

山东省农村居民高血压患病状况及影响因素调查

——以淄博市临淄区齐陵街道社区为例

南兆魁

(临淄区齐陵卫生院 山东 淄博 255430)

【摘要】目的: 探究淄博市临淄区齐陵街道社区高血压患者的患病状况, 并对相关影响因素展开调查从而为农村居民高血压疾病的防控提供指导性的处理措施。方法: 以 2018-2019 年度齐陵街道社区进行高血压管理的 2861 例患者作为研究样本, 采集患者的性别、年龄、体重、身高、教育水平、视力水平等基本资料, 并对相关资料展开回顾性的整合分析。结果: 高血压发病率为 45.02%; 男性高血压发病率略高于女性, 但差异不具备统计学意义; 高血压患病人群中, > 60 岁群体的高血压发病率为 92.16%, 明显超过其他人; 44.72% 高血压患者的 BMI 指数 \geq 24。结论: 以淄博市临淄区齐陵街道社区为例的山东省农村居民的高血压患病率较高, 因此应开展针对性的健康宣教及防治工作, 将年龄 > 60 岁、存在高血压遗传史或心脑血管疾病、视力水平 < 1.0、BMI 指数 \geq 24 的农村居民作为重点关注对象, 不断加大宣传力度, 从而降低农村居民的高血压发病率。

【关键词】山东省; 农村居民; 高血压; 患病状况; 影响因素

高血压是目前较为多见的一种对机体心血管健康具有严重危害性的病症, 它不仅对机体相关的细胞组织产生一定的损害作用, 同时对患者的心理状态、生活质量具有不同程度的干扰作用, 且极易伴随多种并发症^[1-2]。本次研究将着重探究淄博市临淄区齐陵街道社区高血压患者的患病状况, 并对相关影响因素展开调查从而为农村居民高血压疾病的防控提供指导性的处理措施。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2018-2019 年度齐陵街道社区进行高血压管理的 2861 例患者作为研究样本。

1.2 方法

采集患者的性别、年龄、体重、身高、教育水平、视力水平等基本资料, 并对相关资料展开回顾性的整合分析。

1.3 统计学处理

采用 SPSS 20.0 统计分析软件, 符合正态分布的计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示, 两组间比较采用 t 检验; 计数资料以率表示, 两组间比较采用 χ^2 检验。P < 0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 基本信息

进行高血压管理的 2861 例患者中, 男性患者 1170 例, 女性患者 1691 例, 占比分别为 40.89%、59.11%。年龄 < 20 岁的患者例数为 241 例, 年龄 20-50 岁的患者例数为 650 例, 年龄 > 50 岁的患者例数为 1970 例, 对应的占比分别为 8.42%、22.72%、68.86%。小学及以下学历的患者例数为 1892 例, 初中学历 665 例, 高中学历 280 例, 大学及以上学历 24 例, 对应的占比分别为 66.13%、23.24%、0.84%。高血压的患病率为 45.02% (1288/2861)。

2.2 不同性别高血压发病率对照

进行高血压管理的 2861 例患者中, 男性高血压发病率为 24.12%, 女性为 20.90%; 高血压患病人群中, 男性占比为 53.57% (690/1288), 女性占比为 46.43% (598/1288)。男性高血压发病率略高于女性, 但差异不具备统计学意义。

2.3 不同年龄高血压发病率对照

高血压患病人群中, > 60 岁群体的高血压发病率为 92.16%, 明显超过其他人。如表 1 所示。

表 1 不同年龄高血压发病率对照

年龄	病例数	总例数	发病率
< 40	0	612	0
40-49	47	260	18.08%
50-59	54	245	22.04%
60-69	480	657	73.06%
70-79	520	750	69.33%
80-89	187	337	55.49%

2.4 视力水平、高血压遗传史、心脑血管疾病史

进行高血压管理的 2861 例患者中, 视力水平 < 1.0 居民的高血压发病率为 37.23%, 视力水平 > 1.0 居民的高血压发病率为 23.09%。高血压患病人群中, 伴随脑血栓、冠心病等心脑血管疾病患者的高血压发病率为 40.22%。存在高血压遗传史的人群中, 高血压的发病率为 47.39%。

2.5 不同 BMI 指数高血压发病率对照

随着 BMI 指数的不断增高, 高血压疾病的发病率也随之不断增高, 其中 44.72% 高血压患者的 BMI 指数 \geq 24。如表 2 所示。

表 2 不同 BMI 指数高血压发病率对照

BMI 指数	病例数	总例数	发病率
< 18.5	60	290	20.69
18.5-20.9	305	826	36.93
21-23.9	346	719	48.12
24-26.9	372	691	53.84
27-29.9	116	198	58.59
> 30	88	137	64.23

3 讨论

本次研究发现, 以淄博市临淄区齐陵街道社区为例的山东省农村居民的高血压发病率为 45.02%; 男性高血压发病率略高于女性, 但差异不具备统计学意义; 高血压患病人群中, > 60 岁群体的高血压发病率为 92.16%, 明显超过其他人; 随着 BMI 指数的不断增高, 高血压疾病的发病率也随之不断增高, 其中 44.72% 高血压患者的 BMI 指数 \geq 24。高血压的发生、发展还与视力水平、家族遗传病史、心脑血管疾病等因素具有一定的关联性。

综上所述, 以淄博市临淄区齐陵街道社区为例的山东省农村居民的高血压患病率较高, 因此应开展针对性的健康宣教及防治工作, 将年龄 > 60 岁、存在高血压遗传史或心脑血管疾病、视力水平 < 1.0、BMI 指数 \geq 24 的农村居民作为重点关注对象, 不断加大宣传力度, 从而降低农村居民的高血压发病率。

参考文献:

[1] 吴淑菲, 魏子淞, 汤茜茜, 等. 川北地区农村居民高血压患病状况及影响因素调查——以南充市金凤镇为例 [J]. 养生保健指南, 2018, (47): 377. DOI: 10.3969/j.issn.1006-6845.2018.47.370.

[2] 李志刚, 黄晓波, 刘剑雄, 等. 成都地区老年人群高血压患病状况及血压与血糖的关系研究 [J]. 实用心脑血管病杂志, 2017, 25(12): 30-34. DOI: 10.3969/j.issn.1008-5971.2017.12.008.