

护理随访在腰椎间盘突出症患者微创手术后躯体功能恢复中的促进作用分析

王小娟 周芳芳

(西安交通大学第一附属医院 陕西 西安 710061)

【摘要】目的: 分析对腰椎间盘突出症患者微创手术后使用护理随访的效果。方法: 从2019年1月开始, 2020年3月结束, 收集腰椎间盘突出症患者76例, 编号随机分组, 39例用护理随访的为观察组, 37例用常规护理的为对照组, 对两组的躯体功能等进行评价。结果: 观察组躯体功能比对照组改善($P < 0.05$)。结论: 对腰椎间盘突出症患者微创手术后使用护理随访, 可以改善躯体功能, 在躯体功能恢复中有明显的促进作用。

【关键词】腰椎间盘突出症; 微创手术; 护理随访; 躯体功能

【中图分类号】R68 **【文献标识码】**A

腰椎间盘突出症是临床常见的疾病, 多见于中老年患者, 属于骨科, 主要临床表现为腰痛、下肢放射痛、严重便秘和下肢瘫痪等, 严重危害患者的健康和生命^[1]。微创手术是当前治疗的主要方式, 具有伤口小, 恢复快等优点, 但是术后容易引起躯体功能问题, 因此需要配合护理。本研究分析对腰椎间盘突出症患者微创手术后使用护理随访的效果。

1 一般资料

1.1 基本资料

从2019年1月开始, 2020年3月结束, 收集腰椎间盘突出症患者76例, 编号随机分组, 观察组41例, 42-73岁, 平均 (59.62 ± 4.59) 岁, 21例男, 20例女, 对照组35例, 42-73岁, 19例女, 16例男, 平均 (60.03 ± 5.13) 岁。两组患者性别、年龄上没差别($P > 0.05$)。签署知情同意书, 伦理委员会批准, 纳入标准: 均符合腰椎间盘突出症诊断标准, 符合本研究; 排除标准: 精神疾病、恶性肿瘤、不能配合本研究、其他腰椎疾病。

1.2 研究方法

对照组用常规护理: 在患者出院前, 对患者进行健康教育, 指导患者出院后的运动和康复运动等。

观察组用护理随访: 术后成立干预组, 患者出院后定期进行家访, 详细了解患者用药情况, 并对患者进行心理咨询, 有效疏导患者的负面情绪, 并通过护理, 让患者更加自信, 积极面对治疗。在家访中得到家人的支持, 指导患者术后康复锻炼, 并对患者的饮食进行干预, 提倡健康、营养的饮食, 让家人监控患者的日常用药、每天坚持康复训练等。不定期电话采访患者, 了解患者的具体情况, 有针对性地解决问题, 纠正错误行为, 引导正确行为。并建立微信公众号, 定期了解病情, 建立微信群, 患者可随时提出任何问题, 并请护理人员及时回答。

1.3 观察指标

对两组的肢体功能评分(FAM评分、JOA评分、ODI评分)。

1.4 统计学处理

用SPSS20.0统计学软件进行分析, 计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 比较采用t检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组FAM评分、JOA评分、ODI评分比对照组优($P < 0.05$), 见表1。

表1 两组的肢体功能评分对比 $(\bar{x} \pm s)$

组别	n	FAM评分(分)		JOA评分(分)		ODI评分(分)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	4	52.36±	80.65±	9.26±	23.28±	35.26±	8.12±
	1	10.75	9.15	2.15	4.45	9.53	2.14
对照组	3	51.97±	69.96±	9.41±	15.26±	35.56±	13.93±
	5	11.22	7.61	2.11	3.03	9.55	3.28
t		0.0704	7.8946	0.1628	7.2719	0.1849	8.1619
P		0.9440	0.0000	0.8710	0.0000	0.8536	0.0000

3 讨论

由于社会老龄化、久坐、损伤、过劳等因素的影响, 使得腰椎间盘突出症的发病率越来越高。腰椎间盘突出症主要是指腰椎间盘的各个部位, 在外力的作用下, 使纤维环受到压迫, 髓核组织突出, 神经受压, 出现疼痛、下肢麻木等症状的一种疾病^[2]。手术治疗是主要的治疗方法, 但是术后需要进行有效的护理, 帮助患者恢复躯体功能。

本次研究, 使用护理随访, FAM评分 (80.65 ± 9.15) 分、JOA评分 (23.28 ± 4.45) 分、ODI评分 (8.12 ± 2.14) 分, 躯体功能得到改善。护理随访是通过对术后出院后的患者使用家访、电话随访、微信等方法, 对患者的用药、心理、生活方式^[3]。术后躯体康复等进行指导和指正, 帮助患者正确锻炼, 养成良好的生活习惯, 纠正不良的运动状态, 更积极的面对治疗, 提高配合度, 进而提高患者的躯体功能, 改善术后的生活质量。

综上所述, 对腰椎间盘突出症患者微创手术后使用护理随访, 可以改善躯体功能, 在躯体功能恢复中有明显的促进作用。

参考文献:

- [1] 陈蕾. 护理随访在腰椎间盘突出症患者微创手术后躯体功能恢复中的促进作用[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(06): 56-58.
- [2] 任真真. 腰椎间盘突出症患者微创术后康复期间实施延续性康复护理的效果[J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(20): 2810.
- [3] 许国萍, 余群飞, 马姚静. 加速康复外科理念下腰椎间盘突出症患者延续性护理方案的改进与成效[J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(18): 1384-1388.
- [4] 梁智林, 臧传义, 杨波, et al. 老年腰椎间盘突出症患者手术疗效的影响因素及对策[J]. 中华老年骨科与康复电子杂志, 2019, 5(3): 130-134.

作者简介:

姓名: 王小娟 出生年月: 1980年12月21日 性别: 女 职称: 护理师 学历: 本科。