

分析细节护理对小儿支气管炎临床效果的影响

李正芳

(舟曲县妇幼保健计划生育服务中心 甘肃 甘南 746300)

【摘要】目的：分析细节护理对小儿支气管炎的临床效果。方法：选择2018年8月-2019年8月我院收治的54例小儿支气管炎患者为对象，结合不同的护理方式分组，分别进行的是常规护理和细节护理，护理干预后总结效果。结果：分析和对比具体的护理结果，干预组总有效率高于对照组，分别是90.4%和66.7%。干预组的体温恢复正常时间、住院时间等少于对照组，数据分析具备统计学差异($p < 0.05$)。结论：针对小儿支气管炎的患者实施细节护理方式，整体上有一定的优势，可满足患者的自身需求，值得实施和应用。

【关键词】细节护理；小儿支气管炎；效果分析

【中图分类号】R473 **【文献标识码】**B

小儿支气管炎是当前常见的一种急性呼吸道疾病，主要是由于流行性感菌等细菌和病毒感染引起的一种并发症，直接对日常生活产生异常影响。针对小儿支气管炎的特殊性，在临床治疗中需要辅助对应的护理指导，促进患者的恢复。细节护理方式以患者为中心，在整个护理指导中必须明确落实各项护理内容，细节护理方式以患者为中心，医护人员必须掌握各项护理的基本要求，只有严格按照流程和要求实施护理，才能达到理想的结果。为了分析节护理对小儿支气管炎的临床效果，选择54例小儿支气管炎患者为对象，分组后实施不同的护理方式，总结效果。如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择54例小儿支气管炎患者为对象，结合不同的护理方式分组，分别进行的是常规护理和细节护理，两组均27例。对照组的男女比例是14:13，年龄区间0.7-4岁，平均年龄 2.25 ± 0.14 岁。干预组的男女比例是15:12，年龄区间在0.8-4岁，平均年龄 2.68 ± 0.28 岁，对比两组案例的基本资料可知，无明显的差异($p > 0.05$)，可以对比和分析。

1.2 方法

在本次研究中对照组的患者进行的是常规护理方式，告知患者家属基本注意事项，家属需要陪在身边，辅助患者配合接受护理。

干预组的患者实施的是细节护理方式，如下：

1.2.1 健康指导

在实施中组织家属定期开展健康知识的教育讲座，讲解小儿支气管疾病的发病机制和临床症状等，必要的情况下对家属实施一对一的指导。健康指导方式的落实符合临床护理需求，需要合理实施。

1.2.2 基础护理

针对疾病的特殊性，在整个阶段可采取基础护理指导，对患者的血压、脉搏和体温等有一定的了解，如果出现发热的现象必须结合情况选择药物。此外可实施物理降温的方式，对病房进行清扫，保持良好的通风。

1.2.3 心理护理

护理人员需要结合患者的年龄和特点等进行对应的疏导，年龄小的患者需要家属配合，可采取听音乐的方式转移患者的注意力。针对年龄大的患者可以进行语言沟通指导，从儿童角度入手，让患者积极配合接受治疗，避免出现反抗的情绪。

1.3 指标分析

1.3.1 分析两组案例的治疗结果；

痊愈：患者的各项指标恢复，不存在异常反应。好转：患者的病症好转。无效：临床症状无改善趋势。总有效率指的是痊愈和好转的人数比例。

1.3.2 对比和分析患者治疗后的各项指标；

1.4 统计学分析

采用SPSS21.0软件进行实验数据分析，用n表示计数资料，用%统计计数资料，用检验计数资料，如果检验后 $P < 0.05$ 则说明差异明显。

2 结果

2.1 分析两组案例的治疗结果

分析和对比具体的护理结果，干预组总有效率高于对照组，分别是90.4%和66.7%，数据分析如表一：

表一：两组案例的总有效率对比

组别	例数(n)	痊愈(n)	好转(n)	无效(n)	总有效率(%)
对照组	27	17	2	8	70.3
干预组	27	23	2	2	92.5
P值	—	—	—	—	0.00
χ^2	—	—	—	—	6.97

2.2 对比和分析患者治疗后的各项指标

干预组的体温恢复正常时间、住院时间等少于对照组，数据分析具备统计学差异($p < 0.05$)，详细如表二：

表二：两组案例的治疗后的指标分析

组别	例数(n)	体温恢复正常时间(d)	住院时间(d)
对照组	27	3.69 ± 0.28	8.69 ± 0.14
干预组	27	2.01 ± 0.25	5.36 ± 0.17
P值	—	0.00	0.00
t值	—	7.39	9.68

3 讨论

小儿支气管炎的发生机制比较复杂，一般是由外界病原菌引起的，由于患者的呼吸系统发育不成熟，鼻腔系统缺少鼻毛的保护，器官和咽喉等比较狭窄，病原菌入侵之后，可能会出现支气管肺炎的现象，此外小儿支气管肺炎不良影响比较大，近些年来随着患者病情的发展，严重的情况下可能导致患儿的全体器官出现功能衰竭，因需要制定合理的治疗方案^[1]。

在治疗中细节护理方式有突出的作用，由于年龄小，沟通能力差，实施细节护理指导之后能促进患者的恢复。在治疗中可以从心理护理、病情观察等方面入手，辅助对应的护理指导之后，最大程度提升了整体的依从性，完善了护理环节和护理过程等^[2]。

分析和对比具体的护理结果，干预组总有效率高于对照组，分别是90.4%和66.7%。干预组的体温恢复正常时间、住院时间等少于对照组，数据分析具备统计学差异。说明针对小儿支气管炎患者实施细节护理方式，整体上有一定的优势^[3]。

综上所述，细节护理方案可满足患者的自身要求，值得实施和推广。

参考文献：

- [1] 马秋艳. 小儿支气管炎患儿实施细节护理干预的临床效果[J]. 中国医药指南, 2019, 17(36): 324
- [2] 高艳鸽, 刘红锐, 丁宁. 细节护理在小儿支气管炎患儿的应用价值及对住院时间的影响评价[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(35): 86+95
- [3] 彭冬兰. 细节护理对小儿支气管炎临床效果的影响分析[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(30): 4423-4424