

临床 80 例糖尿病合并冠心病患者采用多样性护理应用疗效情况分析

高波

(吉林省白城市通榆县第一医院 吉林 白城 137200)

【摘要】目的:通过对 80 例糖尿病合并冠心病患者临床采用多样性护理应用疗效情况分析,探讨在临床上治疗此病的护理方面的情况,为进一步治疗此病提供护理学方面的依据;方法:采用随机抽样调查的方法随机抽取我院近二年内的糖尿病合并冠心病患者进行临床护理情况,研究多样性临床护理方法对于病人康复的效果和意义;结果:在医护人员护理干预之下,80 例病人病情都得到了一定程度上的缓解,通过护理患者病情有所好转;结论:多样性临床护理对于糖尿病合并冠心病患者临床治疗效果显著,临床实践证明,不但能够提高治愈率,而且还能够降低病人的并发症发生率,临床结果表明还可以控制病人血糖升高。

【关键词】糖尿病合并冠心病;多样性护理;临床疗效;糖尿病;冠心病;护理

临床上对于糖尿病进行研究得知,此病属于一种慢性疾病,一般地说病人是在遗传因素或者是外界不良因素的作用之下,导致身体内部机体内胰腺中的胰岛素分泌情况不良而导致病人身体内部出现糖代谢出现紊乱状况。冠心病是患者在患有糖尿病之后临床上前生并发症较高的一种并发病,临床表现为糖尿病合并冠心病患者的病情远远的要重于单纯的糖尿病以及单纯的冠心病发病情形,临床结果表明,两者症状共存不仅会在一定程度上加重患者病情,也在一定程度上增加了患者死亡的风险性。所以说,加强糖尿病合并冠心病患者的临床多样性护理是促进病人及早康复的重点内容。对此,我院对 2018 年 4 月~2020 年 4 月收治的 80 例糖尿病合并冠心病患者的病情进行临床是采取多样性的护理措施进行干预,效果很好,通过医护人员所做出的临床观察和评价,现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床一般资料

在这方面随机选取我院在近 2 年收治的 80 例糖尿病合并冠心病患者纳入研究对象,临床结果表明患者均符合糖尿病合并冠心病的诊断标准,并没有其他严重的肿瘤和其他器官的病变情形,也没有精神障碍等疾病。观察两组患者的基本资料临床上没有明显的差异,临床结果表明不具有统计学意义($P>0.05$)。

1.2 临床护理方法

临床上所有病人均是在常规护理的基础上对患者实施多样化的护理,临床上具体的护理方法为:

1.2.1 对患者进行必要的心理护理。对新入院的患者,并为病人介绍医院的环境和相关的规章制度,在一定程度上消除病人对于新环境的陌生情形。多数病人在得知自身所患疾病后容易产生紧张和焦虑,甚至是悲观失落的负面情绪,此时护理人员要多对病人尊重、关心和真诚,并用温柔性的语言多与患者进行沟通,以便于减轻患者的负面情绪,在一定程度上提高患者的对医护人员治疗依赖性。

1.2.2 临床上用药情况的护理。对于糖尿病患者而言,医护人员需要终身用药从而控制身体内的血糖上升,医护人员要按时指导患者正确用药,病人也一定要遵医嘱进行用药,绝对不能擅自换药和加减药物的计量,更是不能停止用药等,并对病人进行解释用药的重要性和相关的注意事项,告诉病人在用药期间如果有任何不适及时进行表达,医护人员要密切观察病人在临床上的用药情况以及用药所产生的副作用,有必要时可以及时地向医生进行告知。

1.2.3 临床饮食进行指导:正确的饮食是预防患者疾病严重化的重要措施之一,治疗期间护理人员要指导患者养成良好的饮食习惯,这样才有助于患者保持低血糖和低盐,控制患者摄入高蛋白和高脂肪食物的饮食原则,避免食用辛辣和高糖以及高脂肪类食物,同时还要进食适量的膳食纤维,以便促进病人肠胃蠕动而预防患者便秘。

1.2.4 对患者进行运动方面的指导:医护人员要根据每个患者的身体状况制定出切实可行的运动方案,每次运动维持在半小时以内,以便于保持病人运动不能够过量,同时还要注意

病人运动方式不可过激,中途一旦有什么不适情形则要立刻停下进行充分休息。

1.3 临床观察患者各项指标

医护人员要观察患者护理干预前和干预后的血糖控制情况(包括空腹血糖情况和餐后 2h 左右的血糖情况)以及治疗过程中出现的相关并发症的状况(低血糖、心绞痛或者是心梗等情况),并且还要分析并记录治疗结果是否有效率,疗效判定标准为:显著情况,这时患者的临床症状和体征都会消失,患者的血糖控制在正常的范围内;有效情况,这时患者的临床症状表现十分明显并且症状有所改善,此时患者的血糖处于正常范围内;无效情况,这时患者表现没有达以上的标准,总有效率为显效人数与有效人数之和所占百分比相符。

1.4 临床上统计学意义分析

本次研究采用的是 SPSS21.0 进行数据统计学分析,计数资料临床上以 χ^2 进行检验,计量资料以 t 进行检验,两组数据间相比之下具有有统计学意义($P<0.05$)。

2 临床结果

比较病人在护理干预前后的治疗有效率,经过医护人员的临床护理干预后患者的治疗有效率明显提高($P<0.05$),患者护理前的治疗效率为 77.5%,患者护理后的有效率为 93.75%;护理后患者有出现低血糖的情形和心绞痛的情形以及出现心梗的情形等并发症的情况均优于患者护理之前,临床结果表明,护理后的并发症发生率为 5.0%,护理前的并发症发生率为 11.25%。

临床比较两组患者的血糖控制情况,经结果显示,临床护理后病人的血糖控制情况更理想($P<0.05$)。

3 临床结果讨论

糖尿病患者临床上会出现并发症,甚至会出现死亡,或者出现截肢,出现失明,甚至于出现肾功能衰竭和心力衰竭的重要原因。冠心病是糖尿病主要大血管并发症,有研究结果表明,糖尿病患者容易得冠心病,其死亡的风险比不是糖尿病患者的人群高出 3~5 倍,这主要是由于病人动脉出现粥样硬化。通过临床上对患者进行多样化护理是常规护理的进一步完善,这样一来,护理人员对自身专业素质和临床实践技能的提升,通过对病人的饮食情况,运动情况和健康情况等多方面的综合护理,使患者的病情得到更好的控制。本文研究结果显示,护理干预后的治疗有效率、并发症发生率、血糖控制情况均优于护理前,可见多样化护理的实施具有重要价值。

参考文献:

[1] 李晶:连红:《多样性护理方式在糖尿病合并冠心病患者护理中的应用效果观察》,《糖尿病新世界》,2017 年第 20 期。

[2] 姜安丽主编:《新编护理学基础》,人民卫生出版社,北京,2006 年。

作者简介:

高波,女,汉族,1973 年 4 月出生,吉林通榆人,现任职于吉林省白城市通榆县第一医院,研究方向为临床护理。