

股四头肌功能训练医治膝关节骨性关节炎的临床疗效分析

刘建聚 李涛 王莉 燕玲丽 柏杰

(陆军原装甲兵工程学院门诊部 北京 100072)

【摘要】目的：解析股四头肌功能训练医治膝关节骨性关节炎患者的治疗效果。方法：抽选时间段为2019年02月—2019年12月，将在门诊治疗的膝关节骨性关节炎患者117例为样本，以门诊就医号进行分组，治疗组59例患者，应用股四头肌功能训练治疗；比较组58例患者，应用止痛药+铍针治疗。收集并对比组间治疗效果。结果：治疗组患者的有效率占比是96.61%；比较组患者的有效率占比是86.21%。且前者数据显著高于后者， $P < 0.05$ 具有临床统计学意义。结论：对膝关节骨性关节炎患者应用止痛药+铍针、超短波和股四头肌训练治疗，可以显著改善患者的临床症状，帮助患者恢复膝关节功能，显著提升治疗效果。

【关键词】股四头肌功能训练；膝关节骨性关节炎；治疗效果

临床上骨性关节炎的发生是由于患者关节软骨变性，损坏，同时出现骨质增生现象，从属于慢性关节病的一种，临床症状有关节疼痛，活动功能下降以及步态异常等内容，其中四头肌肌力减弱属于特征性的表现之一，严重的影响了患者的生活^[1]。因此，本文抽选时间段为2019年02月—2019年12月，将在门诊治疗的膝关节骨性关节炎患者117例为样本，旨在分析股四头肌功能训练的临床治疗价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽选时间段为2019年02月—2019年12月，将在门诊治疗的膝关节骨性关节炎患者117例为样本，且患者均有训练史，以门诊就医号进行分组，治疗组59例患者，男性49例，女性10例，最小年龄25岁，最大年龄64岁，均数 (44.53 ± 2.3) 岁，病程范围在1.5—3年间，均数 (2.25 ± 0.5) 年；比较组58例患者，男性52例，女性6例，最小年龄27岁，最大年龄68岁，均数 (47.55 ± 1.8) 岁，病程范围在2—4.5年间，均数 (3.25 ± 1.0) 年。患者的一般资料展开对比后没有统计学价值， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

比较组患者以口服止痛药+铍针进行治疗为主，主要为告知患者卧床休息，并且服用双氯芬酸钠治疗，以缓解疼痛。而铍针治疗则是借助直径为0.7毫米，全长8厘米的铍针治疗，在治疗期间需使拿捏针柄的指缝平面与铍针的刀口线在同一平面上，即借助触诊在患膝上找到压痛点，之后进行标记，随后使用安尔碘展开常规消毒，并利用1%利多卡因浸润麻醉完成后再进针实施治疗，需要注意的是，当针刺穴位后既不捻转也不留针，疾刺速拔，每周展开一次的铍针治疗，持续治疗14天。

治疗组患者在比较组治疗的基础上实施超短波治疗和股四头肌功能训练，当患者展开铍针治疗后，需休息20分钟，然后应用CDB-1型超短波机器展开治疗，在其膝部应用大号电极进行上下的对置，同时需使用沙袋压迫固定上部电极，将输出的电流强度设置在100毫安左右，治疗控制在30分钟之内，主要以患者的病情为基准，一天一次，持续治疗10天则是一个治疗周期。同时在患者恢复期间，可以展开适当的身体训练，例如做简单的膝关节屈、伸活动，当感觉有抵抗感时候，则需维持此位置1分钟，一天两次，一次三组，每周治疗五天，持续治疗14天。若是患者的恢复效果良好，则可以制定等长肌力训练，需展开强度60%的最大等长收缩，实施股四头肌收缩训练10组，一组持续时间半分钟，一天两次，一周治疗五天，持续治疗14天。

2 结果

治疗组患者的有效率占比是96.61%；比较组患者的有效率占比是86.21%。且前者数据显著高于后者， $P < 0.05$ 具有临床统计学意义。

表1 治疗效果对比分析 [n/%]

分组	例数	显效	有效	无效	有效率
治疗组	59	45	12	2	57 (96.61)
比较组	58	23	27	8	50 (86.21)
χ^2					6.9138
P					0.0017

3 讨论

对膝关节而言，其属于人体中受伤几率较高的关节之一，尤其在是长时间、高强度的训过程中，极易发生膝关节损伤事件，其会对官兵的正常训练造成一定影响，进而降低其综合军事素质。同时因为疾病的反复发作，病程缠绵，若是不能展开有效治疗，则会伴随终身，大大降低了患者的生活质量。为此需展开有效治疗，以帮助患者恢复正常的关节功能，提高自身的舒适程度。本文通过研究得知：治疗组患者的有效率占比是96.61%；比较组患者的有效率占比是86.21%。且前者数据显著高于后者， $P < 0.05$ 具有临床统计学意义。即采用止痛药+铍针+超短波治疗+股四头肌训练之后，止痛药可以进一步缓解患者的疼痛感，铍针能够起到直达病灶，加强病灶位置的血液循环，使得膝关节可以得到足够的气血濡养，进一步的缓解疼痛；超短波治疗可以实现透皮直接作用在病灶上，强化了治疗的效果，也实现了放松膝关节周围软组织的效果，并且提高患者膝关节的活动度，进一步帮助患者恢复膝关节功能，降低患者的疼痛感^[2-3]。

综上所述，对膝关节骨性关节炎患者采用股四头肌训练治疗，可以显著改善患者的临床症状，帮助患者恢复膝关节功能，显著提升治疗效果。

参考文献：

- [1] 徐文斌, 范炳华. 多功能膝关节康复治疗仪在膝关节骨性关节炎应用观察[J]. 浙江临床医学, 2019, 21(11): 1527-1529.
- [2] 陈建斌. 下肢肌肉链训练与股四头肌训练在膝关节骨性关节炎康复治疗中的效果对比[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(28): 4036-4037.
- [3] 蒋晓伟, 薛燚, 沈影超. 玻璃酸钠联合股四头肌训练对创伤性膝关节骨性关节炎的疗效分析[J]. 海军医学杂志, 2018, 39(6): 556-559.