

临床护理路径在重度支气管哮喘患者护理中的应用效果分析

谭蓓

(西安交通大学医学院第一附属医院 陕西 西安 710000)

【摘要】目的：评价临床护理路径对重度支气管哮喘患者临床护理效果的影响。方法：选取 2017.1.1-2019.12.31 因重度支气管哮喘在我院诊治的患者 82 例作为研究对象，按照挂号先后顺序分为观察组 41 例和对照组 41 例，观察组采取临床护理路径服务模式，对照组采取常规护理模式，对比两组患者护理效果有无差别。结果：观察组护理有效率明显大于对照组，组间比较，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：重度支气管哮喘病人采取临床护理路径服务模式，能够提升护理效果，在临床中具有较高的应用价值。

【关键词】重度支气管哮喘；临床护理路径；应用效果

支气管哮喘是最常见的慢性呼吸道疾病之一，其特点为气道慢性炎症、气道高反应性和气道重塑，临床表现为反复发作的气喘、咳嗽^[1]。重度支气管哮喘指在休息时就存在气短的患者，伴有三凹征和哮鸣音，治疗上以抗胆碱药物、 β 受体激动剂持续雾化吸入为主。临床无论哪种治疗方式都不能离开良好的护理服务^[2]。本文笔者对我院的重度支气管哮喘患者进行临床护理路径应用，评价其对护理效果的影响，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2017.1.1-2019.12.31 在我院确诊的 82 例重度支气管哮喘患者作为临床研究对象，所有病例均符合重度哮喘的诊断标准。按照挂号先后顺序分为观察组和对照组，每组各 41 例。对照组男性患者 22 例，女性患者 19 例，患者年龄 16-71 岁，平均年龄 (40.1±3.4) 岁；观察组男性患者 23 例，女性患者 18 例，患者年龄 17-68，平均年龄 (39.3±3.6) 岁，两组患者一般资料比较，差异没有统计学意义 ($P > 0.05$)，院方伦理委员会对此次研究知情，研究有意义。

1.2 方法

对照组患者予以常规护理模式，即指导患者改善饮食，并进行日常生活护理和用药指导等。观察组患者应用临床护理路径^[3]模式，包括：

1.2.1 入院首日护理：评估患者病情严重程度，严密监测生命体征；向患者介绍主管医师、护理人员和病房设施情况；告知患者入院后注意事项，向患者科普相关医疗知识，给予患者心理辅导，减轻患者心理负担；

1.2.2 入院后第 2-3 天护理：根据患者临床表现和相关辅助检查结果，全面完整的评估患者病情，嘱病情较重的患者，随身携带雾化剂，以防病情恶化；

1.2.3 入院后第 4-14 天护理：严密监测患者酸碱代谢有无紊乱， $PH < 7.2$ 的过度通气患者，给予及时纠酸，必要时补碱，对患者饮食加以调整，嘱患者少食多餐，每天适量运动，避免接触易引起哮喘的物质；

1.2.4 出院指导：指导患者及家属掌握院外急救方法，嘱患者出院后注意休息，戒烟限酒，避免剧烈运动，定期复查，不适我科随诊。

1.3 观察指标

两组患者护理效果比较：包括相关医疗知识水平、依从性和住院天数比较。

1.4 统计学方法

通过 SPSS 21.0 对数据进行统计学分析，组间比较使用 t 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组患者医疗知识水平、依从性较对照组显著升高，住院天数较对照组减少，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组患者护理效果比较 ($x \pm s$)

组别	例数	医疗知识 (分)	依从性 (分)	住院天数 (d)
观察组	41	93.2±7.6	94.7±5.9	6.3±1.71
对照组	41	81.9±6.3	88.3±6.8	14.2±1.59
χ^2	-	7.3296	4.5519	21.6637
P	-	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

近年来，随着生活习惯的改变，支气管哮喘发病率越来越高，其中，以中老年男性多见，可能与吸烟引起气道长期慢性刺激有关。重度支气管哮喘病情严重，可导致患者过度通气，发生酸中毒和低钾血症，严重者，可危及患者生命^[4]。因此，高效、及时、规范的护理和治疗对重度支气管哮喘患者的治疗至关重要。

本研究结果显示，观察组患者医疗知识评分、依从性评分分别为 (93.2±7.6) 分和 (94.7±5.9) 分，明显高于对照组 (81.9±6.3) 分和 (88.3±6.8) 分，($P < 0.05$)；观察组患者住院天数为 (6.3±1.71) d，较对照组 (14.2±1.59) d 显著减少 ($P < 0.05$)。上述结果表明予以临床护理路径支持可以有效提升护理效果。原因可能是临床护理路径注重全方位的护理，注重提升护理人员的技能操作，加快重症支气管哮喘患者入院治疗的速度，给予焦虑患者及家属心理辅导，从而改善了患者的护理效果。

综上所述，予以重症支气管哮喘患者临床护理路径支持，可以显著的提升护理效果，因此值得大力推广。

参考文献：

- [1] 黄云萍, 邓敦, 陈黎虬. 临床护理路径在老年骨质疏松椎体压缩性骨折患者中的应用观察 [J]. 中华全科医学, 2019, 17(05): 873-876.
- [2] 李琳. 综合护理在颅脑损伤患者行气管切开术围术期护理中的应用效果 [J]. 检验医学与临床, 2019, 16(15): 2242-2244.
- [3] 左春慧, 梁建妹. 临床专业护理安全系统在神经外科患者压力性损伤护理中的应用 [J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(4): 419-421.
- [4] 蔡赛红, 谢浩芬, 陶庆松, 等. 临床路径在肿瘤患者癌痛管理中的应用效果 [J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(27): 3447-3450.