

循证护理在治疗神经根型颈椎病患者护理中的效果分析

李小娜

(西安交通大学医学院第一附属医院 陕西 西安 710061)

【摘要】目的: 探讨循证护理在神经根型颈椎病治疗中的临床应用价值。方法: 研究对象: 2019年2月~2020年2月收取的66例神经根型颈椎病患者; 分组情况: 对照组(常规护理)33例、研究组(循证护理)33例; 比较方法: 对两组患者护理满意度和治疗有效率做观察比较。结果: 观察比较两组患者的护理满意度和治疗有效率发现研究组患者上述两项指标均高于对照组, $P < 0.05$ 。讨论: 循证护理在神经根型颈椎病治疗中临床价值显著, 能够在改善护患关系的同时有效提升治疗有效率, 值得临床推荐。

【关键词】神经根型颈椎病; 循证护理; 效果

【中图分类号】R498 **【文献标识码】**B

神经根型颈椎病是常见的颈椎病, 具有患病率高、易反复、发病慢、病程长的特征, 主要临床表现为上肢激励减弱、颈肩不麻木酸胀、腱反射异常等, 甚至会对患者的心理、生理造成影响。由此可见, 采取有效的护理措施对神经根型颈椎病的治疗尤其重要。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象: 2019年2月~2020年2月收取的66例神经根型颈椎病患者; 分组情况: 对照组(常规护理)33例、研究组(循证护理)33例。研究组男13例, 女20例, 年龄28~61岁, 平均年龄(44.36±7.35)岁, 病程最短1年, 最长10年, 平均病程(5.56±3.24)年; 对照组男16例, 女17例, 年龄29~60岁, 平均年龄(44.78±8.02)岁, 病程最短0.5年, 最长11年, 平均病程(5.58±3.27)年。比较两组患者的基线资料得出 $P > 0.05$, 说明存在可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组予以常规护理: 健康教育、环境护理、饮食指导等。

1.2.2 研究组在此基础上予以循证护理

1.2.2.1 心理指导

患者往往会因为受疾病的干扰产生焦虑、紧张等负面情绪, 同时由疾病带来的疼痛会加重情绪问题^[1]。护理人员需要结合患者的病情实施针对性的心理护理, 引导患者调整心态, 提升战胜疾病的信心。

1.2.2.2 健康知识宣教

调查表明, 绝大部分神经根型颈椎病患者对该病的认知度较低, 护理人员需要为患者普及相关知识。告知患者减少伏案工作的时间, 每日做颈部活动, 同时告知患者防止颈部受寒^[2]。

1.2.2.3 疼痛护理

神经根型颈椎病会给患者带来较大的疼痛感, 护理人员需要详细的告知患者出现疼痛属于该疾病正常现象, 并且介绍出现疼痛的原因。可以通过播放舒心的音乐转移患者注意力。引导患者遵医嘱适当服用镇痛药。

1.2.2.4 牵引治疗

护理人员向患者普及牵引治疗的要点和作用^[3]。引导患者在迁延时保持正确体位, 治疗过程中放松肌肉, 确保治疗效果。

1.3 观察指标

对两组患者的治疗有效率和护理满意度分别做比较。

1.4 统计学方法

运用SPSS22.0软件进行统计学计算, 以均数±标准差表示计量资料, 进行t检验。以率表示计数资料, 进行检验, 若显示 $P < 0.05$ 则表示存在统计学差异。

2 结果

2.1 护理满意度比较

研究组患者和对照组患者的护理满意度分别为93.94%、75.76%, $P < 0.05$, 见表1。

表1 两组患者的护理满意度比较 [n (%); n=33]

组别	完全满意	一般满意	不满意	满意度
研究组	20	11	2	31 (93.94)
对照组	15	10	8	25 (75.76)
χ^2	-	-	-	4.24
P	-	-	-	0.03

2.2 比较两组患者的治疗有效率

研究组患者的治疗有效率为93.94%, 对照组患者的治疗有效率为72.73%, $P < 0.05$, 见表2。

表2 两组患者的治疗有效率比较 [n (%); n=33]

组别	显现	有效	无效	有效率
研究组	19	12	2	31 (93.94)
对照组	11	13	9	24 (72.73)
χ^2	-	-	-	5.34
P	-	-	-	0.02

3 讨论

颈椎病的主要病因为患者的颈椎间盘因外力出现退行性变化, 颈椎间盘周围颈动脉和神经组织受压迫和刺激, 从而出现一系列临床症状, 会在不同程度上影响患者的生活质量。

本次研究表明: 观察比较两组患者的护理满意度和治疗有效率发现研究组患者上述两项指标均高于对照组, $P < 0.05$ 。原因分析为: 循证护理的基础护理理论建立于科学研究结果, 能够使临床护理有依可证、有据可循, 有效的避免了护理工作中的盲目性和主观性。在对神经根型颈椎病患者治疗中实施循证护理, 通过心理护理、疼痛护理、迁延护理、健康知识宣教, 有效的缓解了患者的心理压力, 消除其负面情绪, 提升其治疗自信心^[4]。同时为患者普及与疾病相关的基本知识, 让患者正确认识疾病的同时正确配合治疗, 促进其康复。

综上所述, 循证护理在神经根型颈椎病治疗中能够在改善护患关系的同时有效提升治疗有效率, 临床价值显著。

参考文献:

- [1] 陆 征, 王文惠. 循证护理对于克罗恩病患者治疗效果和生活质量的影响 [J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10 (20): 156-158.
- [2] 罗 琳, 周凯, 邓婵媛, et al. 循证护理对宫颈癌患者放疗后的并发症及生活质量的影响 [J]. 安徽医药, 2018, 22 (1): 186-188.
- [3] 周爱芳. 循证护理在预防神经科重症监护患者下肢深静脉血栓形成中的作用 [J]. 血栓与止血学, 2019, 25 (1): 169-170.
- [4] 卢红梅, 李冉冉, 郭亭亭, et al. 循证护理模式对慢性阻塞性肺疾病患者治疗效果 [J]. 职业卫生与应急救援, 2019 (2): 130-134.

作者简介:

姓名: 李小娜 出生年月: 1983.9.19 性别: 女 职称: 护理师 学历: 本科。