

早期护理干预对呼吸重症监护患者肺功能和并发症及护理满意度的影响

张盈

(西安交通大学第一附属医院 陕西 西安 710061)

【摘要】目的: 探讨分析对呼吸重症监护患者行早期护理干预对于肺功能和并发症及护理满意度的影响。方法: 以本院 2017 年 7 月~2018 年 1 月间治疗的 82 例呼吸重症监护患者作为研究对象, 借助双盲随机抽样法分为参照、观察组, 每组列入 41 例, 对照组予以常规护理, 观察组予以早期护理干预, 分析护理满意度、肺功能及并发症。结果: 观察组相较于护理满意度较高, FEV1、FEV1/FVC 以及 FEV1% 等肺功能指标均优于参照组, 并发症发生率均低于参照组, $P < 0.05$ 。结论: 对呼吸重症监护患者应用早期护理干预, 可有效提升护理满意度及肺功能, 还可降低并发症发生率, 值得应用。

【关键词】早期护理干预; 呼吸重症监护; 肺功能; 护理满意度; 影响

【中图分类号】R473.74 **【文献标识码】**B

1 资料与方法

1.1 一般资料

取 2017 年 7 月~2018 年 1 月收治的 82 例呼吸重症监护患者借助双盲随机抽样法分为参照组 ($n=41$)、观察组 ($n=41$)。

观察组, 男女比例数 21、20, 年龄范围 17~71 岁, 平均 (44.31 ± 3.84) 岁。对照组, 男女比例数 22、19, 年龄范围 18~70 岁, 平均 (44.37 ± 3.79) 岁。本次研究中 2 组患者的一般资料 (性别、年龄) 展开分析无显著差异且 $P > 0.05$, 可展开以下对比, 且得到伦理会批准。

1.2 护理方法

1.2.1 一般护理

密切监测生命体征, 适当采取心理护理, 降低负面情绪, 给予患者家属一般健康教育。

1.2.2 早期护理干预

1.2.2.1 预期评价。分析各项检查结果并结合既往治疗过程评价护理中可能存在的不良事件, 尤其是相关并发症的风险评估, 明确护理目标并做好预案。

1.2.2.2 知识教育。对患者家属实施健康教育, 使其深刻认识相关内容及注意事项, 提高其重视度并主动配合医疗人员的工作。

1.2.2.3 心理护理。采取 SAS、SDS 量表评估心理状态, 同时结合预期评价内容展开心理分析, 密切掌握患者心理状态, 加强护患沟通, 尽可能放松其心态。同时针对患者不良心理原因展开针对性护理干预, 以适宜的表达方式告知病情, 增强治疗信心。

1.2.2.4 早期活动护理。每日测评患者肌肉强度、关节活动强度等, 制定干预计划, 同时及时更改康复计划, 日常锻炼主要侧重于卧位及半卧位, 实施肌肉以及关节的被动训练, 以提高患者耐受性与稳定性为目标实施干预, 同时还应注意训练强度与时间, 保证呼吸机维持辅助呼吸的情况。

1.3 观察指标

护理满意度: 采用本院自制问卷展开调查, 需发放 82 份问卷, 回收率为 100%。主要分为非常满意, 基本满意及不满意, 总评分分别为 ≥ 90 分、70~90 分及 ≤ 70 分。

肺功能: 取比利时麦迪肺功能仪检测护理后患者肺功能指标, 包括 FEV1、FEV1/FVC 以及 FEV1%。

并发症发生率: 统计护理期间患者所出现的并发症情况, 包括深静脉血栓、呼吸机相关性肺炎、压疮等。

1.4 统计学方法

以 SPSS22.0 统计学软件处理本研究数据, 分别是连续性变量资料 (肺功能) 及定性资料 (护理满意度与并发症发生率), 使用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 检验, ($n, \%$) 表示, 检验; 得出数据若 $P < 0.05$, 即表示差异显著; 若 $P > 0.05$, 即表示无差异。

2 结果

2.1 评定护理满意度

以表 1 所示, 以对照组 (82.93%) 作为对比, 观察组患者的护理满意度 (97.56%) 较高, 即 $P < 0.05$ 。

表 1 护理满意度表 [$n/(\%)$]

组别	非常满意	一般满意	不满意	满意率
观察组 ($n=41$)	36	6	1	40 (97.56)
参照组 ($n=41$)	24	10	7	34 (82.93)
χ^2	-	-	-	4.9865
P	-	-	-	0.0255

2.2 肺功能分析

观察组 FEV1、FEV1/FVC 以及 FEV1% 等肺功能指标均优于参照组, $P < 0.05$, 表 2 为详细情况。

表 2 肺功能量表 ($\bar{x} \pm s$)

组别	FEV1 (L)	FEV1/FVC	FEV1% (%)
观察组 ($n=41$)	2.78 ± 0.46	77.85 ± 5.13	78.24 ± 4.67
参照组 ($n=41$)	1.87 ± 0.35	74.27 ± 4.97	71.27 ± 4.28
t	10.0808	3.2093	7.0453
P	0.0000	0.0019	0.0000

2.3 并发症发生率分析

观察组发生压疮 1 例, 发生率为 2.44%, 参照组发生深静脉血栓 1 例、呼吸机相关性肺炎 1 例、压疮 4 例, 发生率为 14.63%, $=3.9048$, $P=0.0481$, 观察组并发症发生率低于参照组, $P < 0.05$ 。

3 讨论

常规护理的核心主要是维持患者肺功能, 通过一系列的常规干预, 可保证患者呼吸, 提高肺功能, 从而预防相关并发症的发生, 但是常规护理缺乏全面性、主动性以及预见性, 护理缺陷较多, 无法及时预防相关并发症, 且护理干预的实施者多为护理人员, 患者主动性较差。早期护理干预能够弥补常规护理缺陷, 在此模式下, 更加注重早期预测和制定计划, 可充分评估生理及心理状态, 通过早期实施有效发挥了护理价值。通过对呼吸重症监护患者应用早期护理干预, 可在降低相关并发症发生率的同时促进患者肺功能的恢复, 可良好实现预期效果, 与常规护理相比较, 该种护理模式更加符合呼吸重症监护患者的需求, 护理价值较高。

综上所述, 对呼吸重症监护患者应用早期护理干预, 可有效提升护理满意度及肺功能, 还可降低并发症发生率, 值得应用。

参考文献:

[1] 刘红云, 张晓娜. 早期护理干预对呼吸衰竭重症监护患者临床指标及并发症的影响 [J]. 黑龙江医学, 2019, 43 (04): 417-419.
[2] 何晓燕. 早期主动性护理干预对重症监护室大手术后患者肌力的影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (07): 48-49.