

# 口腔健康教育在口腔疾病防治中的作用评价

鲍萍萍

(山西医科大学第一医院 山西 太原 030000)

**【摘要】**目的: 此次, 主要针对在口腔疾病防治期间开展口腔健康知识教育的作用和效果进行分析和论述。方法: 随机选取就诊的口腔疾病病患 102 名为主要研究对象, 收治时间范围在 2017 年 12 月至 2019 年 12 月共计两年时间范围内, 所有病患给予相关口腔健康知识教育, 之后对比教育前、教育后的口腔疾病控制情况。结果: 详细的健康知识教育前后对比内容见正文表格, 可以看到, 口腔疾病例数在病患接受健康知识教育后明显减少。结论: 通过此次数据可以看出, 于口腔疾病的防治之中, 进行口腔健康教育可以帮助提升口腔的健康程度, 减少疾病发作, 效果较好, 值得相关领域的研究和应用。

**【关键词】**口腔健康教育; 口腔疾病防治; 作用评价

**引言:** 现阶段人民生活水平有所提升, 经济条件有所提高, 饮食种类逐渐多样化, 同时人们比较喜爱高糖类食物, 由于日常没有养成良好的口腔卫生习惯, 就会导致不同类型的口腔疾病问题出现, 发病影响到日常生活、进食、睡眠等, 并且具有反复发作的特点, 要想达到治愈的效果, 就需要及时开展治疗和相应口腔健康知识教育。基于此, 以下将针对口腔疾病防治期间口腔健康知识教育的作用进行分析和论述。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

此次随机选取收治时间范围在 2017 年 12 月至 2019 年 12 月共计两年时间内的 102 名口腔疾病病患为主要研究对象, 均给予口腔健康知识教育, 对病患接受教育前、接受教育后的口腔疾病控制情况进行对比、记录、分析。收治标准: 首先, 病患意识清楚, 患有不同程度的口腔疾病。其次, 病患均同意参与本次健康知识教育, 签署同意书。包含男性病患 52 名, 其余均为女性病患; 平均年龄在  $31.4 \pm 0.5$  岁; 病患在接受口腔健康知识教育前, 具体口腔疾病例数为: 62 名龋齿, 28 名牙龈炎, 13 名牙周炎, 35 名口腔溃疡, 4 名其它。

### 1.2 方法

院内按照病患的个人空闲情况和年龄选取针对性的方式展开健康知识教育:

首先, 举办专家讲座。102 名病患中选取双休有空的病患举办专家健康知识讲座, 邀请专业的口腔疾病防治专家为病患细心讲解口腔的相应保健知识, 细致分析口腔疾病的种类, 知识点, 治疗方式, 预防方式等, 使得病患可以明确认识到自身的口腔问题和严重的程度。其次, 展开面对面的提问, 听完专家的解析后, 多数病患可以了解自己的疾病发展情况。之后, 在闲暇时间和病患展开面对面的提问回答沟通, 针对性的解决不同病患提出的问题、存在的问题以及产生何种认知误区等, 进而可以实现满足个性化需求。再次, 应用辅助式疾病知识教育。对于一些文化程度较低同时理解能力较差的病患, 还会有年龄较小的患者, 此时可通过播放漫画动画的形式, 来帮助这些病患进行正确的理解。最后, 展开问卷调查, 医院内应用自制的 102 份调查问卷, 发放下去进行填写。问卷之中的内容: 包含以下几个方面: 基本信息, 接受教育的程度, 家庭成员情况, 是否包含口腔疾病史等, 最终汇总病患所反馈的问题, 明确最大的问题在何处。

### 1.3 评判指标

此次研究中主要对 102 名口腔病患接受口腔健康知识教育前和口腔知识教育后的口腔疾病控制情况例数进行对比、记录, 评价开展相应健康知识教育的作用。

## 2 结果

102 名口腔病患接受口腔健康知识教育前、教育后的口腔疾病控制情况详细对比内容见表 1, 不难看出, 口腔健康知识教育的有效性可以产生积极的影响作用。

时间	例数	龋齿	牙龈炎	牙周炎	口腔溃疡	其它
教育前	102	62	28	13	35	4
教育后	102	20	5	3	10	1

## 3 讨论

通过此次研究的数据可以看出, 大部分患有口腔疾病病患经过针对性的疾病知识健康知识教育培训后, 自身的口腔疾病情况均得到不同程度的控制和缓解, 由此可以看出是口腔健康知识教育所发挥出了积极的影响, 有较大的应用价值。并且在开展口腔健康知识教育时, 还需要相关人员具有应用适当合理教育模式的意识, 尽可能让越来越多的口腔病患掌握保健知识, 健康知识, 避免误区的产生; 积极构建良好的医护关系, 可以让病患对医师产生信任感; 要对其看护家属进行宣传教育, 以强化口腔知识教育的效果。

综合上述所言不难看出, 及时开展口腔健康教育宣传, 可以在帮助人民群众提升自身口腔卫生重视程度的同时, 减少口腔疾病发生的概率, 具体明确口腔疾病所产生的健康危害, 进而可以在日常生活之中注重养成良好的口腔卫生习惯。年龄较小的孩童, 对于口腔保健知识的了解少之又少, 所以很有可能会产生不良的口腔卫生习惯, 最终会对口腔产生负面影响; 年龄较大病患如果忽视口腔健康, 出现口腔类疾病问题, 就会影响到日常的正常生活, 例如进食、睡眠等, 并且反复发作会使人产生消极的情绪, 影响到自身的身体健康安全; 当疾病问题发展严重时, 还会对面部外貌产生影响, 诱发身体其它组织器官出现问题, 最终很有可能会对免疫系统功能产生影响, 对于此, 就需要积极提升全民口腔的保健意识, 在强化口腔清洁护理的同时, 尽可能地减少口腔疾病发作的概率。作为医师, 在对病患进行诊断和治疗期间, 要保持高度的责任心, 维持耐心, 用温和的语气、病患可以理解的通俗语言进行讲解, 进而还可促进医患关系的和谐程度, 促进自身疾病的康复影响。

## 参考文献:

- [1] 单文彬, 季新, 王淑欣. 口腔健康教育在口腔疾病防治中的作用分析 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6 (10): 43+46.
- [2] 巴少湛. 口腔健康教育在口腔疾病防治中的作用 [J]. 中国社区医师, 2018, 34 (05): 158-159.
- [3] 吴强. 口腔健康教育在口腔疾病防治中的作用评价 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15 (51): 164.
- [4] 陈国勇. 健康教育在孕期口腔疾病防治的影响及意义 [J]. 中医药管理杂志, 2015, 23 (01): 104-106.