

研究分析人性化护理在呼吸内科 ICU 病房的护理应用效果

方娜 郝琴

(西安交通大学第一附属医院 陕西 西安 710000)

【摘要】目的: 分析人性化护理于呼吸内科 ICU 病房护理中的应用价值。方法: 抽取我院 2017 年 6 月-2019 年 6 月收治的 150 例呼吸内科 ICU 病房患者, 通过结合患者入院先后顺序分组, 分为实验组和参照组, 每组人数各 75 例。实验组施行人性化护理干预, 参照组施行一般护理干预, 比较两组患者的护理效果。结果: 实验组的总有效率高于参照组, 两组比较差异存在 ($P < 0.05$)。结论: 呼吸内科 ICU 病房护理中施行人性化护理措施的效果显著、有效, 临床应用价值存在。

【关键词】人性化护理; 呼吸内科; ICU 病房; 护理效果

ICU 为重症加强护理病房, 为集治疗、护理和康复为一体的病房, 可为重症患者 / 昏迷患者提供隔离场所、设备, 从而实现护理、综合治疗、医养结合的效果^[1]。同时 ICU 病房可将危重患者集合起来, 投入足够的人力资源、物力资源, 获得技术支持等, 所以能够获得最理想的救治效果。本文将我院近年来收治的呼吸内科 ICU 患者作为研究对象, 比较施行人性化护理、一般护理的临床效果。

1 资料情况和方法

1.1 资料情况

将我院 2017 年 6 月~2019 年 6 月, 所收治 150 例呼吸内科 ICU 病房患者, 按其入院的先后顺序分为实验组、参照组, 各 ($n=75$)。两组呼吸内科 ICU 患者家属均在知情同意协议上签字, 实验组男、女分别为 42 例、33 例; 年龄区间段 50~72 岁, 中位 (61.4±4.5) 岁。参照组男、女分别为 40 例、35 例; 年龄区间段 50~70 岁, 中位 (60.9±4.3) 岁。实验组、参照组资料情况相比较 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 参照组进行一般护理, 每日需做好病房通风消毒工作, 并为患者创设安静、舒适的病房环境。

1.2.2 实验组进行人性化护理

1.2.2.1 健康教育, 入院后为患者及其家属介绍医院环境、ICU 病房环境、医护人员, 以及呼吸内科疾病相关知识等。可通过发放健康教育手册方式开展健康教育工作, 主要为患者普及疾病、临床治疗、护理干预等方面内容^[2]。

1.2.2.2 心理疏导, 发病后患者会出现不同程度心理问题, 所以护理人员应加强与患者间的沟通、交流, 给予患者心理方面更多关注, 以便使其树立顺利完成治疗的自信, 消除负性心理情绪, 更好的配合临床治疗、护理干预。

1.2.2.3 病房环境护理, 将 ICU 病房温度调节为 20°C 左右、湿度设置为 55%, 每日除了做好通风、消毒工作, 同时应为患者播放一些舒缓音乐, 旨在促使患者保持身心放松的状态。

1.3 临床指标观察及临床效果判定

观察两组临床效果的差异, 临床疗效的判定标准: 护理干预后临床症状全部消除, 治愈; 护理干预后临床症状、身体情况得以一定改善, 好转; 护理干预后没有获得治愈及好转效果, 无效。前 2 项指标相加之和 *100% 为总有效率。

1.4 统计学处理及研究

本文数据信息使用统计学软件 SPSS28.0 进行处理, 计数资料、两组临床效果组间对比分别通过率 % 代表和 χ^2 检验; 统计学处理显示: $P < 0.05$ 为能够判定具有统计的意义。

2 结果

实验组的总有效率、参照组的总有效率实行比较处理, 具有统计的显著性 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 实验组、参照组临床效果的对比研究 [$n=75$ (%)]

组别	治愈	好转	无效	总有效率
实验组	45	26	4	71 (94.67)
参照组	28	34	13	62 (82.67)
χ^2	--	--	--	5.3737
P 值	--	--	--	< 0.05

3 讨论

ICU 患者具有病情危重的特点, 本文将呼吸内科 ICU 患者作为研究对象, 为改善该病患者预后施行了人性化护理干预, 护理效果较好。人性化护理为新型护理模式, 可坚持一切以患者为主的原则开展护理工作, 主要施行了健康教育、心理护理及病房环境护理工作。如此一来, 不但利于患者在入院后尽快熟悉医院环境、病房环境, 而且能够使患者了解自身疾病知识, 更好的配合临床治疗、护理干预^[3]。除此之外, 能和患者建立良好的关系, 减轻患者的负性心理情绪, 尽可能满足患者的实际需求。值得一提的是, 人性化护理干预的实施, 站在患者的角度来讲, 可以使患者树立治疗自信, 使其感受到医院大家庭的温暖, 提高患者的依从性; 而站在医护人员角度来看, 可减轻其工作压力及量, 联系患者具体情况有针对性执行护理工作, 获得患者对自身工作的理解与配合, 与患者建立和谐关系等。通过本次研究结果可见, 实验组的总有效率 94.67%, 明显高于参照组的总有效率 82.67%, 组间比较统计学意义存在 ($P < 0.05$)。由此证实, 呼吸内科 ICU 病房护理中实施人性化护理模式, 存在临床应用价值。

总之, 人性化护理于呼吸内科 ICU 病房护理中运用, 临床效果较好, 故此建议在临床方面投入应用、推广。

参考文献:

[1] 张燕, 倪敏, 何平, et al. 改良早期预警评分护理模式对 ICU 病房患者的应用效果研究 [J]. 国际医药卫生导报, 2018, 24 (22): 3404.

[2] 姚娟, 黄建军, 黄瑾, et al. ICU 患者人文关怀护理研究进展 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2018, 4 (5): 197-200.

[3] 龚蕊. 血糖控制在 ICU 重症护理中的应用价值分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (20): 135-136.

作者简介:

姓名: 方娜 出生年月: 1990 年 5 月 15 性别: 女 学历: 本科 科室: 呼吸与危重症医学科。