

综合护理在老年腰椎间盘突出症患者术后的应用效果分析

樊 婷

(西安交通大学第一附属医院 陕西 西安 710061)

【摘要】目的：评价综合护理对老年腰椎间盘突出症患者术后的应用效果。方法：选取 2018.1.1 ~ 2019.12.31 因老年腰椎间盘突出症手术患者 68 例，随机分为观察组 34 例和对照组 34 例，观察组采取综合护理模式，对照组采取常规围手术期护理。对比两组患者术后谵妄 (POD) 发生率和术后并发症的发生情况。结果：观察组患者 POD 发生率及并发症发生率均显著低于对照组，两组比较，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：老年腰椎间盘突出症患者术后配合综合护理措施，能够降低患者术后谵妄及并发症的发生率，具有较高的临床应用价值。

【关键词】老年腰椎间盘突出症；综合护理；应用效果

【中图分类号】R473.6 **【文献标识码】**A

腰椎间盘突出症是临床的常见病，严重患者的生活质量^[1]，老年患者多见，治疗上主要以手术治疗为主，但由于部分患者术后发生神经根粘连、硬膜囊受压和术后谵妄等^[2]。本文筛选我院接受手术治疗腰椎间盘突出症的老年患者，给予综合护理，通过与常规护理效果进行对比，评价综合护理对老年腰椎间盘突出症手术患者术后恢复的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2018.1.1-2019.12.31 在我院确诊的 68 例老年腰椎间盘突出症并进行手术治疗的患者，将其作为研究对象。按照住院先后顺序分为观察组和对照组各 34 例。对照组男性患者 16 例，女性患者 18 例，患者年龄 59-72 岁，平均年龄 (67.5±2.9) 岁；观察组男性患者 17 例，女性患者 17 例，患者 62-74 岁，平均年龄 (68.1±3.1) 岁。两组患者性别、年龄等一般资料比较，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者给予一般常规护理，即给予患者日常生活指导。观察组患者应用综合护理，包括：(1) 心理护理：告知患者相关医学知识，加强其治疗信心。(2) 饮食指导：术后食清淡、高蛋白、高纤维等易消化食物，并少食多餐 (4-5 次/d)。(3) 功能锻炼：主要包括背伸肌锻炼和腰部功能锻炼。(4) 卧床护理：嘱患者出院后卧床三周；注意休息，避免过度劳累。(5) 出院指导：嘱患者保持良好坐姿、站姿，以防腰部扭伤。

1.3 观察指标

1.3.1 术后谵妄发生率：术后第 2 天使用意识模糊评估量表监测患者是否发生谵妄。特征为：①意识状态改变；②注意力不集中；③思维混乱；④精神状态改变；(①或③)+(②或④)为谵妄；

1.3.2 术后并发症发生率：观察患者是否出现尿路感染、下肢静脉血栓、压疮。

1.4 统计学方法

通过 SPSS 21.0 对数据进行统计学分析，使用 χ^2 检验进行组间比较， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者 POD 发生率比较

观察组 POD 发生率为 2.9%，对照组 POD 发生率为 17.6%，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组患者 POD 发生率比较 [n (%)]

组别	例数	POD 发生率
观察组	34	1 (2.9)
对照组	34	6 (17.6)
χ^2	-	3.9813
P	-	0.0460

2.2 两组患者术后并发症发生率比较

观察组无明显术后并发症发生，对照组手术后并发症发生率为 20.58%，二者比较，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2 两组患者术后并发症发生率方面的比较 [n (%)]

组别	例数	压疮	尿路感染	下肢深静脉	总发生率
观察组	34	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0.00
对照组	34	2 (5.88)	2 (5.88)	3 (8.82)	20.58
χ^2	-	-	-	-	7.8033
P	-	-	-	-	0.0052

3 讨论

腰椎间盘突出症是骨科常见疾病，患者常表现为下肢疼痛和腰痛^[3]。目前主要以手术治疗为主，但术后易出现并发症，严重影响手术效果。因此，患者术后康复成为治疗的重要组成部分之一。综合护理将常规康复护理与传统中医药和医学心理学等多领域的技术相结合，旨在提高康复治疗效率，并极大地减轻患者不良情绪，从而加快患者术后恢复并降低疾病复发率^[4]。

本次研究结果显示，观察组患者 POD 发生率为 2.9%，明显低于对照组的发生率 17.6% ($P < 0.05$)。给予综合护理后观察组无压疮或下肢静脉血栓等发生，对照组中，2 例患者出现压疮，2 例出现尿路感染以及 3 例出现下肢深静脉血栓，统计分析观察组并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$)，表明腰椎间盘突出症患者术后给予综合护理干预后，能够显著降低 POD 发生率和并发症发生率，具有良好的治疗效果。

综上所述，给予老年腰椎间盘突出症手术患者术后综合护理，通过心理辅导、健康教育、术后锻炼、出院辅导等一系列措施，可显著减少患者术后 POD 发生率和术后并发症的发生率，值得推广。

参考文献：

- [1] 陈小峰, 曹晔, 浦建枫, 等. CT 引导下水针刀靶向微创松解技术在腰椎间盘突出症治疗中的应用研究 [J]. 介入放射学杂志, 2019, 28 (8): 754-758.
- [2] 陆燕群, 王胜, 陈娟红, 等. 综合护理在老年腰椎间盘突出症患者术后的应用效果 [J]. 中国现代医生, 2019, 57 (14): 148-150.
- [3] 石晓伟, 黄亮亮, 陈定章, 等. 坐骨神经直径与腰椎间盘突出症临床症状及预后的相关性分析 [J]. 中华骨科杂志, 2019, 39 (2): 74-82.
- [4] 张坡, 运涛, 洪鑫, 等. 经皮内窥镜下腰椎间盘突出切除术治疗腰椎间盘突出症术后再次手术的危险因素分析 [J]. 中国脊柱脊髓杂志, 2019, 29 (4): 319-324.

作者简介：

姓名：樊婷 出生年月：1992.02.22 性别：女 职称：护理师 学历：本科。