

综合护理在小儿支气管哮喘发作期护理中的应用

刘淑霞

(舟曲县妇幼保健计划生育服务中心 甘肃 甘南 746300)

【摘要】目的：分析综合护理在小儿支气管哮喘发作期护理中的应用效果。方法：选择2018年8月-2019年8月我院接受的44例小儿支气管哮喘发作期患者为对象，按照护理方式的差异分组，分别是对照组和研究组，实施的是常规护理和综合护理，护理后对结果分析和总结。结果：分析和对比具体的治疗结果，研究组总有效率高于对照组，分别是90.4%和66.7%。研究组的平均住院时间少于对照组，对比分析具体的数据，具备统计学差异($p < 0.05$)。结论：针对小儿支气管哮喘发作期的患者实施综合护理方式，整体上有一定的优势，减少了住院时间，值得借鉴和实施。

【关键词】综合护理；小儿支气管哮喘；发作期；护理应用

【中图分类号】R473.72 **【文献标识码】**B

支气管哮喘发作期指的是喘息、气促和胸闷等现象突然发生，严重的情况下可能会出现呼吸衰竭的现象，直接对生命造成威胁。小儿支气管哮喘在急性发作期比较痛苦，治疗不及时可能会导致病情恶化的现象，因此需要及时采取有效的措施缓解临床不良症状，确保患者的生命安全。综合护理干预方式本身有一定的作用，合理采用之后降低死亡率。为了分析综合护理在小儿支气管哮喘发作期护理中的应用效果，选择44例小儿支气管哮喘发作期患者为对象，按照护理方式的差异分组，分别是对照组和研究组，实施不同的分组后总结效果。详细的数据分析如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择44例小儿支气管哮喘发作期患者为对象，按照护理方式的差异分组，分别是对照组和研究组，实施的是常规护理和综合护理，护理后对结果分析和总结。对照组的男女分别是12例和10例，年龄1-11岁，平均年龄 5.69 ± 0.25 岁。研究组的男女分别是14例和8例，年龄在1-10岁，平均年龄 5.69 ± 0.29 岁。对比分析两组患者的资料，差异无统计学意义($p > 0.05$)，具备可比性。

1.2 方法

在本次研究中对对照组的患者实施的是常规性的护理方式，告知家属基本注意事项，同时对患者的病情分析，和患者进行互动，提升治疗的依从性。研究组的患者实施的是综合护理方式，如下：

1.2.1 饮食护理

针对小儿支气管哮喘发作期的患者需要进行适当的饮食护理指导，指导患者食用高热量和高蛋白的食物。避免辛辣和刺激饮食等，多食用水果和蔬菜等^[1]。

1.2.2 心理护理

对于小儿支气管发作期的患者实施心理护理帮助，由于患者容易出现烦躁和恐惧等情绪，可进行心理上的安慰和帮助，耐心讲解疾病对应知识，增加治疗配合度^[2]。

1.2.3 吸氧护理

在整个阶段需要密切对患者的生命体征的检测，及时发现其中存在的异常情况，如果患者出现意识障碍或者精神上变化后，考虑是否是二氧化碳滞留的可能。在护理指导中需要及时通知医生，针对存在的具体情况，做好抢救准备^[3]。

1.3 指标分析

1.3.1 分析两组案例的治疗结果；

1.3.2 对比分析两组案例的平均住院时间；

1.4 统计学分析

采用SPSS21.0软件进行实验数据分析，用n表示计数资料，用%统计计数资料，用检验计数资料，如果检验后 $P < 0.05$ 则说明差异明显。

2 结果

2.1 分析两组案例的治疗结果

分析和对比具体的治疗结果，研究组总有效率高于对照组，分别是90.4%和66.7%，数据分析如表一：

表二：两组案例的总有效率对比

组别	例数(n)	显效(n)	有效(n)	无效(n)	总有效率(%)
对照组	22	13	2	7	68.2
研究组	22	18	2	2	90.9
P值	—	—	—	—	0.00
χ^2	—	—	—	—	6.97

2.2 对比分析两组案例的平均住院时间

研究组的平均住院时间(6.25 ± 0.22)d，对照组的平均住院时间 10.25 ± 0.29 d，对比分析具体的数据，具备统计学差异($p < 0.05$)。

3 讨论

支气管哮喘是当前临床研究中常见的一种疾病，小儿患者的发生几率比较高，直接对日常生活造成影响。一般情况下在夜间和凌晨发生的几率高，自行发展或者治疗逆转的可能性比较高，治疗结果和护理方法等存在密切的关系。

和常规的护理方式对比，综合护理方式有一定的积极作用，和传统的护理方式对比，向全面化和系统化的方向转变，兼顾到个体病情的特殊性，给予患者心理安慰和鼓励，实施相应的干预指导之后，提供了高质量的护理服务。综合护理方式强调的是整体性和系统性，结合个体差异落实对应的护理方式，能确保患儿接收到高质量和高水平的护理服务。小儿支气管哮喘患者的年龄小，给临床护理工作增加了一定的难度，实施综合护理方式之后可以改善常规护理举措的弊端，是传统护理方式的升级，实施综合性的护理指导之后能强化护理效果，医护人员在实施中必须掌握护理的基本内容和要求，只有按照流程要求进行进一步的护理指导，才能达到理想的结果。

研究组总有效率高于对照组，分别是90.4%和66.7%。研究组的平均住院时间(6.25 ± 0.22)d，对照组的平均住院时间 10.25 ± 0.29 d，对比分析具体的数据，具备统计学差异($p < 0.05$)。说明针对小儿支气管哮喘发作期的患者实施综合护理方式，可以满足患者的自身要求，促进患者的恢复。

综上所述，综合护理方式本身有一定的积极作用，可提升患者的生活质量，减少患者的住院时间，可借鉴和实施。

参考文献：

[1] 李国花. 综合护理在小儿支气管哮喘发作期护理中的应用效果[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(36): 5310-5311

[2] 董春梅对支气管哮喘急性发作患儿进行综合护理的效果观察[J]. 当代医药论丛, 2014, 4(21): 90-92

[3] 孙方. 在小儿支气管哮喘急性发作期的护理[J]. 中国农村卫生, 2019, 11(18): 64+66