

临床 1 例妊娠高血压综合征患者护理体会

信丽华

(吉林省白城市通榆县第一医院 吉林 通榆 137200)

【摘要】目的: 通过对临床 1 例妊娠高血压综合征患者进行护理研究, 探讨护理对于妊娠高血压综合征患者的治疗效果, 为治愈此病提供护理学上的依据。方法: 采用首选硫酸镁临床上进行解痉为主要方法, 同时配合镇静和镇痉, 利尿与扩容等措施相结合, 临床上重视护理并终止妊娠。结果: 妊娠高血压综合征患者通过精心治疗和护理, 收到很好的效果。结论: 对妊娠高血压综合征患者进行严密观察, 通过临床护理配合治疗, 取得效果明显。

【关键词】妊娠高血压综合征; 高血压综合征; 妊娠高血压; 心理护理; 临床护理; 妊高征

妊娠高血压综合征是孕妇特有的疾病, 该病是十分严重而且常见的并发症, 也是导致孕妇和胎儿死亡的原因之一。妊娠高血压综合征是发生在妇女妊娠 20 周以后, 以蛋白尿、高血压和水肿为临床主要症状的综合症。临床结果表明, 降低妊娠高征发病率, 适时终止妊娠是保障孕产妇健康, 提高围产儿婴儿生存质量的重要措施, 本文通过临床 1 例妊娠高血压综合征患者进行总结分析护理情形, 以此探讨其护理措施及预后情况。

1、临床资料

李某某, 28 岁, 于 2019 年 5 月 15 日入院, CT 检查结果: T36.5℃, P84 次/分, R20 次/分, BP20/13kPa。患者宫低剑突下二横指, 检测腹围 110cm, 胎方位为 LOP, 临床显示胎头有浮动状, 但尚未入盆, 胎心每分钟 144 次, 胎动良好。

2、方法及结果

(1) 基本情况。入院时患者下肢水肿明显, 通过医护人员临床尿化验为 PRO(+++), 患者主诉伴有头痛、夜间无法入睡等自闭症状。入院诊断为孕₁产₀孕 39⁵W, 属于重度妊娠高血压综合征。临床给予 25% 的硫酸镁 60ml 加 10% 葡萄糖 1000ml 进行静脉点滴, 16 滴/min。

(2) 治疗情况。临床上患者经过治疗后效果起初并不十分明显, 血压升高表现为 21/15kPa, 并且患者胎心为 120 次/分, 时强时弱, 这种情况提示胎儿在宫内窘迫。经过我们临时研究决定马上终止患者妊娠, 因患者胎头浮动, 尚未入盆, 考虑到患者经阴道分娩会有困难, 我们决定立即施行剖宫产术。但是患者存在着思想顾虑, 不愿意进行剖宫产, 于是医护人员进行耐心细致的解释, 最终消除了患者的思想顾虑, 表示愿意接受手术治疗。

(3) 治疗结果。经过耐心做工作, 患者施行手术后十分顺利, 母婴平安, 返回病室进行观察。经过临床 3 天的精心护理与治疗, 患者血压下降至 16/11kPa。水肿情况也消退, 临床尿化验为 PRO(-), 由此可断定患者痊愈出院。

3、护理体会

(1) 护理准备。医护人员应当先将患者进行单独安排在病房内, 使室内保持安静, 光线要暗, 避免让患者接触到声音和光亮等不良外界刺激, 医护人员各种动作要轻而且不要集中进行。此外还应当准备好压舌板、开口器、氧气、吸痰器、舌钳和纱布等各种急救药品。

(2) 心理护理。妊娠高血压综合征患者在思想上和精神上一定还会处于十分紧张的状态, 因此, 医护人员要耐心地向患者解释此病的特点及其临床上的治疗方法和注意事项, 这样就可以使患者增强战胜疾病的信心和勇气, 进而能够主动地去配合医护人员的治疗。就以本例患者为例, 开始她本人极其惧怕手术, 经过我们医护人员的耐心细致的解释, 做好心理疏导工作, 介绍手术经过, 进而消除了患者的紧张情绪和恐惧心理, 取得了患者的积极合作, 使患者积极主动的配合治疗, 最后的效果十分明显。

(3) 临床护理。医护人员要密切注意妊娠高血压综合征患者的血压、脉搏、体温和呼吸等各项生命体征情况, 关注患者自觉症状的消失和发生, 并及时向医生进行定期汇报。注意患者胎心音的变化情况, 做到每间隔 30 分钟听一次患者的胎心音, 这样就能够及时发现胎儿宫内的窘迫, 积极采取措施; 注意药物反应, 妊娠高血压综合征以解痉为主, 临床试验得出硫酸镁是其首选药物, 但是如果这种药物过量则会使患者产生不良反应, 进而会危及患者生命。因此, 临床上应用硫酸镁时应当及时监测患者膝反射、尿量和呼吸等各项指标, 掌握好硫酸镁的禁用指征, 密切注意患者有可能中毒的现象。

(4) 日常护理。医护人员在使用冬眠剂的时候, 应当严密观察患者血压情况, 注意让患者卧床休息, 防止患者发生体位性低血压现象。记录好患者的液体出入量。终止妊娠后仍然需要严密观察患者, 以防止患者产后出现子痫情况的发生。

4、结论

临床经验表明, 妊娠高血压综合征患者发病原因不清楚, 无法预测其发生, 但是临床上可以通过及时的产前检查做到早发现, 早治疗, 可以在一程度上减少和预防患者发病率, 有效地降低孕产妇和围产儿的死亡率。对于妊娠高血压综合征患者适时终止妊娠, 是促使母婴脱离危险的最佳措施, 因此通过本例的病例结果显示, 最好选择剖宫产施行手术, 具有时间短, 安全易行的优点。比如说本病例中患者临床表现出血压为 21/15kPa, 患者尿蛋白(+++), 出现了严重的水肿现象, 并且伴有头痛等自觉症状, 而且胎心不好, 有胎儿宫内窘迫状况, 如果不及时采取剖宫产术, 则可能会导致母婴的生命安全。此外, 临床结果显示, 妊娠高血压综合征重症患者可能发生先兆子痫现象, 继而出现头痛、头晕、眼花、胸闷等症状, 严重的可能会出现抽搐甚至昏迷等症状。临床护理上要妊娠高血压综合征患者进行严密观察, 必要的时候可以派专人进行护理, 以减少母婴并发症的发生, 在一定程度上降低围产儿的死亡率。

参考文献:

[1] 姜安丽主编: 《新编护理学基础》, 人民卫生出版社, 北京, 2006 年。

[2] 郭焕敏: 《妊娠高血压综合征病人的护理体会》, 《中华实用医学理论与实践》, 2004 年 7 月。

作者简介:

信丽华, 女, 蒙古族, 1971 年 9 月出生, 吉林通榆人, 现任职于吉林省白城市通榆县第一医院, 临床妇产科护士长, 研究方向为妇科, 产科护理及妇产科护理新技术新疗法。