轻重因人而异。

在治疗方面，西医的治疗准则是采取寻找病因从而对症施治，如使用抗组胺类药物、免疫抑制剂或糖皮质激素等药物，中医则是根据辨证论治原则，口服中药汤剂调治，同时配合针灸、穴位注射等独特疗法，对于治疗慢性荨麻疹有明显成效和独特优势。本文通过分析治疗实例，总结归纳中医治疗慢性荨麻疹时针灸取穴一般规律，归纳结果可用于服务临床取穴。

1 资料与方法

1.1 文献来源

使用计算机检索，在中国知网 (CNKI) 数据库中选择符合条件的中医临床使用针灸治疗慢性荨麻疹的相关文献，共筛选出文献 17 篇。

1.2 检索策略

使用计算机对关键词检索，以“慢性荨麻疹”为主要检索词，分别与“针刺”“针灸”组合，检索 CNKI。

1.3 文献纳入标准

基于现代文献数据挖掘技术探究中医治疗慢性荨麻疹时针刺、穴位注射的选穴与用药时性味配伍的一般规律分析。

①研究对象：中医或西医诊断结果为“慢性荨

疹”的患者，或在文献中虽未明确说明但具有与“慢性荨麻疹”相符症状和体征的患者；②治疗方法：以针刺、温针灸等针灸治疗为主；③文献类型：有合理试验方案（包括系列病例研究、随机对照研究、非随机对照等）的文献。

1.4 数据的规范及数据库的建立

数据的规范化，对刊名、作者、腧穴名称等内容采取统一标准，统计时腧穴名称统一参考中国中医药出版社（十四五教材）《经络腧穴学》；数据库的建立，将纳入文献数据分类整理，将相关数据输入 Excel 2020，建立关于慢性荨麻疹的治疗数据库。

1.5 统计学方法

运用 Excel 2020 中的“统计分析”功能，将纳入文献的腧穴录入系统，然后点击相应功能键进行数据分析，包括取穴频次统计、取穴规律分析等。

2 结果

2.1 所选腧穴的频次分析

本次研究统计了 15 篇文献数据，所涉及到的穴位有 49 个，其中十四正经上的穴位有 46 个，经外奇穴有 2 个，阿是穴 1 个，这 49 个腧穴的总应用频次为 180 次。在所有穴位中，足三里、曲池、尺泽的使用频次位列前三，其中：足三里 18 次，曲池 17 次，尺泽 17 次；其余腧穴的使用频次如下：三阴交 14 次；风池、合谷各 11 次；大椎 9 次；膈俞 8 次；肺俞、中脘各 6 次；内关 5 次；风门、脾俞各 4 次；气海、风市、阴陵泉、神阙各 3 次；委中、关元、外关、肩中俞（肩井）、太冲、大肠俞各 2 次；驷马穴（效穴）、木穴（效穴）、承山、头维、

伏兔、鸠尾、箕门、间使、天枢、陶道、犊鼻、曲泽、膻中、手三里、尺泽、风府、环跳、期门、日月、阳陵泉、胃俞、肝俞、水分、上巨虚、太溪、风团阿是穴各1次。

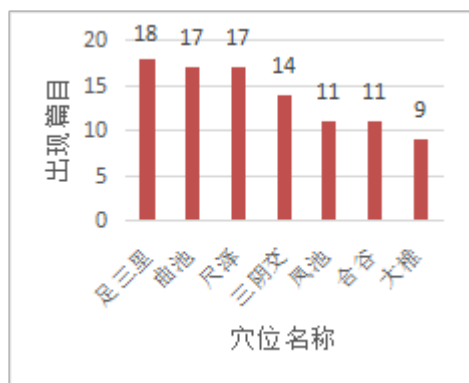


图 1 穴位名称

2.2 所选经脉分析

纳入文献中的十四经穴共 46 个，经过统计分析可得出每条经脉所涉及的腧穴个数，归经频数统计如下：足太阳脾经的频数为 35 次，占比 19.77%，使用腧穴总数为 4 个；足太阳膀胱经的频数为 29 次，占比 16.38%，使用腧穴总数为 9 个；手阳明大肠经频数为 29 次，占比 16.38%，使用腧穴总数为 3 个；足阳明胃经的频数为 23 次，占比 12.99%，使用腧穴总数为 6 个；任脉频数为 17 次，占比 9.60%，使用腧穴总数为 7 个；足少阳胆经的频数为 17 次，占比 9.60%，使用腧穴总数为 5 个；督脉频数为 11 次，占比 6.21%，使用腧穴总数为 3 个；手厥阴心包经的频数为 7 次，占比 3.95%，使用腧穴总数为 3 个；足厥阴肝经的频数为 3 次，占比 1.69%，使用腧穴总数为 2 个；手少阳三焦经的频数为 2 次，占比 1.13%，使用腧穴总数为 1 个；手太阳小肠经的频数为 2 次，占比 1.13%，使用腧穴总数为 1 个；手太阴肺经的频数为 1 次，占比 0.56%，使用腧穴总数为 1 个；足少阴肾经的频数为 1 次，占比 0.56%，使用腧穴总数为 1 个。

2.3 选用特定穴应用分析

被选用的 49 个穴位中特定穴的数目为 35 个，比例约为 71.43%。其中交会穴是特定穴中出现频次最高的。各类特定穴具体选用情况如下：交会穴频次为 43 次，特定穴的个数为 9 个；五腧穴之合穴频次为 22 次，特定穴的个数为 7 个；五腧穴之腧穴频次为 1 次，特定穴的个数为 1 个；五腧穴之经穴频次为 1 次，特定穴的个数为 1 个；原穴频次为 14 次，特定穴的个数为 3 个；八会穴频次为 16 次，特定穴的个数为 4 个；络穴频次为 8 次，特定穴的个数为 3 个；下合穴频次为 4 次，特定穴的个数为 3 个；募穴频次为 12 次，特定穴的个数为 7 个；背俞穴频次为 14 次，特定穴的个数为 5 个；八脉交会穴频次为 7 次，特定穴的个数为 2 个。

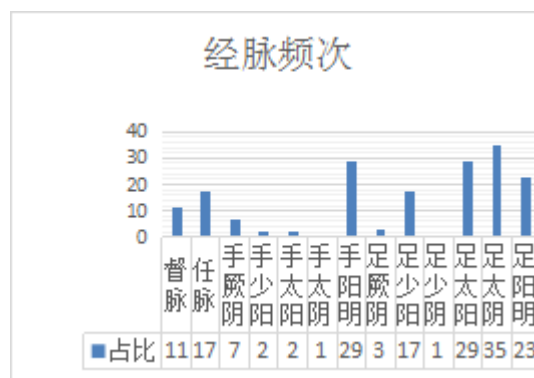


图 2 经脉频次统计

3 讨论

慢性荨麻疹属中医“瘾疹”范畴。通过分析所得数据，本文将从以下几个方面来归纳临床上治疗慢性荨麻疹时针灸的取穴规律。

3.1 选穴特点

根据数据分析结果可知：现代医家在治疗慢性荨麻疹时常选用的穴位为三阴交、曲池、血海、足三里等。足三里穴，是足阳明胃经的主要穴位之一，为该经合穴，强健脾胃、调和气血、扶正培元，燥化脾湿，生发胃气，且可增强机体免疫能力，有强壮作用，为保健要穴；三阴交位于足厥阴肝、足太阴脾、足少阴肾三经经气交汇之处，有滋阴潜阳，益气通经之效果；曲池穴是手阳明大肠经合穴，阳明经多气多血，此穴具有有疏风止痒、调和气血、舒筋通络、清热解表之功，是治疗荨麻疹要穴。通过曲池穴进行治疗，可以改善荨麻疹引起的皮肤瘙痒、疼痛等不适症状。血海穴属足太阴脾经，脾主统血，为气血生化之源。足太阴脾经从足走头，血海穴位于在膝内侧，脾胃化生的气血汇聚到此，通过刺激血海穴，可达到通经活络、和谐营卫、疏泄透达、祛瘀生新、生血活血的作用，故对治疗荨麻疹有效。

3.2 循经取穴特点

分析数据后可知，中医运用针灸治疗慢性荨麻疹时取穴以任脉、足阳明胃经、足太阳膀胱经、手阳明大肠经上的穴为主。

任脉总领人一身之阴经，督脉总督诸阳经，任督二脉共起于胞中，一前一后，互为表里，共理诸经百脉。手阳明大肠经与手太阴肺经相表里，大肠经不仅可助脾胃排泄中焦浊气，还可助肺排泄皮毛邪气，外可使之透达，内可疏泄邪气。阳明经又属多气多血之经，有益气养血的作用，可治疗营卫不和、气血虚弱所导致的疾病，手足阳明同取，功效协同增强，从而治疗慢性荨麻疹。脾胃为后天气血生化之源，选用足太阴脾经的腧穴，使气血生化有源。足太阳膀胱经络于脑，脑为诸阳之会。通过对脑的调节，实现对全身阳气和脏腑功能的调整，从

而提高人体免疫力,进而起到治疗慢性荨麻疹的效果^[13]。

3.3 特定穴的特点

特定穴主治规律明确,运用范围广泛。在本文中,中医在针刺结合穴位注射时选用了35个特定穴,其中交会穴和五腧穴均占据了极大的比例。交会穴不仅可以治疗本经疾病,也可以治疗所交经脉的病症,有一穴治多经之妙;五腧穴是十二经脉在肘膝关节以下的一组特定穴,是脏腑经气流注的反应点。现代治疗慢性荨麻疹时常选用交会穴和五腧穴进行治疗,如交会穴中的大椎可疏风解表,大椎穴是督脉上的穴位,督脉是奇经八脉之一,督脉总督一身之阳经,六条阳经都与督脉交会于大椎穴,所以大椎穴更可以体现督脉的作用,可以通一身的阳气;五腧穴中的阳陵泉可舒肝利胆,强健腰膝,上调经气、扶正祛邪,进而改善病人病情、增强疗效。

4 预后转归

患者在接受相关治疗后应注意:(1)保持精神放松和身心愉悦,适当锻炼身体,提高机体抵抗力;(2)养成健康饮食习惯,避免生冷食物,不食腌制食品,注意少食多餐,避免烟、酒等不良生活习惯;(3)劳逸结合,保持生活规律,避免过度劳累;(4)需要规避过敏原;(5)日常注意皮肤的清洁卫生,每日更换洁净的贴身衣物;(6)被褥及衣服宜尽量选择纯棉材质,以减少对皮肤的刺激摩擦。

小结

治疗慢性荨麻疹时针灸可减少抗过敏药物使用剂量并缩短治疗疗程。治疗时,可以调和营卫,疏风散邪,益气养血,健脾和胃为本病主要治疗原则。针灸治疗是在中医辨证论治后,通过刺激相应的穴位,从而达到疏风止痒,调节气血,健脾和胃等功能,从而调和营卫,以除风邪,同时可改善瘙痒致心情烦躁愈发严重并形成恶性循环的情况,缓解患者心情烦躁、夜间睡眠不宁等症状,达到安神定志的效果。同时,现代研究证明,艾灸可温通经络,祛风散寒,亦可调理五脏六腑、经络以及气血^[16],同时提高机体免疫力,增加抗病能力^[17],促进人体新陈代谢。

通过数据挖掘对临床治疗慢性荨麻疹时针灸的常用取穴进行归纳,总结得出在治疗慢性荨麻疹时选穴的一般规律。其中,足太阳脾经、足太阳膀胱经、手阳明大肠经运用频繁,足三里、曲池、尺泽为最常用的腧穴,选穴部位以四肢居多,特定穴以交会穴和五腧穴最为常用。这些总结为临床中治疗慢性荨麻疹提供了选穴依据。

参考文献:

[1] 石奕丽,何立.针灸扣刺拔罐治疗慢性荨麻疹46例[J].陕西中医,2003,24(7):648

[2] 蔡玲玲,张丰川,林欢儿,许开拓,吴希玲,林毅,张欣宇,梁思奇,姚美,李元文.针灸治疗荨麻疹的探讨[J].中医临床研究,2019,11(7):84

[3] 赵雪梅.治疗慢性荨麻疹36例[J].针灸临床杂志,1998,14(4):21

[4] 马琳,吴景东.慢性荨麻疹中西医结合治疗进展[J].实用中医内科杂志,2021,35(1):44

[5] 舒慧敏.针灸治疗慢性荨麻疹78例[J].内蒙古中医药,2021(11):83

[6] 顾建辉,贾永男,魏清琳.针灸治疗慢性荨麻疹研究进展[J].中国民族民间医药,2021,30(20):70-73

[7] 袁金兰,张晓萍.针灸、走罐结合治疗慢性荨麻疹56例[J].针灸临床杂志,2003(1):18

[8] 福建省公费预防医疗第二门诊部针灸科.针灸治疗23例慢性荨麻疹报告[J].福建中医药,1959(3):24-26

[9] 赵立爽,张秀莲.针灸治疗慢性荨麻疹16例[J].吉林中医药,2003(4):38

[10] 福建省厦门市医院针灸科.针灸治愈慢性荨麻疹2例介绍[J].新医药学杂志,1974(4):38

[11] 徐佳,曲惠卿.针灸加自血穴注治疗慢性荨麻疹30例临床观察[J].江苏中医药,2005,26(7):34-35

[12] 黄艳霞.针灸治疗慢性荨麻疹现状分析与展望[J].中国继续医学教育,2018,10(28):144-145

[13] 思聪,安军明.安军明针灸治疗慢性荨麻疹临床经验[J].中医临床研究,2021,13(18):50-52

[14] 徐军霞,王丽云,黄宪玲.综合疗法治疗慢性荨麻疹30例[J].中国民族医药杂志,2009(10):26

[15] 谢长才,符文彬,孙建.针刺曲池、血海穴治疗慢性荨麻疹的临床观察[J].湖北中医杂志,2009,31(1):51

[16] 林中方,何斌.腧穴热敏化艾灸治疗慢性荨麻疹临床观察[J].中医临床研究,2014,6(7):1-3

[17] 苏李,李亮,杨金生,等.艾灸对机体功能影响的现代研究[J].中国中医药信息杂志,2010,17(2):101-103

基金项目:本文系2020年度国家自然科学基金项目《针刺改善前交叉韧带损伤后膝关节本体觉功能障碍的脑网络调节机制研究》(项目编号:81960899);

作者简介:

董文琦(2004-),女,汉族,山东济宁人,本科在读,研究方向:针灸推拿。

通信作者:杨雪捷(1980-),女,汉族,广西钦州人,博士,副教授,研究方向:针灸在临床治疗的机制研究。