

护理干预对妊娠期糖尿病妊娠结局的影响

蒋婕

(蚌埠医学院第二附属医院 安徽 蚌埠 233000)

【摘要】目的: 探讨护理干预对产妇妊娠结局影响。方法: 2019年1月~2019年10月, 我院收治的76名孕妇, 在随机分组方式下, 把所有患者随机分为观察组和对照组, 对照组患者接受常规的护理, 观察组接受护理干预。结果: 观察组产妇的空腹血糖和餐后2h血糖控制情况较为理想, 另外新生儿不良反应情况也较低, 有统计学意义。结论: 对于妊娠期糖尿病的产妇, 在孕期应进行多方面的护理干预, 可以稳定孕妇血糖, 提升临床自然分娩率, 保证母婴健康。

【关键词】妊娠期糖尿病, 护理干预, 妊娠结局

【中图分类号】R781.6 **【文献标识码】**A

国内外有越来越多的专家和学者参与到妊娠期糖尿病的研究当中, 通过不断的研究探讨并结合实例论证, 为治疗妊娠期糖尿病找到最好的方法^[1-2]。文章通过对妊娠期糖尿病孕妇展开实例研究论证, 探讨综合护理干预对疾病治疗的影响, 为疾病治疗提供有效建议和参考, 以下是详细过程。

1 资料和方法

1.1 临床资料

本次研究为2019年1月~2019年10月, 研究对象为我院收治的孕妇, 共计76人。根据随机分组的方式, 将上述患者分为观察组和对照组, 两组患者的临床资料具有可比性($P > 0.05$)。见表1。

表1 两组患者的临床资料($\bar{x} \pm s$), [n(%)]

组名	例数	年龄	平均年龄	孕周	平均孕周
观察组	38	21~40	28.18±2.38	29~42周	34.19±0.33
对照组	38	20~40	28.54±2.17	30~41周	35.08±0.62
P值		> 0.05	> 0.05	> 0.05	> 0.05

1.2 方法

对照组患者的干预方案为常规干预, 主要为日常的生活注意事项以及治疗等方面, 因此不进行重点阐述。观察组患者则在常规护理干预的基础上进行护理干预。(1)心理护理, 由于妊娠期糖尿病给产妇的身体带来严重的影响, 并直接影响胎儿的健康。采用沟通的形式, 先让患者熟悉护理人员, 随后护理人员在沟通的过程中, 让产妇了解妊娠糖尿病的相关知识以及干预措施, 增加产妇的认知能力, 当产妇了解疾病后, 护理人员利用交流, 找到患者心理问题的关键, 并不断的进行解决, 让产妇了解, 良好的心理状态对疾病的优势, 逐渐让产妇放松, 减轻不良心理的影响。(2)饮食干预: 糖尿病患者的饮食非常重要, 因此孕妇的饮食方式也格外重要。帮助孕妇控制饮食, 实施少食多餐的原则。(3)运动疗法, 运动时改善孕妇体质的关键措施, 并不是像传统说孕妇不可运动, 护理人员应根据孕妇的情况, 进行科学的运动指导, 并且在运动过程中, 做好防范措施, 运动方式主要以安全的有氧运动为主。(4)胰岛素治疗, 针对于饮食干预血糖控制不满意的产妇, 其在使用胰岛素时, 需要监测产妇的血糖情况, 并根据其结果进行药物剂量计算。(5)预防感染, 当产妇的孕周达到38周以后, 护理人员要严格按要求标准来操作, 做到无菌处理, 并定期对产妇进行体温测量, 同时要观察产妇的会阴情况。在指导的过程中, 要小心翼翼、仔细观察, 并定期清理产妇和床铺的接触位置, 并做好相应的清洁工作。

1.3 观察指标

①分析患者的临床指标, 主要为空腹血糖和餐后2h血糖。

②比较两组新生儿情况。

1.4 统计学方法

所有的数据处理使用的统计学软件版本为SPSS20.0。

2 结果

2.1 分析患者的临床指标

表2 患者的临床指标

组名	例数	空腹血糖	餐后2h血糖
观察组	38	5.22±0.28	8.95±0.75
对照组	38	6.32±0.19	9.02±0.68
P值		< 0.05	< 0.05

2.2 比较两组新生儿情况

表3 比较两组新生儿情况

组名	例数	早产	巨大儿	新生儿窒息
观察组	38	1 (2.63%)	1 (2.63%)	2 (5.26%)
对照组	38	3 (7.89%)	4 (10.52%)	6 (15.78%)
P值		< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

当前, 越来越重视孕妇的营养问题, 然而, 由于没有重视对孕妇乃至家属的健康教育问题, 他们对孕妇营养补充没有形成正确的认知, 致使孕妇在孕期一味的进行各种营养补充, 导致越来越多的孕妇出现营养过剩的问题, 从而使得近几年妊娠期糖尿病发生率几乎呈上升状态^[3-4]。

国内有学者经过研究表示, 如果不及时的对妊娠期糖尿病孕妇进行血糖功能恢复护理, 那么久而久之会对产妇的身体带来严重不利影响, 容易出现早产、流产等情况。对此, 医院护理工作要从孕妇实际出发, 以其为护理中心, 围着实际状况展开一系列针对性的护理工作^[5]。而临床护理核心思想作为以人为本, 本次研究中, 观察组产妇的心理、饮食、环境、运动以及感染等多方面进行干预, 得到观察组产妇的空腹血糖和餐后2h血糖数据为(5.22±0.28)、(8.95±0.75), 而对照组则为(6.32±0.19)、(9.02±0.68), 观察组产妇的血糖控制情况较为理想, 另外新生儿不良反应情况也较低, 其数据均和对照组有统计学差异, 充分证实, 对于妊娠期糖尿病的产妇, 在孕期应进行多方面的护理干预, 确保产妇能享受到综合性的护理方案, 最大程度的稳定孕妇血糖, 保证母婴健康。

参考文献:

- [1] 倪玲玉. 全面护理干预对妊娠期糖尿病伴胎儿宫内窘迫患者血糖及妊娠结局的影响[J]. 实用糖尿病杂志, 2019, 15(06): 41-42.
- [2] 陈乐琴, 袁雪雪. 运动干预对妊娠期糖尿病患者血糖和妊娠结局影响的meta分析[J]. 体育研究与教育, 2019, 34(06): 9-16+5.
- [3] 胡晓, 韩叶芬, 韦审. 早期护理干预对围产期妊娠糖尿病患者患者的影响: 系统回顾和Meta分析[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(12): 39-43.
- [4] 易文颖. 健康教育及心理护理干预对妊娠期糖尿病患者血糖水平、妊娠结局的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(33): 139+163.